ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора Смоленского Андрея Вадимовича на диссертационную работу Мамиева Назара Джуманазаровича на тему: «Нефункциональное перенапряжение у спортсменов и его профилактика с использованием физических факторов», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Актуальность темы выполненной работы

Диссертационная работа Мамиева Н.Д. посвящена решению одной из актуальных задач спортивной медицины - совершенствованию профилактики нефункционального перенапряжения и синдрома перетренированности у спортсменов.

Развитие спорта высших достижений приводят к использованию для достижения высокого уровня тренированности физических нагрузок в ряде случаев, превосходящих адаптационные возможности организма, что при отсутствии адекватного восстановления, вызывает развитие нефункционального перенапряжения переходящего в синдром перетренированности. Основным звеном, лимитирующим физическую работоспособность спортсмена, является сердечно-сосудистая система, перенапряжение которой наряду с рядом биохимических, иммунологических и психологических показателей рассматривается как один из маркеров общего нефункционального перенапряжения.

Своевременное выявление нефункционального перенапряжения и адекватное применение средств восстановления позволяет избежать синдрома перетренированности и достигать высоких спортивных результатов без вредного воздействия на здоровье спортсменов. На этом фоне высокую актуальность приобретает проблема рационального соотношения тренировочных нагрузок и восстановительных мероприятий для предотвращения нефункционального перенапряжения на фоне дезадаптационных нарушений сердечно-сосудистой системы.

Физические факторы, в частности общая воздушная криотерапия и абдоминальная декомпрессия, показали свою эффективность как средства восстановления у спортсменов. Однако их внедрение в тренировочный процесс

лимитировано отсутствием дифференцированных рекомендаций в зависимости от вида спорта и этапа тренировочного цикла.

Все вышеперечисленное определяет теоретическую и практическую значимость разработки алгоритмов использования физических средств постнагрузочного восстановления у спортсменов циклических видов спорта, а тема диссертационной работы Мамиева Н.Д., направленная на разработку патогенетически обусловленных алгоритмов применения общей воздушной криотерапии и абдоминальной декомпрессии представляется актуальной и своевременной.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Основные положения диссертационной работы Мамиева Н.Д., выносимые на защиту, обоснованы тщательным анализом полученных результатов, объективны и достоверны.

Дизайн исследования охватывает выборку в 231 спортсменов циклических видов спорта. Четко сформулированы критерии включения/невключения, обеспечившие однородность групп и корректность полученных результатов. В диссертационном исследовании используется достаточный спектр методов статистической обработки.

Обоснованность научных положений подтверждена использованием автором объективных данных холтеровского суточного мониторирования ЭКГ, лазерной допплеровской флоуметрии, биохимических, иммунологических показателей и субъективной самооценки качества жизни. Положения, выносимые на защиту, содержат новые научные результаты и отражают ключевые моменты диссертационного исследования.

Выводы соответствуют поставленным задачам и формируются на основе полученных данных. Обоснованность выводов и рекомендаций подтверждена фактическими данными и эффективностью предложенных алгоритмов для профилактики нарушений адаптации.

Достоверность и новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Достоверность и научная обоснованность результатов исследования обеспечиваются достаточными выборками спортсменов, взаимосвязанными этапами исследования, оптимальным сочетанием количественных и качественных методов сбора и анализа полученной информации.

Полученные в исследовании новые научные факты раскрывают патогенетические механизмы нефункционального перенапряжения и особенности влияния методик абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии.

Задачи решены в соответствии с поставленной целью. Выводы обоснованы, практические рекомендации логически взаимосвязаны с полученными результатами.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Теоретическая значимость работы заключается в расширении представлений о действии общей воздушной криотерапии и абдоминальной декомпрессии на патогенетический механизм нефункционального перенапряжения и синдрома перетренированности. Представлено научно-теоретическое обоснование необходимости дифференцированного подхода к назначению абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии для профилактики и восстановительного лечения спортсменов.

Для практической спортивной медицины разработаны и внедрены в тренировочный процесс алгоритмы использования общей воздушной криотерапии и абдоминальной декомпрессии у спортсменов циклических видов спорта в соответствии с периодами тренировочного цикла. Полученные результаты расширяют данные об эффективности применения абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии для повышения адаптации к физическим нагрузкам и могут быть использованы для разработки алгоритмов восстановительных процедур у спортсменов других видов спорта.

Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Результаты диссертации используются в учебном процесса кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины и кафедры госпитальной терапии с курсом эндокринологии ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России, и в практической работе СПб ГБУЗ «Городской врачебно-физкультурный диспансер».

Результаты и выводы диссертации могут служить основой для разработки патогенетически обусловленных программ профилактики и реабилитации спортсменов.

