



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«15» июня 2023
протокол №6

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Специализированная сестринская практика
основная профессиональная Высшее образование - бакалавриат - программа бакалавриата
34.00.00 Сестринское дело
34.03.01 Сестринское дело

Цель освоения дисциплины Специализированная сестринская практика

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПК-1; Способен и готов к обеспечению квалифицированного ухода за пациентом и выполнению сестринских манипуляций при проведении лечебно-диагностических процедур

ПК-2; Способен и готов к обеспечению и проведению реабилитационных мероприятий

ПК-3; Способен и готов к оказанию паллиативной медицинской помощи, взаимодействию с родственниками пациента и социальными службами

ПК-5; Способен и готов к проведению противозидемических мероприятий и обеспечению санитарно-эпидемиологического режима медицинских организаций

ПК-6; Способен и готов к организации и проведению профилактических мероприятий на индивидуальном, групповом и популяционном уровне

ПК-7; Способен и готов к ведению учетно-отчетной документации и обеспечению документооборота в медицинской организации

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции и	Содержание компетенции и (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ПК-1	Способен и готов к обеспечению	технологии выполнения медицинских услуг;	выявлять потребности в сестринских	техникой выполнения медицинских услуг;	Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело ПП



0000346 62300

		квалифицированного ухода за пациентом и выполнении сестринских манипуляций при проведении лечебно-диагностических мероприятий;	манипуляций и процедур при проведении лечебно-диагностических мероприятий; особенности сестринского ухода; правила и порядок подготовки пациентов к медицинским вмешательствам; правила проведения взятия биологического материала пациента для лабораторных исследований	м уходе; выполнять медицинские манипуляции (простые медицинские услуги) при оказании медицинской помощи; проводить подготовку пациентов к медицинским вмешательствам; проводить взятие биологического материала пациента для лабораторных исследований по назначению врача	навыком подготовки пациентов к медицинским вмешательствам; навыком забора биологического материала пациента для лабораторных исследований	Специализированная сестринская практика Тестирование
2	ПК-2	Способен и готов обеспечить и проведение реабилитационных мероприятий	механизм действия лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания, методы немедицинского лечения, применяемые в медицинско	выявлять потребность и пациента в посторонней помощи для осуществления самообслуживания, передвижения и общения; осуществлять	методами выявления потребности пациента в посторонней помощи для осуществления самообслуживания, передвижения и общения; навыком	Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело ПП Специализированная сестринская практика Тестирование



0000346 62300

			<p>й реабилитационной; техническое средство реабилитации; механизм воздействия реабилитационных мероприятий на организм пациентов; клинические проявления, способы выявления и предотвращения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших при проведении мероприятий по медицинской реабилитации; правила применения оценочных шкал при определении индивидуальной маршрутизации</p>	<p>динамическое наблюдение за состоянием пациента при проведении реабилитационных мероприятий; определять эффективно и безопасность мероприятий индивидуальной программы медицинской реабилитации, применения лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания, технических средств реабилитации и ассистивных технологий для пациентов; опытом проведения оценки состояния функционирования и ограничения жизнедеятельности, по шкалам</p>	<p>динамического наблюдения за состоянием пациента при проведении реабилитационных мероприятий; опытом применения лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания, технических средств реабилитации и ассистивных технологий для пациентов; опытом проведения оценки состояния функционирования и ограничения жизнедеятельности, по медицинско</p>	
--	--	--	--	--	--	--



			пациента на последующих этапах медицинской реабилитации или для ее завершения.	реабилитационной маршрутизации, определять индивидуальную маршрутизацию пациента при реализации мероприятий по медицинской реабилитации	й реабилитации	
3	ПК-3	Способен и готов к оказанию паллиативной медицинской помощи, взаимодействию с родственниками пациента и социальными службами	методику проведения медицинского осмотра и обследования, сбора информации; методы клинической диагностики и боли и иных тяжелых проявлений неизлечимых прогрессирующих заболеваний у пациентов; методы и способы оценки и интерпретации жизненных показателей и комплексно	выявлять клинические признаки изменения состояния пациента, симптомы терминальных состояний, проводить оценку интенсивности и характера болевого синдрома, тяжелых проявлений; проводить оценку риска развития пролежней, падения с использованием оценочных шкал; интерпретировать и анализировать	методикой разработки индивидуального плана ухода за пациентом с учетом его физического состояния, соблюдение культурных и религиозных традиций и потребностей пациента; техникой проведения оценки и мониторинга эффективности реализации индивидуального плана ухода; опытом	Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело ПП Специализированная сестринская практика Тестирование



