

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

П Р И К А З

19 АПР 2024

0588
№ _____/Р

**Об организации студенческого
спортивного лагеря на базе
санатория «Звенигород»
Университетской клинической больницы № 5
в 2024 году**

Для организации и проведения студенческого спортивного лагеря на базе санатория «Звенигород» Университетской клинической больницы № 5 в 2024 году,

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Установить следующий график и условия проведения студенческого спортивного лагеря на базе санатория «Звенигород» Университетской клинической больницы № 5 в 2024 году (далее соответственно – Мероприятие):

- первый заезд с 08 июля 2024 г. по 17 июля 2024 г. (продолжительность 10 календарных дней);

- второй заезд с 20 июля 2024 г. по 29 июля 2024 г. (продолжительность 10 календарных дней);

- третий заезд с 01 августа 2024 г. по 10 августа 2024 г. (продолжительность 10 календарных дней);

- четвертый заезд с 13 августа 2024 г. по 22 августа 2024 г. (продолжительность 10 календарных дней).

Общее количество участников в каждом заезде не более 50 человек.

2. Ответственность за организацию и проведение спортивных мероприятий и командных активностей возложить на директора Центра спорта Мызина А.Ю.

3. Ответственность за проведение четырех заездов, разработку регламента проведения Мероприятия возложить на заместителя директора Центра спорта по спортивно-массовой работе Серикова А.А.

4. Проректору по молодежной и воспитательной работе Роюку В.В. утвердить регламент проведения Мероприятия (Приложение №1 и Приложение №2).

5. Директору Культурного Центра Касьяновой О.В. обеспечить сопровождение мероприятий культурным досугом четырех заездов студенческого спортивного лагеря на базе санатория «Звенигород», согласно Приложению №2.

6. Установить количество сотрудников Университета, командируемых для выполнения работ по организации и проведению Мероприятия (далее – сотрудники), и обучающихся Университета, направляемых в санаторий «Звенигород» в качестве волонтеров (далее – волонтеры), до 10 человек в каждом заезде.

4400 Лид

7. Директору Центра спорта Мызину А.Ю., Директору волонтерского центра Мова Ю.Н. в срок до 08 июня 2024 г. утвердить список сотрудников и волонтеров в соответствии с п. 6 настоящего приказа.

8. Директору Клинического центра Волковой О.С., главному врачу Университетской клинической больницы № 5 Коваленко А.А. провести необходимые предварительные работы по обеспечению функционирования систем жизнедеятельности санатория «Звенигород»; обеспечить участников Мероприятия местами проживания, питанием, медикаментами, оборудованием, необходимыми хозяйственными, материально-техническими средствами в соответствии с заявкой на каждый заезд, а также организовать доступ на спортивные площадки санатория «Звенигород» в соответствии с утвержденным расписанием спортивных мероприятий каждого заезда.

9. Начальнику автохозяйства Леонову Д.В. обеспечить трансфер участников и выделить автомобили для перевозки имущества со стадиона «Буревестник» до места проведения Мероприятия и обратно.

10. Руководителю Управления по связям с общественностью Дьяковой О.В. обеспечить Мероприятие сувенирной продукцией и наградным фондом.

11. Главному бухгалтеру Наумовой Е.В. провести оплату в соответствии с утвержденной сметой расходов.

12. Контроль и координацию работы студенческого спортивного лагеря на базе санатория «Звенигород» возложить на начальника Управления по работе с молодежью Ермолаеву А.С.

13. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на проректора по молодежной и воспитательной работе Роюка В.В.

