ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Ткаченко Василия Дмитриевича на тему «Клиническая значимость инсомнии у пациентов с хронической головной болью напряжения», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет), выполненную по специальности 3.1.24. Неврология.

Хроническая головная боль напряжения (ХГБН) представляет собой одну из наиболее актуальных проблем современной неврологии, что обусловлено её высокой популяционной распространенностью, преимущественным поражением лиц трудоспособного возраста и значимым социально-экономическим бременем. Особую клиническую сложность представляет коморбидная инсомния, которая, по данным различных исследователей, выявляется у 40–82% пациентов с ХГБН. Несмотря на очевидную клиническую взаимосвязь данных состояний, вопрос объективизации нарушений сна у этой категории больных до настоящего времени остается дискуссионным. Учеными разных стран неоднократно предпринимались попытки объективизировать сон у пациентов с ХГБН с использованием инструментальных методов, однако полученные данные оказались противоречивыми: часть исследователей указывала на наличие выраженных изменений архитектуры сна, тогда как большинство авторов склоняется к мнению, что объективные полисомнографические показатели у данной категории пациентов остаются в пределах референсных значений. Подобная разноречивость результатов во многом обусловлена методологическими сложностями проведения ночной полисомнографии у больных с хронической болью, включая влияние болевого синдрома на процесс засыпания, высокую частоту ночных пробуждений, необходимость адаптации пациента к лабораторным условиям и техническому оборудованию, что существенно ограничивает репрезентативность полученных данных. Дополнительную сложность вносит и неадекватность субъективной оценки сна самими пациентами: больные с ХГБН, как правило, склонны к катастрофизации и гиперболизации имеющихся у них нарушений сна, что приводит к значимому расхождению между их жалобами и реальными параметрами сна. Вместе с тем сохраняется ряд не до конца изученных факторов, требующих более глубокого научного осмысления, включая роль центральной сенситизации, копинг-стратегий и эмоциональных расстройств в формировании субъективного восприятия сна. Таким образом,

выбранное В.Д. Ткаченко направление исследования, посвященное комплексной оценке клинической значимости инсомнии с учетом как субъективных, так и объективных характеристик сна у пациентов с ХГБН, является высокоактуальным, своевременным и имеет важное практическое значение для оптимизации ведения данной категории больных.

Научная новизна полученных результатов не вызывает сомнений. В диссертационной работе В.Д. Ткаченко впервые проведена комплексная и многофакторная оценка клинической значимости инсомнии у пациентов с ХГБН, включающая анализ её влияния на уровень центральной сенситизации, копинг-поведение, катастрофизацию боли и качество жизни. Автор убедительно доказал, что инсомния при ХГБН выступает не просто сопутствующим симптомом, но и активным патогенетическим фактором, усиливающим дезадаптивные когнитивные стратегии и центральную сенситизацию. Особую научную ценность представляет выявление специфической особенности инсомнии у больных ХГБН — статистически значимого расхождения между субъективным восприятием качества сна и объективными полисомнографическими показателями, которые при этом остаются в пределах референсных значений. Данная диссоциация, не характерная для идиопатической инсомнии, свидетельствует об особом влиянии хронической боли на субъективное восприятие сна и может рассматриваться как важный патофизиологический маркер. Впервые показано, что на фоне комплексной терапии, включающей коррекцию сна, исчезает значимая корреляция между качеством сна и влиянием головной боли на повседневную активность, что объективно подтверждает разрыв порочного круга «боль – инсомния».

С практической точки зрения важно подчеркнуть, что в работе обоснована необходимость интеграции диагностики и терапии нарушений сна в стандартные протоколы ведения пациентов с ХГБН. Автор доказал статистически более значимое снижение интенсивности боли, уменьшение её влияния на повседневную активность и улучшение эмоционального состояния при дополнении базовой терапии венлафаксином методами коррекции инсомнии, включающими краткий курс доксиламина, структурированные рекомендации по гигиене сна и элементы когнитивно-поведенческой терапии. Особую клиническую ценность представляет установление факта более раннего (через 2 месяца) достижения терапевтического эффекта при комбинированном подходе, что имеет критическое значение для повышения комплаентности и поддержания мотивации пациентов к длительной профилактической терапии.

Разработанные рекомендации по обязательной оценке качества сна с использованием стандартизированных опросников (PSQI, ISI) и алгоритмы комплексной терапии могут быть успешно внедрены в широкую клиническую практику врачей-неврологов, в том числе в условиях многопрофильного стационара и амбулаторного звена.

Достоверность представленных результатов основана на методологически грамотном планировании исследования с использованием комбинированного дизайна, репрезентативной выборке пациентов (103 человека), применении валидизированных клинико-неврологических и сомнологических шкал, а также объективных инструментальных методов (ночная полисомнография). Корректное применение современных методов математической статистики обеспечивает высокую доказательность научных выводов.

Научные положения диссертационной работы соответствуют паспорту научной специальности 3.1.24. Неврология и отражают ключевые направления исследований, касающиеся неврологии нарушений сна и бодрствования, неврологии болевых синдромов, а также лечения неврологических больных и нейрореабилитации.

Основные положения автореферата нашли свое отражение в 6 научных публикациях, что полностью соответствует действующим требованиям ВАК. Среди них: одна статья в журнале, входящем в Перечень рецензируемых научных изданий ВАК и Перечень Сеченовского Университета; две статьи в изданиях, индексируемых в международных базах данных Scopus, Chemical Abstracts, PubMed и Springer; две иные публикации по теме исследования, а также одна публикация тезисов в сборнике материалов всероссийской научной конференции. В опубликованных работах адекватно и полно отражено основное содержание диссертационного исследования.

Автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы и раскрывает основные положения проведенного исследования. Материалы изложены логично, грамотно и последовательно, автореферат содержит достаточное количество иллюстративного материала в виде рисунков и таблиц. Выводы и практические рекомендации сформулированы на основании полученных результатов и соответствуют поставленным задачам.

Таким образом, диссертационная работа Ткаченко Василия Дмитриевича на тему: «Клиническая значимость инсомнии у пациентов с хронической головной болью напряжения» является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи по выявлению роли

нарушений сна в патогенезе ХГБН и разработке алгоритма их коррекции, имеющей существенное значение для специальности 3.1.24. Неврология. Работа соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г., приказом №1085/Р от 10 июля 2025 г.), ,предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Ткаченко Василий Дмитриевич, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Доктор медицинских наук (3.1.24. Неврология),
профессор, заведующий кафедрой неврологии ФУВ,
руководитель неврологического отделения
Государственного бюджетного учреждения здравоохранения
Московской области
«Московский областной научно-исследовательский институт»
им. М.Ф. Владимирского

Котов Сергей Викторович

Даю согласие на сбор, обработку и хранение
персональных данных

Котов Сергей Викторович

21.09.2026г.

Дата

Подпись, д.м.н., профессора заведующего кафедрой неврологии ФУВ, руководителя неврологического отделения Котова С.В.

ЗАВЕРЯЮ:

Ученый секретарь

ГБУЗ МО МОНИКИ

им. М.Ф. Владимирского

д.м.н., профессор Берестень Наталья Федоровна

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский институт им. И.Ф. Владимирского». 129110, Москва, ул. Щепкина, 61/2

+7 (499) 674-07-00; mz_moniki_info@mosreg.ru; https://www.monikiweb.ru/