

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, доцента Ступак Валерия Семеновича, начальник отдела общественного здоровья и демографии Федерального государственного бюджетного учреждения «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Министерства здравоохранения Российской Федерации на диссертационную работу Кормазовой Лаурии Хаджимуссаевны на тему «Новые подходы к формированию здорового образа жизни подростков 15-17 лет с использованием информационно-коммуникационных технологий (на примере Карачаево-Черкесской Республики)», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

Актуальность темы исследования. В настоящее время существует достаточно моделей и программ формирования здорового образа жизни современной молодежи, но анализ научной литературы показывает, что имеются определенные противоречия и трудности в организации этой деятельности. Состояние здоровья молодежи – важнейший показатель благополучия общества и государства, не только отражающий настоящую ситуацию, но и дающий точный прогноз на будущее

В связи с этим, всё более востребованным становится поиск новых подходов в формировании различных элементов здорового образа жизни, отвечающих современным требованиям, способных решать ряд задач, стоящих перед системой здравоохранения. Применение информационно-коммуникационных технологий делает этот процесс более эффективным, доступным и привлекательным.

В связи с вышесказанным является актуальным вопрос о возможностях использования информационно-коммуникационных технологий для повышения эффективности существующих программ по формированию здорового образа жизни подростков.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Представленные в диссертации научные положения, выводы и рекомендации логично обоснованы, лаконичны, выполнены на высоком методическом уровне. Автором полностью реализована поставленная цель и задачи исследования. Выводы логически вытекают из материалов исследования. Практические рекомендации информативны и имеют существенное значение для практического здравоохранения. Результаты, полученные в ходе собственных исследований, полностью соответствуют поставленным задачам.

Достоверность и новизна исследования, полученных результатов. Диссертационная работа выполнена на высоком научно-методическом уровне в соответствии с поставленной целью, сформированной научной программой исследования и с поэтапным анализом. Задачи логично выстроены в соответствии с поставленной целью. Положения, выносимые на защиту, корреспондируют с задачами и выводами. Научные положения диссертационного исследования, а также сделанные на их основе выводы и рекомендации, автором аргументированы, что обусловлено применением комплексного системного подхода к анализу полученных данных. Достоверность результатов исследования подтверждается достаточным объемом аналитического материала, корректным использованием статистических методов анализа, обеспечивающих надежность и репрезентативность полученной информации.

Научная новизна проведенного исследования обусловлена тем, что автором научно обоснованы и разработаны мероприятия по формированию основных элементов здорового образа жизни среди подростков (15-17 лет) в субъекте Российской Федерации с использованием современных информационно-коммуникационных технологий (на примере Карачаево-Черкесской Республики).

Диссертантом выявлены основные тенденции динамики заболеваемости подростков в субъектах Северо-Кавказского Федерального округа за 2011-2021 гг., представлена сравнительная характеристика общей и первичной заболеваемости подростков Карачаево-Черкесской Республики в сравнении с аналогичными показателями заболеваемости среди подростков других субъектов Северо-Кавказского Федерального округа. Коркмазовой Л.Х. установлены особенности уровня и структуры заболеваемости среди подростков Карачаево-Черкесской Республики, проживающих в городской и сельской местности, а также среди мальчиков и девочек, за 2021 год. Автором дана оценка приверженности подростков (15-17 лет), обучающихся в среднеобразовательных учреждениях Карачаево-Черкесской Республики, основным принципам ведения здорового образа жизни (физическая активность; вредные привычки; пищевые привычки, в том числе связанные с употреблением фруктов и овощей), выявлена потребность подростков в использовании современных информационно-коммуникационных технологий для формирования основных элементов здорового образа жизни.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов. Проведенный автором анализ заболеваемости и оценка образа жизни подростков Карачаево-Черкесской Республики позволили обосновать наиболее актуальные направления совершенствования мероприятий по формированию здорового образа жизни среди подростков в этом субъекте РФ. Автором выявлены возможности использования современных информационно-коммуникационных технологий и предпочтения подростков (15-17 лет) среднеобразовательных школ Карачаево-Черкесской Республики, которые послужили методологической основой при разработке мобильного приложения, направленного на повышение грамотности подростков в области рационального питания и формирования привычки к употреблению фруктов и овощей.

Диссертантом разработаны мероприятия по формированию основных элементов здорового образа жизни среди подростков (15-17 лет) в субъекте

Российской Федерации с использованием современных информационно-коммуникационных технологий (на примере Карачаево-Черкесской Республики).

