

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ашибоковой Камиллы Магометовны на тему: «Персонализированный подход к терапии хронической головной боли напряжения», представленной в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.24. Неврология и 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Головная боль напряжения (ГБН) — наиболее частый вид первичной головной боли, которая из-за высокой распространенности приводит к значительному снижению качества жизни и потере трудоспособности пациентов. Хроническая ГБН отличается от эпизодических форм не только частотой, но и патофизиологическими механизмами развития и прогрессирования, зачастую отсутствием эффекта от многих терапевтических стратегий, большей вероятностью злоупотребления лекарствами и возникновения инвалидизации, а также более высокими личными и социально-экономическими затратами. У пациентов с хронической формой ГБН существенно чаще выявляются тревожные и депрессивные нарушения, чем в общей популяции, и эта коморбидность вносит весомый вклад в механизмы хронификации боли.

Диссертационное исследование Ашибоковой К.М. направлено на повышение эффективности терапии ХГБН путём персонализированного подхода к коррекции коморбидных психических расстройств. Путём рандомизированного исследования автором проведено изучение эффективности персонализированного, междисциплинарного подхода к лечению ХГБН с учетом коморбидных психических нарушений на первоначальном этапе терапии. Доказано, что назначение целенаправленной терапии на коморбидные нарушения приводит к значимому уменьшению выраженности тревожной и депрессивной симптоматики, что сопровождается снижением частоты головной боли и ее интенсивности. Автором продемонстрировано, что персонализированная диагностическая и терапевтическая тактика с участием врача-психиатра обеспечивает более

выраженное и быстрое клиническое улучшение по сравнению с существующим на сегодняшний день в клинической практике стандартным подходом. Результаты исследования доказывают, что терапевтическое воздействие на коморбидные психические нарушения приводит к ослаблению болевого синдрома, что фактически служит подтверждением того, что психосоциальные факторы играют ключевую роль в патогенезе ХГБН.

Автореферат диссертационной работы изложен логично, содержит всю информацию о результатах исследования, количество выводов и их содержание соответствуют поставленным задачам. Работа выполнена на высоком методическом уровне, протокол исследования включает 2 группы наблюдений: на этапе скрининга с участием врача психиатра обследовано 120 пациентов, из которых у 97 человек выявлены коморбидные тревожные и депрессивные нарушения. Эти пациенты рандомизированы в группы, наблюдаемые врачом-неврологом и совместно с врачом-психиатром (основная группа). Группу сравнения составили пациенты, которые лечились только под наблюдением врача-невролога. Данный подход позволил получить методологически обоснованные результаты. Используемые автором статистические методы обработки полученных результатов соответствуют поставленной цели и реализации задач. Принципиальных замечаний по работе нет.

Таким образом, диссертационная работа Ашибоковой Камиллы Магометовны на тему «Персонализированный подход к терапии хронической головной боли напряжения» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной научно-практической задачи — повышения эффективности лечения пациентов с хронической головной болью напряжения путем персонализированной коррекции коморбидных тревожно-депрессивных расстройств, что имеет большое значение для неврологии и психиатрии и соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней

в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г., приказом №1085/Р от 10 июля 2025 года), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Ашибокова Камилла Магометовна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.24. Неврология и 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Профессор кафедры терапии,
клинической фармакологии и скорой
медицинской помощи

ФГБОУ ВО «Российский университет медицины»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

доктор медицинских наук (3.1.24. Неврология)

профессор _____

Шаров Михаил Николаевич

Подпись д.м.н., профессора М.Н. Шарова «заверяю»:

Ученый секретарь

ФГБОУ ВО «Российский университет медицины»

Министерства Здравоохранения Российской Федерации

д.м.н., профессор _____

Раснер Павел Ильич

« 31 » 08 2026 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации
127006, г. Москва, ул. Долгоруковская дом 4.
Телефон: +7 (495) 609-67-00; info@rosunimed.ru