

## УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-исследовательской  
работе ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)  
кандидат медицинских наук, доцент

Бутнару Д.В.



20 22 г.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский  
университет имени И. М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания кафедры факультетской терапии №2  
Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО  
Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский  
Университет).

Диссертация «Вклад эктопической жировой ткани в поражение  
сосудистой стенки у больных артериальной гипертензией» на соискание  
ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре  
факультетской терапии №2 Института клинической медицины имени Н.В.  
Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова  
Минздрава России (Сеченовский Университет).

Джафарова Зарема Болатовна, 1983 года рождения, гражданство РФ,  
окончила Дагестанскую Государственную Медицинскую академию в 2006  
году по специальности «Лечебное дело».

В 2022 году прикреплена для подготовки диссертации на соискание  
ученой степени кандидата медицинских наук, без освоения программ  
подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности  
14.01.05- Кардиология.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 25/2020 от 30.11.2020г. выдана в ФГБУ ДПО «ЦГМА» Управления делами Президента Российской Федерации.

С 2017 года работает в должности заведующего отделения функциональной диагностики УКБ №4 ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по настоящее время.

**Научный руководитель:** Брагина Анна Евгеньевна, доктор медицинских наук, профессор кафедры факультетской терапии №2 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Вклад эктопической жировой ткани в поражение сосудистой стенки у больных артериальной гипертензией», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20.Кардиология (14.01.05-Кардиология), принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы;**

Диссертационная работа Джафаровой Заремы Болатовны на тему «Вклад эктопической жировой ткани в поражение сосудистой стенки у больных артериальной гипертензией» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20.Кардиология (14.01.05-Кардиология) является законченной научно-квалификационной работой и полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям;

- **Актуальность темы диссертационного исследования;**

Работа Джафаровой З.Б. посвящена актуальной проблеме в клинической кардиологии: изучению влияния эктопической жировой ткани на состояние сосудистой стенки у больных артериальной гипертензией.

Широкое внедрение высокоинформативных методов лучевой диагностики, позволило выявить отложения так называемой эктопической жировой ткани (ЭЖТ) вокруг сосудов и внутренних органов. Имеются данные о самостоятельной роли ЭЖТ в развитии метаболических нарушений и сердечно-сосудистом ремоделировании. В современной литературе описаны несколько механизмов влияния ожирения на поражение органов-мишеней: активация симпатoadреналовой нервной и ренин-ангиотензин-альдостероновой систем, инсулинорезистентность, нарушение липидного обмена, увеличение гемодинамической нагрузки вследствие развития артериальной гипертензии. Помимо этого, описаны молекулярные механизмы поражения сосудистой стенки, обусловленные возникновением системного воспаления. Наиболее выраженная продукция провоспалительных цитокинов характерна для висцеральной жировой ткани и в особенности для ЭЖТ. Доказано негативное влияние провоспалительных цитокинов и дисфункции адипоцитов на состояние сосудистой стенки. Оценка тонких механизмов прогрессирования сосудистого поражения у пациентов с АГ позволяет обсуждать специфические подходы к лечению данной категории больных.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации;**

Научные результаты, обобщенные в диссертационной работе Джафаровой З.Б., получены ею самостоятельно на базе «Университетской клинической больницы №4» и Межклинической лаборатории ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Автору принадлежит ведущая роль в планировании работы, поиске и анализе литературы по теме диссертации, набору пациентов, формировании базы данных, статистическая обработка, обобщение и анализ полученных результатов, формулировка выводов, написание статей и диссертации выполнены лично автором. Автор лично проводил ЭхоКГ для измерения толщины эпикардального жира, измерял толщину комплекса

интима-медиа сонных артерий, проводил методику измерения индекса САVI. Вклад автора является определяющим и заключается в непосредственном участии на всех этапах исследования: от определения цели и постановки задач до клинической реализации исследования, анализа результатов и предложены практические рекомендации;

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований;**

Автором проделана работа по обследованию 320 больных с доказанной артериальной гипертензией. Выводы и практические рекомендации автора диссертации основаны на результатах обследования группы больных. План обследования пациентов соответствовал целям и задачам исследования. Результаты исследования научно обоснованы. Достоверность полученных результатов подтверждена проведенным статистическим анализом. Первичная документация (протоколы исследований, опросники, компьютерные базы данных) проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию;

- **Научная новизна результатов проведенных исследований;**

Впервые в российской популяции рассчитаны ориентировочные нормативы объема ПКЖТ и ПВЖТ у лиц без ССЗ по данным МСКТ. Впервые в российской популяции показано, что перикардальное и периваскулярное ожирение может выявляться при отсутствии подкожного абдоминального ожирения. Впервые показана связь объема ПВЖТ с окружностью шеи, который представляет собой наиболее чувствительный и специфичный антропометрический индекс для выявления периваскулярного ожирения. Впервые проведено сопоставление результатов оценки ПКЖТ двумя методами ЭхоКГ и МСКТ и показано. Впервые проведено комплексное сопоставление характеристик эктопической жировой ткани и ряда маркеров поражения сосудистой стенки.

- **Практическая значимость проведенных исследований;**

Предложены ориентировочные нормативы объема ПКЖТ и ПВЖТ у лиц без ССЗ при измерении методом МСКТ грудной клетки в одном срезе

для выявления перикардального и периваскулярного ожирения. Определены наиболее чувствительные и специфичные антропометрические индексы для выявления избыточного отложения эктопической жировой ткани. Показано, что выявление эктопической жировой ткани позволяет уточнить метаболический статус у пациентов с нормальной массой тела.

