

## УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-исследовательской  
работе ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М. Сеченова Минздрава России

(Сеченовский Университет)

кандидат медицинских наук, доцент

Д.В. Бутнару

2022 г.



## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский  
университет имени И. М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания кафедры медико-социальной экспертизы, неотложной и поликлинической терапии и кафедры общей врачебной практики Института профессионального образования Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

Диссертация «Особенности артериальной гипертензии у мужчин призывного возраста» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре медико-социальной экспертизы, неотложной и поликлинической терапии на базе терапевтического отделения Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Городская клиническая больница имени братьев Бахрушиных Департамента здравоохранения города Москвы» и неврологического отделения

*И.В. Сидорова*

Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Городская клиническая больница № 52 Департамента здравоохранения города Москвы».

Уваровская Басанг Васильевна, 3 июня 1966 года рождения, гражданство Российской Федерации, окончила Горьковский медицинский институт им. С.М. Кирова в 1990 году по специальности «Лечебное дело».

В 2014 г. прикреплена для подготовки диссертации на соискание ученой степени кандидата наук без освоения программ подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре к Государственному бюджетному образовательному учреждению высшего профессионального образования Первый государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов №1502/Аэ от «16» июня 2022 года выдана в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

С 2017 года и по настоящее время работает в Государственном бюджетном учреждении здравоохранения «Городская клиническая больница № 52 Департамента здравоохранения г. Москвы» в должности врача-терапевта отдела контроля качества медицинской помощи, врача-терапевта консультативно-диагностического отделения.

**Научный руководитель:** Мельник Мария Валерьевна, доктор медицинских наук, профессор, начальник отдела ординатуры Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Особенности артериальной гипертензии у мужчин призывного возраста», представленного на

соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности  
3.1.20. Кардиология, принято следующее заключение:

### **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационное исследование является завершенной научно-квалификационной работой, которая направлена на решение одной из важнейших социальных задач – охрана здоровья молодых мужчин, повышение качества медицинской помощи.

На основе комплексного исследования мужчин в возрасте 18-27 лет изложены решения улучшения медицинского обеспечения призывников на военную службу:

- при направлении призывников с артериальной гипертензией в медицинские организации для вынесения экспертного заключения освидетельствование целесообразно проводить по статье 43 Расписания болезней как наиболее соответствующей современному научному консенсусу в области артериальной гипертензии, стандарту медицинской помощи взрослым при артериальной гипертензии и клиническим рекомендациям по диагностике и лечению артериальной гипертензии у взрослых;

-при проведении медицинского освидетельствования необследованных мужчин в возрасте 18-27 лет следует рассматривать в качестве возрастных пороговых критериев в определении АГ уровень АД 130-139/80-89мм рт.ст. как характеризующийся высокой вероятностью присутствия скрытой артериальной гипертензии, позволяющий выявлять заболевание на ранних этапах и не допускать к призыву нездоровый контингент;

-при проведении медицинского освидетельствования необследованных призывников может быть рекомендован алгоритм ведения призывников по результатам медицинского освидетельствования для формирования групповой/индивидуальной программы маршрутизации.

### **Актуальность темы диссертационного исследования**

Двукратный рост общей численности больных артериальной гипертензией в мире за последние 30 лет и тенденция к ее дальнейшему росту до

1,56 млрд к 2025г., увеличение ее распространенности среди мужчин 25-64 лет до 41-47% в России, прогрессивный рост заболеваемости военнослужащих по призыву в Вооруженные Силы Российской Федерации и превалирование болезней, характеризующихся повышенным кровяным давлением в рангах причин увольняемости офицеров из рядов Вооруженных Сил за последние 16 лет, с одной стороны. Отсутствие единых международных критериев определения артериальной гипертензии, отсутствие возрастных пороговых уровней АД, противоречия в трактовках артериальной гипертензии у мужчин призывного возраста, представленные Положения о военно-врачебной экспертизе в части Расписания болезней и отражающиеся на категориях годности к военной службе, с другой стороны. В данных условиях, послуживших побуждающим мотивом к проведению исследования, изучение особенностей артериальной гипертензии у мужчин в возрасте 18-27 лет представляется актуальным.