Оценка содержания и оформления диссертации, подтверждение основных результатов в научной печати

Диссертационная работа Мамиева Н.Д. изложена на 152 страницах печатного текста, состоит из введения и четырех глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, и приложений.

Список литературы включает ссылки на 247 источников, из них 116 зарубежных. В качестве иллюстративного материала в диссертации представлена 21 таблица и 27 рисунков.

Во введении автор обосновывает актуальность проблемы, формулирует цель и задачи исследования, определяет научную новизну и практическую значимость работы, представлены основные положения, выносимые на защиту, апробация материалов исследования, внедрение результатов исследования, личный вклад автора, публикации, структура и объем диссертации.

В главе 1 проведен качественный анализ современных отечественных и зарубежных источников, охватывающих состояние проблемы нефункционального перенапряжения, синдрома перетренированности и методов постнагрузочного восстановления у спортсменов, что позволяет обосновать необходимость и характер дальнейших исследований.

В главе 2 описывается материал и методика исследования: критерии включения/невключения, дизайн четырех этапов исследования, характеристики спортсменов, методы исследования (анкетирование, функциональные, инструментальные, биохимические, иммунологические, статистические) и физические методы восстановления.

В главе 3 последовательно описываются полученные на I и II этапах результаты исследования. Установлена связь потенциально опасных аритмий с самооценкой качества жизни и маркерами нефункционального перенапряжения и показана связь нефункционального перенапряжения с вторичным иммунодефицитом и снижением индекса анаболизма.

В главе 4 представлены и проанализированы срочные и отдаленные результаты применения методик общей воздушной криотерапии и абдоминальной декомпрессии на III и IV этапах исследования. Установлено разнонаправленное влияние представленных методик на патогенетические механизмы нефункционального перенапряжения и перетренированности и возможность их сочетанного применения.

В заключении подробно отражены основные моменты исследования, в соответствии с поставленными задачами проведено обсуждение полученных результатов.

Выводы и практические рекомендации четко сформулированы, соответствуют поставленным задачам, логичны и вытекают из содержания работы.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Содержание автореферата полностью отражает основные положения диссертации.

Полнота освещения результатов исследования в печати

По результатам исследования опубликовано 10 печатных работ, в том числе 3 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых

научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, 3 иные публикации, 4 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации.

Диссертационная работа Мамиева Назара Джуманазаровича представляет собой завершённое научное исследование, выполненное на высоком методическом уровне.

К достоинствам работы следует отнести сопоставление авторских и литературных (зарубежных и отечественных) данных, полученных ранее по изучаемой проблематике. Использованы адекватные задачам методики сбора и анализа материала с применением современных методов исследования и статистической обработки данных, что позволило получить статистически достоверные результаты, сформулировать выводы и практические рекомендации для спортсменов. Достоверность результатов диссертационной работы обусловлена достаточным объемом исследования (241 спортсмен).

Важным достоинством работы является использование автором современных и валидированных методов диагностики.

Принципиальных замечаний нет. Отдельные стилистические неточности и опечатки не уменьшают научно-практическую значимость диссертационной работы Мамиева Н.Д. В рамках научной дискуссии хотелось бы получить ответы на следующие вопросы:

1. По каким признакам вы диагностировали перенапряжение сердца?
2. Почему по Вашему мнению общая воздушная криотерапия оказывает более выраженное влияние на самооценку спортсменами психологического компонента качества жизни?
3. Чем обусловлен выбор спортсменов циклических видов спорта, включенных в исследование?

Заключение

Диссертационная работа Мамиева Назара Джуманазаровича «Нефункциональное перенапряжение у спортсменов и его профилактика с использованием физических факторов», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Василенко В.С., является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение важной научной задачи, посвященной совершенствованию профилактики нефункционального перенапряжения и синдрома перетренированности у

спортсменов в циклических видов спорта, имеющей существенное значение для спортивной медицины. Работа полностью соответствует требованиям п. 16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора Сеченовского университета от 06.06.2022 г. №0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24 мая 2024 г., приказом № 1085/Р от 10 июля 2025г., приказом №1315 от 25.06.2026г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Мамиев Назар Джуманазарович заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

ОППОНЕНТ:
Доктор медицинских наук, профессор
(специальность 3.1.20 – Кардиология)
Заведующий кафедрой спортивной медицины
ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

_____А.В. Смоленский

Подпись д.м.н., профессора Смоленского Андрея Вадимовича заверяю

Учёный секретарь
ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

_____Е.В. Францева

16.10.2026г.

ФГБУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»
105122, г. Москва, Сиреневый бульвар, д.4
тел. раб.: +7 (495) 961-31-11, e –mail: rectorat@gtsolifk.ru