0000346 62300

			<p>й оценки симптомов; особенност и ухода за пациентами на длительной респираторной поддержке, с хроническими ранами, со стомами; особенност и нутритивной поддержки пациентов; клинические проявления и способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, неотложных состояний, нежелательных реакций, в том числе непредвиденных; клинические признаки терминальных состояний; принципы симптоматического лечения и ухода за пациентом в конце жизни;</p>	<p>ть результаты динамического наблюдения за пациентом; разрабатывать индивидуальный план ухода и оценивать эффективность его реализации; обучать пациентов, их законных представителей, родственников, иных лиц, осуществляющих уход за пациентом, проведению мероприятий по уходу; оказывать психологическую поддержку, применять способы и методы коммуникаций</p>	<p>оказания психологической поддержки пациентам, их законным представителям, родственникам, иным лицам, осуществляющим уход за пациентом</p>	
--	--	--	--	---	--	--



			формы, методы и средства обучения мероприятиям по уходу, принципы, способы и методы эффективных коммуникаций и психологической поддержки пациентов, их законных представителей, родственников, иных лиц, осуществляющих уход за пациентом			
4	ПК-5	Способен и готов к проведению противоэпидемических мероприятий и обеспечению санитарно-эпидемиологического режима медицинских организаций	санитарно-эпидемиологические требования, установленные для медицинских организаций	проводить противоэпидемические мероприятия; соблюдать санитарно-эпидемиологические требования; обеспечивать санитарно-эпидемиологический режим медицинских организаций	опытом проведения противоэпидемических мероприятий, соблюдения санитарно-эпидемиологических требований, обеспечения санитарно-эпидемиологического режима медицинских организаций	Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело ПП Специализированная сестринская практика Тестирование
5	ПК-6	Способен и	факторы	обучать	методикой	Бакалавриат



0000346 62300

		готов к организации и проведению профилактических мероприятий на индивидуальном, групповом и популяционном уровне	риска здоровью; принципы здорового образа жизни, способы сохранения и поддержания здоровья человека; основы профилактики; организацию профилактической помощи населению РФ; виды, этапы, уровни профилактики; факторы риска развития ХНИЗ; программы профилактики, действующее в РФ на региональном и федеральном уровне; организацию работы, цели, задачи, функции кабинетов и центров медицинской профилактики; организацию	население принципам здорового образа жизни, сохранению и поддержанию здоровья; проводить краткое профилактическое консультирование пациентов с факторами риска ХНИЗ; проводить доврачебный прием на первом этапе диспансеризации; планировать профилактическую работу среди прикрепленного населения; организовать профилактические и противоэпидемические мероприятия	обучения пациентов принципам здорового образа жизни, сохранению и поддержанию здоровья; опытом проведения краткого профилактического консультирования; методами профилактики частых заболеваний детей; опытом организации противоэпидемических мероприятий при инфекционных заболеваниях у взрослого и детского населения	34.03.01 Сестринское дело ПП Специализированная сестринская практика Тестирование
--	--	---	---	--	---	---



