

Заключение

диссертационного совета ДСУ 208.001.04 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

аттестационное дело № 74.01-24/51-2021

решение диссертационного совета от 10 июня 2021 года № 17

О присуждении Токареву Алексею Рафаиловичу, гражданину России, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Аппаратная диагностика и патогенетическое лечение профессионального стресса» в виде рукописи по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия принята к защите 22 апреля 2021 г., протокол №12 диссертационным советом ДСУ 208.001.04 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (Приказ ректора Университета № 0460 от 28.05.2020г.).

Токарев Алексей Рафаилович, 1991 года рождения, в 2014 году окончил ФГБОУ ВПО «Тульский государственный университет» г. Тула по специальности «лечебное дело».

В 2019 году окончил очную аспирантуру в ФГБОУ ВО «Тульский государственный университет» Минобрнауки России.

С 2016 года Токарев Алексей Рафаилович работает врачом-анестезиологом-реаниматологом отделения анестезиологии и реанимации для

детей Государственное учреждение здравоохранения «Тульская городская клиническая больница скорой медицинской помощи им. Д. Я. Ваныкина» по настоящее время.

Диссертация на тему «Аппаратная диагностика и патогенетическое лечение профессионального стресса» по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия выполнена на кафедре внутренние болезни ФГБОУ ВО «Тульский государственный университет» Минобрнауки России.

Научный руководитель: доктор медицинских наук, профессор Хадарцев Александр Агубечирович, ФГБОУ ВО «Тульский государственный университет» Минобрнауки России, Медицинский институт, директор, кафедра «Внутренние болезни», профессор кафедры.

Официальные оппоненты:

– Герасименко Марина Юрьевна, доктор медицинских наук, профессор, ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, кафедра физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации, заведующий кафедрой, проректор по научной работе и инновациям.

– Сичинава Нино Владимировна, доктор медицинских наук, ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины, Департамента здравоохранения города Москвы», отдел спортивной медицины и клинической фармакологии, главный научный сотрудник, заместитель заведующего филиалом №1 – дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России, г. Москва, в своем положительном заключении подписанным доктором

медицинских наук, доцентом, ведущим научным сотрудником отдела ортопедии, биомеханики, кинезитерапии и мануальной терапии – Саморуковым Алексеем Егоровичем указала, что диссертационная работа Токарева Алексея Рафаиловича на тему «Аппаратная диагностика и патогенетическое лечение профессионального стресса», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, является научно-квалификационной работой, содержащей решение важной научной задачи по аппаратной диагностике и патогенетическому лечению профессионального стресса, выполненной в рамках актуальной государственной программы «Безопасный труд», утвержденной Постановлением Правительства РФ.

По актуальности, новизне и объему исследований, достоверности полученных результатов, выводов, научной и практической значимости диссертационная работа Токарева А.Р. полностью соответствует требованиям п.16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора Сеченовского университета от 31.01.2020 г. №0094/Р, предъявляемому к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Токарев Алексей Рафаилович, достоин присуждению искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

На автореферат диссертации поступили отзывы от: доктора медицинских наук, профессора, директора центра повышения квалификации и переподготовки кадров в области медицины, заведующего кафедрой анестезиологии и реаниматологии Медицинского института ФГБОУ ВО

«Тульский государственный университет» Минобрнауки России – Киреева Семена Семеновича; кандидата медицинских наук, врача функциональной диагностики клинико-диагностического центра ГУЗ ТО «Тульская областная клиническая больница» Минздрава Тульской области, г. Тула – Царева Николая Николаевича.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются известными специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России, г. Москва, выбран в качестве ведущей организации в связи с тем, что одно из научных направлений, разрабатываемых данным учреждением, соответствует профилю представленной диссертации.

Соискатель имеет 43 опубликованные работы по теме диссертации, общим объемом 16,37 печатных листа, из них 19 публикаций в рецензируемых научных изданиях (в том числе, 3 публикации в международной базе цитирования Scopus), 6 статей в научно-практических журналах, 13 статей в сборниках научных трудов, 1 монография, 1 методическое пособие, 3 патента на изобретение.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Хадарцев А. А. Транскраниальная электростимуляция в лечении психосоматических расстройств у работников промышленного предприятия / А. А. Хадарцев, **А. Р. Токарев**, С. В. Токарева, В. А. Хромушин // **Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры.** – 2019. – Т. 96. – № 2. – С. 39–44.
2. **Токарев А. Р.** Нейро-цитокиновые механизмы острого стресса (обзор литературы) [Электронный ресурс]// А. Р. Токарев// **Вестник новых**

медицинских технологий. Электронное издание. – 2019. – № 3. – Режим доступа: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2019-3/3-10.pdf>.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

Уточнены две стадии течения профессионального стресса: стадия стресса и стадия дистресса, благодаря обобщению имеющихся данных о патогенезе и стадийности профессионального стресса и результатов проведенного исследования. Обнаружено, что у женщин при дистрессе хуже функциональное состояние организма и самочувствие, а также больше психосоматических жалоб и выше ощущение стресса, чем у мужчин.

Разработан объективный показатель – индекс стрессоустойчивости – вычисляемый на основе данных аппаратно-программного комплекса «Система интегрального мониторинга «Симона 111», позволяющий проводить аппаратную диагностику и контроль эффективности лечения профессионального стресса. Индекс стрессоустойчивости валиден и применим как инструмент для постановки диагноза по домену МКФ d2408 «способность справляться со стрессом и другими психологическими нагрузками, другая уточненная».

