

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора, главного научного сотрудника отдела научно-организационной и учебной работы ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины им. С.И. Спасокукоцкого Департамента здравоохранения Москвы» Юровой Ольги Валентиновны (3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация) на диссертационную работу Газимиева Артура Магомедовича «Комплексные программы реабилитации пациентов с субакромиальным импинджмент-синдромом», представленную в на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация; 3.1.8. Травматология и ортопедия

Актуальность темы исследования

Актуальность темы диссертационного исследования Газимиева Артура Магомедовича обусловлена высокой частотой встречаемости жалоб на состояние плечевого сустава, которые занимают третье место среди всех обращений с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. При этом до 74% всех случаев боли в плече обусловлены развитием субакромиального импинджмент-синдрома (САИС) у лиц трудоспособного возраста, что существенно увеличивает медицинские и социально-экономические расходы государства на данную категорию лиц.

Согласно научным исследованиям, методы восстановительной медицины остаются наиболее эффективными у пациентов с субакромиальным импинджмент-синдромом. Представленные диссертантом в литературном обзоре разделы позволяют оценить особенности существующих принципов реабилитации пациентов с субакромиальным импинджмент-синдромом, описаны особенности биомеханики плечевого комплекса, изложена важность оценки состояния пациентов с применением адаптированных и валидированных в России шкал и опросников, показан возрастающий в последние годы интерес к методу «слинг-терапии» или проведению лечебной гимнастики в системах для кинезотерапии с применением тросов и с разгрузкой массы тела пациента. Все чаще описывается эффективность проведения «слинг-терапии», однако применение данных тренажерных комплексов у пациентов с субакромиальным импинджмент-синдромом и болью, связанной с вращательной манжетой, остается мало распространенным.

Однако автор подчеркивает тот факт, что на данный момент в литературе отсутствует единое мнение относительно многих особенностей проведения лечебной гимнастики, не представлены доказательства в отношении преимуществ разных типов упражнений, объема нагрузок.

В связи с ывшеизложенным, тема диссертационной работы Газимиева А.М. актуальна и современна, а изучение эффективности применения комплексных программ реабилитации пациентов с субакромиальным импинджмент-синдромом является значимым с научной и практической точки зрения.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Диссертационная работа Газимиева А.М. характеризуется последовательным подходом к исследованию поставленной цели. В работе представлены результаты обследования 128 пациентов с субакромиальным импинджмент-синдромом с использованием современных методов клинической и инструментальной диагностики. Автором проведен подробный и качественный анализ полученных результатов с применением современных способов обработки информации и методов статистического анализа. Цель и задачи решены, обоснованные выводы и практические рекомендации логически взаимосвязаны с полученными результатами и полностью соответствуют поставленным цели и задачам.

Достоверность и новизна исследования, полученных результатов

В диссертационном исследовании Газимиев А.М. провел анализ 284 литературных источников. В исследовании приняли участие 128 пациентов, автором применены современные клинические и инструментальные методы исследований, корректная статистическая обработка данных. Доказательством достоверности и уникальности результатов, полученных в ходе исследования, является экспертиза первичной документации и данные о проверке на заимствование в системе «Антиплагиат» (оригинальность 84,03%).

В представленной работе проведена оценка особенностей этиопатогенеза, анамнестических факторов, анатомических и функциональных изменений, характерных для пациентов с субакромиальным импинджмент-синдромом, в зависимости от имеющихся клинико-функциональных нарушений, уровня повседневной физической активности и характера трудовой деятельности. Впервые проведена кросс-культурная адаптация и валидация русскоязычной версии международной шкалы «Single Assessment Numeric Evaluation (SANE) Score» применительно к оценке состояния плечевого сустава. Сформулированы

и научно доказана эффективность комплексных программ реабилитации в виде комплекса упражнений на увеличение силы мышц вращательной манжеты, мышц-стабилизаторов лопатки, как моновоздействия, так и в сочетании со «слинг-терапией». Проведен факторный анализ с определением прогностических критериев, благоприятно и неблагоприятно влияющих на результаты реабилитации.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Автор впервые провел кросс-культурную адаптацию и валидацию русскоязычной версии международной шкалы SANE, разработал и внедрил патогенетически обоснованные программы реабилитации пациентов с субакромиальным импинджмент-синдромом в виде комплексов лечебной гимнастики с применением упражнений на увеличение силы мышц вращательной манжеты, мышц-стабилизаторов лопатки и «слинг-терапии» в сочетании с магнитотерапией и лазеротерапией.

Полученные в ходе данного исследования результаты показали, что в отношении уменьшения болевого синдрома и восстановления функционирования пораженного плечевого сустава выявлены преимущества включения упражнений на увеличение силы мышц вращательной манжеты, мышц-стабилизаторов лопатки и «слинг-терапии» с возможностью разгрузки массы тела пациента длительностью курса 12 недель.

Соответствие диссертации паспорту специальности

Диссертационное исследование Газимиева А.М. в полной мере соответствует пунктам 2 и 5 паспорта научной специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и пунктам 1, 3 и 4 паспорта научной специальности 3.1.8. Травматология и ортопедия, что позволило научно обосновать целесообразность применения разработанных комплексных программ диагностики и медицинской реабилитации пациентов с субакромиальным импинджмент-синдромом.