			деятельност и Школ здоровья; виды и формы профилакти ческих мероприяти й; принципы организац ии диспансери зации и профилакти ческих осмотров; профилакти ку частых заболевани й детей; основные симптомы инфекцион ных заболевани й у детей, основные противоэпи демические мероприяти я			
6	ПК-7	Способен и готов к ведению учетно- отчетной документац ии и обеспечени ю документа оборота в медицинско й организаци и	принципы работы, функции, цели, задачи, структуру медицинско й организаци и; учетно- отчетную медицинску ю документац ию, используем ую в структурно	взаимодейс твовать с организаци онно- методическ им подразделен ием по вопросам получения организаци онно методическ ой информаци и; анализирова ть отчетно-	навыками оформления медицинско й документац ии в в структурны х подразделен иях медицинско й организаци и	Бакалавриат 34.03.01 Сестринско е дело ПП Специализи рованная сестринская практика Тестирован ие



			м подразделен ии медицинско й организац и; понятие, виды, признаки и функции документа, в т.ч. электронног о; систему документоо борота в медицинско й организац и	учетную документац ию медицинско й организац и; формулиров ать рекомендац ии по улучшению процессов делопроизв одства в структурны х подразделен иях медицинско й организац и		
--	--	--	---	---	--	--

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-5, ПК-6, ПК-7	1. Введение в практическую деятельность медицинской сестры 1.1 Безопасность производственной среды в МО	Первичный инструктаж на рабочем месте: охрана труда и пожарная безопасность. Знакомство с правилами внутреннего трудового распорядка. Структура, функции отделения. Санитарно-эпидемиологические требования, противоэпидемические требования. Основные этические принципы и правила.	Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело ПП Специализированная сестринская практика Тестирование



0000346 62300

2	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-5, ПК-6, ПК-7	2. Основные виды деятельности медицинской сестры 2.1 Соблюдение санитарно-эпидемиологического режима МО 2.2 Организация деятельности медицинской сестры в различных подразделениях МО 2.3 Оценка функционального состояния пациента 2.4 Помощь пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода	Гигиеническая обработка рук. Применение средств индивидуальной защиты. Дезинфекция, предстерилизационная очистка и стерилизация инструментария, укладка инструментов и перевязочного материала для стерилизации. Текущая и заключительная уборка помещений. Основные нормативные правовые документы, регламентирующие деятельность медицинской сестры по профилю отделения. Ведение медицинской документации. Термометрия, обработка термометров и ведение температурного листа. Измерение АД, исследование пульса, подсчет ЧДД. Комплекс мероприятий по осуществлению личной гигиены маломобильных пациентов (профилактика пролежней, уход за волосами, полостью рта,	Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело ПП Специализированная сестринская практика Тестирование Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело ПП Специализированная сестринская практика Тестирование Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело ПП Специализированная сестринская практика Тестирование Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело ПП Специализированная сестринская практика Тестирование



0000346 62300

		глазами, носом и ушами). Смена нательного и постельного белья. Кормление тяжелобольных. Транспортировка, сопровождение и позиционирование пациентов. Подача судна и мочеприемника.	ванная сестринская практика Тестирование
2.5	Участие медицинской сестры в медикаментозной терапии	Раздача лекарственных средств. Внутрикожное, подкожное, внутримышечное введение лекарственных средств. Внутривенное струйное и внутривенное капельное введение лекарственных средств.	Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело ПП Специализированная сестринская практика Тестирование
2.6	Простые медицинские услуги	Постановка газоотводной трубки. Катетеризация мочевого пузыря мужчине и женщине и уход за уретральным катетером. Постановка клизм. Подача грелки, пузыря со льдом, постановка компрессов (согревающего, охлаждающего).	Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело ПП Специализированная сестринская практика Тестирование
2.7	Участие медицинской сестры в проведении инструментальных методах исследования	Подготовка пациента к рентгенологическим методам исследования, к эндоскопическим методам исследования, к ультразвуковым методам исследования. Ассистирование врачу при проведении инструментальных методов исследования.	Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело ПП Специализированная сестринская практика Тестирование
2.8	Участие медицинской сестры в проведении лабораторных методах исследования	Подготовка пациента и взятие биоматериала (крови, мочи, мокроты, кала) для лабораторных методов исследования.	Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело ПП Специализированная



				сестринская практика Тестирование
--	--	--	--	---

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 7
Контактная работа, в том числе		180	180
Консультации, аттестационные испытания (КАТГ) (Экзамен)		6	6
Лекции (Л)			
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		174	174
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		90	90
ИТОГО	9	270	270

