

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, доцента, заведующего кафедрой физической и реабилитационной медицины с курсом клинической психологии и педагогики ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации Гусаковой Елены Викторовны на кандидатскую диссертацию Костенко Александры Андреевны на тему «Комплексные программы реабилитации пациентов с Covid-ассоциированной пневмонией тяжелого течения», по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки)

Актуальность темы исследования

Тема диссертационного исследования Александры Андреевны Костенко посвящена решению актуальной медицинской и социально-экономической мультидисциплинарной проблемы – научному обоснованию комплексных программ реабилитации пациентов с Covid-ассоциированной пневмонией тяжелого течения. Тяжелое течение Covid-ассоциированной пневмонии нередко приводило и продолжает приводить к развитию синдрома последствий интенсивной терапии (ПИТ-синдром) и необратимым изменениям в легочной ткани. Более чем у 15% заболевших развиваются серьезные осложнения, что требует создания структурированных программ для минимизации инвалидизации.

Несмотря на наличие методических рекомендаций, медицинское сообщество все еще нуждается в доказательной базе для оптимальных программ реабилитации именно при тяжелом течении данного заболевания. Существует острая необходимость в индивидуализации подходов в зависимости от степени поражения органов. Постковидный синдром после тяжелой пневмонии носит системный характер, поражая не только легкие, но и сердечно-сосудистую, нервную системы, а также почки. Разработка комплексных программ, объединяющих физиотерапию, ЛФК, нутритивную и психологическую поддержку, является приоритетной задачей для возвращения пациентов к профессиональной деятельности. Пандемия привела к снижению ожидаемой продолжительности здоровой жизни. Эффективная реабилитация позволяет сократить сроки восстановления, которые для тяжелых пациентов растягивались на годы.

Данная работа безусловно актуальна в связи с сохраняющимся большим количеством пациентов с хроническими легочными изменениями, отсутствием унифицированных высокоэффективных протоколов для тяжелых форм и необходимостью междисциплинарного подхода к восстановлению пациентов, перенесших Covid-ассоциированную пневмонию тяжелого течения.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Обоснованность и достоверность научных положений, сформулированных в диссертации А.А. Костенко обусловлены релевантностью цели и задач исследования, адекватностью методологии задачам исследования, объемом исследований, современными диагностическими методами, комплексной оценкой и анализом результатов с использованием автоматизированной программы статистической обработки.

Поставленной, на основании литературных данных, цели исследования соответствуют пять задач, необходимых для ее достижения.

Дизайн исследования методологически корректный. Объем клинического материала включает 48 пациентов с перенесенной COVID-ассоциированной пневмонией тяжелого течения. Несмотря на небольшую численность, группа из 48 пациентов является репрезентативной за счет высокой однородности по критериям тяжести. Данный объем выборки соответствует высокой однородности группы, тщательности отбора, строгим критериям включения и исключения, уникальности исследования и статистической значимости для выбранного дизайна, что обеспечивает достаточную мощность, более 80%, для глубокого клинического анализа. Необходимо отметить, что изучались только пациенты с тяжелым/крайне тяжелым течением, что сузило выборку, но повысило качество данных. Однородная группа снизила дисперсию результатов, что позволило сделать достоверные выводы на меньшем количестве случаев.

Научная новизна исследования заключается в разработанных и научно обоснованных комплексных программы реабилитации пациентов с COVID-ассоциированной пневмонией в раннем восстановительном периоде с включением интервальной гипоксии-гипероксической терапии. На основании совокупного анализа изменений клинико-функциональных показателей проведенных исследований впервые разработан алгоритм дифференцированного применения реабилитационных программ, проведено комплексное изучение влияния интервальной гипоксии-гипероксической терапии на функциональное состояние дыхательной системы, иммунологические параметры и психоэмоциональный статус с учетом объема поражения легких по данным КТ органов грудной клетки.

