

## УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-технологическому  
развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)  
доктор фармацевтических наук, доцент

В.В. Тарасов

«27» \_\_\_\_\_ 2020 г.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

### **ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания кафедры психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Депрессивные и тревожные расстройства у больных, перенесших новую коронавирусную инфекцию (SARS-CoV-2). Клинические характеристики, предикторы развития и подходы к терапии» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Головкина Дарья Андреевна, 1995 года рождения, гражданство Российской Федерации, окончила ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в 2019 году по специальности «Лечебное дело».

В 2021 году зачислена в число аспирантов 1-ого курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология. Отчислена из аспирантуры в 2024 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов №1860/Ао выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в 2024 году.

С 2023 года работает в должности ассистента кафедры психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по настоящее время.

**Научный руководитель:**

Кинкулькина Марина Аркадьевна, доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН, заведующий кафедрой психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Депрессивные и тревожные расстройства у больных, перенесших новую коронавирусную инфекцию (SARS-CoV-2). Клинические характеристики, предикторы развития и подходы к терапии», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационная работа Головкиной Дарьи Андреевны на тему: «Депрессивные и тревожные расстройства у больных, перенесших новую коронавирусную инфекцию (SARS-CoV-2). Клинические характеристики,

предикторы развития и подходы к терапии», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология, представляет собой законченную научно-квалификационную работу и соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Диссертация охватывает вопросы поставленных научных задач и соответствует требованию внутреннего единства, что подтверждается реализацией последовательного плана исследования и взаимосвязи результатов и выводов. В работе научно обоснована необходимость наблюдения за психическим состоянием пациентов перенесших COVID-19 не только в острый период вирусной инфекции, но и после выздоровления. Установленные клинические и динамические характеристики депрессивных и тревожных расстройств, развивающихся после перенесенного COVID-19, предикторы развития будут способствовать своевременному выявлению данных психических расстройств. Разработанные рекомендации по дифференцированному подбору психофармакотерапии постковидных депрессивных и тревожных расстройств позволят повысить эффективность, сократить сроки лечения, ускорить восстановление социальных и трудовых функций пациентов.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Несмотря на то, что 5 мая 2023 года пандемия COVID-19 была объявлена завершённой, отчеты Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) сообщают о продолжающейся циркуляции коронавируса SARS-CoV-2 и включают COVID-19 в список сезонных респираторных вирусных заболеваний. Учитывая сохраняющуюся актуальность коронавирусной инфекции, одной из важных клинических и научных задач является изучение последствий COVID-19, в том числе связанных с психическим здоровьем. С начала пандемии множество исследований показали рост распространенности депрессии и тревоги и увеличение связанного с ними бремени заболевания. Были получены данные о влиянии инфекционного заболевания непосредственно на психическое здоровье. У пациентов, госпитализированных в связи с COVID-19,

развивались депрессии, тревожные расстройства, когнитивные нарушения, вплоть до деменции, нарушения сознания.

С течением пандемии наблюдения за перенесшими COVID-19 стали показывать, что психические нарушения могут развиваться и после выздоровления от инфекционного заболевания. Было выявлено, что пациенты нередко продолжают жаловаться на утомляемость, когнитивные нарушения, тревогу и депрессию. Постковидные симптомы могут персистировать после окончания острого периода заболевания или развиваться через некоторое время после полного выздоровления. Кроме того, возможно периодическое возникновение или рецидивирование симптомов с течением времени. Катамнестические наблюдения показали, что постковидные симптомы могут сохраняться в течение длительного времени после выздоровления от COVID-19.

Исследования показали, что частота тревоги после COVID-19 может достигать 39% случаев, депрессии - 46%. В российских исследованиях распространенность тревоги составляла 25-35%, депрессии - 12-13%. При этом у части пациентов частота встречаемости тревоги и депрессии с течением времени после COVID-19 могла даже увеличиваться.

Несмотря на множество исследований, в медицинской литературе крайне мало работ, описывающих клинические характеристики постковидных депрессивных и тревожных расстройств, не определены факторы риска их развития. До сих пор до конца не ясен патогенез психических расстройств, ассоциированных с COVID-19. Рассматриваются несколько механизмов их возникновения: непосредственное влияние вируса на головной мозг человека, влияние нейровоспаления, нарушение в работе нейромедиаторных систем, психогенное воздействие.

Несмотря на большую частоту и бремя постковидных нарушений, нет единого консенсуса и в вопросе лечения депрессивных и тревожных расстройств, развивающихся после перенесенного COVID-19. Практически нет рандомизированных сравнительных исследований, не ясна эффективность

различных терапевтических стратегий, не определены показания к применению фармакопрепаратов различных классов.