Практическую значимость работы подтверждает внедрение результатов диссертационного исследования в учебный процесс кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ (Сеченовский Университет), в практическую деятельность Министерства здравоохранения Карачаево-Черкесской Республики, муниципального бюджетного образовательного учреждения Карачаевского городского округа «Средняя школа № 5 имени С.К. Магомедова», муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 21 города Грозный», государственного бюджетного образовательного учреждения города Москвы «Измайловская школа № 1508».

Соответствие диссертации паспорту научной специальности. Научные положения диссертационного исследования соответствуют пунктам 5, 6, 8, 9, 10 паспорта научной специальности: 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Характеристика публикаций автора по теме диссертации. По теме диссертации опубликовано 4 печатные работы, в том числе 2 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 статья в изданиях, индексируемых в международных базах Scopus, PubMed, 1 публикация в сборнике материалов всероссийской научной конференции.

Структура, объем и содержание диссертационной работы

Диссертация Коркмазовой Л.Х. состоит из введения, пяти глав, заключения, выводов и практических рекомендаций, списка использованной

литературы и приложений, изложена на 203 страницах, иллюстрирована 37 рисунками и 35 таблицами. Список литературы включает 224 источников, в том числе 172 источников отечественных и 52 зарубежных авторов.

Введение содержит обоснование актуальности исследования, определение цели и задач, раскрыта научная новизна и практическая значимость работы, сформулированы положения, выносимые на защиту и личный вклад автора, внедрение результатов исследования в практику, объем и структура работы.

Первая глава. Обзор нормативно-правовых актов и литературных источников проведен достаточно объемно, по материалам отечественных и зарубежных баз научных данных. По итогам первой главы автором систематизирован и обобщен материал, определены наиболее острые проблемы формирования здорового образа жизни подростков, проведен анализ возможных механизмов и способов их решения, в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий.

Во **второй главе** диссертации представлены программа, материалы и методы исследования, подробно описаны этапы исследования, а также используемые методы статистической обработки данных.

В **третьей главе** представлен анализ официальных статистических показателей, отражающих состояние здоровья подростков 15-17 лет. Автор установил, что ситуация по заболеваемости среди подростков (15-17 лет), в РФ и СКФО характеризуется благоприятными тенденциями к снижению, при этом в СКФО уровень общей и первичной заболеваемости подростков значительно ниже, по сравнению с общероссийскими на всем протяжении исследуемого периода. При этом диссертант показал, что среди субъектов, вошедших в состав СКФО, в Ставропольском крае и КЧР показатели заболеваемости подростков растут, при этом в Карачаево-Черкесской Республике значительно интенсивнее, что требует разработки мер, направленных на сохранение здоровья молодежи.

Также автором установлены более высокие показатели общей и первичной заболеваемости подростков Карачаево-Черкесской Республики, проживающих в городской местности по сравнению с заболеваемостью подростков, проживающих в сельской местности, свидетельствующие о низкой доступности медицинской помощи в сельских районах.

Четвертая глава посвящена анализу основных показателей, составляющих здоровый образ жизни подростков Карачаево-Черкесской Республики. Исследователем установлено, что у большинства подростков, проживающих в Карачаево-Черкесской Республике достаточная физическая активность, свидетельствующая о правильно построенной политике с целью сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения. Вместе с тем, результаты анализа пищевых привычек показали, что лишь четверть подростков употребляют достаточное количество фруктов и овощей, третья часть подростков употребляет одну порцию и менее фруктов и овощей в день. Представленные Коркмазовой Л.Х. данные о нерациональном питании подростков требуют активного вмешательства и разработки новых научно-обоснованных мероприятий по вопросам рационального питания. Автором также установлены недостаточные знания подростков в области рационального питания и приверженности его принципам, обусловленные, в том числе, недостаточной активностью родителей и педагогов.

Кроме того, исследователем выявлено, что подростки считают «вейпы» менее вредными, по сравнению с обычными сигаретами, при этом нейтрально или положительно относятся к вейпингу треть опрошенных подростков.

В рамках данной главы установлена заинтересованность подростков в использовании информационно-коммуникационных технологий, в частности мобильных приложений, направленных на повышение грамотности по различным аспектам здорового образа жизни, включая вопросы рационального питания и приверженности его принципам.

