

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе

доктор техн. наук, доцент

Воротилин Михаил Сергеевич.

“ 2 ” марта 2021 года



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Тульский государственный университет»**

на основании решения заседания кафедры «Внутренние болезни».

Диссертация «Аппаратная диагностика и патогенетическое лечение профессионального стресса» выполнена на кафедре «Внутренние болезни» Медицинского института.

Токарев Алексей Рафаилович, 1991 года рождения.

В 2014 году окончил Медицинский институт ФГБОУ ВО «Тульский государственный университет» по специальности 31.05.01 Лечебное дело; в 2016 году – окончил ординатуру по специальности 31.08.02 Анестезиология-реаниматология.

В 2019 году окончил аспирантуру очной формы обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования подготовки научно-педагогических кадров по направлению 31.06.01 Клиническая медицина и научной специальности 14.01.04 Внутренние болезни.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов выдана в 2019 году в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Тульский государственный университет».

Научный руководитель: Хадарцев Александр Агубечирович – директор Медицинского института Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тульский государственный университет». доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры «Внутренние болезни».

Тема диссертационного исследования была утверждена в редакции: «Транскраниальная электростимуляция и трансцеребральный электрофорез серотонина в коррекции профессионального стресса» на заседании кафедры «Внутренние болезни» Медицинского института ФГБОУ ВО «Тульский государственный университет», протокол № 3 от 18.10.2016 г.

Тема диссертационного исследования была утверждена в окончательной редакции: «Аппаратная диагностика и патогенетическое лечение профессионального стресса» на заседании кафедры «Внутренние болезни» Медицинского института ФГБОУ ВО «Тульский государственный университет», протокол № 6 от 28.01.2021 г.

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Аппаратная диагностика и патогенетическое лечение профессионального стресса», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, принято следующее заключение:

Оценка выполненной соискателем работы.

Диссертационная работа посвящена разработке технологии объективной диагностики профессионального стресса и патогенетического лечения с помощью транскраниальной электростимуляции и трансцеребрального электрофореза Серотонина адипината.

Представленные в работе данные раскрывают связь между силой и продолжительностью стрессоров, функциональным состоянием организма и психосоматическими расстройствами и позволяют рассматривать профессиональный стресс как предиктор развития стрессоассоциированных заболеваний. Разработанный и запатентованный с его участием показатель – индекс стрессоустойчивости – позволяет объективно проводить диагностику стрессоустойчивости индивидуума, а также оценивать ее динамику, как под влиянием напряженного труда, так и при проведении лечения.

Разработанный и запатентованный с участием диссертанта способ лечения профессионального стресса, включающий сочетанное применение транскраниальной электростимуляции и трансцеребрального электрофореза Серотонина адипината, имеет большую социальную значимость и перспективу применения не только у инженерно-технических работников, но и у работников других специальностей.

Диссертация построена по общепринятому плану, изложена на 162 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, двух глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложения. Список литературы включает 98 отечественных и 105 иностранных источников. Работа иллюстрирована 13 таблицами и 12 рисунками.

Актуальность темы диссертационного исследования определяется широкой распространенностью и значительным экономическим ущербом профессионального стресса, а также отсутствием технологии его патогенетического лечения и объективной диагностики.

Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации. Автор разработал дизайн исследования, провел аппаратное

обследование и анкетное психологическое тестирование с оценкой критериев включения и не включения в исследование. Автор непосредственно участвовал в лечении пациентов а также в изобретении способа лечения профессионального стресса и способа диагностики стрессоустойчивости. Автор самостоятельно сформировал базу данных, проанализировал медицинскую документацию, провел статистическую обработку и обобщил полученные результаты.

Степень достоверности результатов проведенных исследований. Достоверность материалов диссертации подтверждается данными исследований у 2554 человек, современными методами объективной диагностики, и соответствует поставленным в работе целям и задачам. Научные положения, выводы и предложенные рекомендации, сформулированные в диссертационной работе, подтверждены полученными данными, наглядно представленными в приведенных таблицах и рисунках. Сбор, анализ и интерпретация результатов проведены с использованием современных способов обработки информации и статистического анализа.

