

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Насоновой Татьяны Игоревны на тему «Коморбидные расстройства при фибромиалгии: диагностика и лечение», представленной в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология

Известно, что пациенты с фибромиалгией встречаются в практике врачей самых разных специальностей. Основными симптомами данного заболевания являются хроническая распространённая мышечная боль, общая скованность, нарушения сна, ощущение усталости, субъективные нарушения когнитивных функций, эмоционально-аффективные нарушения. Распространённость фибромиалгии в общей популяции варьирует от 2 до 4%, чаще болеют женщины в возрасте 45-65 лет. Помимо основных клинических проявлений, приводящих к снижению качества жизни пациентов, отмечается высокая коморбидность фибромиалгии с другими дисфункциональными расстройствами и болевыми синдромами, такими как мигрень, головная боль напряжения, дисфункция височно-нижнечелюстного сустава, синдром раздражённого кишечника, интерстициальный цистит и другими. Несмотря на достижения последних десятилетий в изучении данной проблемы, фибромиалгия остается редко диагностируемым и труднокурабельным заболеванием, эти пациенты неоднократно и без видимого результата обращаются за медицинской помощью, что приводит к повышению нагрузки на систему здравоохранения как в России, так и в мире. Таким образом, изучение фибромиалгии, возможностей ее современной диагностики и методов комплексного лечения является актуальной проблемой.

В основе диссертации Т.И. Насоновой - проспективное когортное исследование, выполненное на достаточной выборке пациентов - 53 пациента с фибромиалгией. Важным является включение в работу двух групп сравнения (первая группа сравнения - 33 пациента с хронической неспецифической болью в нижней части спины; вторая группа сравнения - 33 добровольца без болевого синдрома).

Впервые в России был проведен комплексный анализ пациентов с фибромиалгией, включавший оценку типичной врачебной практики ведения таких больных, выявление частоты сопутствующих коморбидных расстройств и проведение проспективного наблюдения за пациентами в течение 6 месяцев на фоне комплексного лечения с его оценкой, что и обеспечило научную новизну результатов. В процессе работы составлен обобщённый портрет пациента с фибромиалгией, находившегося на стационарном лечении. Данный портрет

включал как подробные демографические характеристики, так и клинические особенности, а именно: интенсивность болевого синдрома, его флуктуации, степень тяжести нарушений сна, выраженность когнитивных нарушений и эмоционально-аффективных расстройств, представленность расстройств личности у таких больных. Кроме того, пациенты с фибромиалгией анализировались на предмет наличия у них других заболеваний дисфункциональной природы, а проведенное сравнение с группой условно здоровых и группой пациентов с хронической неспецифической болью в нижней части спины позволило провести сопоставимые сравнения.

Практическая значимость результатов исследования определяется тем, что показана важность использования опросников для выявления фибромиалгии и оценки качества жизни пациентов, выявлена более высокая частота коморбидных расстройств у пациентов с фибромиалгией, показана эффективность комплексного лечения, наряду с фармакотерапией включавшего образовательную программу, применение немедикаментозных методов (методик когнитивно-поведенческой терапии, гигиены сна, психокоррекционной беседы, лечебной физкультуры).

Выводы обоснованы, полностью соответствуют поставленным цели и задачам. Практические рекомендации основаны на результатах исследования.

Диссертация Насоновой Т.И. на тему «Коморбидные расстройства при фибромиалгии: диагностика и лечение» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной для неврологии задачи по оптимизации ведения пациентов с фибромиалгией и коморбидными расстройствами. Автореферат выполнен в соответствии с требованиями и отражает содержание диссертационной работы. Принципиальных замечаний по изложению материала и оформлению автореферата нет.

Результаты выполненного исследования полностью отражены в 14 печатных работах, в том числе научных статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук – 12 (из них статей в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus – 9), публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских конференций – 2.

Таким образом, диссертационная работа Насоновой Татьяны Игоревны полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый

Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Насонова Татьяна Игоревна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.24. Неврология.

кандидат медицинских наук (3.1.24. Неврология),
ведущий научный сотрудник лаборатории
фундаментальных и прикладных проблем боли
Федерального государственного бюджетного научного
учреждения «Научно-исследовательский институт
общей патологии и патофизиологии» (ФГБНУ «НИИОПП»),


Давыдов Олег Сергеевич

Согласен на обработку персональных данных


Давыдов Олег Сергеевич

Подпись кандидата медицинских наук, в.н.с. Давыдова Олега Сергеевича заверяю:
учёный секретарь ФГБНУ «НИИОПП»
к.м.н., в.н.с. научно-аналитического отдела


Елена Николаевна Кожевникова

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт общей патологии и патофизиологии»
Адрес: 125315, Москва, ул. Балтийская, дом 8
Телефон: +7 (499) 151-17-56. Электронная почта: niiopp@mail.ru. Сайт: <https://niiopp.ru/>

30.11.2022.