• **Ценность научных работ соискателя ученой степени;**

Данные, полученные в рамках проведенного исследования, свидетельствуют о связи ПКЖТ и ПВЖТ с основными диагностическими критериями ожирения, а также с важнейшими маркерами метаболически нездорового фенотипа ожирения, такими как АГ и нарушения липидного обмена. Эти факты, а также наличие взаимосвязи объема ПКЖТ и ПВЖТ с уровнем риска, оцененным по шкале SCORE, поднимает вопрос необходимости дальнейшего изучения их вклада в формирование риска развития ССЗ.

**Внедрение результатов диссертационного исследования в практику;**

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации Джафаровой Заремы Болатовны на тему «Вклад эктопической жировой ткани в поражение сосудистой стенки у больных артериальной гипертензией» внедрены в лечебный процесс Университетской клинической больницы № 4 ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Акт № 83 от 25.05.2022г.

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации Джафаровой Заремы Болатовны на тему «Вклад эктопической жировой ткани в поражение сосудистой стенки у больных артериальной гипертензией» внедрены в учебный процесс кафедры факультетской терапии №2 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), при изучении дисциплины Факультетская терапия, читаемой студентам по специальности 31.05.01 Лечебное дело. Акт № 82 от 25.05. 2022.

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам);**

Постановили: одобрить исследование в рамках диссертационной работы «Вклад эктопической жировой ткани в поражение сосудистой стенки у больных артериальной гипертензией» на заседании Локального этического Комитета. Выписка Локального этического Комитета протокол №04-21 от 18.02.2021г.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация;**

3.1.20.Кардиология(14.01.05- Кардиология)

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем.**

По результатам исследования автором опубликовано 7 работ, в том числе 3 научных статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России, в изданиях индексируемых в международных базах Web of Science, Scopus, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 публикация по результатам исследования, 3 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в Перечень Университета и в международные, индексируемые базы данных Web of Science, Scopus, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer:

- 1) Podzolkov V., Safronova T., Nebieridze N., Jafarova Z. Vascular age and cardio- ankle vascular index in patients with uncontrolled arterial hypertension. **Georgian Medical News.** – 2020. -No301. - С.86-92. PMID: 32535570. [Scopus].
- 2) Podzolkov V.I., Bragina A.E., Tarzimanova A.I., Osadchiy K.K., Rodionova Y.N., Bayutina D.A., Bragina G.I. and Djafarova Z.B. Relation of pericardial fat tissue with cardiovascular risk factors in patients without cardiovascular diseases.

**Metabolic Syndrome and Related Disorders.**2021 Volume:-19-Issue9.- November8.524-530.<http://doi.org/10.1089/met.2021.0045>[Scopus].

3) Подзолков В.И., Брагина А.Е., Осадчий К.К., Родионова Ю.Н., Джафарова З.Б., Лобанова М.В., Ларионова Ю.С. Взаимосвязь объема периваскулярной жировой ткани и состояния сосудистой стенки. **Кардиоваскулярная терапия и профилактика.** 2021;20(7):2993. <https://doi.org/10.15829/1728-8800-2021-2993> [Scopus].

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

1) Bragina A.E., Tarzimanova A.I., Osadchiy K.K., Rodionova Yu.N., Kudryavtseva M.G., Jafarova Z.B., Bayutina D.A., Podzolkov V.I. Ectopic fat depots: physiological role and impact on cardiovascular disease continuum. **Russian Open Medical Journal** 2022; 11: e0104. DOI: 10.15275/rusomj.2022.0104 Обзор.[Scopus].

Материалы конференций по теме диссертационного исследования

1) Подзолков В.И., Тарзиманова А.И., Брагина А.Е., Оганесян К.А., Гатаулин Р.Г. Лобова Н.В., Джафарова З.Б. Изменения жесткости сосудистой стенки у пациентов с ожирением и фибрилляцией предсердий. **XVI Всероссийский конгресс «Артериальная гипертензия 2020: наука на службе практического здравоохранения»** (сборник тезисов), 11-12 марта 2020 года, г. Ярославль.-С.40.

2) Подзолков В.И., Тарзиманова А.И., Брагина А.Е., Гатаулин Р.Г. Джафарова З.Б. Антропометрические показатели висцерального ожирения, как предикторы развития фибрилляции предсердий у больных артериальной гипертензией. **XVI Всероссийский конгресс «Артериальная гипертензия 2020: наука на службе практического здравоохранения»** (сборник тезисов), 11-12 марта 2020 года, г. Ярославль. - С. 9.

3) Подзолков В.И., Осадчий К.К., Брагина А.Е., Родионова Ю.Н., Джафарова З.Б. Взаимосвязь концентрации MCP-1, MMP9 И TIMP1 с периваскулярным депо жировой ткани у пациентов с АГ. **Тезисы XVIII Всероссийского конгресса «Артериальная гипертензия 2022: диагностика и лечение в пандемию COVID-19»**, 16-17 марта 2022 г., С.10-11 (он-лайн).

## Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 19 Положения о присуждении ученых степеней ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 31.01.2020 г. № 0094/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Джафаровой Заремы Болатовны «Вклад эктопической жировой ткани в поражение сосудистой стенки у больных артериальной гипертензией» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20.Кардиология(14.01.05- Кардиология)

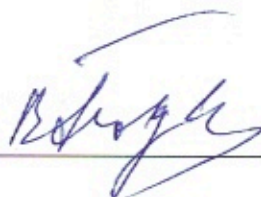
Заключение принято на заседании кафедры факультетской терапии №2 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 14 чел.

Результаты голосования: «за» – 14 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 10 от 01.06. 2022 г.

### Председательствующий на заседании

доктор медицинских наук, профессор, заведующий  
кафедрой факультетской терапии № 2  
Института клинической медицины  
имени Н. В. Склифосовского  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
имени И. М. Сеченова  
Минздрава России  
(Сеченовский Университет)



В.И. Подзолков