

## УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-исследовательской  
работе ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
имени И.М.Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)

Кандидат Медицинских наук, доцент

Бутнару Д.В.

20 22 г.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

### ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

на основании решения заседания кафедры нервных болезней Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый Московский Государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Особенности когнитивных нарушений у пациентов с хроническим болевым синдромом» выполнена на кафедре нервных болезней Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) Осиповой Дианой Владимировной, 1983 года рождения, гражданство Россия, окончила Московскую Медицинскую Академию имени И. М. Сеченова по специальности «Лечебное дело».

С 2019 года прикреплена для подготовки диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на кафедру нервных болезней Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 22/2021 от 30.04.2021 году выдана в ФГБУ ДПО Центральная государственная медицинская академия.

С 2021 года работает в должности невролога в Клинике головной боли и вегетативных расстройств академика А. Вейна ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ЦЕФАЛГОЛОГ" до настоящего времени.

**Научный руководитель:**

Филатова Елена Глебовна, доктор медицинских наук, профессор кафедры нервных болезней Института профессионального образования.

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Особенности когнитивных нарушений у пациентов с хроническим болевым синдромом», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности, неврология, принято следующее заключение:

**• Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационная работа Осиповой Дианы Владимировны на тему «Особенности когнитивных нарушений у пациентов с хроническим болевым синдромом» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24.Неврология (14.01.11-Нервные болезни) является законченной научно-квалифицированной работой и полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям;

**• Актуальность темы диссертационного исследования**

Хроническая боль (ХБ) – сложное многофакторное состояние, оказывающее существенное влияние на такие аспекты, как физическое самочувствие, трудоспособность, настроение, социальную жизнь, сон, и способность выполнять ежедневные дела, и выступает в качестве одной из главных проблем здравоохранения. Помимо постоянной боли и сопутствующих эмоциональных и поведенческих нарушений, серьезное снижение трудоспособности может быть также связанным с когнитивными нарушениями (КН). Когнитивные жалобы у пациентов с хронической болью встречаются чаще, чем при других заболеваниях в общей медицинской практике. Пациенты с хронической болью

в спине (ХБС) активно предъявляют жалобы на снижение памяти, забывчивость, невозможность концентрации внимания, трудности с планированием дел, что приводит к значительному снижению качества жизни. Долгое время считалось, что большинство предъявляемых когнитивных нарушений являются субъективными, однако в литературе встречаются данные о наличии объективных нарушений у пациентов с ХБ. При этом показано, что нарушение исполнительной функции (ИФ), которая включает контроль внимания, рабочую память, планирование и другие функции, а не сама боль является основной причиной нарушения физического функционирования. Как известно центральная сенситизация (ЦС) играет ключевую роль в хронизации болевого синдрома. В основе ее лежит амплификация входящих ноцицептивных импульсов в центральной нервной системе, вследствие чего происходит повышение чувствительности к боли и изменение сенсорного ответа на адекватные (не болевые) импульсы. При этом боль при синдромах ЦС может сопровождаться также неболевыми симптомами, снижающими качество жизни пациентов, среди которых – снижение концентрации внимания, депрессия и тревога.

• **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Научные результаты, обобщенные в диссертационной работе Осиповой Д. В., получены ею самостоятельно. На этапе планирования научной работы соискатель непосредственно участвовала в разработке гипотезы исследования и постановке задач. Автор проектировала все протоколы исследования, отбирала необходимые анкеты и опросники, а также оптимальные методы исследования. Соискатель разработала и заполнила базу данных исследования, проводила статистический анализ и описание результатов клинических и инструментальных исследований, сформулировала выводы и основные положения, выносимые на защиту. Таким образом, соискатель принимала непосредственное участие в проведении научно-исследовательской работы на всех этапах от планирования до статистического анализа и публикации результатов исследования.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Выводы и результаты автора диссертационной работы основаны на результатах обследования достаточного числа пациентов с хронической болью в спине (ХБС), острой болью в спине (ОБС) и хронической мигрени (ХМ). Результаты исследования научно обоснованы. Достоверность полученных результатов подтверждена проведенным статистическим анализом. Выводы диссертации соответствуют поставленным целям и задачам. Проверена первичная документация (журнал учета пациентов, участвовавших в исследовании, протоколы исследования, компьютерная база данных пациентов, участвовавших в исследовании, анкеты, использованные в исследовании).