Таким образом, изучение клинических особенностей депрессивных и тревожных расстройств, развивающихся после COVID-19, определение предикторов их развития и разработка оптимальных терапевтических алгоритмов является актуальной научной задачей.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Личный вклад соискателя является определяющим и заключается в непосредственном участии на всех этапах исследования: постановки задач, их практической реализации до обсуждения результатов в научных публикациях, докладах и внедрения в практику. Автор самостоятельно провел поиск и анализ отечественной и зарубежной литературы, сформулировал цель и задачи диссертационной работы, разработал дизайн исследования, определил группы участников и методики исследования. Автором лично составлена электронная база данных участников исследования, содержащая сведения о 162 пациентах, перенесших COVID-19(100 пациентов с впервые выявленными депрессивными и тревожными расстройствами и 62 человека, не имеющие психических расстройств); выполнена статистическая обработка данных, обобщение, анализ и интерпретация полученных результатов исследования; сформулированы практические рекомендации и выводы научно-квалификационной работы; подготовлены результаты исследования для внедрения в практическую деятельность. Автору принадлежит ведущая роль в написании и публикации результатов исследования. Подготовка докладов и презентаций для представления на научно-практических конференциях осуществлялась лично диссертантом.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Достоверность результатов диссертационной работы подтверждается достаточным для поставленных цели и задач объемом участников, правильно построенным планом исследования и применением адекватных методов

исследования. Результаты базируются на достаточном клиническом материале (было обследовано 162 человека, перенесших COVID-19). Ключевые результаты исследования депрессивных и тревожных расстройств, развившихся у перенесших COVID-19, клинических и динамических характеристик этих расстройств, предикторов развития, особенностей терапии получены при помощи клинико-психопатологического, психометрического обследования, сбора анамнестических и катамнестических данных. Оценка результатов лечения проводилась в результате динамического наблюдения в течение 2 месяцев – в 1, 2, 4, 8 недели терапии проводились расширенное клинико-психопатологическое и психометрическое обследование, оценка эффективности психофармакотерапии. Полученные объективные данные были обработаны с помощью адекватно подобранных современных методов статистического анализа, результаты которого позволили сформулировать научно обоснованные выводы и практические рекомендации. Результаты исследования были сопоставлены с информацией, полученной в предыдущих исследованиях, как отечественных, так и зарубежных, в пределах изучаемой темы. Результаты диссертации представлены на научно-практических конференциях. Выполнена проверка первичной документации (копии индивидуальных регистрационных карт, базы данных).

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Подробно изучен широкий спектр тревожных и депрессивных расстройств, развивающихся после перенесенного COVID-19. Описана психопатологическая структура этих расстройств, установлены сроки развития и динамические характеристики. Проведено целенаправленное изучение предикторов с помощью сравнительного анализа групп пациентов с развившимися после перенесенного COVID-19 тревожными и депрессивными расстройствами и лиц без психической патологии. Проведен анализ различных схем терапии депрессивных и тревожных расстройств у лиц, перенесших COVID-19, оценена эффективность и переносимость психофармакотерапии, установлены прогностические факторы достижения ремиссии.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Результаты исследования доказывают целесообразность наблюдения за психическим состоянием пациентов, перенесших COVID-19, не только в острый период вирусной инфекции, но и после выздоровления, т.к. риск возникновения тревожных и депрессивных расстройств сохраняется на протяжении многих месяцев. Выявленные клинические и динамические характеристики позволят улучшить диагностику, повысить выявляемость депрессивных и тревожных расстройств, развивающихся после перенесенного COVID-19. Установленные предикторы развития депрессивных и тревожных расстройств будут способствовать повышению эффективности проведения профилактических и реабилитационных мероприятий, позволят врачам различных специальностей более быстро и качественно оказывать медицинскую помощь. Проведенный анализ психофармакотерапии депрессивных и тревожных расстройств, развивающихся после перенесенного COVID-19, позволит дифференцированно подходить к их лечению в зависимости от клинической картины. Все это поможет в дальнейшем улучшить качество жизни пациента, сохранить его трудоспособность.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Ценность научных работ соискателя заключается в представлении результатов изучения депрессивных и тревожных расстройств у перенесших COVID-19. В работе подробно описана клиническая картина депрессивных и тревожных расстройств возникших у пациентов перенесших COVID-19. Проанализированы предикторы развития данных расстройств. Проведена оценка эффективности и переносимости психофармакотерапии депрессивных и тревожных расстройств. Полученные результаты позволяют расширить теоретические и практические представления о депрессивных и тревожных расстройствах после перенесенного COVID-19.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Результаты исследования внедрены в лечебную работу Клиники психиатрии имени С.С. Корсакова Университетской клинической больницы №3

ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), акт внедрения №381 от 19 февраля 2024 г.; внедрены в учебный процесс кафедры психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), акт внедрения №382 от 19 февраля 2024 г.

