

Министерство здравоохранения Российской Федерации
государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального
образования
**ПЕРВЫЙ МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ имени И.М.СЕЧЕНОВА**

АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
«Спортивная медицина»
(наименование дисциплины)

Направление подготовки (специальность) 31.05.01 Лечебное дело

Квалификация: Врач общей практики

Трудоемкость дисциплины 2 зачетные единицы

Цель курса изучения дисциплины "Спортивная медицина" – уметь провести врачебное обследование спортсменов в различных видах спорта и возрастных категорий с определением возможности допуска к занятиям спортом; организовывать медицинское сопровождение спортивно-массовых мероприятий, знать основы медицинского сопровождения тренировочного процесса для улучшения спортивных результатов, профилактики профессиональных заболеваний спортсменов и способы их лечения.

Студент должен **знать:**

1. Организацию медико-спортивной службы в стране в целом.
2. Организационную структуру и содержание работы врачебно-спортивного центра и врачебно-физкультурного диспансера;
3. Основные особенности обследования спортсменов для допуска к тренировочному процессу и соревнованиям.
4. Вопросы медицинского сопровождения тренировочного процесса и спортивных соревнований, возможности медицины в улучшении спортивных результатов, в том числе в спорте высших достижений.
5. Вопросы допинга и антидопинговой службы
6. Профессиональные заболевания спортсменов в разных видах спорта, методы их профилактики и лечения
7. Принципы работы врача спортивной команды. Основы спортивного массажа и самомассажа.
8. Принципы организации медицинского обеспечения спортивно-массовых мероприятий и работу медицинского пункта спортивного учреждения.

9. Принципы оказания первой медицинской помощи спортсменам во время тренировочного процесса и соревнований

Студент должен **уметь:**

1. Использовать знания и умения, предусмотренные учебными программами по нормальной анатомии и нормальной физиологии, внутренним и хирургическим болезням, травматологии и ортопедии, и других дисциплин, необходимые для овладения практическими умениями по спортивной медицине.

2. Выявить:

- клинические признаки заболеваний и изменения в органах и системах, ограничивающих физическую работоспособность и препятствующих занятием спортом;
- отклонения и нарушения в физическом развитии;

3. Составить план обследования спортсмена в тренировочном процессе и в соревновательный период в зависимости от вида спорта.

4. Выбрать, обосновать и провести пробы с различными типами нагрузок для оценки функционального состояния организма спортсмена.

5. Оценить:

- результаты проб с нагрузками и специальных функциональных тестов у спортсменов;
- адекватность тренировочных нагрузок физическому развитию спортсмена.

6. Оформлять спортивно-медицинскую документацию, в том числе журнал диспансерного наблюдения спортсмена.

7. Назначить спортсмену необходимую медикаментозную терапию в соответствии с разрешёнными к применению в спорте препаратами (знание препаратов, относящихся к запрещённым, т.е. к допингу)

8. Определить уровень физического здоровья на основании комплексной оценки физического развития, проведения антропометрических исследований и функционального состояния кардиореспираторной, нервной и мышечной систем

9. Проводить биоимпедансометрическое исследование (исследование состава тела) и интерпретировать полученные данные.

10. Выполнять основные технические приёмы спортивного массажа и самомассажа

11. Составить план мероприятий в рамках антидопингового контроля, в том числе по выявлению фальсификации проб на допинг.

12. Составить план организационных мероприятий по медицинскому сопровождению спортивных массовых мероприятий в различных видах спорта

13. Оказывать первую медицинскую помощь спортсмену в случае травмы или угрожающему жизни состоянию.

Место освоения дисциплины в структуре основной образовательной программы по специальности

Данная дисциплина относится к вариативной части блока дисциплин.

Структура и содержание дисциплины

№ п/п	Раздел дисциплины
1	Спортивная медицина
1.1	Введение в курс «Спортивная медицина». История спортивной медицины, её задачи и содержание. Понятие «спортивный врач». Роль спортивного врача в современном обществе, его участие в улучшении результатов в спорте высших достижений.
1.2	Организация работы врачебно-спортивного центра и деятельность структурных подразделений врачебно-спортивного центра.
1.3	Углублённое медицинское обследование. Диспансеризация спортсменов. Методы исследования, применяемые в спортивной медицине. Спортивная медицинская документация. Журнал диспансерного наблюдения спортсмена.
1.4	Ознакомление со схемой медицинского обследования спортсменов. Изучение уровня физического развития спортсменов, особенностей опорно-двигательного аппарата и их оценка в связи с занятиями спортом. Антропометрические исследования. Определение трофического статуса спортсменов. Изучение состава тела биоимпедансометрическим способом.
1.5	Оценка функционального состояния организма спортсменов в различных видах спорта. Функциональные пробы с физической нагрузкой (трендбанд, велоэргометрия, PWC ₁₇₀). Определение физической работоспособности, составление медзаключения о допуске к занятиям спортом
1.6	Организация медицинского обеспечения тренировочного процесса и соревновательного периода спортсменов. Организация медицинского обеспечения массовых спортивно-зрелищных соревнований.
1.7	Работа врача спортивной команды. Особенности работы врача команды в разных видах спорта.

1.8	Организация медицинского обеспечения массовых спортивных соревнований. Работа медицинского пункта спортивного сооружения.
1.9	Питание спортсменов. Биологические добавки в спорте. Регуляция водно-электролитного баланса во время тренировки и соревнований в различных видах спорта.
1.10	Допинг и антидопинговый контроль. Способы фальсификации проб на допинг и методы борьбы с ними. Ответственность спортсмена за употребление допинга.
1.11	Профессиональные дерматозы спортсменов. Методы лечения и профилактики.
1.12	Повреждения опорно-двигательного аппарата у спортсменов. Эпидемиология спортивной травмы. Профилактика. Методы оказания первой помощи в условиях тренировочного процесса и в период соревнований
1.13	Профессиональные заболевания и травмы у спортсменов в различных видах спорта. Методы обследования, лечения, профилактики.
1.14	Предпатологические состояния и патологические изменения, связанные с тренировочными нагрузками. Причины к ним приводящие. Способы их профилактики и лечения. Внезапная смерть в спорте.
	ВСЕГО