

В 2019 году зачислена в число аспирантов 1-ого курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по направлению 31.06.01 Клиническая медицина. Отчислена из аспирантуры в 2024 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 2073/Ао выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в 2025 году.

С 2017 года работает в должности врача стоматолога-терапевта, врача стоматолога-ортопеда в акционерном обществе «Группа компаний Медси» по настоящее время.

Научный руководитель:

Адмакин Олег Иванович, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры пропедевтики терапевтической стоматологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет медицины» Министерства Здравоохранения Российской Федерации.

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Оценка эффективности лечения парафункций зубочелюстной системы с применением аппарата T-scan», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.7. Стоматология, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационная работа Спичековой Светланы Юрьевны на тему: «Оценка эффективности лечения парафункций зубочелюстной системы с применением аппарата T-scan», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.7. Стоматология, является законченной научно-квалификационной работой, полностью соответствует

требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, и представляет собой законченное, самостоятельное исследование. Научная работа направлена на: проведение комплексной оценки окклюзии пациентов с парафункциями зубочелюстной системы с полными зубными рядами с применением аппарата T-scan; выделение степеней тяжести парафункций с помощью окклюзиограмм цифрового аппарата T-scapi исследования магнитно-резонансной томографии височно-нижнечелюстных суставов; анализ эффективности использования T-scan программы и усовершенствование методик скрининга и мониторинга пациентов парафункциональной активностью зубочелюстной системы.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

В настоящее время врачи-стоматологи при лечении пациентов всё чаще встречаются с проявлениями парафункций в зубочелюстной системе. О них можно говорить, когда нарушается физиологическая функция, либо она выполняется не типично. Чаще всего в зубочелюстной системе это проявляется неосознанно в виде дневного или ночного бруксизма.

В исследованиях Д. Брокара, с соавторами Ж.-Ф. Лолук и К. Кнеллесен в 2009 году выявлено, что распространенность парафункций колеблется от 6 до 91 %.

В эпидемиологическом обследовании 2013 года были получены данные о том, что парафункции встречаются в 20% случаев в виде сжатия зубов и в 6% скрежетания. При этом тяжелые проявления наблюдаются только у 3-5% пациентов. Джеффри С. Роуз в своих работах указывает, что распространенность бруксизма снижается с возрастом, составляя 30% у детей (5-6 лет) и уменьшаясь до 13% у взрослых (от 18 до 29 лет). В группе исследуемых лиц старше 60 лет клинические проявления отмечались лишь в 3% случаев. Также автор выделяет преобладание ночной формы над дневной.

Учитывая вариабельность данных, полученных в результате обзора литературы, можно сделать вывод об отсутствии однозначного понимания данной проблемы в современной медицине.

По мнению Р. Славичека, бруксизм является своеобразным «выпускным клапаном стресса», способствующим психологической разрядке. Согласно его теории, бруксизм - нормальный физиологический ответ на различные стрессовые ситуации, испытываемые пациентом ежедневно.

Американская академия орофациальной боли относит бруксизм к группе расстройств со стороны нервной системы. Также они особое внимание уделяют такому состоянию как кленчинг, которое характеризуется непроизвольным сжатием зубов без повышения частоты сердечных сокращений.

На данный момент «золотым» стандартом в диагностике бруксизма являются полисомнографическое исследование сна, при помощи которого, удастся определить вспышки активности мозга во время сна, напрямую связанные с бруксизмом. Однако исследование имеет ряд минусов: требует серьезного технического обеспечения (проводится в лаборатории сна), а также существенных временных и финансовых затрат. Вторым, более удобным и доступным методом диагностики бруксизма является изготовление индивидуальной каппы «BRUXCHECKER». Эта каппа позволяет визуализировать статические и динамические контакты зубов, однако широкое применение нашла только в диагностике ночного бруксизма. Получить объективную оценку площади контактов и их глубины достаточно сложно, что требует большого количества времени и определенных мануальных навыков.

В настоящее время активно развивается цифровая стоматология, что открывает новые возможности для оценки окклюзионных контактов. Одним из наиболее функциональных в данной области аппаратов является T-scan. Он позволяет с высокой точностью проанализировать скорость и силу смыкания зубов при кленчинге, определить площадь скольжения челюстей и четкость границ фасеток при бруксизме.