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Впервые в России проведен анализ выраженности, клинической структуры КН при болевых синдромах различной локализации, также впервые был оценен вклад различных факторов, оказывающих влияние на эти нарушения. Было выявлено снижение показателей нейропсихологических тестов при ХБС и ХМ по сравнению с популяционными нормативами, что говорит о нарушении различных аспектов когнитивных функций у пациентов с ХБ. Получены новые факты о том, что у пациентов с хроническими болевыми синдромами имеется когнитивная дисфункция в виде нарушения скорости обработки информации, концентрации и поддержания внимания, нарушения исполнительной функции и памяти. Продемонстрировано, что выраженность КН, определяется длительностью течения ХБ и наличием центральной сенситизации или дисфункциональными изменениями в ЦНС, играющими ключевую роль не только в поддержании боли в хроническом состоянии, но и возникновении целого ряда коморбидных нарушений, в том числе когнитивных. Впервые показано, что КН при хронических болях не зависят от её локализации: выявлены аналогичные когнитивные нарушения у пациентов с ХБС и ХМ и одинаковые факторы на них влияющие. С помощью нейропсихологического тестирования продемонстрировано, что наличие жалоб на нарушения памяти у пациентов с хроническим болевым синдромом указывают на наличие объективных умеренных КН.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

В исследовании была подтверждена гипотеза о ведущей роли ЦС в патогенезе КН у пациентов с хроническим болевым синдромом. Показана высокая коморбидность хронического болевого синдрома с когнитивными нарушениями и депрессией. Было показано, что у пациентов с ХБ присутствуют не только субъективные КН, такие как нарушение памяти, внимания, трудности с планированием дел, но и объективные КН. Кроме того показано, что наличие субъективных КН отражает выраженность и тяжесть имеющихся у пациентов объективных КН, что необходимо учитывать при ведении пациентов с ХБ. Наряду с возрастом и уровнем образования, продемонстрировано влияние депрессии на выраженность КН, а также течение ХБ. Учитывая высокую распространенность КН при хроническом болевом синдроме, теоретически обоснован персонализированный подход к лечению каждого пациента с ХБ, с учетом коморбидных когнитивных изменений.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Ценность научных работ заключается в том, что в них поставлена и решена проблема выявления КН у пациентов с хроническим болевым синдромом. Данная научная работа развивает и дополняет теоретические и практические положения об особенностях КН у пациентов с различными видами ХБ. Предложенные автором рекомендации определяют необходимость объективной оценки когнитивного статуса пациентов с ХБ с применением объективных когнитивных тестов, позволяющих оценить скорость обработки информации, концентрацию и поддержание внимания, исполнительную функцию и рабочую память. Основные положения диссертационного исследования и авторские разработки служат развитию научных основ, методологии и практических навыков в повседневной практике врача невролога при комплексном ведении пациентов с ХБ и КН. Ценность полученных соискателем результатов для практики подтверждается тем, что в научной работе разработаны предложения и рекомендации по усовершенствованию ведения пациентов с названными заболеваниями;



- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Основные научные положения, выводы и рекомендации внедрены в лечебный процесс Клиники головной боли и вегетативных расстройств академика Александра Вейна ООО Цефаголог, и в учебный процесс при подготовке ординаторов на кафедре нервных болезней Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) Минздрава России. Акт № 06 от 03.03.22

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Постановила одобрить исследование в рамках диссертационной работы «Особенности когнитивных нарушений у пациентов с хроническим болевым синдромом». Выписка из протокола №08–19 заседания Локального этического комитета от 05.06.2019г.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук соискателя кафедры нервных болезней Института профессионального образования соответствует специальности 3.1.24. Неврология (14.01.11-Нервные болезни);

