

## ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, доцента, профессора кафедры психиатрии и наркологии ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации Алешкиной Галины Андреевны на диссертацию Столяровой Анжелики Евгеньевны «Гендерные особенности депрессий при биполярном аффективном расстройстве», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки)

### Актуальность исследования

Актуальность настоящей работы определяется, в первую очередь, широким распространением биполярного аффективного расстройства. Так, по одним данным этот показатель составляет около 2% населения, по другим превышает 6%, что связано с неоднозначностью диагностических критериев и сложностью верификации диагноза. Последнее часто обусловлено тем, что пациенты не расценивают гипо- или маниакальные фазы, как «болезненные», это требует объективного анамнеза и тщательного опроса врачом-психиатром. Несмотря на диагностическую значимость выявления аффективных «подъемов», именно депрессивные эпизоды, как правило, имеют большую продолжительность, хуже переносятся пациентами, связаны с неблагоприятными медицинскими и социальными последствиями.

В настоящее время в психиатрии возрос интерес к изучению депрессивного синдрома в рамках различных нозологий. В том числе имеется ряд исследований, посвященных депрессиям в структуре биполярного аффективного расстройства. Однако полученные данные имеют разрозненный, а иногда и противоречивый характер, что может быть связано с отсутствием учета гендерной принадлежности пациентов.

В этой связи диссертационное исследование Столяровой А.Е., посвященное изучению гендерных особенностей депрессий при биполярном

аффективном расстройстве актуально, с учетом комплексного подхода и продолжительного катамнестического наблюдения.

### **Достоверность и новизна результатов исследования**

В свете современных тенденций представленная работа обладает новизной в отношении совокупного анализа симптомов, характерных для депрессивной фазы у мужчин и женщин, их связи с условиями преморбидного формирования, уровнем функционирования, течением заболевания в целом, сопутствующей психической и соматической патологией. Научной новизной обладает сравнительный анализ эффективности схем лечения депрессивного эпизода, рисков развития инверсии аффекта при использовании антидепрессантов у мужчин и женщин с биполярным аффективным расстройством.

Достоверность полученных автором результатов, научных положений и выводов, сформулированных в диссертации, определяется четкой постановкой цели и задач исследования, достаточным количеством наблюдений с верным выбором критериев включения и невключения, адекватными методами статистической обработки.

### **Ценность диссертационного исследования для науки и практики**

Установленные маркеры биполярного течения депрессий у мужчин и женщин имеют диагностическое и прогностическое значения для клинической психиатрии. Полученные данные способствуют назначению эффективных схем психофармакотерапии, формируют настороженность врачей-психиатров в отношении риска инверсии аффекта на фоне использования антидепрессантов.

Диссертация вносит вклад в решение актуальной научной задачи выявления особенностей течения депрессивных фаз в структуре биполярного аффективного расстройства у мужчин и женщин. В данной работе определены превалирующие симптомы депрессии у мужчин и женщин при биполярном

аффективном расстройстве, особенности течения заболевания в целом, в том числе предикторы развития биполярного течения в подростковом возрасте, коморбидная патология. Получены корреляционные взаимосвязи между клинической картиной заболевания и уровнем социального функционирования пациентов. Представлен анализ эффективности стратегий терапии с оценкой риска инверсии аффекта с учетом половой принадлежности пациентов, типов течения биполярного аффективного расстройства и фармакологической группой используемых антидепрессантов.

Результаты диссертационного исследования Столяровой А.Е. нашли практическое применение в лечебной работе Клиники психиатрии имени С.С. Корсакова Университетской клинической больницы №3 ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) и в учебном процессе на кафедре психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

### **Оценка содержания диссертации**

Общая оценка диссертационной работы Столяровой А.Е. положительная. Диссертация изложена в традиционной форме, включает введение, обзор литературы, материал и методы, главы с изложением основных положений, полученных в результате исследования, 3 клинических примера, заключение, выводы, практические рекомендации, список сокращений, список цитированной литературы из 174 источников (из них 39 - отечественных, 159 - иностранных). Диссертация содержит 16 таблиц и 22 рисунка. Текст диссертации изложен на 136 страницах (основной текст - 115 страниц).

