

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-технологическому
развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ
имени И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
доктор фармацевтических наук, профессор

В.В. Тарасов

20 26 г.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

на основании решения заседания кафедры челюстно-лицевой хирургии им. Н.Н. Бажанова Института стоматологии имени Е. В. Боровского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Клинические и организационные подходы к разработке социально значимых программ профилактической стоматологии для лиц пожилого и старческого возраста» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре челюстно-лицевой хирургии им. академика Н.Н. Бажанова Института стоматологии имени Е.В. Боровского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Кожокар Анастасия Сергеевна, 1995 года рождения, гражданство Российская Федерация, окончила Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в 2017 году по специальности «Стоматология».

В 2018 г. зачислена в число аспирантов 1-го курса на заочную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 14.01.14. Стоматология. Отчислена из аспирантуры в 2022 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 1636/Аз от 16.03.2023 года выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2026 года работает в должности ассистента кафедры терапевтической стоматологии Института стоматологии им. Е.В. Боровского Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по настоящее время.

Научный руководитель:

Гринин Василий Михайлович, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры челюстно-лицевой хирургии им. академика Н.Н. Бажанова Института стоматологии имени Е.В. Боровского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Клинические и организационные подходы к разработке социально значимых программ профилактической стоматологии для лиц пожилого и старческого возраста», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.7. Стоматология, принято следующее заключение:

• **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационная работа Кожокар Анастасии Сергеевны на тему «Клинические и организационные подходы к разработке социально значимых программ профилактической стоматологии для лиц пожилого и старческого возраста» на соискание ученой степени кандидата медицинских

наук по специальности 3.1.7. Стоматология является законченной научно-квалификационной работой и полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям;

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Актуальность работы обусловлена тем, что в последние десятилетия в мире и в России, в частности, наблюдается демографическое старение населения. Демографическое старение – процесс глобальный и закономерный, он обусловлен современными открытиями и достижениями в области медицины, биологии и продления человеческой жизни. По этой причине совершенствование стоматологической помощи лицам пожилого и старческого возраста – важнейшая задача, которая стоит перед современной стоматологией. Ее оказание пациентам данной категории осложняется тем, что как правило, помимо высокой распространенности патологии зубочелюстной системы у больных пожилого и старческого возраста есть множество хронических общесоматических заболеваний, по поводу которых они осуществляют прием лекарственных препаратов, являющихся причиной целой группы болезней полости рта или усугубляющих их течение. Сложность лечения данной группы пациентов связана также с тем, что сам процесс старения приводит также к снижению репаративных и восстановительных функций, барьерных и иммунных механизмов защиты.

Снижение стремления лиц пенсионного возраста к достижению санации полости рта, неудовлетворительное качество ранее проведенного лечения – все эти факторы способствуют накоплению негативных тенденций к снижению качества и эффективности оказываемой помощи лицам пожилого и старческого возраста, а также негативно влияют на организацию профилактических программ. В этой связи представляется актуальной разработка оптимальных программ профилактики стоматологических заболеваний у лиц старшей возрастной группы.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Диссертантом совместно с научным руководителем сформулированы цель, задачи, разработан дизайн научного исследования. Автор лично участвовала в планировании, постановке цели и задач исследования, проведении и систематизации данных литературы по проблеме стоматологического здоровья лиц пожилого и старческого возраста. Кожокар А.С. лично в течение 3 лет проводила набор и осмотр пациентов, сбор анамнеза у 250 пациентов, терапевтическую санацию полости рта, Ортопедическое восстановление функций жевания, мотивация и обучение гигиене, а также динамическое наблюдение проведены для 100 пациентов. Проведен анализ полученных данных, статистическая обработка материала исследования и клинических наблюдений, самостоятельно сделаны научные выводы и изложены практические рекомендации. Автором изучены отечественные и иностранные литературные источники по теме исследования, проведена систематизация литературных данных. Представление результатов работы в научных публикациях, а также написание диссертации осуществлялись лично автором;

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Достоверность результатов настоящего исследования обеспечена достаточностью и структурированностью эмпирической базы, корректностью дизайна и стандартизацией методов обследования. В работе обследовано 500 пациентов пожилого и старческого возраста (65–95 лет) с выделением возрастных групп 65–74, 75–84 и ≥ 85 лет и описанием распределения по полу, что уменьшает риск смещений при межгрупповых сопоставлениях. Клинико-диагностическая достоверность поддержана применением общепринятых и воспроизводимых инструментов: индексов КПУ, ОНІ-S (Green–Vermillion), СРІТN, теста Фокса для ксеростомии, а у пользователей съёмных ортопедических конструкций — методики Ambjornsen и соавт. для оценки гигиенического состояния протезов. Данные фиксировались в стандартизированных регистрационных формах и медицинской

документации, что снижает долю субъективных ошибок и повышает повторяемость процедуры. Объективность ключевых выводов дополнительно подтверждена микробиологическим блоком.

