

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ларионовой Марии Аркадьевны «Распространенность и клинико-метаболические особенности ожирения у детей и подростков», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия

**Актуальность темы.** Здоровье детей и подростков является основополагающим компонентом здоровья будущих поколений. В условиях снижения численности детского населения необходимо решение комплекса задач по сбережению здоровья каждого ребенка, всеобщей ранней профилактике заболеваний, предоставлению квалифицированной медицинской помощи в любых ситуациях.

Диссертационная работа Ларионовой Марии Аркадьевны посвящена актуальной проблеме современной педиатрии – изучению клинических, метаболических и эпидемиологических особенностей избыточной массы тела и ожирения в детском возрасте. Ожирение – одно из самых распространенных хронических заболеваний, сопровождается высоким риском формирования коморбидной патологии и существенным ухудшением качества жизни. Уточнение роли предикторов неблагоприятного прогноза ожирения и изучение роли новых метаболических параметров имеют несомненное значение для совершенствования медицинской помощи пациентам детского возраста с ожирением.

**Научная новизна.** В рамках диссертационной работы впервые была определена истинная распространенность ожирения среди детского населения Удмуртской Республики в ходе проведенного специального исследования. Полученные результаты существенно превышали данные официальной статистики во всех возрастных группах. Уточнены возрастные, гендерные и территориальные эпидемиологические характеристики заболевания. Составлен прогноз распространенности и заболеваемости ожирением детей 0-14 и 15-17 лет к 2024 году.

В процессе исследования решена важная задача по оценке трекинга ожирения. Проанализированы особенности эволюции заболевания из детского в подростковый возраст, показана роль таких предикторов как исходный индекс массы тела, пол, наследственность, наличие нарушений пищевого поведения. Получены новые сведения о низком уровне костного обмена у детей с ожирением, уточнена зависимость обнаруженных нарушений от степени, длительности заболевания и наличия осложнений.

**Практическая значимость.** Выявленные закономерности эволюции заболевания позволили автору разработать компьютерную программу (свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ) для прогнозирования исходов ожирения в подростковом возрасте, которая используется в первичном звене здравоохранения. Доказано, что дети и подростки с длительностью ожирения более 10 лет нуждаются в оценке маркеров ремоделирования кости для ранней диагностики остеопенических состояний.

**Степень обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций.** Представленный автореферат логично изложен, полностью отражает суть выполненной диссертационной работы и демонстрирует теоретическую и практическую значимость данного исследования. Выводы и практические рекомендации обоснованы, отражают основные результаты исследования и полностью соответствуют поставленным задачам. Достоверность исследования подтверждается достаточным числом наблюдений, использованием адекватных методов исследования и применением современных статистических методик. Итоги диссертационного исследования представлены в 12 научных работах, в том числе 2 в печатных изданиях, входящих в Перечень изданий, рекомендованных ВАК РФ для публикации основных результатов диссертационных исследований, и 2 в журналах, входящих в международную базу данных Web of Science.

Автореферат оформлен в соответствии с требованиями ВАК РФ.

Замечаний по автореферату нет.

## Заключение

Диссертационная работа Ларионовой Марии Аркадьевны «Распространенность и клинико-метаболические особенности ожирения у детей и подростков» является завершенной научно-квалификационной работой, содержащей решение задачи совершенствования амбулаторной медицинской помощи пациентам детского возраста с ожирением, что актуально для современной педиатрии. Работа полностью соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора №0094/Р от 31.01.20 года, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.01.08 – Педиатрия.

«24» ноября 2021 г.

Доктор медицинских наук,  
Профессор, профессор кафедры детских болезней  
Бюджетного учреждения высшего образования  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Сургутский государственный университет»

Гирш Яна Владимировна

Подпись доктора медицинских наук, профессора Гирш Яны Владимировны  
«Заверяю»  
Ученый секретарь БУ ВО «Сургутский государственный университет»,  
доктор биологических наук, доцент

Козлова Виктория Викторовна

### Сведения об организации:

Бюджетное учреждение высшего образования Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Сургутский государственный университет» (БУ ВО СурГУ)  
Адрес: 628412, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, г. Сургут, пр. Ленина, д. 1

Телефон: (3462) 76-29-00; 76-29-14

Электронный адрес: [secretar@surgu.ru](mailto:secretar@surgu.ru), Официальный сайт: [surgu.ru](http://surgu.ru)