Учитывая все вышесказанное, можно сделать вывод о том, что в современной стоматологии вопрос изучения парафункций остается открытым и требует дальнейших исследований с учетом возможности современного цифрового оборудования.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Автор самостоятельно провел анализ отечественных и зарубежных литературных данных по теме исследования. Лично автором выполнен анализ: 80 карт пациентов, результатов обследования клинических (сбор анамнеза, анкетирование, осмотр полости рта и височно-нижнечелюстного сустава, оценка активности убыли твердых тканей зубов) и функциональных (данные: магнитно-резонансной томографии, разработанной программы «Facets Square Counter», капп «BRUXCHECKER» и окклюзиограмм цифрового аппарата T-scan) данных. Определены критерии для диагностики парафункций и выделены степени тяжести заболевания.

Ведение компьютерной базы данных обследованных пациентов с диагнозом по МКБ-10: F45.8 Соматоформные расстройства, осуществлялось лично Спичековой Светланой Юрьевной в соответствии с фактическими данными и датой проведенного исследования.

Диссертантом проведен статистический анализ полученных результатов с использованием современных методов статистической обработки данных, сделаны научные выводы и изложены практические рекомендации.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Достоверность выполненных исследований подтверждается точностью регистрации первичной документации, в которой полностью отражен объем клинических (заполнение анкеты «Карта первичной диагностики», рекомендованной профессором Р. Славичеком; «Гамбургское обследование» заболеваний височно-нижнечелюстного сустава; осмотр полости рта, определение вида окклюзии, выделение степеней тяжести парафункциональной активности по уровню убыли твердых тканей зубов согласно классификации Гайдаровой Т.А) и функциональных (снятие оттисков и анализ гипсовых моделей в артикуляторе (split-cast), каппа «BRUXCHECKER», окклюзиография цифровым аппаратом T-scan и анализ окклюзиограмм в специально разработанной программе «Facets Square Counter»; магнитно-резонансная

томография височно-нижнечелюстного сустава) исследований, проведена статистическая обработка данных. Статистическая обработка результатов исследования проводилась с использованием программного пакета IBM SPSS Statistics и состояло из нескольких основных этапов.

Вначале все сформированные выборки проходили проверку на нормальность распределения с использованием критериев Шапиро-Уилка и Колмогорова-Смирнова. Использование двух критериев оценки нормальности распределения связано с различиями их объемов. В зависимости от результатов тестов по оценке нормальности распределения использовались как непараметрические, так и непараметрические тесты по оценке статистически значимых различий между выборками. В случае исследования различий между двумя выборками применялись непараметрический U-критерий Манна-Уитни и t-критерия Стьюдента (для парных выборок). Для случаев, когда число сравниваемых групп было больше двух, использовался непараметрический критерий Краскела-Уоллиса. Так как при исследовании трех выборок хотя бы одна всегда обладала ненормальным распределением, применение параметрических тестов являлось невозможным (однофакторный дисперсионный анализ ANOVA). Для всех проводимых сравнений уровень значимости принимался равным 0,05.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Проведена диагностика и выделены степени тяжести бруксизма с применением системы T-scan.

Проведена сравнительная характеристика показателей T-scan программы при различных формах бруксизма.

Проведено обоснование использования аппарата T-scan для диагностики бруксизма.

Разработан алгоритм лечения пациентов с парафункциями на основании данных цифрового окклюзионного анализа.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Усовершенствована методика скрининга и мониторинга пациентов с парафункциями.

Создана и зарегистрирована программа «Facets Square Counter» для расчета фасеток стирания с помощью окклюзиограмм цифрового аппарата T-scan.

Выделены степени тяжести (лёгкая, средняя, тяжелая) парафункций с применением аппарата T-scan.

Разработаны алгоритмы лечения и профилактики пациентов с парафункциями в зависимости от степени тяжести парафункциональной активности.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Полученные данные являются основой для изучения функциональной диагностики парафункций зубочелюстной системы, таких как кленчинг и бруксизм.

Полученные в исследовании данные позволили дополнить имеющуюся информацию о мониторинге и скрининге парафункциональной активности зубочелюстной системы.

Полученные в исследовании данные позволили определить степени тяжести бруксизма и кленчинга с применением окклюзиограмм цифрового аппарата T-scan и разработанной программы для ЭВМ «Facets Square Counter».

Основные положения и результаты диссертации отражены в 2 научных работах, опубликованных в рецензируемых изданиях.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации Спичековой Светланы Юрьевны на тему «Оценка эффективности лечения парафункций зубочелюстной системы с применением аппарата T-scan» внедрены в учебный процесс кафедры детской, профилактической стоматологии и ортодонтии Института стоматологии имени Е.В. Боровского

ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Акт внедрения № 555 от 25.11.2024 г.