### **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Уваровская Б.В. провела большую исследовательскую работу по изучению артериальной гипертензии у мужчин призывного возраста: разработала основную концепцию диссертационной работы и ее теоретические положения, сформировала траекторию исследования, осуществила сбор исходных данных, провела анализ, обобщение и систематизацию результатов исследования, представила результаты в публикациях и докладах на научных конференциях, выработала рекомендации и предложила алгоритм ведения призывников. Все научные результаты, обобщенные в диссертационной работе, Уваровской Б.В. получены ею самостоятельно.

### **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Достоверность основных положений исследования обусловлена следованием выработанной программе исследования, результатами достаточного объема современных методов исследования, применением методических подходов и статистических программ обработки полученных

данных. Диссертантом проведен критический анализ достаточного объема трудов отечественных и зарубежных исследователей. Первичная документация подтверждает высокую степень достоверности материала, использованного в исследовании. Выносимые на защиту положения опубликованы в рецензируемых журналах, относящихся к списку Высшей аттестационной комиссии, доложены на научно-практических конференциях, в том числе зарубежной и с международным участием.

### **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Научная новизна диссертационного исследования заключается в углублении знания об особенностях артериальной гипертензии у молодых мужчин в результате изучения клинических и патофизиологических ее проявлений у мужчин в возрасте 18-27 лет с использованием лабораторных и инструментальных методов исследований, позволяющих совершенствовать выявление заболевания на ранних стадиях. Впервые проведен анализ распространенности болезней среди призывников военного комиссариата Измайловского района Восточного административного округа г. Москвы, ограничивающих их годность к военной службе по состоянию здоровья, и выявлено, что более чем половина освидетельствованных не могут быть призваны в ряды Вооруженных Сил Российской Федерации; определена частота встречаемости артериальной гипертензии, составляющей в целом с 2011г. по 2016г. 25,46-23,46-22,49-21,0-8,94-30,42 % и преобладающей среди всех болезней системы кровообращения, сопряженной с требованием дифференциации на гипертоническую болезнь (статья 43) и нейроциркуляторную астению (статья 47) согласно Расписанию болезней Положения о военно-врачебной экспертизе; выявлен трехкратный рост вынесения заключений нейроциркуляторная астения по статье 47 при снижении в полтора раза заключений гипертонической болезни по статье 43, допускающий обусловленность существенными различиями в категориях годности, применяемых к этим статьям и неоднозначность вынесения экспертного заключения. Впервые проведена оценка понятийно-

терминологических аспектов статьи 43 и статьи 47 в части Расписания болезней Положения о военно-врачебной экспертизе; в целях улучшения медицинского обеспечения подготовки и призыва на военную службу предложено и обосновано применение к призывникам с повышенным АД статьи 43 как наиболее соответствующей МКБ-10, стандарту медицинской помощи взрослым с артериальной гипертензией и клиническим рекомендациям, в то время, как нозологическая форма «нейроциркуляторная астения» как единица номенклатуры и классификации в МКБ-10 отсутствует, диагностика и лечение нейроциркуляторной астении не регламентированы стандартом медицинской помощи при артериальной гипертензии у взрослых, в перечне болезней, рекомендованных национальными клиническими рекомендациями для дифференциального диагноза при синдроме повышенного АД, нейроциркуляторная астения не представлена. Впервые предложено рассмотрение в качестве возрастных пороговых критериев артериальной гипертензии у мужчин в возрасте 18-27 лет уровень АД 130-139 /80-89 мм рт.ст., характеризующийся в 89 % случаев наличием скрытой гипертензии и отличающийся тем, что в настоящее время категория АД 130-139/80-89 мм рт.ст. классифицируется как высокое нормальное и подразумевает наблюдательную тактику, не требующую коррекции АД. Предложен и разработан краткий алгоритм ведения необследованных призывников по результатам первичного медицинского освидетельствования в целях формирования групповой/индивидуальной программы ведения призывника по модификации факторов риска, выявлению субклинических признаков заболевания, ранней диагностике артериальной гипертензии, выбору эффективных лечебных решений на ранних стадиях. Предложено ограничение понятия “пациент молодого возраста” возрастной градацией “от 18 до 44 лет”, как имеющего отличительные характеристики и особенности артериальной гипертензии при ее дебюте в данном периоде жизни и характеризующегося повышением и систолического и диастолического АД, ранним развитием значимых структурно-функциональных нарушений, осложнений в исходе

артериальной гипертензии, влияющих на качество жизни, ухудшающих прогноз для здоровья и труда, в то время как в настоящее время артериальная гипертензия у молодых пациентов характеризуется возрастом до 50 лет и более высокой частотой повышения диастолического АД и изолированной диастолической артериальной гипертензии.

