

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель генерального директора по
научной работе и медицинским технологиям
ФГБУ ФНКЦ ФМБА России
кандидат медицинских наук

А.В. Смирнов
2026 г.



ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий Федерального медико-биологического агентства России» о научно-практической значимости диссертационной работы Перетечиковой Анны Владимировны на тему «Прогностические факторы развития постковидного синдрома в неврологической практике», представленной в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

АКТУАЛЬНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Клинические наблюдения последних лет показали, что у значительной части переболевших ранее COVID-19 появляются новые, повторяющиеся или продолжающиеся симптомы, как правило, через 3 месяца после заражения, которые могут длиться недели или месяцы. Накопившиеся к настоящему времени данные свидетельствуют о том, что постковидный синдром (ПКС) представляет широкий спектр проблем, с которыми сталкивается медицинское сообщество, после закончившейся пандемии COVID-19. Крайне разнообразные клинические проявления ПКС диктуют необходимость взаимодействия врачей различных специальностей. Значительный пул пациентов, страдающих хроническими болевыми синдромами и перенесшие коронавирусную инфекцию (КИ), представляют особый интерес, т.к. существует точка зрения о формировании болевых фенотипов или их возможном усилении после инфекции. Особенно актуальным вопросом является изучение возможностей по определению пациентов с риском развития ПКС, характером его течения и сроков восстановления.

Диссертационная работа Перетечиковой Анны Владимировны посвящена установлению клинических проявлений и прогностических факторов развития ПКС у пациентов, страдающих хронической болью, в неврологической практике. Решение этой задачи может способствовать совершенствованию диагностики ПКС у данной категории пациентов, а также определению тактики их ведения.

СВЯЗЬ РАБОТЫ С ПЛАНом СООТВЕТСТВУЮЩИХ ОТРАСЛЕЙ НАУКИ И НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА

Диссертационная работа Перетечиковой Анны Владимировны на тему «Прогностические факторы развития постковидного синдрома в неврологической практике» выполнена в соответствии с планом научно-исследовательских работ ФГАОУ

ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

НОВИЗНА ИССЛЕДОВАНИЯ И ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ, ВЫВОДОВ И РЕКОМЕНДАЦИЙ, СФОРМУЛИРОВАННЫХ В ДИССЕРТАЦИИ

Результаты проведенного исследования выявили существующую практику гипердиагностики ПКС, когда вовремя не диагностируются другие заболевания нервной системы, что безусловно снижает качество оказания медицинской помощи таким пациентам. Установлено, что астенический синдром с пониженной активностью, снижением мотивации, физической и психической астенией, субъективные когнитивные нарушения, депрессия легкой степени и выраженная тревога составляют клиническую основу ПКС у пациентов с хронической болью и данная клиническая картина, в принципе не отличается от общепопуляционной. В работе были рассчитаны относительные шансы развития каждого клинического синдрома в рамках постковидных нарушений. Доказано, что перенесённая КИ может выступать как триггером в ухудшении течения уже имевшихся болевых синдромов, за счёт усиления явлений центральной сенситизации, так и провоцировать появление новых болевых синдромов. Показано, что основными факторами, ассоциированными с формированием ПКС у пациентов с хроническим болевым синдромом, являются уровень депрессии по шкале Бека и уровень центральной сенситизации по шкале CSI, которые сохраняют свою значимость и направление эффекта при учёте всех остальных предикторов, а также более высокий индекс массы тела (ИМТ). Выраженность общей астении по шкале MFI-20 увеличивает шанс развития постковидных нарушений за счет тесной связи с депрессией и уровнем центральной сенситизации. Выявлено, что перенесенная КИ снижает качество жизни пациентов, в большей степени за счёт его психологической составляющей. Установлены прогностические факторы снижения качества жизни, в качестве которых выступили более старший возраст пациентов, наличие в анамнезе заболеваний сердечно-сосудистой системы и нарушений углеводного обмена. Разработана формула прогнозирования возникновения ПКС у пациентов с хронической болью.

ЗНАЧИМОСТЬ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ ДЛЯ НАУКИ И ПРАКТИКИ

Значимость проведенного исследования для науки заключается в установлении прогностических факторов формирования ПКС у пациентов, страдающих хроническими болевыми синдромами. Систематизация клинических проявлений ПКС у пациентов, страдающих хронической болью, является очень важным практическим результатом, свидетельствующим о том, что в ежедневную клиническую практику необходимо внедрить уже известные и хорошо изученные фенотипы постковидных проявлений, чтобы избежать субъективной трактовки врачом симптомов пациента и определения их возможной связи с КИ. Разработана формула прогнозирования развития ПКС, что позволит среди пациентов, перенесших КИ, сформировать соответствующие группы риска.

ЛИЧНЫЙ ВКЛАД АВТОРА

Автор принимал участие в разработке дизайна и организации исследования, поиске и анализе научной литературы по теме диссертации. Автор самостоятельно

проводил осмотр, анкетирование пациентов и определение их соответствия критериям включения и невключения. Автором проведена статистическая и аналитическая обработка данных, разработана формула для прогнозирования ПКС у пациентов с хроническими болевыми синдромами.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ РЕЗУЛЬТАТОВ И ВЫВОДОВ ДИССЕРТАЦИОННОЙ РАБОТЫ

Результаты диссертационного исследования Перетечиковой Анны Владимировны могут быть использованы для разработки клинических рекомендаций по ведению пациентов с ПКС в неврологической практике. Полученные результаты и сделанные диссертантом выводы и практические рекомендации могут быть использованы при обучении ординаторов по профилям «Неврология».