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации Спичековой Светланы Юрьевны на тему «Оценка эффективности лечения парафункций зубочелюстной системы с применением аппарата T-scan» внедрены в лечебный процесс отделения Института стоматологии имени Е.В. Боровского Стоматологического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Акт внедрения № 542 от 25.11.2024 г.

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Постановили: одобрить исследование в рамках диссертационной работы «Оценка эффективности лечения парафункций зубочелюстной системы с применением аппарата T-scan» (исполнитель – Спичекова Светлана Юрьевна). Выписка из протокола № 21-21 очередного заседания Локального этического Комитета ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) от 24.11.2021 г.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертация соответствует паспорту научной специальности 3.1.7. Стоматология. Направления исследований: 1 пункт – изучение этиологии, патогенеза, методов профилактики, диагностики и лечения поражений твердых тканей зубов (кариес и пр.), их осложнений; 2 пункт – изучение этиологии, патогенеза, эпидемиологии, методов профилактики, диагностики и лечения заболеваний пародонта и 6 пункт – разработка и обоснование новых клинико-технологических методов в ортодонтии и ортопедической стоматологии.

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 7 работ, в том числе 2 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России,

в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ, 4 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций (из них 1 зарубежная конференция).

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России:

- 1) Спичекова С.Ю., Адмакин О.И., Локтионова М.В. Оценка площади окклюзионных контактов у пациентов с парафункциями зубочелюстной системы до и после сплент-терапии с помощью цифрового аппарата T-scan // **Медико-фармацевтический журнал Пульс.** – 2024. – Т. 26. - № 3. – С.20-24.
- 2) Спичекова С.Ю., Адмакин О.И., Локтионова М.В. Магнитно-резонансная томография височно-нижнечелюстного сустава при диагностике парафункций зубочелюстной системы с помощью цифрового аппарата T-scan // **Медико-фармацевтический журнал Пульс.** – 2024. – Т. 26. – № 3. – С.14-19.

Патенты:

- 1) Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2024662706 «Facets Square Counter», правообладатель ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М.Сеченова МЗ РФ (Сеченовский Университет), авторы Спичекова С.Ю., Адмакин О.И.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

- 1) Полифёртова С.Ю. (Спичекова С.Ю.). Оценка эффективности лечения бруксизма зубочелюстной системы с применением аппарата T-scan // Концепции современного образования: вопросы продуктивного взаимодействия наук в рамках технического прогресса. Сборник научных трудов. - Казань 2020. – С.350-351
- 2) Полифёртова С.Ю. (Спичекова С.Ю.). Оценка взаимосвязи между параметрами окклюзии и симптомами расстройства височно-нижнечелюстного сустава с применением цифрового аппарата T-scan // Концепции современного образования: вопросы продуктивного взаимодействия наук в рамках технического прогресса. Сборник научных трудов. - Казань 2020. – С.348-349.

3) Спичекова С.Ю., Адмакин О.И. Комплексная оценка площади окклюзионных контактов у пациентов с парафункциями зубочелюстной системы с помощью цифрового аппарата T-scan // Актуальные вопросы стоматологии. Сборник трудов всероссийской V научно-практической конференции с международным участием. - Киров 2021. – С.168-170

4) Spichekova S.Y. Digital diagnosis of occlusal contacts in parafunctional activity of the dentoalveolar system // XI international scientific conference. Dortmund. – Germany 18-19.01.2024. – P.91

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1) Оценка эффективности лечения бруксизма зубочелюстной системы с применением аппарата T-scan, Оценка взаимосвязи между параметрами окклюзии и симптомами расстройства височно-нижнечелюстного сустава с применением цифрового аппарата t-scan /LXXXIV Международная научно-практическая конференция «Процессы интеграции мирового научного знания в XXI веке» (Казань, 2020 г.);

2) Комплексная оценка площади окклюзионных контактов у пациентов с парафункциями зубочелюстной системы с помощью цифрового аппарата T-scan/V Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием Актуальные вопросы стоматологии (Киров, 2021 г.);

3) Digital diagnosis of occlusal contacts in parafunctional activity of the dentoalveolar system /XI international scientific conference (Dortmund, 2024г.).

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. № 0692/П, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.


Диссертационная работа Спичековой Светланы Юрьевны «Оценка эффективности лечения парафункций зубочелюстной системы с применением аппарата T-scan» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.7. Стоматология.

Заключение принято на заседании кафедры детской, профилактической стоматологии и ортодонтии Института стоматологии имени Е.В. Боровского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 20 чел.

Результаты голосования: «за» – 20 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 10 от 03 марта 2025 г.

Председательствующий на заседании

Доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой детской, профилактической стоматологии и ортодонтии Института стоматологии имени Е.В. Боровского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)  Дыбов А.М.