

Заключение диссертационного совета ДСУ 208.001.17 при федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

аттестационное дело № 74.01-07/179-2024

решение диссертационного совета от 17 февраля 2025 года № 7

О присуждении Чернявской Анастасии Сергеевне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Особенности постковидного синдрома у детей и стандартизация критериев его оценки» в виде рукописи по специальностям 3.1.21. Педиатрия и 3.2.7. Иммунология, принята к защите 16 декабря 2024г., протокол № 61/3 диссертационным советом ДСУ 208.001.17 при федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (Приказ ректора № 0871/Р от 18.07.2022г.).

Чернявская Анастасия Сергеевна, 1996 года рождения, в 2019 году окончила ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Педиатрия».

В 2024 году окончила очную аспирантуру на кафедре педиатрии и детской ревматологии Клинического института детского здоровья имени Н. Ф. Филатова ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Чернявская Анастасия Сергеевна работает в должности врача-педиатра, врача-неонатолога Федерального государственного автономного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации с 2021 года по настоящее время.

Диссертация на тему: «Особенности постковидного синдрома у детей и стандартизация критериев его оценки», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21. Педиатрия и 3.2.7. Иммунология выполнена на кафедре педиатрии и детской ревматологии Клинического института детского здоровья имени Н. Ф. Филатова ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Научные руководители:

доктор медицинских наук Симонова Ольга Игоревна, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), Клинический институт детского здоровья имени Н. Ф. Филатова, кафедра педиатрии и детской ревматологии, профессор кафедры

PhD Мунблит Даниил Борисович, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), Клинический институт детского здоровья имени Н. Ф. Филатова, кафедра педиатрии и детских инфекционных болезней, профессор кафедры

Официальные оппоненты:

Зайцева Ольга Витальевна – доктор медицинских наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, лечебный факультет, кафедра педиатрии, заведующая кафедрой

Ильенкова Наталья Анатольевна – доктор медицинских наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации, педиатрический факультет, кафедра детских болезней с курсом ПО, заведующая кафедрой

Оппоненты дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации, в положительном отзыве, составленном доктором медицинских наук, доцентом Ледневой Верой Сергеевной, заведующим кафедрой факультетской и паллиативной педиатрии, указано, что диссертационная работа Чернявской Анастасии Сергеевны на тему: «Особенности постковидного синдрома у детей и стандартизация критериев его оценки» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи по изучению постковидного синдрома у детей (в том числе с сопутствующими аллергическими заболеваниями), а также по стандартизации критериев его оценки, имеющей существенное значение для педиатрии и иммунологии, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении

высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Чернявская Анастасия Сергеевна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальностям 3.1.21. Педиатрия и 3.2.7. Иммунология.

Соискатель имеет 15 опубликованных работ, все по теме диссертации, общим объемом 2,3 печатных листа (авторский вклад определяющий), в том числе 2 научные статьи в журналах, включенных в Перечень ВАК при Минобрнауки России; 3 статьи в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus; 2 иные публикации, 8 публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций (из них 2 зарубежных конференции).

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Оценка состояния детей после COVID-19 и других острых респираторных инфекций с помощью международного опросника ISARIC/ **Чернявская А.С.,** Симонова О.И., Румянцев М.А., Баймухамбетова Д., Ежова А.А., Павлова М.С., Петрова П.Ю., Асанова Р., Грипп М.Р. // **Российский педиатрический журнал.** – 2023. – Т. 26. № 6. – С. 414–420.
2. Core Outcome Measurement Set for Research and Clinical Practice in Post COVID-19 Condition (Long COVID) in Children and Young People: An International Delphi Consensus Study “PC-COS Children”/ Seylanova N, **Chernyavskaya A,** Degtyareva N, Mursalova A, Ajam A, Xiao L, Aktulaeva K, Roshchin P, Bobkova P, Aiyegbusi OL, Anbu AT, Apfelbacher C, Asadi-Pooya AA, Ashkenazi-Hoffnung L, Brackel C, Buonsenso D, de Groote W, Diaz JV, Dona D, Dunn Galvin A, Genuneit J, Goss H, Hughes SE, Jones CJ, Kuppalli K,

Malone LA, McFarland S, Needham DM, Nekliudov N, Nicholson TR, Oliveira CR, Schiess N, Segal TY, Sigfrid L, Thorne C, Vijverberg S, Warner JO, Were WM, Williamson PR, Munblit D; PC-COS Children Study Group. // **European Respiratory Journal**. 2024. – P. 2301761.