### **Практическая значимость проведенных исследований**

Практическую значимость работы определяет возможность применения результатов в практической медицине. Предложено и обосновано проведение медицинского освидетельствования призывников с зарегистрированным повышенным уровнем АД по статье 43 Расписания болезней как наиболее соответствующей аспектам современного научного консенсуса в области артериальной гипертензии и МКБ-10, что позволит разрешить противоречия между военной и гражданской медициной в целях привлечения здорового призывного контингента и исключения призыва нездорового контингента. Предложено и обосновано применение в качестве клинического возрастного порогового критерия уровень АД 130-139/80-89 мм рт.ст у мужчин в возрасте 18-27 лет, что позволит своевременно выявлять артериальную гипертензию на раннем этапе ее развития. Предложенный алгоритм ведения необследованных мужчин призывного возраста по результатам первичного медицинского освидетельствования позволит рассматривать применение суточного мониторирования АД как обязательный метод исследования здоровья призывников вне зависимости от уровня зарегистрированного офисного АД, формировать индивидуальную/групповую программу маршрутизации и активного динамического наблюдения в целях повышения качества подготовки к военной службе и преемственности между военным и гражданским здравоохранением. Предложенное ограничение понятия “молодой пациент” и приведение к единым возрастным критериям 18-44 лет позволит выделять пациентов с учетом присущих для данного периода жизни особенностей морфологических и функциональных изменений организма и течения болезней, в том числе и артериальной гипертензии, в целях адресного оказания

медицинской помощи и предотвращения сердечно-сосудистых событий среди самого активного слоя общества, прежде всего мужчин боеспособного и трудоспособного возраста.

### **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Ценность научных работ состоит в том, что в опубликованных работах по теме диссертации отражены результаты исследования артериальной гипертензии у мужчин в возрасте 18-27 лет, составляющие представление об особенностях ее течения с учетом возраста. Это способствует формированию здорового призывного ресурса и предотвращению призыва больного артериальной гипертензией контингента вследствие ранней диагностики заболевания, своевременному выбору тактики ведения, предупреждению развития ранних опосредованных гипертензией осложнений.

### **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Результаты диссертационной работы Уваровской Б.В. по комплексной клинико-функциональной оценке состояния сердечно-сосудистой системы у мужчин в возрасте 18-27 лет с артериальной гипертензией и изучению клинико-статических характеристик острого нарушения мозгового кровообращения в исходе артериальной гипертензии у мужчин в возрасте 29-49 лет внедрены в практику терапевтического отделения Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Городская клиническая больница имени братьев Бахрушиных Департамента здравоохранения г. Москвы» (Акт о внедрении в практику от 7 апреля 2016 года) и кардиологического отделения Государственного бюджетного учреждения «Городская клиническая больница № 52 Департамента здравоохранения города Москвы» (Акт о внедрении в практику от 10 февраля 2020 года).

### **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Рассмотрение исследования Уваровской Басанг Васильевны в рамках диссертационной работы на тему «Особенности артериальной гипертензии у мужчин призывного возраста» на очередном заседании Локального этического



Комитета Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) от 02.06.2022.

Постановили: принять к сведению исследование в рамках диссертационной работы «Особенности артериальной гипертензии у мужчин призывного возраста» (исполнитель - Уваровская Басанг Васильевна) (выписка из протокола №12-22)

### **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертационное исследование Уваровской Б.В. на тему «Особенности артериальной гипертензии у мужчин призывного возраста» соответствует паспорту научной специальности 3.1.20. Кардиология

### **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 11 работ, в том числе 4 научных статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 7 публикаций в сборниках материалов международных и российских научных конференций (из них 1 зарубежная конференция).

### **Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России:**

1. Мельник М.В., Уваровская Б.В. Два заболевания – один препарат (ингибиторы АПФ в лечении артериальной гипертензии у пациентов с ИБС) // Врач. – 2014. – 3 – С. 26-30
2. Мельник М.В., Уваровская Б.В., Максон И.П., Иванов А.А. Распространенность артериальной гипертензии у мужчин призывного возраста

по результатам медицинского освидетельствования. // Системные гипертензии. – 2017. – 14 (2) – С. 69-74.