Цель и задачи, поставленные автором, решены. Выводы соответствуют поставленным задачам, представляются убедительными и обоснованными. Практические рекомендации соответствуют выводам, являются конкретными, обоснованными и состоятельными, имеют логическую связь с полученными результатами и полностью соответствуют поставленным цели и задачам.

Достоверность и новизна исследования, полученных результатов

В диссертационном исследовании Костенко А.А. провела анализ 220 литературных источников. Работа характеризуется последовательным и

системным подходом к исследованию поставленной цели. В работе были применены современные клинические и инструментальные методы исследования, проведена адекватная статистическая обработка данных. Достоверность результатов обеспечена их наглядностью, воспроизводимостью, достаточным объемом материала, а также экспертизой данных первичной документации и данными о проверке на заимствование в системе «Антиплагиат» (оригинальность 81,34%).

В данном исследовании выполнена комплексная оценка лабораторных, инструментальных и клинико-функциональных показателей у пациентов, перенесших тяжелую COVID-ассоциированную пневмонию, в зависимости от объема поражения легких по данным компьютерной томографии органов грудной клетки. Впервые для инструментальной оценки эффективности реабилитационных мероприятий применялась система интегрального мониторинга СИМОНА 111.

На основе полученных данных были разработаны и научно обоснованы комплексные реабилитационные программы, структурированные в виде алгоритма назначения лечебного курса в зависимости от результатов лабораторной, инструментальной и клинической диагностики. Результаты исследования позволили обосновать включение гипоксии-гипероксической терапии в комплексную реабилитацию данной категории пациентов и определить четкие критерии для ее назначения.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Исследование Костенко А.А. обладает существенной научно-практической ценностью для области медицинской реабилитации. В работе впервые патогенетически обосновано применение интервальной гипоксии-гипероксической терапии на раннем восстановительном этапе у пациентов, перенесших тяжелую COVID-ассоциированную пневмонию, в первую очередь, тяжелого течения. Ее положительное влияние доказано через динамику объективных маркеров воспаления, таких как нейтрофильно-лимфоцитарный индекс и уровень С-реактивного белка.

Еще одним значимым элементом является применение системы интегрального мониторинга «СИМОНА 111» для контроля эффективности реабилитации этой группы пациентов, что обеспечивает объективную количественную оценку функции кардиореспираторной системы и уровня стрессоустойчивости.

В работе разработан и внедрен персонализированный алгоритм реабилитации, базирующийся на данных объективной диагностики. Это позволяет целенаправленно формировать комплексный курс восстановительного лечения с включением гипоксии-гипероксической терапии, минимизируя шаблонный подход.

Соответствие диссертации паспорту специальности

Диссертационное исследование Костенко А.А. в полной мере соответствует пунктам 2 и 3 паспорта научной специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Полнота освещения результатов диссертационного исследования в печати

По результатам исследования автором опубликовано шесть работ, в том числе три научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, одна иная публикация по результатам исследования, две публикации в сборниках материалов всероссийских научных конференций.

Характеристика и оценка структуры и содержания диссертации

Диссертационная работа Костенко А.А. выполнена в традиционном стиле, изложена на 172 страницах, состоит из введения, 4 глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы. Работа проиллюстрирована 25 таблицами и 31 рисунком. Список литературы содержит 220 источника (112 отечественных и 108 иностранных).

Введение содержит обоснование актуальности исследования, формулировку его цели и задач, а также описание научной новизны, теоретической и практической значимости работы.

Первая глава представляет аналитический обзор отечественных и зарубежных литературных источников по теме диссертации. В ней освещены особенности клинического течения и этиопатогенеза коронавирусной инфекции, ее системное влияние на организм, проанализированы современные методы восстановительного лечения пациентов после COVID-ассоциированной пневмонии. Отдельно рассмотрены основы применения гипоксии-гипероксической терапии и системы интегрального мониторинга. На основе проведенного анализа обоснована необходимость разработки комплексного подхода к реабилитации данной категории больных.

