

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

диссертационного совета ДСУ 208.001.24,  
созданного на базе ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава  
России (Сеченовский Университет), по диссертационной работе, представленной  
на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

аттестационное дело № 74.01-07/006-2025

решение диссертационного совета от 18 июня 2025 г. протокол № 18  
о присуждении Головкиной Дарье Андреевне, гражданке Российской  
Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук

Диссертация «Депрессивные и тревожные расстройства у больных, перенесших новую коронавирусную инфекцию (SARS-CoV-2). Клинические характеристики, предикторы развития и подходы к терапии» по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология принята к защите 14 мая 2025 г. (протокол № 12) диссертационным советом ДСУ 208.001.24, созданным при ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, д.8, стр.2 (Приказ ректора № 1203/Р от 05.10.2022 г.).

Соискатель, Головкина Дарья Андреевна, 23 ноября 1995 года рождения, гражданство Российской Федерации, в 2019 году окончила ФГАОУ Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по специальности «Лечебное дело», в 2021 году окончила ординатуру по специальности «Психиатрия» в ФГАОУ Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

В 2021 году зачислена в число аспирантов 1-ого курса на очную форму обучения по основной программе высшего образования профессиональной подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 3.1.17. «Психиатрия и наркология». Отчислена из аспирантуры в 2024 году в связи с окончанием обучения. Работает в должности ассистента кафедры психиатрии и наркологии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Министерства

здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) с 2023 г. по настоящее время. По совместительству работает в должности врача-психиатра в ЛДО КДЦ УКБ №4 ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) с 2023 г. по настоящее время.

Диссертация на тему «Депрессивные и тревожные расстройства у больных, перенесших новую коронавирусную инфекцию (SARS-CoV-2). Клинические характеристики, предикторы развития и подходы к терапии», по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология, выполнена на кафедре психиатрии и наркологии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

**Научный руководитель** – член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор Кинкулькина Марина Аркадьевна, ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), заведующая кафедрой психиатрии и наркологии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского.

**Официальные оппоненты:**

**Осипова Наталья Николаевна** – доктор медицинских наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра психиатрии и наркологии Научно-образовательного института клинической медицины им. Н. А. Семашко, заведующая учебной частью.

**Новиков Владимир Владимирович** – доктор медицинских наук, доцент, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра психиатрии и психологического консультирования, профессор кафедры.

Оппоненты дали положительные отзывы на диссертацию.

**Ведущая организация:** Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Министерства здравоохранения Российской Федерации в своем положительном заключении, составленном доктором медицинских наук (3.1.17. - Психиатрия и наркология), профессором, главным научным сотрудником отдела терапии психических заболеваний Московского НИИ психиатрии – филиала федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Министерства здравоохранения Российской Федерации Малиным Дмитрием Ивановичем, указало, что диссертационная работа Головкиной Дарьи Андреевны на тему: «Депрессивные и тревожные расстройства у больных, перенесших новую коронавирусную инфекцию (SARS-CoV-2). Клинические характеристики, предикторы развития и подходы к терапии» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи повышения эффективности диагностики и лечения депрессивных и тревожных расстройств у перенесших COVID-19, имеющей существенное значение для психиатрии, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023 г., приказом №0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Головкина Дарья Андреевна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Соискатель по результатам исследования опубликовал 6 работ, в том числе 3 научных статьи (из них 1 клинический случай) в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/Перечень

ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, 1 иная публикация; 2 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Депрессивные расстройства у лиц, перенесших COVID-19: клиническое наблюдение. / Д. А. Головкина, А. К. Васюта, Ю. Г. Тихонова, Т.И. Авдеева, М.А. Кинкулькина // **Доктор.Ру.** – 2023. – Т. 22, № 6. – С. 44-48. – DOI 10.31550/1727-2378-2023-22-6-44-48.

2. Постковидные когнитивные нарушения, уровень депрессии и тревоги у студентов ВУЗа/ Кинкулькина М. А., Васюта А. К., Головкина Д. А., Репин С. А., Богатов Т. Ф., Тихонова Ю. Г., Зилов В. Г. / **Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии.** // 2024 - №8 - С.1059 -106

3. Эффективность и безопасность препарата Авиандр у пациентов с тревожным состояниями после перенесенной коронавирусной инфекции (COVID-19): промежуточные результаты многоцентрового наблюдательного пострегистрационного исследования / Кинкулькина М.А., Данилов А.Б., Волель Б.А., Морозов Е.Н., Рожков Д.О., Иващенко А.В., Иващенко А.А., Иванец Н.Н., Тихонова Ю.Г., Изюмина Т.А., Смолярчук Е.А., Беляева П.А., Дедкова В.А., Измайлова О.В., Головкина Д.А., Гончарова Е.М., Иващенко А.А., Морозов А.Е., Тарасов В.В./ **Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии.** / 2025. - №1. - С.104-116.

