

Заключение диссертационного совета ДСУ 208.001.17 при федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

аттестационное дело № 74.01-07/047-2026

решение диссертационного совета от 15 июня 2026 года № 21

О присуждении Аркатовой Екатерине Анатольевне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Оптимизация терапии акне с учётом особенностей микробиоты кожи» в виде рукописи по специальностям 3.1.23. Дерматовенерология и 1.5.11. Микробиология, принята к защите 20 апреля 2026 г., протокол № 16/2 диссертационным советом ДСУ 208.001.17 при федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (Приказ ректора № 0871/Р от 18.07.2022г.).

Аркатова Екатерина Анатольевна, 1985 года рождения, в 2008 году окончила ГОУ ВПО «Ростовский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» по специальности «Лечебное дело».

В 2022 году окончила заочную аспирантуру на кафедре кожных и венерических болезней федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Аркатова Екатерина Анатольевна работает в должности ассистента кафедры кожных и венерических болезней федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации с 2017 года по настоящее время.

Диссертация на тему: «Оптимизация терапии акне с учётом особенностей микробиоты кожи», на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.23. Дерматовенерология и 1.5.11. Микробиология выполнена на кафедре кожных и венерических болезней федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научные руководители:

доктор медицинских наук, профессор Сидоренко Ольга Анатольевна, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра кожных и венерических болезней, заведующий кафедрой

доктор медицинских наук, доцент Летяева Ольга Ивановна, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра дерматовенерологии, профессор кафедры

Официальные оппоненты:

Матушевская Елена Владиславовна – доктор медицинских наук, профессор, Академия постдипломного образования Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и

медицинских технологий Федерального медико-биологического агентства», кафедра дерматовенерологии и косметологии, профессор кафедры

Миронов Андрей Юрьевич – доктор медицинских наук, профессор, Федеральное бюджетное учреждение науки «Московский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии им. Г.Н. Габричевского» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, отдел микробиологии, руководитель отдела

Оппоненты дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, в своем положительном отзыве, составленном доктором медицинских наук, профессором Тлиш Мариной Мосовной, заведующим кафедрой дерматовенерологии и кандидатом биологических наук, доцентом Качановой Ольгой Анатольевной, исполняющей обязанности заведующего кафедрой микробиологии указала, что диссертационная работа Аркатовой Екатерины Анатольевны на тему «Оптимизация терапии акне с учётом особенностей микробиоты кожи» является научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной задачи - разработка и обоснование комбинированного метода лечения среднетяжелых акне у женщин репродуктивного возраста на основе выявления возраст-ассоциированных клинико-микробиологических особенностей и коррекции дисбиоза глубоких слоёв кожи, имеющей существенное значение для дерматовенерологии и микробиологии.

По своей актуальности, научной новизне и практической значимости диссертация соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук согласно п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном

образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Аркатова Екатерина Анатольевна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.23. Дерматовенерология и 1.5.11. Микробиология.

Соискатель имеет 9 опубликованных работ, все по теме диссертации, общим объемом 1,7 печатных листа (авторский вклад определяющий), из них 4 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий ВАК при Минобрнауки России; 1 патент; 4 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Сидоренко, О. А. Изучение микробиоты кожи у пациенток с поздними акне при лечении препаратом азелаиновой кислоты / О. А. Сидоренко, Е. А. Аркатова, Л. А. Анисимова // **Клиническая дерматология и венерология.** – 2019. – Т. 18. – № 5. – С. 599-607. – DOI: 10.17116/klinderma201918051599.

2. Особенности микробного пейзажа кожи у пациентов с акне на фоне приема системного изотретиноина / Е. А. Аркатова, О. А. Сидоренко, Е. Е. Сидоренко, В. В. Старостенко // **Клиническая дерматология и венерология.** – 2021. – Т. 20. – № 5. – С. 109-119. – DOI: 10.17116/klinderma202120051109.

3. Аркатова, Е. А. Сравнительный анализ видового и количественного состава микробиоты кожи лица у здоровых женщин / Е. А. Аркатова, О. И.