На автореферат диссертации поступили отзывы от: доктора медицинских наук, профессора, главного специалиста методического отдела Федерального государственного автономного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации – Таточенко Владимира Кирилловича; доктора медицинских наук, профессора, врача аллерголога-иммунолога Консультативного отделения КДЦ № 1; Главного детского аллерголога-иммунолога Минздрава Московской области; Научного руководителя областного центра детской аллергологии и иммунологии Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Московской области «Научно-исследовательский клинический институт детства» Министерства здравоохранения Московской области – Продеуса Андрея Петровича.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации, выбран в качестве ведущей организации в связи с тем, что он известен своими достижениями в области педиатрии и иммунологии, и имеет ученых, являющихся безусловными специалистами

двух из научных направлений, разрабатываемых данным учреждением, которые соответствуют профилю представленной диссертации.

В связи с тем, что диссертация выполнена по двум специальностям 3.1.21. Педиатрия и 3.2.7. Иммунология, в состав диссертационного совета с правом решающего голоса введены три доктора наук по специальности 3.2.7. Иммунология: доктор медицинских наук, профессор Калюжин Олег Витальевич; доктор медицинских наук, член-корр. РАН Свитич Оксана Анатольевна; доктор медицинских наук, профессор Шатохин Максим Николаевич, которые являются членами диссертационного совета ДСУ 208.001.34, созданного при федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) (Приказ ректора № 0194/Р от 21.02.2024г.).

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

Изучены распространенность и характеристики постковидного синдрома у детей, перенесших инфекцию в легкой или бессимптомной форме, не потребовавшей госпитализации в стационар, через 6 и 12 месяцев после заболевания.

Проведен сравнительный анализ последствий COVID-19 и других острых респираторных инфекций у детей, перенесших инфекцию в легкой или бессимптомной форме, не потребовавшей госпитализации в стационар.

Изучена распространенность постковидного синдрома у детей с сопутствующими аллергическими заболеваниями (бронхиальная астма, атопический дерматит, сезонный аллергический ринит, пищевая аллергия).

Выявлены характерные отличительные особенности и симптомы постковидного синдрома у детей с сопутствующими аллергическими заболеваниями.

Проведен сравнительный анализ последствий COVID-19 с последствиями других острых респираторных инфекций у детей с отягощенным аллергологическим анамнезом.

Определены факторы риска, способствующие развитию постковидного синдрома у детей с сопутствующими аллергическими заболеваниями.

Разработан перечень ключевых показателей и инструментов для их оценки при постковидном синдроме у детей.

Теоретическая значимость проведенного исследования обусловлена тем, что в диссертационном исследовании проведен детальный динамический анализ состояния детей после перенесенной в легкой форме инфекции COVID-19 и других острых респираторных инфекций с применением современного метода оценки – международного русифицированного опросника ISARIC COVID-19 для детей.

Проведена оценка состояния группы детей с сопутствующими аллергическими заболеваниями, которые перенесли COVID-19 и другие острые респираторные инфекции, через 6 месяцев после заболевания. Оценена ассоциация типа и наличия аллергического заболевания с развитием различных проявлений и симптомов постковидного синдрома у детей. Проведен сравнительный анализ последствий COVID-19 и других острых респираторных инфекций у детей с сопутствующими аллергическими заболеваниями. Определено, какие типы аллергических заболеваний повышают риск развития у ребенка постковидного синдрома. Расширено представление об особенностях и предрасполагающих факторах постковидного синдрома у детей с отягощенным аллергологическим анамнезом. Осуществлен сравнительный анализ постковидного синдрома с постинфекционной астенией после других острых респираторных инфекций, что позволяет улучшить понимание клинических аспектов постковидного синдрома у детей.

