

## ОТЗЫВ

научного руководителя доктора медицинских наук

Губановой Елены Ивановны научно – квалификационной работе Вавиловой Ады Анатольевны, выполненной на тему: «Дифференцированная терапия хроностарения и фотоповреждения кожи скинбустерами и ретиноидами» по специальности 14.01.10 – кожные и венерические болезни.

Вавилова Ада Анатольевна 2006 году окончила Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Российский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию», затем проходила обучение в клинической ординатуре в Государственном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Российский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» по специальности: дерматовенерология. С 2008 по 2015 гг. занимала должность врача дерматовенеролога в филиале №3 федерального государственного бюджетного учреждения «3 Центральный военный клинический госпиталь имени А. А. Вишневого». Министерства обороны российской федерации. С 2015 по сегодняшнее время занимает должность главного врача Медицинского центра «MEDA», Московская область.

При работе над диссертацией Ада Анатольевна проявила себя, как организованный и ответственный исследователь, способный чётко определить и сформулировать цели и задачи, анализировать полученные результаты, самостоятельно определять пути преодоления возникающих трудностей. В целом аспирантом Вавилову А. А. можно охарактеризовать как инициативного научного работника, способного самостоятельно решать исследовательские задачи и достойного учёной степени кандидата медицинских наук.

Аспирантом Вавиловой А. А. были обследованы 360 пациенток с целью оптимизации терапии при атрофических изменениях кожи и пигментации кожи (L90.1, L 90.9, L 57.4, L81.8, L 81.9, L 85.9, L 85.3) у женщин.

Аспирантом обоснованно актуальность темы, сформулирована цель исследования, определены соответствующие задачи. Обследованы 360, пролечены 96 женщин с фото - и хроностарением различной степени. Выраженность инволюционных изменений кожи (морщин, складок, пигментаций) оценивали на основании индекса MASI, визуальной шкалы Мерц, классификации Р. Глогау и авторской шкалы фотостарения. Разделение на терапевтические группы производилось на основании изучения признаков хроностарения и фотоповреждения кожи лица у пациенток, их жалоб и мотивированности на процедуры. Установлено, что дифференцированный поэтапный подход к терапии коррекции признаков хроно – и фотостарения у женщин после 35 лет обуславливает формирование выраженного клинического эффекта, высокой удовлетворительности пациентов уже через 3-5 месяцев от начала терапии с сохранением результата до 12 месяца наблюдения, что повышает их комплаентность к терапии.

По материалам диссертации опубликовано 8 работ, в том числе 3 – в научных изданиях, входящих в список ВАК РФ.

Научный руководитель

доктор медицинских наук, доцент,  
профессор кафедры кожных и венерических болезней  
с курсом косметологии

МИНО ФГБОУ ВО «МГУПП» Минобрнауки России

Е. И. Губанова

Подпись д.м.н., доцента Губановой Елены Ивановны «ЗАВЕРЯЮ»

Ученый секретарь Ученого Совета  
ФГБОУ ВО «МГУПП»



Ж. В. Новикова

Адрес:

125080, г. Москва, Волоколамское шоссе, 11

Телефон: +7 (499) 750-01-11; www.mgupp.ru