Летяева, О. А. Сидоренко // **Клиническая лабораторная диагностика.** – 2024. – Т. 69. – № 12. – С. 700-706. – DOI: 10.51620/0869-2084-2024-69-12-700-706.

На автореферат диссертации поступили отзывы от: доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой дерматовенерологии и косметологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет» – Смирновой Ирины Олеговны; доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой микробиологии, вирусологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации – Туйгунова Марселя Маратовича; Заслуженного врача РФ, Отличника здравоохранения РФ, доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры профилактической медицины Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Казанский (Приволжский) федеральный Университет» – Файзуллиной Елены Владимировны; доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой медицинской микробиологии и клинической лабораторной диагностики Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации – Ворошилиной Екатерины Сергеевны.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, выбран в качестве ведущей организации в связи с тем, что он известен своими достижениями в области дерматовенерологии и микробиологии, и имеет ученых, являющихся безусловными специалистами двух из научных направлений, разрабатываемых данным учреждением, которые соответствуют профилю представленной диссертации.

В связи с тем, что диссертация выполнена по двум специальностям 3.1.23. Дерматовенерология и 1.5.11. Микробиология, в состав диссертационного совета с правом решающего голоса введены три доктора наук по специальности 1.5.11. Микробиология: доктор медицинских наук, профессор Митрохин Сергей Дмитриевич; доктор медицинских наук Афанасьев Максим Станиславович; доктор медицинских наук, профессор Афанасьев Станислав Степанович – члены диссертационного совета ДСУ 208.001.34, созданного при федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) (Приказ ректора № 0194/Р от 21.02.2024 г.).

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

Оценены клинико-морфофункциональные особенности среднетяжелых вульгарных и поздних акне у женщин репродуктивного возраста; определена возрастная структура репродуктивных планов и их влияние на терапевтическую тактику.

Изучены особенности микробиоты глубоких слоёв кожи лица у здоровых женщин репродуктивного возраста с использованием парных образцов (поверхностный тампон и панч-биопсия).

Проанализированы особенности микробиоты глубоких слоёв кожи у женщин репродуктивного возраста со среднетяжелыми вульгарными и поздними формами акне.

Выявлены возраст-ассоциированные профили дисбиоза глубоких слоёв кожи при акне: для вульгарных акне (18–24 года) и поздних акне (25–45 лет).

Разработан комбинированный метод терапии вульгарных и поздних акне у женщин репродуктивного возраста, страдающих среднетяжелыми формами заболевания, с учётом выявленных особенностей микробиоты; метод включает топическое применение фиксированной комбинации адапалена и бензоила пероксида в сочетании с курсом широкополосного импульсного света (400–1200 нм), защищён патентом РФ № 2796315.

Оценено влияние комбинированного метода терапии, включающего топическое медикаментозное лечение и широкополосный импульсный свет, на клиническую эффективность и состояние микробиоты глубоких слоёв кожи у женщин репродуктивного возраста со среднетяжелыми вульгарными и поздними акне; доказано статистически значимое превосходство комбинированной терапии над стандартной по клиническим показателям, качеству жизни, частоте рецидивов, а также установлена коррекция дисбиоза глубоких слоёв кожи.

Теоретическая значимость проведенного исследования заключается в получении новых данных, расширяющих современные представления о патогенезе акне у женщин репродуктивного возраста. В работе впервые на репрезентативной выборке с использованием парных образцов (поверхностный тампон и панч-биопсия) охарактеризованы качественные и количественные различия поверхностной и глубокой микробиоты кожи лица здоровых женщин, установлено, что глубокие слои

колонизированы стабильным сообществом, принципиально отличающимся от поверхностного.

Выявлены возраст-ассоциированные профили дисбиоза глубоких слоёв кожи при вульгарных и поздних акне, что углубляет понимание роли микробиоты в патогенезе различных клинических фенотипов заболевания. Доказана возможность целенаправленной коррекции дисбиотических нарушений с помощью разработанного комбинированного метода терапии, включающего топическую фиксированную комбинацию адапалена и бензоила пероксида в сочетании с широкополосным импульсным светом.