Помимо этого, в рамках исследования впервые в мире организован и проведен консенсусный процесс по разработке перечня ключевых

показателей и инструментов для их оценки при постковидном синдроме у детей, который позволяет усовершенствовать клинические и научно-исследовательские подходы к данной нозологии в детской популяции.

Применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс существующих базовых методов исследования.

Изложены клинические данные, характеристики и длительность последствий заболевания, изученные у пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию или другую респираторную инфекцию.

В работе раскрыта важность применения разработанного перечня ключевых показателей и инструментов их оценки при постковидном синдроме у детей в научной и клинической практике.

Определены отличительные характерные симптомы, частота встречаемости, предрасполагающие факторы, а также ассоциации наличия и типа аллергического заболевания с развитием постковидного синдрома у детей с отягощенным аллергоанамнезом.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что разработан и внедрен в практическое здравоохранение перечень ключевых показателей и инструментов для их оценки при постковидном синдроме у детей, который обеспечивает стандартизированный подход к данной патологии в педиатрической популяции.

Определены характеристики и распространенность постковидного синдрома у детей, перенесших инфекцию в легкой форме, не потребовавшей госпитализации в стационар.

Выявлены особенности и факторы риска постковидного синдрома у детей с сопутствующими аллергическими заболеваниями, что способствует совершенствованию качества медицинской помощи, оказываемой данной группе пациентов, повышает настороженность аллергологов-иммунологов в отношении пациентов с отягощенным аллергоанамнезом, которые перенесли COVID-19.

Автором создана модель эффективного применения знаний, система практических рекомендаций по ведению пациентов с постковидным синдромом, в том числе имеющих аллергические заболевания в анамнезе.

Полученные научные положения, выводы и рекомендации внедрены в работу пульмонологического отделения ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России, а также в учебную программу кафедры педиатрии и детской ревматологии Клинического института детского здоровья им. Н.Ф. Филатова ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет).

Оценка достоверности результатов исследования

Выводы и практические рекомендации автора диссертации основаны на результате ведения достаточного количества пациентов, перенесших COVID-19 и другие острые респираторные инфекции, а также на проведенном в соответствии с современной методологией консенсусном процессе. План наблюдения пациентов, тактика организации и проведения консенсуса соответствуют цели и задачам исследования. Результаты работы научно обоснованы. Достоверность полученных результатов подтверждена проведенным статистическим анализом.

Использовано сравнение авторских данных и данных, полученных ранее в исследованиях отечественных и зарубежных авторов, посвященных изучению особенностей и факторов риска постковидного синдрома у детей.

Использованы современные методики сбора и обработки исходной информации, представительные выборочные совокупности с обоснованием подбора объектов наблюдения и методов исследования.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном активном участии автора на всех этапах выполнения диссертационной работы: автором самостоятельно проведен первичный анализ отечественной и зарубежной литературы по теме диссертации, разработан план и дизайн исследования, определены цели и задачи, осуществлен ретроспективный анализ медицинской документации и набор пациентов в исследование, проведено

анкетирование пациентов, перенесших COVID-19 и другие острые респираторные инфекции через 6 и 12 месяцев после заболевания. Автором самостоятельно подготовлена и зарегистрирована база данных пациентов для дальнейшей статистической обработки.

Автором лично организован и проведен многоэтапный международный консенсусный процесс по определению перечня ключевых показателей и инструментов для их оценки при постковидном синдроме у детей. Автором лично проводился отбор и приглашение к участию в консенсусном процессе медицинских работников и ученых, занимающихся проблемой постковидного синдрома у детей, а также непосредственно пациентов и их родителей. Диссертантом самостоятельно проводился инструктаж участников процесса, а также контроль, теоретическое и практическое обеспечение консенсусного процесса на всех его этапах.