Ректор

П.В. Глыбочко

Приложение № 1
к приказу
от 19 АПР 2024
№ 0588/Р

Регламент проведения студенческого спортивного лагеря на базе санатория
«Звенигород» Университетской клинической больницы № 5 в 2024 году

Время	Расписание 1 дня	Место
10:00 – 11:30	приезд спортсменов в санаторий	стадион «Буревестник»
11:30 – 13:00	заселение	студенческий корпус
13:00 – 14:00	обед	столовая
14:00 – 15:45	торжественное открытие смены	кинозал
15:45 – 16:45	собрание (знакомство)	кинозал
17:00 – 18:30	тренировка	тренажерный зал/ спортивная уличная площадка
19:00 – 20:00	ужин	столовая
20:15 – 22:00	интеллектуальные игры, анализ тренировочного процесса	студенческий корпус, коворкинг
23:00	отбой	студенческий корпус

Время	Расписание 2 дня	Место
08:00	подъем	студенческий корпус
08:30 – 09:00	зарядка (пробежка, разминка)	спортивная уличная площадка
09:15 – 10:00	завтрак	столовая
10:30 – 13:00	тренировка	спортивный зал, ФОК/ тренажерный зал/ спортивная уличная площадка
13:15 – 14:00	обед	столовая
14:00 – 16:00	просмотр кинофильма	кинозал
16:00 – 18:30	тренировка	спортивный зал, ФОК/ спортивная уличная площадка/ площадка воркаут
19:00 – 20:00	ужин	столовая
20:30 – 22:00	восстановительное плавание	бассейн, ФОК/
23:00	отбой	студенческий корпус

Время	Расписание 3 дня	Место
08:00	подъем	студенческий корпус
08:30 – 09:00	зарядка (пробежка, разминка)	спортивная уличная площадка
09:15 – 10:00	завтрак	столовая
10:30 – 13:00	тренировка	спортивный зал, ФОК/ тренажерный зал/ спортивная уличная площадка
13:15 – 14:00	обед	столовая
14:00 – 15:00	мастер-класс по медицине катастроф	спортивная уличная площадка
15:00 – 16:00	свободное время	студенческий корпус
16:00 – 18:30	тренировка	спортивный зал, ФОК/ спортивная уличная площадка/ площадка воркаут
19:00 – 20:00	ужин	столовая
20:15 – 22:00	сбор у костра/ анализ тренировочного процесса	мангальная зона
23:00	отбой	студенческий корпус

Время	Расписание 4 дня	Место
08:00	подъем	студенческий корпус
08:30 – 09:00	зарядка (пробежка, разминка)	спортивная уличная площадка
09:15 – 10:00	завтрак	столовая
10:30 – 13:00	тренировка	спортивный зал, ФОК/ тренажерный зал/ спортивная уличная площадка
13:15 – 14:00	обед	столовая
14:00 – 15:00	конкурс «Своя игра»	корпус, коворкинг
15:00 – 16:00	свободное время	студенческий корпус, коворкинг
16:00 – 18:30	тренировка	спортивный зал, ФОК/ спортивная уличная площадка/ площадка воркаут
19:00 – 20:00	ужин	столовая
20:30 – 22:00	культурный досуг	концертный зал
23:00	отбой	студенческий корпус

Время	Расписание 5 дня	Место
08:00	подъем	студенческий корпус
08:30 – 09:00	зарядка (пробежка, разминка)	спортивная уличная площадка
09:15 – 10:00	завтрак	столовая
10:30 – 13:00	тренировка	спортивный зал, ФОК/ тренажерный зал/ спортивная уличная площадка
13:15 – 14:00	обед	столовая
14:00 – 15:00	спортивный квест «Семья», анализ тренировочного процесса	спортивная уличная площадка /студенческий корпус, коворкинг
15:00 – 16:00	свободное время	студенческий корпус
16:00 – 18:30	тренировка	спортивный зал, ФОК/ спортивная уличная площадка/ площадка воркаут
19:00 – 20:00	ужин	столовая
20:30 – 22:00	интеллектуальные игры	студенческий корпус, коворкинг
23:00	отбой	студенческий корпус