Разработан патогенетический способ лечения профессионального стресса, заключающийся в сочетанном применении транскраниальной электростимуляции и трансцеребрального электрофореза серотонина адипината.

Доказано, что применение трансцеребрального электрофореза Серотонина адипината у пациентов с профессиональным стрессом потенцирует гомеостатические эффекты транскраниальной электростимуляции за счет восстановления аутомеханизмов стрессоустойчивости, что проявляется в нормализации активности вегетативной нервной системы, гемодинамических показателей, функционального состояния организма и улучшения индекса

стрессоустойчивости, способствует регрессу клинической симптоматики профессионального стресса и снижению количества психосоматических жалоб.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

На основании детального изучения клинического течения профессионального стресса и психо-функционального состояния инженерно-технических работников было доказано, что профессиональный стресс необходимо рассматривать в качестве предиктора психосоматических расстройств. Описанное представление о аутомеханизме стрессоустойчивости закладывает теоретическую основу для разработки новых методов лечения и реабилитации различных заболеваний.

Применительно к проблематике диссертации выявлена зависимость нарушений показателей гемодинамики от стадии профессионального стресса и описаны особенности его патогенеза у мужчин и женщин, что вносит новый вклад в расширение представлений о возможностях персонифицированной диагностики и лечения профессионального стресса. Патогенетически обосновано применение трансцеребрального электрофореза Серотонина адипината и приведены доказательства эффективности разработанной технологии лечения профессионального стресса. Установлено влияние транскраниальной электростимуляции в сочетании с трансцеребральным электрофорезом серотонина адипината на объективные показатели центральной и периферической гемодинамики, вегетативной нервной системы, интегральные показатели функционального состояния организма, а также субъективные показатели стресса, самочувствия и психосоматических расстройств.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

Результаты, полученные при выполнении исследования, внедрены в программное обеспечение аппаратно-программного комплекса «Система интегрального мониторинга «Симона 111», в профилактические мероприятия АО «НПО «СПЛАВ» имени А. Н. Ганичева», в научно-методическое обеспечение сборной команды Российской Федерации по фристайлу, в учебный процесс студентов и ординаторов кафедры «Внутренние болезни» и кафедры «Анестезиология и реаниматология» Медицинского института ФГБОУ ВО «Тульский государственный университет».

Разработана аппаратная технология диагностики профессионального стресса с помощью аппаратно-программного комплекса «Система интегрального мониторинга «Симона 111» и разработан новый показатель – индекс стрессоустойчивости, которые применимы в качестве инструмента для постановки диагноза профессионального стресса, контроля эффективности его лечения и реабилитации по МКФ. Получен патент РФ на изобретение «Способ диагностики стрессоустойчивости» № 2020116266 от 24.04.2020.

Разработана технология патогенетического лечения профессионального стресса с помощью сочетанного применения транскраниальной электростимуляции и трансцеребрального электрофореза серотонина адипината, которая может быть использована в условиях амбулаторной и стационарной медицинской помощи. Получен патент РФ на изобретение «Способ лечения профессионального стресса» № 2703328 от 16.10.2019.

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что:

Идея диссертационного исследования основывается на анализе практики и на обобщении передового опыта в данной области науки, а само исследование выполнено на высоком методическом уровне, в котором полно и содержательно раскрываются основные разделы. Достоверность материалов диссертации подтверждается обширным материалом исследования, современными методами объективной диагностики и соответствует поставленным в работе целям и задачам. Результаты получены при

использовании современного сертифицированного оборудования и компьютерных программ.

Теория построена на основании результатов глубокого анализа литературных данных, представленных по изучаемой проблематике, и согласуется с имеющимися в настоящее время экспериментальными и практическими данными по теме исследования.

Сбор, анализ и интерпретация результатов проведены с использованием современных способов обработки информации и статистического анализа.

Объем исследования достаточен для формирования заключения.

Выводы и предложения логично вытекают из содержания диссертации, отражают решение поставленных задач, научно аргументированы и имеют научно-практическую значимость. Автореферат соответствует содержанию диссертации.

По материалам диссертации опубликовано 43 научные публикации, в том числе 19 публикаций в журналах, рецензируемых ВАК, из них 3 публикации в изданиях, входящих в базу данных Scopus, 1 монография и 3 патента на изобретение РФ.

Установлено, что по значительной части полученных автором результатов предшествующие публикации в доступной научной литературе отсутствуют.

Личный вклад автора

Автор разработал дизайн исследования, лично осуществлял все этапы диссертационной работы, принимал непосредственное участие в получении исходных данных, в апробации результатов в изобретении способа лечения профессионального стресса и способа диагностики стрессоустойчивости. Автор самостоятельно сформировал базу данных, проанализировал медицинскую документацию, провел статистическую обработку и обобщил полученные результаты.

Диссертация охватывает основные вопросы поставленной научной проблемы и соответствует критериям внутреннего единства, с наличием плана

исследования, непротиворечивой методологической платформы, основной идейной линии и концептуальности выводов.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации и полностью соответствует требованиям п. 16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора от 31.01.2020г. №0094/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 18 человек, присутствовавших на заседании, из них 5 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, из 26 человек, входящих в состав совета, утвержденного приказом ректора, проголосовали: за присуждение ученой степени – 18, против присуждения ученой степени – нет, недействительных бюллетеней – нет.

На заседании 10 июня 2021 года диссертационный совет принял решение присудить Токареву Алексею Рафаиловичу ученую степень кандидата медицинских наук.

Председатель
диссертационного совета

Ученый секретарь
диссертационного совета



Ачкасов Евгений Евгеньевич

Конева Елизавета Сергеевна

«11» июня 2021 года