Во введении приведены основные сведения об актуальности выбранной темы, сформулированы цель и задачи исследования, его научная новизна и практическая значимость.

В обзоре литературы представлены исторические аспекты развития концепции маниакально-депрессивного психоза, особенности связанные с постановкой диагноза биполярного аффективного расстройства, эпидемиологические показатели, данные, касающиеся течения заболевания и особенностей депрессивного синдрома в структуре биполярного аффективного расстройства, также рассмотрены основные подходы к лечению. В тексте диссертации имеются все необходимые ссылки на авторов, источники заимствования оформлены надлежащим образом.

Во второй главе дано описание клинического материала и методов исследования. Представлены критерии включения и невключения, регистрационная карта исследования. Приведено описание дизайна исследования, методов статистического анализа полученных данных.

В третьей и четвертой главах изложены собственные результаты сравнения двух групп - мужчин и женщин с депрессивным синдромом в рамках биполярного аффективного расстройства, анализа используемых терапевтических схем. Разделы в достаточной степени иллюстрированы таблицами и рисунками, что облегчает восприятие материала.

В заключение приводится обобщение и анализ полученных результатов, на основании которых сформулированы выводы и практические рекомендации.

### **Сведения о полноте опубликованных научных результатов**

Основные положения диссертационной работы, результаты и выводы отражены в 7 публикациях, из них - 5 статей в рецензируемых научных журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (в том числе 5 опубликованы в журналах, индексируемых в базе данных Scopus).

## **Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации**

Автореферат полностью отражает основные положения диссертационного исследования, содержит основные полученные автором результаты, выводы и практические рекомендации, список публикаций по теме.

### **Замечания и рекомендации**

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет. Отдельные моменты можно отметить в качестве некоторых недочетов представленной диссертации. В клинических главах желательно более подробное описание симптомов мании в структуре смешанных состояний, их динамики в процессе лечения, возможного влияния на выбор препаратов.

Указанные замечания не снижают ценности проведенного исследования и не влияют на общую положительную оценку диссертационной работы.

### **Заключение**

Таким образом, диссертационное исследование Столяровой Анжелики Евгеньевны на тему «Гендерные особенности депрессий при биполярном аффективном расстройстве», выполненная под руководством д.м.н., профессора Тювиной Н.А. и представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершенной научной квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи определения гендерных особенностей депрессии в рамках биполярного аффективного расстройства, диагностически значимых маркеров биполярного течения, факторов, влияющих на уровень функционирования и социальной адаптации пациентов, а также разработки подходов купирующей терапии депрессивной фазы у мужчин и женщин с биполярным аффективным расстройством. Результаты диссертационной работы Столяровой А.Е. имеют существенное значение для современной психиатрической науки и практики.



По степени актуальности, новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Столяровой Анжелики Евгеньевны полностью соответствует требованиям, установленным п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора 0094/Р от 31.01.2020, предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Столярова Анжелика Евгеньевна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – Психиатрия (медицинские науки).

#### **Официальный оппонент**

Профессор кафедры психиатрии и наркологии  
ФГБОУ ВО «Московский государственный  
медико-стоматологический университет  
имени А. И. Евдокимова» МЗ РФ,  
доктор медицинских наук, доцент  
(специальность 14.01.06 – Психиатрия)



Г.А. Алешкина

16 ноября 2021г.

Подпись доктора медицинских наук Г.А. Алешкиной заверяю

Ученый секретарь  
ФГБОУ ВО «Московский государственный  
медико-стоматологический университет  
им. А.И. Евдокимова» Минздрава России,  
Заслуженный врач России,  
Лауреат Премии Правительства России,  
доктор медицинских наук, профессор



Ю.А. Васюк

ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России  
Адрес: 127473, г. Москва, ул. Делегатская, д.20, стр.1  
Тел.: +7 (495) 609-67-00; +7 (499) 324-74-18; e-mail: psychiatry@msmsu.ru