

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Берихановой Румисы Рамзановны на тему:
“Комплексная нелекарственная коррекция климактерических
расстройств у пациенток с метаболическим синдромом»,
представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук
по специальности: 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная
медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапии**

Угрожающие темпы роста распространенности метаболического синдрома, ассоциированного с высоким риском кардиоваскулярных осложнений, определяют пристальный интерес медицинского сообщества к вопросам его диагностики, лечения и профилактики. Обменно-эндокринные нарушения, характерные для периода инволюции репродуктивной системы у женщины, способствуют формированию менопаузального метаболического синдрома и усугубляют его течение. В свою очередь, исходное наличие метаболического синдрома при вступлении женщины в менопаузальный переход создает условия для течения климактерического периода по патологическому сценарию. В настоящее время первостепенная роль менопаузальной гормональной терапии в коррекции климактерических расстройств у женщин не вызывает сомнений. Для пациенток с расстройствами легкой степени, с наличием противопоказаний к менопаузальной гормональной терапии или отказывающихся от приема гормональных препаратов не разработаны эффективные способы коррекции проявлений климакса и метаболических нарушений. Очевидна необходимость разработки немедикаментозной стратегии, ориентированной на коррекцию обменно-эндокринных расстройств, поддержание высокого качества жизни у данного контингента женщин.

В диссертационной работе автор изучила особенности алиментарного поведения, течения патологического климакса у пациенток с метаболическим синдромом в период менопаузального перехода. Впервые показана высокая клиническая эффективность комплексного немедикаментозного подхода к коррекции климактерических расстройств, который помимо модификации

образа жизни содержит такие компоненты, как питьевая бальнеотерапия, лечебная гимнастика, физиотерапия, прием витаминно-минерального средства. Продемонстрировано преимущество комплекса, включающего все перечисленные физиотерапевтические факторы, для коррекции климактерических расстройств средней степени тяжести, улучшения сексуальной функции.

В автореферате Берихановой Р.Р. основательно раскрыты цели, задачи и результаты исследования, в соответствии с которыми сформулированы выводы и даны практические рекомендации.

Автором впервые разработан, научно обоснован и внедрен алгоритм клинико-лабораторного обследования, на основании которого формируется целостное представление о состоянии здоровья женщины с метаболическим синдромом в период менопаузального перехода. Автор предложила инновационный комплексный подход к коррекции климактерических расстройств, применение которого способствует не только регрессу субъективных проявлений климактерического синдрома, но и улучшению обменно-эндокринных параметров, снижению риска фатальных кардиоваскулярных событий у данного контингента женщин. Значение немедикаментозного подхода трудно переоценить в условиях невозможности применения менопаузальной гормональной терапии у женщин зрелого возраста с коморбидной патологией.

Практическая значимость диссертационного исследования обусловлена возможностью применения алгоритма клинико-лабораторного обследования и комплексной программы нелекарственной коррекции климактерических нарушений у пациенток с метаболическим синдромом в периоде менопаузального перехода в стационарных, амбулаторно-поликлинических, санаторно-курортных условиях, в центрах восстановительной медицины и реабилитации.

Логическое построение исследования и адекватные методы статистической обработки обеспечили достоверность полученных

результатов, которые нашли отражение в опубликованных автором работах: 80 работ, в том числе 14 статей в журналах, включенных в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора наук (из них 6 статей в зарубежных научных изданиях, индексируемых Scopus, WoS); созданы 4 программы для ЭВМ, получен патент на изобретение «Способ комплексной коррекции коморбидной патологии у пациенток в перименопаузе» (RU 2703137 С 1 от 15.10.2019).
дидли

Автореферат Берихановой Р.Р. полностью отражает содержание диссертационного научного исследования. Принципиальные замечания по оформлению и содержанию автореферата диссертации Берихановой Р.Р. отсутствуют.

Заключение

На основании представленного автореферата считаю, что диссертационное исследование Берихановой Румисы Рамзановны «Комплексная нелекарственная коррекция климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом» по специальности: 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, представленное на соискание ученой степени доктора медицинских наук, соответствует заявленной специальности, не включает недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, является завершенной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной научной проблемы совершенствования медицинской помощи женщинам с климактерическими расстройствами и метаболическим синдромом в периоде менопаузального перехода.

Диссертационная работа Берихановой Румисы Рамзановны полностью соответствует требованиям п. 15 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном

учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора Сеченовского университета от 31.01.2020 г. №0094/Р, а ее автор достоин присуждения ученой степени доктора медицинских наук.

Профессор кафедры акушерства и гинекологии
лечебного факультета Федерального
государственного автономного образовательного
учреждения высшего образования
«Российский национальный исследовательский
медицинский университет им. Н.И. Пирогова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
доктор медицинских наук, профессор
(специальность: 14.01.01 – Акушерство и гинекология)



Озолина Людмила Анатольевна

Подпись д.м.н., профессора Л.А. Озолини заверяю:
Ученый секретарь ФГАОУ ВО «Российский
национальный исследовательский медицинский
университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России
кандидат медицинских наук, доцент



Демина Ольга Михайловна

117997, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1
Телефон: +7 (495) 434-84-64.
E-mail: uchsovet@rsmu.ru сайт: rsmu.ru

19.01.2021