Установленные в диссертационной работе Перетечиковой Анны Владимировны данные о чётком клиническом симптомокомплексе ПКС создают методологическую основу для организации и проведения других исследований по тематике, так называемого «продолженного ПКС».

ПЕЧАТНЫЕ РАБОТЫ ПО ТЕМЕ ДИССЕРТАЦИИ

Результаты выполняемого исследования полностью отражены в 5 печатных работ, в том числе научных статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук – 1; статей в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus – 2, иные публикации по результатам исследования – 1; публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций – 1.

СТРУКТУРА, ОЦЕНКА СОДЕРЖАНИЯ И ЗАВЕРШЕННОСТЬ РАБОТЫ

Диссертационная работа изложена на 115 страницах машинописного текста, состоит из введения, 4 глав, общих выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы. Работа иллюстрирована 34 таблицами и 15 рисунками. Список литературы включает 162 источника, из которых 115 – на иностранных языках, 47 – на русском языке.

Достоверность полученных результатов подтверждается достаточным объемом выборки (в исследование было включено 105 пациентов в возрасте от 18 до 70 лет). Из них 20 человек обратились в связи с неэффективным лечением ПКС. Остальные 85 пациентов лечились по поводу хронических болевых синдромов. 85 участников исследования были разделены на 2 группы. Пациенты основной группы (n=55) помимо жалоб в рамках основного заболевания, предъявляли жалобы на новые симптомы, появившиеся впервые во время, сразу по окончании или в течение 2 месяцев после перенесенной КИ. Пациенты группы сравнения (n=30) предъявляли жалобы исключительно в рамках их основных нозологий. Они отмечали, что течение их основного заболевания после перенесенной инфекции не изменилось, а также отрицали появление каких-либо новых симптомов в связи с перенесенным COVID-19.

Дизайн исследования подразумевал включение группы пациентов, перенесших КИ без каких-либо последствий, что позволило получить чёткие сравнительные характеристики в сравниваемых группах. Конкретно сформулированные в

диссертационной работе критерии включения и исключения пациентов также подтверждают обоснованность полученных выводов.

Применены современные методы исследования и адекватная статистическая обработка данных. Достаточный объем исследования позволил правильно интерпретировать полученные результаты и сформулировать обоснованные выводы и практические рекомендации.

Положения, выносимые на защиту, обоснованы фактическим содержанием работы, а выводы соответствуют задачам диссертационного исследования. Оформление диссертации соответствует установленным требованиям. Автореферат изложен четко, структурирован, его содержание соответствует основным положениям диссертации. Таким образом, диссертация Перетечиковой Анны Владимировны на тему «Прогностические факторы развития постковидного синдрома в неврологической практике» является завершенной научной работой.

ДОСТОИНСТВА И НЕДОСТАТКИ В СОДЕРЖАНИИ И ОФОРМЛЕНИИ ДИССЕРТАЦИИ. ЗАМЕЧАНИЯ И ВОПРОСЫ ПО РАБОТЕ

Диссертация написана хорошим литературным языком по традиционной схеме, ее содержание изложено последовательно, логично и доступно. Работа хорошо иллюстрирована, содержит достаточное количество наглядного материала, облегчающего понимание изложенной информации. Принципиальных замечаний к содержанию работы и ее оформлению нет.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, диссертационная работа Перетечиковой Анны Владимировны на тему «Прогностические факторы развития постковидного синдрома в неврологической практике» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи по улучшению диагностики и установлению прогностических факторов развития ПКС у пациентов, страдающих хроническими болевыми синдромами, что имеет большое значение для неврологии и полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Перетечикова Анна Владимировна полностью заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Отзыв о научно-практической значимости диссертационной работы Перетечиковой Анны Владимировны обсужден и одобрен на заседании сотрудников кафедры нервных болезней и нейрореабилитации Академии постдипломного образования Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий Федерального медико-биологического агентства России», протокол № 12 от 5 мая 2026 года.

Отзыв ведущей организации о научно-практической значимости диссертационной работы Перетечиковой Анны Владимировны направляется в диссертационный совет 208.001.24 на базе ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Заведующий кафедрой нервных болезней
и нейрореабилитации Академии
постдипломного образования Федерального государственного
бюджетного учреждения «Федеральный научно-
клинический центр специализированных видов
медицинской помощи и медицинских технологий
Федерального медико-биологического агентства России»,
доктор медицинских наук, профессор

Е.В. Екушева

Даю согласие на сбор, обработку и хранение
персональных данных

Е.В. Екушева

Подпись заведующего кафедрой нервных болезней
и нейрореабилитации Академии
постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России
д.м.н, профессора Екушевой Е.В. заверяю:

Заместитель генерального директора по
научной работе и медицинским технологиям
ФГБУ ФНКЦ ФМБА России,
кандидат медицинских наук



А.В. Смирнов

«05» 05 2026 г.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий Федерального медико-биологического агентства России». Адрес: 115682, г. Москва, Ореховый Бульвар, д. 28. Телефон: 8 (495) 395 -61- 97; e-mail: info@fnkc-fmba.ru
Веб-сайт: <https://fnkc-fmba.ru/>