Полнота освещения результатов диссертационного исследования в печати

По теме диссертации опубликовано 5 печатных работ, в том числе 1 научная статья в журнале, включенном в перечень рецензируемых научных изданий ФГАОУ ВО Первый МГМУ И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) / Перечень ВАК при Минобрнауки России, 2 статьи в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus, 1 иная публикация по теме исследования, 1 свидетельство о государственной регистрации базы

данных.

Характеристика и оценка структуры и содержания диссертации

Диссертационная работа Газимиева А.М. выполнена в традиционном стиле, изложена на 188 страницах, состоит из введения, 4 глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложения. Работа проиллюстрирована 33 таблицами и 48 рисунками. Список литературы содержит 284 источника (88 отечественных и 196 иностранных).

Введение обосновывает актуальность работы, дает представление о цели и задачах исследования, научной новизне, теоретической и практической значимости.

В первой главе изложены результаты анализа отечественных и иностранных литературных источников по теме диссертации. Освещены особенности анатомии и биомеханики плечевого комплекса, рассмотрены особенности этиопатогенеза, функциональной анатомии, клиники, дифференциальной диагностики и актуальные методы лечения пациентов с субакромиальным импинджмент-синдромом. Дано обоснование необходимости разработки и внедрения комплексного подхода к реабилитации пациентов с субакромиальным импинджмент-синдромом.

Во второй главе развернуто представлены материалы и методы, описана структура исследования, критерии отбора пациентов, используемые клинические, функциональные и инструментальные диагностические методы, примененные методы реабилитации.

В третьей главе внимательно рассмотрен процесс кросс-культурной адаптации и валидации шкалы Single Assessment Numeric Evaluation (SANE) применительно к оценке состояния плечевого сустава. Представлена оценка психометрических свойств шкалы, доказана ее информативность в сравнении с иными валидированными в России опросниками.

Четвертая глава посвящена сравнительной оценке эффективности разных программ реабилитации. После проведения статистического анализа приводятся полученные результаты, сделан вывод, что разработанные комплексные программы реабилитации позволяют добиться статистически и клинически значимых улучшений в виде уменьшения болевого синдрома по ВАШ, улучшения показателей функционирования плечевого сустава по ASES, улучшения по шкале SANE. Доказано, что в отношении уменьшения болевого синдрома эффективно применение лечебной гимнастики с включением силовых упражнений как моновоздействия, так и в сочетании со «слинг-терапией»; в

отношении уменьшения провокации болевого синдрома при нагрузке на длинную головку двуглавой мышцы и увеличения безболевого амплитуды отведения более эффективно применение лечебной гимнастики с совместным включением силовых упражнений и «слинг-терапии»; при оценке восстановления плечевого сустава по шкале ASES чаще наблюдали более выраженный эффект при моновоздействии силовыми упражнениями.

Изложенные в диссертации положения, выводы, практические рекомендации полностью отражают содержание работы и основываются на статистической обработке материала.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Автореферат к диссертации в полной мере отражает суть исследования, соответствует положениям и выводам, в нем отражены актуальность и научная новизна исследования, практическая и теоретическая значимость работы, представлены основные полученные результаты, заключение, выводы и практические рекомендации диссертации. Принципиальных замечаний по оформлению нет

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

К достоинствам диссертационной работы следует отнести достаточное количество пациентов, применение современных методов диагностики и статистического анализа. Принципиальных замечаний к диссертационной работе Газимиева А.М. нет. Можно отметить незначительное количество грамматических, пунктуационных и стилистических погрешностей, которые не являются принципиальными и не снижают важности полученных результатов работы. Научно-практическая ценность проведенного автором исследования не вызывает сомнений.

В рамках научной дискуссии хотелось бы получить ответы на следующий вопрос. При каких еще заболеваниях возможно применение разработанных вами комплексных программ реабилитации?

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Газимиева Артура Магомедовича на тему: «Комплексные программы реабилитации пациентов с субакромиальным импинджмент-синдромом» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение важной научной задачи – повышению эффективности медицинской реабилитации пациентов с субакромиальным импинджмент-

синдромом путем разработки комплексных программ с применением лечебной гимнастики и физиотерапевтических методов лечения, что имеет существенное значение для специальностей 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и 3.1.8. Травматология и ортопедия.

Работа полностью соответствует требованиям п.16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Газимиев Артур Магомедович, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и 3.1.8. Травматология и ортопедия.

Официальный оппонент

(3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация)

Главный научный сотрудник

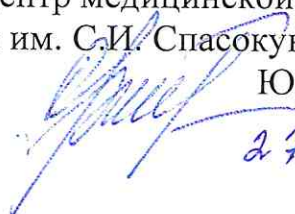
Отдела научно-организационной и учебной работы

ГАОУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины им. С.И. Спасокукоцкого ДЗМ»

д.м.н., профессор

Юрова О.В.

Подпись проф. Юровой О.В. заверяю.



27.05.2025.

Ученый секретарь

ГАОУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины им. С.И. Спасокукоцкого ДЗМ»

к.м.н., доцент

Щикота А.М.



ГАОУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины им. С.И. Спасокукоцкого Департамента здравоохранения Москвы» 105120, г. Москва, ул. Земляной Вал, д. 53, стр. 1, <https://cmrvsm.ru>, mnpesm@zdrav.mos.ru, тел.: +7 (495) 916-45-62