В пятой главе Коркмазовой Л.Х. разработаны подходы в повышении грамотности подростков в области рационального питания и приверженности принципам рационального питания, реализованные через мобильное приложение, которые являются современным инструментом и значимым дополнением к традиционным программам пропаганды ЗОЖ среди подростков. При этом смартфоны являются довольно эффективным каналом воздействия для формирования приверженности ЗОЖ. Разработанные автором мероприятия, адаптированные в мобильном приложении, состоят из трех разделов: раздел с образовательной информацией для повышения грамотности подростков в области ЗОЖ с возможностью контроля полученных знаний, раздел для реализации самоконтроля, в который подросток вносит данные количестве съеденных порций овощей и фруктов и раздел оценки прогресса, в котором подросток может просматривать свой прогресс. Также в приложении реализована функция с ежедневным напоминанием о необходимости съесть порцию фруктов и овощей. По результатам пользовательского тестирования разработанных мероприятий, 75% подростков дали положительную оценку по всем пунктам, что свидетельствует об удобстве использования разработанного мобильного приложения целевой аудиторией. Автором проведена экспертная оценка качества разработанных мероприятий по формированию основных элементов ЗОЖ, адаптированных для использования на мобильных устройствах, по результатам которой, получена высокая оценка, что позволяет их использовать в практике.

Выводы диссертационной работы соответствуют цели, задачам исследования и положениям, выносимым на защиту.

Практические рекомендации разработаны на основе полученных результатов, являются адресными и реализуемыми.

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации и в полной мере раскрывает содержание диссертации.

Рецензируемая диссертация является самостоятельным, законченным исследованием, выполненным на актуальную тему, обладающим научной новизной и практической значимостью.

Достоинства и недостатки в оформлении диссертации. Работа написана хорошим литературным языком, легко и с интересом читается. К положительным сторонам оформления работы можно отнести наглядность иллюстративного материала и незначительное количество ошибок, технических погрешностей. Принципиальных замечаний, которые могли бы снизить общую положительную оценку работы нет.

В порядке дискуссии, хотелось бы задать несколько вопросов диссертанту: 1. Почему приоритетное внимание уделено рациональному питанию у подростков, несмотря на наличие и других факторов (гиподинамия, вредные привычки, психо-эмоциональные нагрузки и т.д.)?

2. Чем может быть объяснена более неблагоприятная ситуация по первичной и общей заболеваемости в городе, по сравнению с селом? Соответствует ли это российским тенденциям?

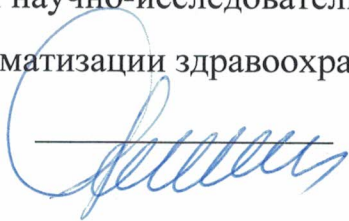
Заключение

Диссертационная работа Коркмазовой Лаурии Хаджимуссаевны на тему «Новые подходы к формированию здорового образа жизни подростков 15-17 лет с использованием информационно-коммуникационных технологий (на примере Карачаево-Черкесской Республики)», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершенной научно-квалифицированной работой и содержит решение актуальной научной и практической задачи здравоохранения - разработка организационных мероприятий по формированию основных элементов ЗОЖ, адаптированных для использования на мобильных устройствах, которые является значимым дополнением к традиционным методам пропаганды ЗОЖ среди подростков. По актуальности, объему проведенного исследования, научной новизне, методическому уровню, теоретической и практической

значимости диссертационное исследование соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом №1179/Р от 29.08.2023, приказом №0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени, а ее автор Коркмазова Лаурия Хаджимуссаевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. - Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Официальный оппонент:

начальник отдела общественного здоровья и демографии
ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт
организации и информатизации здравоохранения» Минздрава России
д.м.н, доцент



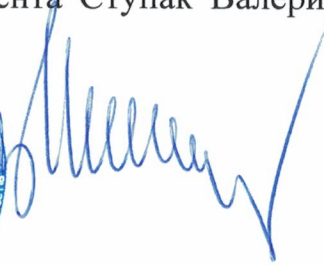
Ступак Валерий Семенович

дата 19.02.2025 г.

Подпись доктора медицинских наук, доцента Ступак Валерия Семеновича
заверяю:

Ученый секретарь

Доктор медицинских наук, доцент



В.В. Люцко

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 127254, Россия, Москва, ул. Добролюбова, 11; телефон: +7 (495) 618-31-83;

e-mail: mail@mednet.ru