

Отзыв

на автореферат диссертации Новиковой Марии Сергеевны «Нелекарственная коррекция легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений», представленный в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Когнитивные нарушения являются ведущим фактором, снижающим адаптацию и ухудшающим качество жизни у лиц пожилого возраста. Цереброваскулярная патология является второй по частоте причиной когнитивного снижения. В последнее время актуальным представляется немедикаментозное лечение, особенно на стадии легких и умеренных когнитивных нарушений. Наиболее часто применяемые методики – диета, физические упражнения и когнитивный тренинг.

В диссертационной работе Новиковой Марии Сергеевны рассмотрена эффективность нелекарственных методов в коррекции легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений. В ходе работы было определено, что многомодальная нелекарственная терапия способствует улучшению когнитивных функций, снижению тревоги и депрессии, а также повышению качества жизни. В проведенном исследовании эффективность лечения рассмотрена и после прекращения терапии. Отмечено, что эффект сохраняется в течение полугода, а затем постепенно нивелируется. Автором продемонстрировано, что у пациентов без лечения в течение года отмечено только небольшое ухудшение показателей. Практическая значимость работы определяется тем, что автор уточнил, что рекомендуемая многомодальная нелекарственная терапия достоверно улучшает когнитивные функции, способствует снижению тревоги, депрессии и повышению качества жизни. При этом отмечено, что лучшие результаты будут у пациентов с меньшим уровнем поражения белого вещества и более низким образованием. Полученные результаты расширяют возможности лечения пациентов на стадии легких и умеренных когнитивных нарушений, позволяют персонализировать рекомендации.

Практическая значимость диссертационной работы Новиковой М.С. подтверждается внедрением результатов проведенного исследования в деятельность медицинских организаций. Выводы диссертации полностью соответствуют поставленной цели и задачам исследования, логично вытекают из полученных результатов. Объем проведенных исследований достаточен для аргументированных заключений.

По теме диссертации опубликовано 6 печатных работ в журналах, индексируемых в международной базе Scopus в том числе: оригинальных научных статей, отражающих результаты диссертации – 4 статьи; 2 статьи – литературные обзоры.

На основании вышеизложенного, диссертационная работа Новиковой Марии Сергеевны соответствует полностью требованиям п.16 Положения о присуждении учёных степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета №0787/Р от 24 мая 2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Новикова Мария Сергеевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Доктор медицинских наук, профессор кафедры клинической фармакологии им. Ю.Б. Белоусова лечебного факультета ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Министерства Здравоохранения Российской Федерации.

Путилина Марина Викторовна

Ученый секретарь ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России

к.м.н., доцент



О.М. Демина

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства Здравоохранения Российской Федерации.

Адрес: 117513, г. Москва, ул. Островитянова, д.1

E-mail: rsmu@rsmu.ru.

20.09.2024г.