Статистическая достоверность обеспечена адекватным выбором методов анализа: обработка выполнялась в Microsoft Excel и GraphPad Prism v8.41; нормальность распределения оценивали тестом Д'Агостино–Пирсона; при ненормальности применяли Манна–Уитни и Краскела–Уоллиса с построк тестом Данна; для категориальных признаков — χ^2 Пирсона и точный критерий Фишера; уровень значимости принят $p < 0,05$.

Устойчивость результатов подтверждается данными динамического наблюдения: в группе, проходившей профилактическую программу, индекс ОНІ-S повторно оценивали через 3, 6, 9 месяцев и 1 год, что позволяет интерпретировать выявленные улучшения как направленные изменения, а не случайные колебания.

Достоверность результатов усиливается апробацией и публичной верификацией основных положений: результаты докладывались на международных научно-практических конференциях, а также отражены в публикациях по теме диссертации.

С учётом изложенного степень достоверности результатов исследования следует оценивать как высокую: выводы получены на достаточном объёме клинического материала, подтверждены сочетанием клинических, анкетных и микробиологических данных, обработаны адекватными статистическими методами и поддержаны динамическими наблюдениями при внедрении профилактической программы

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Проведена оценка гигиенического и пародонтального статусов пациентов пожилого и старческого возраста. Установлены межгрупповые различия в значениях стоматологических индексов и их отдельных показателей в зависимости от возрастной группы. Изучены особенности обращаемости пациентов старшей возрастной группы за стоматологической помощью в государственные и частные стоматологические лечебные

учреждения. Выявлены факторы, оказывающие негативное влияние на состояние органов и тканей полости рта обследованной возрастной группы.

Для лиц пожилого и старческого возраста разработаны рекомендации по улучшению гигиены полости рта, разработана оригинальная схема профилактической диспансеризации исследуемой группы.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Практическая значимость заключается в сохранении стоматологического здоровья пациентов старшей возрастной группы, повышение эффективности профилактики и своевременного лечения стоматологической патологии.

Выявлены особенности стоматологического статуса пациентов пожилого и старческого возраста и на основе полученных результатов разработаны практические рекомендации по оптимизации гигиенического ухода за полостью рта, позволяющие повысить эффективность лечебно-профилактических мероприятий, обеспечивающих социальный и психологический комфорт и улучшающих качество жизни лиц старшей возрастной группы.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Данная научная работа развивает и дополняет теоретические и практические положения по исследуемым вопросам. Основные положения диссертационного исследования и авторские разработки служат развитию научных основ и практических навыков в повседневной практике врача-стоматолога при лечении пациентов старшей возрастной группы. Ценность полученных соискателем результатов для практики подтверждается тем, что в научной работе разработана профилактическая программа диспансерного наблюдения для лиц пожилого и старческого возраста.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации Кожокар Анастасии Сергеевны на тему «Клинические и организационные подходы к разработке социально значимых программ профилактической стоматологии для лиц пожилого и старческого возраста»,

внедрены в лечебный процесс отделения терапевтической стоматологии общества с ограниченной ответственностью «Новастом-Л» (акт б/н от 04.04.2023), в лечебный процесс терапевтического отделения государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Городская поликлиника № 8» Департамента здравоохранения города Москвы (акт б/н от 09.02.2026), а также внедрены в учебный процесс кафедры терапевтической стоматологии при изучении дисциплины «Терапевтическая стоматология», читаемой студентам по специальности 14.01.14 «Стоматология» (акт № 068 от 24.04.2022).