Полученные результаты обосновывают персонализированный подход к ведению пациенток с учётом возрастного фенотипа и репродуктивных планов, что вносит вклад в развитие дерматовенерологии и медицинской микробиологии.

Применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс существующих базовых методов исследования.

Изложены клинические, инструментальные и лабораторные данные, полученные в результате комплексного обследования женщин репродуктивного возраста со среднетяжелыми вульгарными и поздними акне, включая оценку морфофункционального состояния кожи и анализ репродуктивных планов.

Раскрыты особенности микробиоты глубоких слоёв кожи у здоровых женщин и пациенток с акне, установлены качественные и количественные различия между поверхностной и глубокой микробиотой, а также выявлены возраст-ассоциированные профили дисбиоза при вульгарных и поздних формах заболевания.

Изучено влияние комбинированной терапии, включающей топическое применение фиксированной комбинации адапалена и бензоила пероксида в сочетании с курсом широкополосного импульсного света (400–1200 нм), на клиническую эффективность, качество жизни, частоту рецидивов и

состояние микробиоты глубоких слоёв кожи у женщин репродуктивного возраста со среднетяжелыми акне.

Предложен алгоритм ведения пациенток со среднетяжелыми акне с учётом возрастного фенотипа и репродуктивных планов, а также разработан комбинированный метод терапии, направленный на коррекцию дисбиотических нарушений и восстановление микробного баланса глубоких слоёв кожи, что позволяет персонализировать лечебную тактику и повысить её эффективность.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что разработан и внедрён в практическое здравоохранение комбинированный метод терапии среднетяжелых акне у женщин репродуктивного возраста, включающий топическое применение фиксированной комбинации адапалена 0,1% и бензоила пероксида 2,5% в сочетании с курсом широкополосного импульсного света (длина волны 400–1200 нм).

Определены перспективы использования разработанного комбинированного метода в первичном и специализированном звене здравоохранения, в том числе у пациенток с различными возрастными фенотипами акне (вульгарными и поздними), для повышения эффективности лечения, снижения частоты рецидивов и улучшения качества жизни.

Показано, что применение комбинированной терапии способствует статистически значимому улучшению клинического состояния кожи (снижение количества воспалительных элементов, уменьшение жирности и уровня порфиринов), положительно влияет на пациент-ориентированные исходы, включая показатели качества жизни и субъективных симптомов, а также обеспечивает коррекцию дисбиотических нарушений глубоких слоёв кожи.

Автором предложена система практических рекомендаций по ведению пациенток со среднетяжелыми акне с учётом возрастного фенотипа и репродуктивных планов, направленная на персонализацию

терапевтической тактики, повышение приверженности лечению и профилактику рецидивов.

Основные положения диссертационного исследования внедрены в лечебную практику клиники кожных и венерических болезней ФГБОУ ВО РостГМУ, медицинского центра ООО «ЦДМ» (г. Ростов-на-Дону), а также в учебный процесс кафедры кожных и венерических болезней ФГБОУ ВО РостГМУ.

Оценка достоверности результатов исследования

Выводы и практические рекомендации автора диссертации основаны на достаточном количестве клинических наблюдений. План обследования пациентов соответствует цели и задачам исследования. Результаты работы научно обоснованы. Достоверность полученных результатов подтверждена проведённым статистическим анализом с использованием современных методов обработки данных.

Проведено сопоставление авторских данных с результатами ранее опубликованных отечественных и зарубежных исследований, посвящённых изучению роли микробиоты кожи в патогенезе акне, возраст-ассоциированных особенностей течения заболевания, а также эффективности комбинированной терапии с применением топических средств и физических методов лечения.