На автореферат диссертации поступили отзывы от:

Медведева Владимировича Эрнстовича, кандидата медицинских наук, доцента, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», заведующего кафедрой психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии факультета непрерывного медицинского образования Медицинского Института;

Сафаровой Татьяны Петровны, доктора медицинских наук, Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научный центр психического здоровья», ведущего научного сотрудника отдела по изучению проблем гериатрической психиатрии;

Цыганкова Бориса Дмитриевича, члена-корреспондента РАН, доктора медицинских наук, профессора, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заведующего кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии научно-образовательного института непрерывного профессионального образования им. Н.Д. Ющука.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывался тем, что оппоненты являются известными специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых научных журналах.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Министерства здравоохранения Российской Федерации выбрано в качестве ведущей организации в связи с тем, что одно из научных направлений, разрабатываемых данным учреждением, соответствует профилю представленной диссертации.

**Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

**установлено**, что депрессивные и тревожные расстройства, впервые развивающиеся после перенесенного COVID-19, представлены различными клиническими вариантами с сочетанием депрессивной и тревожной симптоматики и выраженным соматовегетативным компонентом, при этом тяжесть проявлений варьирует от умеренной до выраженной степени, а доминирование соматических и астенических жалоб нередко маскирует аффективную составляющую;

**определены** факторы риска развития депрессивных и тревожных

расстройств, впервые развившихся у перенесших COVID-19, и выявлены наиболее прогностически значимые предикторы: наследственная отягощенность психической патологией и наличие в анамнезе черепно-мозговых травм и наркозов;

**выделены** прогностические факторы, влияющие на эффективность терапии депрессивных и тревожных расстройств, впервые возникших у перенесших COVID-19 - меньшая тяжесть депрессии и отсутствие жалоб соматического характера определены как положительные предикторы достижения ремиссии;

**разработан** алгоритм дифференцированного подбора лечебных стратегий, на основе выявленных клинических и демографических характеристик депрессивных и тревожных расстройств впервые развившихся у перенесших COVID-19.

**Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:**

**выявлены** клинические особенности и определены сроки возникновения депрессивных и тревожных расстройств впервые развившихся после перенесенного COVID-19;

**показано**, что наиболее характерными синдромами для постковидных депрессивных и тревожных расстройств были тревожные и апатические депрессии;

**показана** высокая эффективность психотерапии: большинство пациентов демонстрировали клиническое улучшение уже к 8-й неделе терапии, 50% редуции симптоматики достигают до 90% пациентов, ремиссии - до 80% пациентов.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:**

**разработана** прогностическая модель вычисления риска появления депрессивных и тревожных расстройств впервые развившихся у перенесших COVID-19;

**обоснована** необходимость длительного наблюдения за пациентами перенесшими COVID-19, так как развитие депрессивных и тревожных

расстройств чаще всего происходит в течение года после завершения острой фазы коронавирусной инфекции;

**разработаны** практические рекомендации по дифференцированной терапии впервые развившихся после перенесенного COVID-19 депрессивных и тревожных расстройств в зависимости от демографических показателей, особенностей клинической картины;

**установлено**, что основными психофармакологическими средствами для лечения постковидных депрессивных и тревожных расстройств являются антидепрессанты; при большей тяжести аффективной симптоматики целесообразно применение комбинации двух антидепрессантов, при наличии в структуре депрессивных и тревожных расстройств навязчивых и ипохондрических мыслей – комбинации антидепрессанта с антипсихотиком.

результаты диссертационного исследования **внедрены** в лечебную работу клиники психиатрии им. С. С. Корсакова УКБ №3 и в учебный процесс кафедры психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

#### **Оценка достоверности результатов исследования выявила:**

**достоверность** полученных в работе результатов достигнута за счет адекватного дизайна (клиническое смешанное – качественно-количественное – наблюдательное исследование по типу «случай-контроль») и методов исследования. Клинико-психопатологическое обследование сопровождалось использованием валидизированных психометрических шкал: шкала оценки депрессии Монтгомери-Асберга (Montgomery-Asberg Depression Rating Scale (MADRS), шкала Гамильтона для оценки депрессии (Hamilton Rating Scale for Depression (HDRS), шкала Гамильтона для оценки тревоги (Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS); Госпитальная шкала тревоги и депрессии (Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS); шкала оценки тяжести астении (Fatigue Severity Scale (FSS), краткая шкала оценки психического статуса (Mini-mental State

Examination (MMSE), шкала диагностики посттравматического стрессового расстройства – ПТСР (Posttraumatic Stress Disorder Checklist - PCL-5). Для оценки побочных эффектов использовалась шкала (Udvald for Kliniske Undersogelser Scale – UKU), что обеспечило объективизацию клинического наблюдения. Материал исследования достаточен по объему и уровню репрезентативности - 100 пациентов с депрессивными и тревожными расстройствами, впервые возникшими после перенесенного COVID-19 (основная группа), и 62 человека без психопатологической симптоматики, перенесшие COVID-19 (контрольная группа). Методы статистической обработки результатов соответствуют поставленным задачам исследования.