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Постановили: одобрить исследование в рамках диссертационной работы «Клинические и организационные подходы к разработке социально значимых программ профилактической стоматологии для лиц пожилого и старческого возраста». Выписка из протокола заседания Локального Этического комитета № 06-19 от 15.05.2019.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук Кожокар А.С. соответствует Паспорту научной специальности 3.1.7. Стоматология, направлениям исследований пунктов 1, 2, 5, 7, 11: пункт 1 «Изучение этиологии, патогенеза, эпидемиологии, методов профилактики, диагностики и лечения поражений твердых тканей зубов (кариес и др.), их осложнений», пункт 2 «Изучение этиологии, патогенеза, эпидемиологии, методов профилактики, диагностики и лечения заболеваний пародонта», пункт 5 «Изучение этиологии, патогенеза, эпидемиологии, методов профилактики, диагностики и лечения заболеваний слизистой оболочки рта», пункт 7 Изучение проблем профилактики, диагностики и лечения патологических состояний зубочелюстного аппарата с использованием зубных, челюстных, лицевых и имплантационных протезов для восстановления нарушенной функции жевания, а также эстетических норм

лица», пункт 11 «Разработка и совершенствование методов организации и оказания стоматологической помощи населению и развития специальности в новых условиях хозяйствования».

• **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 7 работ, в том числе 2 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 2 статьи в изданиях, индексируемых в международных базах Scopus, Pubmed, 2 иные публикации по результатам исследования, 1 публикация в сборнике материалов международной научной конференции.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень рецензируемых научных изданий ВАК при Минобрнауки России:

1. Стоматологический статус гериатрических пациентов с нарушением когнитивных функций и их медико-социальная характеристика / А. С. Подхватилина, А. С. Кожокар, Э. Г. Маргарян, А. Г. Каджоян // Медицинский алфавит. – 2021. – № 38. – С. 67–70.

2. Показатели стоматологической заболеваемости у лиц старшей возрастной группы / А. С. Кожокар, С. В. Кузнецов, А. С. Подхватилина [и др.] // Российский стоматологический журнал. – 2021. – Т. 25, № 1. – С. 23–28.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международные, индексируемые базы данных Scopus, Pubmed:

1. Гринин, В. М. Совершенствование стоматологической диспансеризации пациентов старших возрастных групп / В. М. Гринин, А. С. Кожокар, А. Е. Братусь // Стоматология. – 2023. – Т. 102, № 3. – С. 55–60. [Scopus, Pubmed]

2. Кожокар, А. С. Сравнительный анализ стоматологической заболеваемости у лиц старшей возрастной группы / А. С. Кожокар, С. В. Кузнецов, А. Е. Братусь, Е. О. Шалгинских // Клиническая стоматология. – 2021. – Т. 24, № 3. – С. 126–131. [Scopus]

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

1. Treatment of periodontal diseases / E. Yu. Diachkova, A. S. Kozhokar, A. Yu. Shchepetina, A. A. Novikova, D. I. Khudr, E. I. Abramova, A. S. Shamanaev // Indo American Journal of Pharmaceutical Sciences. – 2019. – Vol. 6, № 8. – P. 15047–15051. - DOI: 10.5281/zenodo.3374900

2. Kozhokar, A. Study the motivational activity in people of elderly and senile age while visiting a dentist based on the Maslow's hierarchy of needs / A. Kozhokar, A. Bratus // Национальная ассоциация ученых. – 2019. – № 44 (ч . 2). – С. 7. - DOI: 10.31618/nas.2413-5291.2019.2.44.29

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1. Кожокар, А. С. Особенности мотивационной активности пациентов старших возрастных групп при посещении врача-стоматолога / А. С. Кожокар, А. С. Подхватилина, А. Е. Братусь // Chronos: естественные и технические науки. – 2019. – № 4 (26) – С. 13-14.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1. Международная научно-практическая конференция «Медицинские науки: Вопросы теории и практики», «Необходимость диспансеризации пациентов социально значимых групп», г. Пенза, 2020 г.

2. XVI Международная научно-практическая конференция «Современная наука: актуальные вопросы, достижения и инновации», «Эпидемиология заболеваний пульпы и периапикальных тканей в клинике терапевтической стоматологии», г. Пенза, 2020 г.

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова

Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Кожокар Анастасии Сергеевны «Клинические и организационные подходы к разработке социально значимых программ профилактической стоматологии для лиц пожилого и старческого возраста» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.7. Стоматология.

Заключение принято на заседании кафедры челюстно-лицевой хирургии им. Н.Н. Бажанова Института стоматологии имени Е.В. Боровского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 21 чел.

Результаты голосования: «за» 21 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 2 от 13 февраля 2026 г.

Председательствующий на заседании

Доктор медицинских наук, профессор,
член-корреспондент РАН, заведующий
кафедрой челюстно-лицевой
хирургии им. академика Н.Н. Бажанова
Института стоматологии имени Е.В.Боровского
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет)



С.Ю. Иванов