Время	Расписание 6 дня	Место
08:00	подъем	студенческий корпус
08:30 – 09:00	зарядка (пробежка, разминка)	спортивная уличная площадка
09:15 – 10:00	завтрак	столовая
10:30 – 13:00	тренировка	спортивный зал, ФОК/ тренажерный зал/ спортивная уличная площадка
13:15 – 14:00	обед	столовая
14:00 – 15:00	квест «Пазл»	студенческий корпус, коворкинг
15:00 – 16:00	свободное время	студенческий корпус
16:00 – 18:30	тренировка	спортивный зал, ФОК/ спортивная уличная площадка/ площадка воркаут
19:00 – 20:00	ужин	столовая
20:30 – 22:00	сбор у костра, анализ тренировочного процесса	мангальная зона
23:00	отбой	студенческий корпус

Время	Расписание 7 дня	Место
08:00	подъем	студенческий корпус
08:30 – 09:00	зарядка (пробежка, разминка)	спортивная уличная площадка
09:15 – 10:00	завтрак	столовая
10:30 – 13:00	тренировка	спортивный зал, ФОК/ тренажерный зал/ спортивная уличная площадка
13:15 – 14:00	обед	столовая
14:00 – 15:00	просмотр кинофильма	концертный зал/ студенческий корпус, коворкинг
15:00 – 16:00	свободное время	студенческий корпус
16:00 – 18:30	вторая тренировка	спортивный зал, ФОК/ спортивная уличная площадка/ площадка воркаут
19:00 – 20:00	ужин	столовая
20:30 – 22:00	интеллектуальные игры	студенческий корпус, коворкинг
23:00	отбой	студенческий корпус

Время	Расписание 8 дня	Место
08:00	подъем	студенческий корпус
08:30 – 09:00	зарядка (пробежка, разминка)	спортивная уличная площадка
09:15 – 10:00	завтрак	столовая
10:30 – 13:00	тренировка	спортивный зал, ФОК/ тренажерный зал/ спортивная уличная площадка
13:15 – 14:00	обед	столовая
14:00 – 15:00	мастер-класс по все стиливому каратэ	спортивная уличная площадка
15:00 – 16:00	свободное время	студенческий корпус, коворкинг
16:00 – 18:30	тренировка	спортивный зал, ФОК/ спортивная уличная площадка/ площадка воркаут
19:00 – 20:00	ужин	столовая
20:30 – 22:00	восстановительное плавание	бассейн, ФОК
23:00	отбой	студенческий корпус

Время	Расписание 9 дня	Место
08:00	подъем	студенческий корпус
08:30 – 09:00	зарядка (пробежка, разминка)	спортивная уличная площадка
09:15 – 10:00	завтрак	столовая
10:30 – 13:00	тренировка	спортивный зал, ФОК/ тренажерный зал/ спортивная уличная площадка
13:15 – 14:00	обед	столовая
14:00 – 15:00	конкурс «Своя игра»	концертный зал/ студенческий корпус, коворкинг
15:00 – 16:00	свободное время	студенческий корпус
16:00 – 18:30	тренировка	спортивный зал, ФОК/ спортивная уличная площадка/ площадка воркаут
19:00 – 20:00	ужин	столовая
21:30 – 23:00	дискотека	студенческий корпус, коворкинг
23:00	отбой	студенческий корпус

Время	Расписание 10 дня	Место
08:00	подъем	студенческий корпус
08:30 – 09:00	зарядка (пробежка, разминка)	спортивная уличная площадка
09:15 – 10:00	завтрак	столовая
10:30 – 13:00	тренировка	спортивный зал, ФОК/ тренажерный зал/ спортивная уличная площадка
13:15 – 14:00	обед	столовая
14:00 – 15:30	выселение	студенческий корпус
15:30 – 17:00	выезд спортсменов из санатория	санаторий «Звенигород»

Расписание заездов по видам спорта:

- 1 заезд – волейбол, футбол, танцевальные секции;
- 2 заезд – хоккей, керлинг, шахматы, киберспорт;
- 3 заезд – чирлидинг, плавание, настольный теннис, бадминтон;
- 4 заезд – регби, баскетбол, плавание.