Использованы современные методики сбора, систематизации и статистической обработки исходной информации. Представлены репрезентативные выборочные совокупности с обоснованием подбора пациентов, критериев включения и исключения, а также применённых клинических, инструментальных, лабораторных и статистических методов исследования.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном активном участии на всех этапах выполнения работы. Автор самостоятельно провел анализ отечественной и международной литературы по теме диссертационного исследования, посвященной клинико-

микробиологическим особенностям акне у женщин репродуктивного возраста и современным методам терапии. Автор самостоятельно осуществил отбор пациенток в соответствии с разработанными критериями включения и невключения, проводил сбор клинико-анамнестических данных с использованием авторского опросника «КОКРФ-Акне», распределил пациенток по клиническим группам. Лично выполнял забор биологического материала для микробиологического исследования как методом поверхностного тампона, так и инвазивным методом панч-биопсии. Автор самостоятельно назначал курсы терапии, проводил процедуры широкополосного импульсного света (IPL) на аппарате M22, осуществлял динамическое наблюдение за пациентками с оценкой клинической эффективности по валидированным шкалам (IGA, ДИКЖ, ДИШС, ЕССА) и инструментальным методам (мультиспектральный анализ кожи, система Aramo ASL). Автором проведена систематизация полученных данных, статистическая обработка результатов с использованием параметрических и непараметрических методов анализа, интерпретация и обобщение результатов исследования.

Автором установлены статистически значимые клинико-морфофункциональные различия между вульгарными и поздними акне у женщин репродуктивного возраста, заключающиеся в снижении гидратации и эластичности кожи при поздних акне на фоне повышения себосекреции и уровня порфиринов ($p < 0,001$).

Автором впервые выявлена и охарактеризована микробиота глубоких слоёв кожи у здоровых женщин репродуктивного возраста и её возрастные особенности.

Автором впервые выявлены и охарактеризованы возраст-ассоциированные профили дисбиоза глубоких слоёв кожи: для вульгарных акне (18–24 года) – доминирование аутохтонной грамположительной флоры (*Actinomyces spp.*, *Rhodococcus spp.*), для поздних акне (25–45 лет) – глубокий структурный дисбиоз с преобладанием анаэробной условно-патогенной

микробиоты (*Staphylococcus spp.*, *Clostridium difficile*) и снижением протективных видов (*Bifidobacterium spp.*, *Eubacterium spp.*) по сравнению со здоровыми женщинами ($p < 0,001$).

Автором разработан и патогенетически обоснован комбинированный метод терапии среднетяжелых акне у женщин репродуктивного возраста, включающий топическое применение фиксированной комбинации адапалена 0,1% и бензоила пероксида 2,5% в сочетании с курсом широкополосного импульсного света (400–1200 нм), на что получен патент РФ № 2796315.

Автором доказано статистически значимое превосходство комбинированного метода над стандартной терапией: снижение воспалительных элементов $\geq 70\%$ достигнуто у 85–90% пациенток (в группах сравнения – 38–45%), улучшение качества жизни (ДИКЖ) – у 90–95% против 38–45%, снижение уровня *C. acnes* в 4,6–5,1 раза и увеличение численности *S. epidermidis* в 2,1–2,4 раза ($p < 0,001$). Показано, что только комбинированная терапия обеспечивает статистически значимую коррекцию маркеров глубокого структурного дисбиоза при поздних акне.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации и полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) утвержденного приказом ректора №0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было.

Соискатель Аркатова Екатерина Анатольевна ответила на задаваемые ей в ходе заседания вопросы и привела собственную аргументацию.

На заседании 15 июня 2026 года диссертационный совет принял решение: За решение научной задачи – по разработке и научному обоснованию комбинированного метода терапии среднетяжелых вульгарных и поздних акне у женщин репродуктивного возраста на основе изучения клинико-морфофункциональных особенностей и возраст-ассоциированных профилей дисбиоза глубоких слоёв кожи, имеющей важное значение для дерматовенерологии.

Присудить Аркатовой Екатерине Анатольевне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет, в количестве 19 человек, присутствовавших на заседании, из них 8 докторов наук по специальностям рассматриваемой диссертации (5 докторов наук по специальности 3.1.23. Дерматовенерология и 3 доктора наук по специальности 1.5.11. Микробиология), из 24 человек, входящих в состав совета, дополнительно введены на разовую защиту 3 человека, проголосовали: за присуждение ученой степени – 19, против присуждения ученой степени – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель
диссертационного совета
д.м.н., профессор

Ученый секретарь
диссертационного совета
д.м.н., доцент



Геппе Наталья Анатольевна

Чебышева Светлана Николаевна

«17» июня 2026 года