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Введение в практическую деятельность медицинской сестры	Безопасность производственной среды в МО		6
2	Основные виды деятельности медицинской сестры	Соблюдение санитарно-эпидемиологического режима МО		12
2	Основные виды деятельности медицинской сестры	Организация деятельности медицинской сестры в различных подразделениях МО		18



	сестры			
2	Основные виды деятельности медицинской сестры	Оценка функционального состояния пациента		18
2	Основные виды деятельности медицинской сестры	Помощь пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода		18
2	Основные виды деятельности медицинской сестры	Участие медицинской сестры в медикаментозной терапии		24
2	Основные виды деятельности медицинской сестры	Простые медицинские услуги		30
2	Основные виды деятельности медицинской сестры	Участие медицинской сестры в проведении инструментальных методах исследования		24
2	Основные виды деятельности медицинской сестры	Участие медицинской сестры в проведении лабораторных методах исследования	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	24

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Введение в практическую деятельность медицинской сестры	Безопасность производственной среды в МО	Работа с литературными источниками и нормативными правовыми актами	10
2	Основные виды деятельности медицинской сестры	Соблюдение санитарно-эпидемиологического режима МО	Выполнение индивидуальных заданий	10
2	Основные виды деятельности медицинской сестры	Организация деятельности медицинской сестры в различных подразделениях МО	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП	10
2	Основные виды деятельности медицинской сестры	Оценка функционального состояния пациента	Решение тестовых заданий	10
2	Основные виды деятельности	Помощь пациенту с недостаточностью	Подготовка рефератов, докладов, эссе	10



	медицинской сестры	самостоятельного ухода		
2	Основные виды деятельности медицинской сестры	Участие медицинской сестры в медикаментозной терапии	Выполнение индивидуальных заданий	10
2	Основные виды деятельности медицинской сестры	Простые медицинские услуги	Выполнение кейс-заданий	10
2	Основные виды деятельности медицинской сестры	Участие медицинской сестры в проведении инструментальных методах исследования	Выполнение индивидуальных заданий	10
2	Основные виды деятельности медицинской сестры	Участие медицинской сестры в проведении лабораторных методах исследования	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП	10

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Основы сестринской деятельности : учебник: под ред. Н.А. Касимовской ; Москва : ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2019. — 424 с. : ил.
2	Основы общего ухода за больными : Учебное пособие / А.Л. Гребенев, А.А. Шептулин, А.М. Хохлов. — Изд. 2-е, перераб. и доп. — Москва : ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2019. — 368 с. : ил.

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Касимовская Н.А. Атлас сестринских манипуляций / Н.А. Касимовская, Е.А. Бояр, Т.Д. Антюшко, З.М. Загретдинова. – Москва : ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2017.

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело ПП Специализированная сестринская практика Тестирование	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело ПП	Размещено в



0000346 62300

	Специализированная сестринская практика	Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Подготовка к итоговой аттестации ПП Специализированная сестринская практика	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело ПП Специализированная сестринская практика Отчетная документация	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Занятия лекционного типа: Стул с пюпитром – 74 шт. Магнитно-маркерная доска передвижная – 1 шт Маркерно-меловая доска настенная – 1 шт Стол – 2 шт Стул – 3 шт Ноутбук – 1 шт Проектор подвесной – 1 шт Экран – 1 шт

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР

Разработчики:

Заведующий кафедрой		Касимовская Н.А.
(занимаемая должность)	(подпись)	(фамилия, инициалы)
Старший преподаватель		Кривецкая М.В.
(занимаемая должность)	(подпись)	(фамилия, инициалы)



Принята на заседании кафедры Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР

от «27» апреля 2023 г., протокол № 9

Заведующий кафедрой
Управления сестринской
деятельностью и социальной
работы ИПСР

(подпись)

Касимовская Н.А.

(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом

от «17» мая 2023 г., протокол № 9

Председатель ЦМС

(подпись)

(фамилия, инициалы)