Вторая глава детально описывает материалы и методы исследования: его дизайн, критерии включения и исключения пациентов, а также полный набор примененных клинических, функциональных и инструментальных диагностических методов, и реабилитационных вмешательств.

В третьей главе представлен сравнительный анализ эффективности различных реабилитационных программ для пациентов, перенесших COVID-ассоциированную пневмонию. Эффективность лечения дополнительно оценивалась с помощью системы интегрального мониторинга и анализировалась в зависимости от объема поражения легочной ткани по данным компьютерной томографии.

На основе статистической обработки данных изложены полученные результаты. Сделан вывод о том, что применение разработанных комплексных программ

реабилитации приводит к статистически и клинически значимым улучшениям: регрессу воспалительного синдрома, повышению толерантности к физической нагрузке и улучшению качества жизни, а также положительной динамике психоэмоционального состояния.

Четвертая глава посвящена описанию разработанного алгоритма выбора комплексных реабилитационных программ для пациентов с COVID-ассоциированной пневмонией в раннем восстановительном периоде. Изложены принципы его формирования, основанные на выявленных клинико-лабораторных и инструментальных особенностях пациентов, динамике ключевых показателей и степени поражения легочной ткани.

Все положения, выводы и практические рекомендации, изложенные в диссертации, полностью отражают содержание проведенной работы и базируются на результатах статистического анализа.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Содержание автореферата к диссертации в полной мере отражает суть исследования, соответствует положениям и выводам. В нем отражены актуальность и научная новизна исследования, практическая и теоретическая значимость работы, представлены основные полученные результаты, заключение, выводы и практические рекомендации диссертации. Автореферат подготовлен в соответствии с общепринятыми требованиями.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Представленная диссертационная работа выполнена на высоком уровне научной грамотности, ее структура полностью соответствует традиционным требованиям, предъявляемым к подобным исследованиям. Дизайн исследования, принципы формирования групп наблюдения, применяемый комплекс диагностических и лечебных методик, а также критерии сравнительной оценки определены с должной методологической строгостью. Сформулированные автором цель и задачи исследования четки, логичны и адекватны уровню кандидатской диссертации. Отмечающиеся в тексте отдельные стилистические неточности и опечатки носят единичный характер, не затрагивают существа представленных научных положений и не снижают общей положительной оценки диссертационного исследования. Автор успешно решила все поставленные задачи и достигла цели исследования, что свидетельствует о законченности и целостности представленной научной работы.

Вопросов по данной работе нет.

Заключение

Диссертационная работа Костенко Александры Андреевны на тему: «Комплексные программы реабилитации пациентов с Covid – ассоциированной

пневмонией тяжелого течения», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение важной научной задачи – разработку комплексных программ реабилитации пациентов, перенесших COVID-ассоциированную пневмонию, тяжелого течения на основе выявленных клиничко-функциональных особенностей состояния пациентов. Эти программы сочетают в себе физиотерапевтические методы лечения, лечебную физкультуру и гипоксигипероксическую терапию, что способствует достоверному улучшению общего состояния пациентов и их переносимости физической нагрузки. Полученные результаты имеют существенное значение для специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Работа полностью соответствует требованиям п.16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Костенко Александра Андреевна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Официальный оппонент

Заведующий кафедрой физической и реабилитационной медицины с курсом клинической психологии и педагогики ФГБУ ДПО «ЦГМА», доктор медицинских наук, доцент (3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация)

Гусакова Елена Викторовна

Подпись доктора медицинских наук, доцента Е.В. Гусаковой заверяю:

Ученый секретарь, доцент кафедры хирургии с курсом эндоскопии ФГБУ ДПО «ЦГМА», кандидат медицинских наук

Сычев Андрей Владимирович

Дата: 12.02.

Федеральное государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации (ФГБУ ДПО «ЦГМА»), 121359, г. Москва, улица Маршала Тимошенко, д. 19, стр. 1А. Тел.: +7 (499) 140-18-76, E-mail: org@cgma.su, Сайт: <https://cgma.su>