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 10 работ, в том числе 6 научных статей в журналах, включенных в Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; из них 4 статьи в изданиях, индексируемых в международных базах данных (Scopus, WoS); 1 зарубежная публикация индексируемая в Scopus и Web of Science, и 3 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России:

1. Осипова Д. В., Латышева Н. В., Филатова Е. Г. **Нарушение памяти и внимания у пациентов с хронической мигренью: недооцененные симптомы.** // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. 2019–№2 (119): С 39–43. (ВАК, Scopus).
2. Осипова Д. В., Филатова Е. Г., Латышева Н. В. **Когнитивные нарушения у пациентов с хронической болью в спине: возможные подходы к терапии.** // Фарматека. 2019–№13 (26): С. 40–46. (ВАК).
3. Осипова Д. В., Латышева Н. В., Филатова Е. Г., Данилов Ал. Б. **Когнитивные нарушения у пациентов с эпизодической и хронической мигренью.** // Медицинской алфавит. 2019–№2 (377): С. 15–18. (ВАК).
4. Осипова Д. В., Латышева Н. В., Филатова Е. Г. **Нарушение памяти и внимания у пациентов с хронической мигренью.** // Нервно-мышечные болезни. 2018–№2 (8): С. 10–16. (ВАК, Scopus).
5. Осипова Д. В., Латышева Н. В., Филатова Е. Г. **Хроническая боль, депрессия и когнитивные нарушения: тесные взаимосвязи.** // Нервно-мышечные болезни. 2018–№3 (8): С. 34–42. (ВАК, Scopus).
6. Осипова Д. В., Латышева Н. В., Филатова Е. Г. **Депрессия – не единственная причина когнитивных нарушений у пациентов с хронической мигренью.** // Нервно-мышечные болезни. 2018–№4 (8): С. 35–42. (ВАК, Scopus).

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международные, индексируемые базы данных Web of Science, Scopus:

1. Osipova D., Latysheva N., Filatova E. **Cognitive impairment in chronic migraine: a cross-sectional study in a clinic-based sample.** // Arquivos de neuro-psiquiatria. 2020 - № 3 (78): С. 133-138. (Scopus, Web of Science).

Материалы конференций по теме диссертационного исследования

1. Осипова Д. В., Латышева Н. В., Филатова Е. Г. **Когнитивные нарушения у пациентов с хронической мигренью** // Российский журнал боли. 2018- №2 (56): С.49-50.
2. Осипова Д. В., Латышева Н. В. **Нарушения памяти и внимания у пациентов с болью в спине.** // Медицинский алфавит. 2019 - №2 (1): С. 69.

3. Осипова Д. В., Латышева Н. В., Филатова Е. Г. Когнитивные нарушения у пациентов с хронической мигренью и хронической болью в спине.// Российский журнал боли. 2019 - №S1 (17): С19-20

**Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:**

- 1) Междисциплинарная Международная конференция «Manage pain» (Москва, 2018);
- 2) Междисциплинарная конференция «Вейновские чтения» (Москва, 2019).

### **Заключение**

Диссертация соответствует требованиям п. 19 Положения о присуждении ученых степеней ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 31.01.2020 г. № 0094/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Осиповой Дианы Владимировны «Особенности когнитивных нарушений у пациентов с хроническим болевым синдромом» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24.Неврология (14.01.11-Нервные болезни)

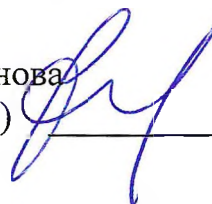
Заключение принято на заседании кафедры нервных болезней Института профессионального образования Первого МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 12 чел.

Результаты голосования: «за» – 12 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 2 от 24 февраля 2022 г.

### **Председательствующий на заседании**

доктор медицинских наук,  
заведующий кафедрой нервных болезней  
Института профессионального образования  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова  
Минздрава России (Сеченовский Университет)



Ал. Б. Данилов