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Постановили: одобрить исследование в рамках диссертационной работы «Депрессивные и тревожные расстройства у больных, перенесших новую коронавирусную инфекцию (SARS-CoV-2). Клинические характеристики, предикторы развития и подходы к терапии» (исполнитель – Головкина Дарья Андреевна). Выписка из протокола очередного заседания Локального этического комитета ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) №21-21 от 24.11.2021.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация:**

Научные положения диссертации соответствуют паспорту научной специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология. Полученные результаты соответствуют области исследования специальности, тема и результаты данной работы соотносятся с 4 пунктом области исследований специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология, а именно: клиника, диагностика, терапия расстройств и реабилитация пациентов с психическими расстройствами.

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 6 работ, в том числе 3 научных статьи (из них 1 клинический случай) в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны

быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, 1 иная публикация; 2 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России:

1) Головкина Д. А. / Депрессивные расстройства у лиц, перенесших COVID-19: клиническое наблюдение. / Головкина Д. А., Васюта А. К., Тихонова Ю. Г., Авдеева Т.И., Кинкулькина М.А. / Доктор.Ру. / 2023. – Т. 22, № 6. – С. 44-48. – клинический случай

2) Головкина Д.А. / Постковидные когнитивные нарушения, уровень депрессии и тревоги у студентов ВУЗа / Кинкулькина М.А., Васюта А.К., Головкина Д.А., Репин С А., Богатов Т.Ф., Тихонова Ю.Г., Зилов В.Г. / Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. / 2024 - №8 - С.1059 -1068.

3) Головкина Д.А. / Эффективность и безопасность препарата Авиандр у пациентов с тревожными состояниями после перенесенной коронавирусной инфекции (COVID-19): промежуточные результаты многоцентрового наблюдательного пострегистрационного исследования / Кинкулькина М.А., Данилов А.Б., Волель Б.А., Морозов Е.Н., Рожков Д.О., Иващенко А.В., Иващенко А.А., Иванец Н.Н., Тихонова Ю.Г., Изюмина Т.А., Смолярчук Е.А., Беляева П.А., Дедкова В.А., Измайлова О.В., Головкина Д.А., Гончарова Е.М., Иващенко А.А., Морозов А.Е., Тарасов В.В./ Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. / 2025. - №1. - С.104 -116.

Иные публикации:

Golovkina D. / Mental Disorders Among Hospitalized Patients With COVID-19 In Moscow, Russia: A Prospective Cohort Study. / Kinkulkina, M., Brovko, M., Tikhonova, Y., Volkov, A., Sysoeva, V., Avdeeva, T. and Golovkina, D. / Migration Letters. 21, S6 (Feb. 2024), 1706–1714. [Scopus]

Материалы конференций по теме диссертационного исследования

1) Головкина Д.А./Депрессивные и тревожные расстройства у госпитализированных с COVID-19/ Кинкулькина М.А., Иванец Н.Н., Тихонова

Ю.Г., Волков А.В., Макарова М.А., Головкина Д.А., Сысоева В.П., Седелкова В.А., Бровко М.Ю., Моисеев С.В. / Сборник тезисов Научно-практической конференции. XXI век: современный взгляд на психическое здоровье - II. Министерство Здравоохранения Республики Узбекистан Ташкентский Педиатрический Медицинский Институт. 26 мая 2022г. С. 86-89.

2) Головкина Д.А. / Тревожные и депрессивные расстройства у переболевших COVID-19. / Головкина Д.А., Тихонова Ю.Г., Кинкулькина М.А./ Актуальные вопросы психиатрии, наркологии и клинической психологии: сборник материалов III Международной научно-практической конференции, к 147 - летию со дня рождения швейцарского психиатра и психоаналитика Карла Густава Юнга. Кемерово, 7 октября 2022 г. С.85-90.

**Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:**

- 1) Anxiety and depressive disorders in patients with Covid-19/ «31st European Congress of Psychiatry» (Франция, Париж, 25-28 марта 2023г.);
- 2) Впервые выявленные тревожные и депрессивные расстройства у лиц перенесших COVID-19/«Евразийский конгресс внутренней медицины» (Москва, 05-07 апреля 2023г.);
- 3) Тревожные и депрессивные расстройства у переболевших COVID-19/ «Новые подходы к терапии основных психических расстройств» на кафедре психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) (Москва, 26 апреля 2023 г.);
- 4) Психофармакотерапия тревожных и депрессивных расстройств у пациентов, перенесших COVID-19/«Современные подходы к терапии основных психических расстройств» на кафедре психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) (Москва, 24 апреля 2024).

## Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.


Диссертационная работа Головкиной Дарьи Андреевны «Депрессивные и тревожные расстройства у больных, перенесших новую коронавирусную инфекцию (SARS-CoV-2). Клинические характеристики, предикторы развития и подходы к терапии» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Заключение принято на заседании кафедры психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 23 чел.

Результаты голосования: «за» – 23 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 21 от 05 марта 2025 г.

### **Председательствующий на заседании**

Доктор медицинских наук, профессор, член-корр. РАН,  
профессор кафедры психиатрии и наркологии  
Института клинической медицины  
имени Н.В. Склифосовского  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М.Сеченова  
Минздрава России (Сеченовский Университет)  Д.Ф. Хритинин