Приложение № 2
к приказу
от 19 АПР 2024
№ 0588 /Р

**Досуговая программа и командные активности во время проведения студенческого
спортивного лагеря на базе санатория «Звенигород» Университетской клинической
больницы № 5 в 2024 году**

Активность	Ответственный
Анализ тренировочного процесса (просмотр видеоповтора матча, разбор ошибок и разработка дальнейшего тренировочного плана для достижения высоких результатов, контроль за качеством проведения тренировок)	1 заезд – Сериков А.А. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта); 2 заезд – Сериков А.А. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта); 3 заезд – Мухина А.И. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта); 4 заезд – Кобзарь К.М. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта).
Спортивный квест «Семья» (разделение на команды («семью»), прохождение спортивных состязаний на время)	1 заезд – Гогохия Н.И. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта); 2 заезд – Гогохия Н.И. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта); 3 заезд – Дмитриева А.С. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта); 4 заезд – Дмитриева А.С. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта).
Квест «Пазл» (разделение на команды и поиск артефактов)	1 заезд – Гогохия Н.И. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта); 2 заезд – Гогохия Н.И. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта); 3 заезд – Дмитриева А.С. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта); 4 заезд – Дмитриева А.С. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта).
Сбор у костра (общение участников, обмен идеями и впечатлениями)	1 заезд – Гогохия Н.И. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта); 2 заезд – Гогохия Н.И. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта); 3 заезд – Дмитриева А.С. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта); 4 заезд – Дмитриева А.С. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта).

Мастер-класс по медицине катастроф (получение навыков предоставления первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях и условиях боевых действий)	1 заезд – Мова Ю.Н. (Волонтерский центр Управления по работе с молодежью), Евич М.Ю. (Волонтерский центр Управления по работе с молодежью); 2 заезд – Мова Ю.Н. (Волонтерский центр Управления по работе с молодежью), Евич М.Ю. (Волонтерский центр Управления по работе с молодежью); 3 заезд – Чугунова О.В. (Волонтерский центр Управления по работе с молодежью), Воронов Д.Е. (Волонтерский центр Управления по работе с молодежью); 4 заезд – Чугунова О.В. (Волонтерский центр Управления по работе с молодежью), Воронов Д.Е. (Волонтерский центр Управления по работе с молодежью).
Интеллектуальные игры (развитие нестандартного самостоятельного мышления, высших психических функций, логики и анализа)	1 заезд – Гогохия Н.И. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта); 2 заезд – Гогохия Н.И. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта); 3 заезд – Дмитриева А.С. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта); 4 заезд – Дмитриева А.С. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта).
Мастер-класс по все стилевому каратэ (освоение теоретической основы философии каратэ, базовые навыки все стилевого каратэ)	1 заезд – Гогохия Н.И. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта); 2 заезд – Гогохия Н.И. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта); 3 заезд – Дмитриева А.С. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта); 4 заезд – Дмитриева А.С. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта).
Конкурс «Своя игра» (решение логических задач на время)	1 заезд – Гогохия Н.И. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта); 2 заезд – Гогохия Н.И. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта); 3 заезд – Дмитриева А.С. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта); 4 заезд – Дмитриева А.С. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта).
Дискотека (отдых, неформальное общение)	1 заезд – Гогохия Н.И. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта); 2 заезд – Гогохия Н.И. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта);

	3 заезд – Дмитриева А.С. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта); 4 заезд – Дмитриева А.С. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта).
Активности (просмотр кинофильмов, сплочение коллектива)	1 заезд – Гогохия Н.И. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта); 2 заезд – Гогохия Н.И. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта); 3 заезд – Дмитриева А.С. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта); 4 заезд – Дмитриева А.С. (Студенческий спортивный клуб Центра спорта).
Культурный досуг (концерт «Заповедный напев», посвященный ко дню семьи, любви и верности; Вечер актерского мастерства с тренингом на раскрепощение «Легкие на подъем!»; Интерактивная программа в честь Всемирного Дня книголюбов «Читакль с А.П. Чеховым»; Вечер романсов «Август, астры...»)	1 заезд – Касьянова О.В. (Культурный центр); 2 заезд – Касьянова О.В. (Культурный центр); 3 заезд – Касьянова О.В. (Культурный центр); 4 заезд – Касьянова О.В. (Культурный центр).