Статистическая обработка, интерпретация полученных данных, формулирование выводов и практических рекомендаций проводились автором самостоятельно. Основные результаты диссертационной работы были доложены соискателем на научно-практических конференциях, представлены в научных публикациях, в том числе в виде тезисов и статей.

Автором установлено, что распространенность постковидного синдрома у детей, перенесших инфекцию в легкой или бессимптомной форме, не потребовавшей госпитализации в стационар, невысокая через 6 и 12 месяцев после инфекции. При сравнении последствий COVID-19 с последствиями других острых респираторных инфекций была выявлена высокая схожесть постковидного синдрома с пост-вирусной астенией. Отличительными особенностями постковидного синдрома от последствий других ОРВИ у детей являлись более частые трудности с концентрацией, снижение посещаемости учебного заведения и сенсорные нарушения обоняния и вкуса.

Автором выявлены отличительные особенности постковидного синдрома у детей с отягощенным аллергоанамнезом. Определена

распространенность постковидного синдрома у детей с сопутствующими аллергическими заболеваниями через 6 месяцев после инфекции – 13%, тогда как распространенность пост-вирусной астении в данной группе пациентов составила лишь 3%. Выявлены наиболее частые проявления постковидного синдрома у детей с отягощенным аллергологическим анамнезом – нейрокогнитивные проблемы, нарушения сна, усталость и утомляемость, симптомы со стороны желудочно-кишечного тракта. Автором впервые установлено, что дети с сопутствующими аллергическими заболеваниями в целом и с пищевой аллергией в частности имеют предрасположенность к развитию желудочно-кишечных симптомов при постковидном синдроме. Доказано, что наличие у ребенка пищевой аллергии повышает у него риск развития постковидного синдрома, в то время как сезонный аллергический ринит, атопический дерматит и бронхиальная астма с развитием постковидного синдрома ассоциированы не были. Выявлено, что у детей с сопутствующими аллергическими заболеваниями при перенесенной инфекции COVID-19 по сравнению с другими острыми респираторными инфекциями значимо чаще отмечается постковидный синдром в целом и желудочно-кишечные персистирующие симптомы в частности, что является значимой отличительной особенностью постковидного синдрома у данной группы пациентов.

Автором был разработан перечень из семи ключевых показателей постковидного синдрома у детей, к которым отнеслись функционирование, симптомы и нарушения со стороны нейрокогнитивной сферы, желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, а также усталость и утомляемость, снижение толерантности к физической нагрузке, общее физическое состояние, посещаемость учебного заведения. Также сформирован перечень наиболее эффективных инструментов для оценки указанных ключевых показателей – опросник качества жизни EQ5DY для общего физического состояния, а также соответствующие шкалы PedsQL для

функционирования, симптомов и нарушении со стороны желудочно-кишечного тракта, нейрокогнитивной системы, усталости и утомляемости.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации и полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) утвержденного приказом ректора №0692/Р 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было.

Соискатель Чернявская Анастасия Сергеевна ответила на задаваемые ей в ходе заседания вопросы и привела собственную аргументацию.

На заседании 17 февраля 2025 года диссертационный совет принял решение: за решение научных задач – по изучению особенностей постковидного синдрома у детей, перенесших инфекцию в легкой форме, не потребовавшей госпитализации в стационар; по анализу распространенности, характеристик и факторов риска постковидного синдрома у детей с сопутствующими аллергическими заболеваниями; по стандартизации критериев оценки постковидного синдрома у детей.

Присудить Чернявской Анастасии Сергеевне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет, в количестве 20 человек, присутствовавших на заседании, из них 8 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации (5 докторов наук по специальности 3.1.21. Педиатрия и 3 доктора наук по специальности 3.2.7. Иммунология), из 23 человек, входящих в состав совета, дополнительно введены на разовую защиту 3 человека, проголосовали: за присуждение ученой степени – 20, против присуждения ученой степени – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель
диссертационного совета
д.м.н., профессор

Геппе Наталья Анатольевна

Ученый секретарь
диссертационного совета
д.м.н., доцент

Чебышева Светлана Николаевна

«19» февраля 2025 года