**оригинальность** полученных в диссертационном исследовании данных подтверждена экспертизой первичной документации и результатами проверки системой Антиплагиат. ВУЗ (отчет №6153 от 29.04.2025) и составляет 92,88% самоцитирование – 3,08%, цитирование – 0,48%, заимствования (общепринятые клише, названия образовательного учреждения и его подразделений) - 3,56% .

В работе отсутствуют недобросовестные заимствования материала, в том числе в разделах собственных результатов исследования, выводах и практических рекомендациях. Имеющиеся 3,56% заимствований являются: цитатами со ссылками на авторов, описанием общепринятых стандартных методик, использованных в работе, общепринятыми терминами и выходными данными работ, включенных в список литературы.

**использованы** стандартные для медицинских исследований методы с заданным уровнем значимости  $p < 0,05$ , с применением программы StatTech v. 4.2.3 (разработчик - ООО "Статтех", Россия). Для проверки нормальности распределения количественных данных применялись статистические критерии: при объеме выборки менее 50 наблюдений использовался критерий Шапиро-Уилка, а при числе наблюдений свыше 50 - критерий Колмогорова-Смирнова. Показатели, соответствующие нормальному распределению, представлялись в виде среднего значения (M) со стандартным отклонением (SD), а также с указанием границ 95% доверительного интервала (95% ДИ). Для количественных

показателей, не соответствующих нормальному распределению, использовались описательные статистики в виде медианы (Me) с указанием межквартильного размаха (Q1–Q3). Категориальные переменные представлялись в абсолютных значениях с процентным соотношением. Для определения 95% доверительных интервалов процентных показателей применялся метод Клоппера-Пирсона. Для сравнения количественных данных с нормальным распределением в двух независимых группах при условии гомогенности дисперсий применяли параметрический t-критерий Стьюдента. В случаях отклонения распределения от нормального использовали непараметрический U-критерий Манна-Уитни. При анализе связанных выборок с ненормальным распределением показателей применяли критерий Уилкоксона. При анализе четырехпольных таблиц сопряженности сравнение процентных соотношений проводили с использованием: критерия  $\chi^2$  Пирсона (при ожидаемых частотах  $>10$ ), точного критерия Фишера (при ожидаемых частотах  $\leq 10$ ). Для многопольных таблиц сопряженности применяли критерий  $\chi^2$  Пирсона. Оценку взаимосвязи между номинальными переменными осуществляли посредством расчета отношения шансов (ОШ) с соответствующим 95% доверительным интервалом (95% ДИ). В случае нулевых значений числа наблюдений в ячейках таблицы сопряженности расчет отношения шансов выполнялся с поправкой Холдейн-Энскомб. Анализ корреляционных взаимосвязей между двумя количественными показателями с ненормальным распределением проводился с использованием непараметрического коэффициента корреляции Спирмена, который обеспечивает оценку как направления (положительная/отрицательная), так и силы статистической зависимости. Прогностическое моделирование вероятности наступления целевого исхода осуществлялось методом бинарной логистической регрессии. Для оценки доли объясненной дисперсии в построенной модели использовался  $R^2$  Найджелкерка. Диагностическая ценность количественных предикторов оценивалась посредством ROC-анализа. Оптимальная пороговая точка (cut-off) определялась по максимуму индекса Юдена, обеспечивающему наилучшее сочетание чувствительности и специфичности теста.

**Личный вклад соискателя состоит в:**

определении задач научно-исследовательской работы, разработке дизайна исследования. Автором был проведен набор групп участников, клинический осмотр, сбор анамнестических сведений, динамическое и катамнестическое наблюдение за пациентами. Автор лично проводил психометрическое и клинико-психопатологическое обследование, анализ проводимой терапии. Автором заполнены индивидуальные карты пациентов, проведена статистическая обработка собранных данных, анализ и интерпретация полученных результатов.

Диссертационная работа Головкиной Дарьи Андреевны на тему: «Депрессивные и тревожные расстройства у больных, перенесших новую коронавирусную инфекцию (SARS-CoV-2). Клинические характеристики, предикторы развития и подходы к терапии», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология, является законченной научно-квалификационной работой, имеющей важное медико-социальное значение.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, и полностью соответствует требованиям пункта 16 Положения о присуждении учёных степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора Сеченовского Университета от 06.06.2022 № 0692/Р, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17 «Психиатрия и наркология».

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было, членами диссертационного совета был задан ряд вопросов, на которые соискатель Головкина Дарья Андреевна дала исчерпывающие ответы.