3. Уваровская Б.В., Мельник М.В., Князева С.А. Распространенность факторов риска артериальной гипертензии у мужчин призывного возраста. // Системные гипертензии. – 2021. – 18(2) – С. 88-93

4. Уваровская Б.В., Шиндряева Н.Н., Астаева М.О., Мельник М.В. Особенности артериальной гипертензии у мужчин призывного возраста. // Клиническая фармакология и терапия. – 2022. – 31(2) – С. 37-42.

**Иные публикации по теме диссертационного исследования:**

1. Уваровская Б.В. Анализ заболеваемости артериальной гипертензией среди мужчин призывного возраста, приписанных к РВК по Измайловскому району за 2011-2016 годы / Уваровская Б.В., Мельник М.В. // Сборник материалов Терапевтического форума «Мультидисциплинарный больной». 2017. – С 72-73.

2. Уваровская Б.В. Клинико-инструментальная характеристика артериальной гипертензии и особенности ее течения у лиц мужского пола призывного возраста /Уваровская Б.В., Мельник М.В.// Материалы XVI Всероссийского конгресса «Артериальная гипертензия 2020: наука на службе практического здравоохранения» 2020. – С.124. Доступно на [www.gipertonik.ru](http://www.gipertonik.ru)

3. Уваровская Б.В. Высокое нормальное артериальное давление или скрытая гипертензия? / Уваровская Б.В., Мельник М.В. // Сборник научных трудов IX Международного форума кардиологов и терапевтов. Международный журнал сердца и сосудистых заболеваний. 2020; 25. Приложение 1. doi: 3203582;/2533/3825/8/25.

4. Уваровская Б.В. Диагностика артериальной гипертензии как маркера негодности к военной службе у молодых мужчин призывного возраста / Уваровская Б.В., Мельник М.В.// Российский национальный конгресс кардиологов. 2020. Электронные постеры. 51.jpg Доступно на [https://scardio.ru/events/rossiyskiy\\_nacionalnyy\\_kongress\\_kardiologov/rossiyskiy\\_nacionalnyy\\_kongress\\_kardiologov\\_2020/elektronnye\\_postery](https://scardio.ru/events/rossiyskiy_nacionalnyy_kongress_kardiologov/rossiyskiy_nacionalnyy_kongress_kardiologov_2020/elektronnye_postery)

5. Уваровская Б.В. Что составляет особенности артериальной гипертензии у мужчин призывного возраста: безобидность гипертонии белого халата, безусловная опасность маскированной или неопределенность изолированной систолической гипертензии / Уваровская Б.В., Мельник М.В.// Сборник тезисов XV Национального конгресса терапевтов с международным участием 2020. Приложение к журналу «Терапия». Доступно на <https://congress2020.rnmot.ru/images/Tezis.pdf>
6. Basana Uvarovskaya. Characteristics of draft-age youth with hypertension / Igor Posokhov, Basana Uvarovskaya, Maria Melnik // J Hypertension.-2021; Vol 39.-e-Supplement 1: – e.272.
7. Уваровская Б.В. Высокое нормальное артериальное давление у мужчин призывного возраста / Уваровская Б.В., Мельник М.В. // Сборник тезисов XVI Национального конгресса терапевтов с международным участием.2021. – С.79-80.

**Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:**

1. Терапевтический форум «Мультидисциплинарный больной» (г. Москва, 2017),
2. IX Международный форум кардиологов и терапевтов (г. Москва, 2020),
3. XVI Всероссийский конгресс «Артериальная гипертензия 2020: наука на службе практического здравоохранения» (г. Ярославль, 2020),
4. XV Национальный конгресс терапевтов (г.Москва, 2020),
5. Российский национальный конгресс кардиологов с международным участием «Кардиология 2020- новые вызовы и новые решения» (он-лайн);
6. Joint Meeting of the European Society of Hypertension (ESH) and International Society of Hypertension (ISH) (Glasgow, UK, 2021),
7. XVI Национальный конгресс терапевтов (г.Москва, 2021).

## Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Уваровской Б.В. «Особенности артериальной гипертензии у мужчин призывного возраста» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Заключение принято на заседании кафедры медико-социальной экспертизы, неотложной и поликлинической терапии и кафедры общей врачебной практики Института профессионального образования Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)

Присутствовало на заседании 14 чел. Результаты голосования: «за» – 14 чел., «против» – нет, «воздержалось» – нет. Протокол № 06 от 20 июня 2022 г.

### **Председательствующий на заседании**

доктор медицинских наук, профессор,  
заведующий кафедрой медико-социальной экспертизы,  
неотложной и поликлинической терапии ИПО  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
имени И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)



Сизова Ж.М.