

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Колосковой Аллы Анатольевны на тему «Влияние гиповитаминоза D и его коррекции на течение хронической головной боли напряжения», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – Нервные болезни

Диссертационная работа Колосковой А.А., представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, содержание которой отражено в рецензируемом автореферате, посвящена актуальной медицинской проблеме – изучение влияния содержания в организме витамина D на клинические характеристики хронической головной боли напряжения и оценке возможностей терапии головной боли за счет коррекции гиповитаминоза.

Головная боль напряжения является самым частым видом цефалгии. Однако работ, изучающих данный вид головной боли, незаслуженно мало. Новые методы лечения головной боли напряжения не разрабатываются.

Современные данные литературы позволяют предполагать, что низкий уровень витамина D может способствовать росту проявлений хронической боли. Кроме того, накоплены результаты клинических наблюдений, указывающих на значимость уровня витамина D при первичной цефалгии. Несмотря на это, влияние гиповитаминоза D на течение хронической головной боли напряжения практически не изучено. Это подчеркивает своевременность исследования, отраженного в рецензируемом автореферате.

В представленной работе высокой оценки заслуживает глубина изучения исследуемой темы. В выборке пациентов, включавшей 161 женщину с хронической головной болью напряжения, проанализирована связь уровня витамина с широким перечнем характеристик основного заболевания и его наиболее частых коморбидных состояний. Это позволило определить негативное влияние гиповитаминоза D на клинические

проявления при хронической головной боли напряжения. Автором выявлено, что дефицит витамина способствует увеличению частоты и длительности цефалгии, учащению приема анальгетиков, снижению качества жизни пациенток, а также росту коморбидных нарушений: снижению продолжительности и эффективности сна и наличию хронической распространенной боли.

Особый интерес в исследовании Колосковой А.А. заключается в использовании дифференцированного подхода при проведении профилактической терапии у пациенток хронической головной болью напряжения и гиповитаминозом D: стандартная терапия (амитриптилин), коррекция гиповитаминоза в виде монотерапии (колекальциферол), комбинация этих методов лечения. Использование данного подхода позволило всесторонне оценить терапевтический потенциал нормализации уровня витамина D в лечении женщин с хронической головной болью напряжения и гиповитаминозом D. Было определено, что коррекция гиповитаминоза (его компенсация и удержание нормы витамина D в течение трех месяцев) в монотерапии сопровождается улучшением состояния пациенток по всем характеристикам заболевания, связанным с дефицитом. Тем не менее, профилактическое использование витамина в виде монотерапии нецелесообразно ввиду невысокой эффективности данного метода лечения в отношении редукции частоты цефалгии. При этом у пациенток с дефицитом витамина D комбинированная профилактическая терапия хронической головной боли напряжения (амитриптилин и колекальциферол) более эффективна по сравнению со стандартным профилактическим лечением заболевания. Добавление колекальциферола к амитриптилину способствует регрессу частоты цефалгии, снижению частоты приема анальгетиков и улучшению качества жизни пациенток.

Обращает на себя внимание новизна проведенного исследования: доминирующая часть находок представлена впервые в мире, в связи с чем они имеют особую ценность.

Выполненная диссертационная работа имеет теоретическую и практическую значимость. Находки исследования указывают, что гиповитаминоз D является одним из этиологических факторов отягощающих течение головной боли напряжения. При этом сывороточное содержание витамина у пациентов легко поддается модификации. Разработанные в исследовании практические рекомендации позволяют применять витамин D при хронической головной боли напряжения целенаправленно и максимально эффективно.

Научные положения, выводы и практические рекомендации обоснованы достаточным объемом выполненных исследований. Методы исследования характеризуются соответствием поставленным задачам.

По теме исследования автором опубликовано 7 печатных работ, в том числе: научных статей отражающих основные результаты диссертации – 4, из них в изданиях Перечня Университета/Перечня ВАК при Минобрнауки – 3, в журналах, включенных в международные базы Scopus и Web of Science – 1; материалов конференций – 2; в иных изданиях – 1 статья.

Обобщая перечисленное, представленная диссертация, содержание которой отражено в рецензируемом автореферате, является законченной научно-квалификационной работой.

Автореферат оформлен согласно требованиям ВАК РФ.

Таким образом, диссертационная работа Колосковой Аллы Анатольевны на тему «Влияние гиповитаминоза D и его коррекции на течение хронической головной боли напряжения» полностью соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 31.01.2020 г. № 0094/Р, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор,

Колоскова Алла Анатольевна, заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.11 – Нервные болезни.

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети Интернет моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России от 09.01.2020 №1), необходимых для работы диссертационного совета ДСУ 208.001.12.

Доктор медицинских наук (14.01.11 – Нервные болезни),
профессор, заведующий кафедрой неврологии
факультета дополнительного профессионального образования
Федерального государственного автономного образовательного
учреждения высшего образования
«Российский национальный исследовательский
медицинский университет имени Н.И. Пирогова»
Министерства образования
Российской Федерации

Соловьева Элла Юрьевна

Подпись доктора медицинских наук, профессора Э.Ю. Соловьевой
ЗАВЕРЯЮ:

Ученый секретарь ФГАОУ ВО РНИМУ
имени Н.И. Пирогова,
кандидат медицинских наук,
доцент



Демина Ольга Михайловна

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства образования Российской Федерации
117997, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1
Тел.: +7 (499) 739-96-97; e-mail: rsmu@rsmu.ru

20.05.2022г.