Научная новизна результатов проведенных исследований. Автором впервые разработана объективная аппаратная технология диагностики профессионального стресса с помощью диагностического аппаратно-программного комплекса «Система интегрального мониторинга «Симона 111». Впервые для диагностики и контроля лечения профессионального стресса разработан объективный аппаратный показатель, характеризующий стрессоустойчивость индивидуума – индекс стрессоустойчивости. Впервые с помощью индекса стрессоустойчивости валидизирована диагностика стрессоустойчивости по Международной классификации функционирования. Впервые описан патогенез профессионального стресса, раскрывающий связь между силой и продолжительностью стрессоров, функциональным состоянием организма и психосоматическими расстройствами. Уточнена стадийность патогенеза профессионального стресса на основе анализа показателей центральной и периферической гемодинамики, вегетативной нервной системы и интегральных показателей функционального состояния организма. Впервые описаны различия патогенеза профессионального стресса у мужчин и женщин, а также особенности патогенеза у лиц с избыточной массой тела. Впервые патогенетически обосновано и предложено применение трансцеребрального электрофореза Серотонина адипината при лечении профессионального стресса. Впервые разработана технология патогенетического лечения профессионального стресса, включающая транскраниальную электростимуляцию в сочетании с трансцеребральным электрофорезом Серотонина адипината. Впервые изучено влияние транскраниальной электростимуляции и транскраниальной электростимуляции в сочетании с трансцеребральным электрофорезом Серотонина адипината на объективные показатели центральной и периферической гемодинамики, вегетативной нервной системы, интегральные показатели функционального состояния организма, а также субъективные показатели стресса, самочувствия и психосоматических расстройств.

Практическая значимость проведенных исследований. Предложенная автором аппаратная технология диагностики профессионального стресса с помощью диагностического аппаратно-программного комплекса «Система интегрального мониторинга «Симона 111» в сочетании с разработанным новым показателем – индексом стрессоустойчивости, – образуют инструмент для постановки уточненного диагноза профессионального стресса и контроля эффективности его лечения, а также реабилитации по Международной классификации функционирования. Уточненный автором патогенез профессионального стресса позволяет рассматривать его в качестве предиктора психосоматических расстройств. Выявленная автором зависимость нарушений показателей гемодинамики от стадии профессионального стресса, а также описанные особенности патогенеза у мужчин и женщин и лиц с избыточной массой тела, позволяют проводить персонифицированную диагностику и лечение профессионального стресса. Предложенная автором технология патогенетического лечения профессионального стресса с помощью сочетанного применения транскраниальной электростимуляции и трансцеребрального электрофореза Серотонина адипината может использоваться в условиях амбулаторной и стационарной медицинской помощи. Описанное автором представление о механизме стрессоустойчивости закладывает теоретическую основу для разработки новых методов лечения профессионального стресса.

Ценность научных работ соискателя ученой степени заключается в том, что полученные результаты, отраженные в печатных работах автора, опубликованных с 2014 по 2020 годы, позволяют расширить теоретические представления о патогенезе профессионального стресса и об аутомеханизмах стрессоустойчивости, являющихся теоретической основой для разработки новых методов диагностики и лечения профессионального стресса. Выявленные у инженерно-технических работников нарушения вегетативной нервной системы, гемодинамики, функционального состояния и психосоматических расстройств обосновывают направления профилактических мероприятий.

Выполненное автором обследование основных функциональных систем организма и анкетного психологического тестирования подтвердило объективность аппаратного метода диагностики профессионального стресса, который может быть использован в последующих исследовательских работах.

Материалы исследования опубликованы в изданиях, освещающих разные аспекты клинической медицины (спортивная медицина, медицина труда, анестезиология и реаниматология, терапия).

Материалы исследования стали теоретической базой для создания во время пандемии COVID-19 методических рекомендаций «Транскраниальная электростимуляция в лечении стресса при COVID-19» и запатентованного с участием диссертанта способа улучшения оксигенирующей функции легких у больных COVID-19 с дыхательной недостаточностью, находящихся на респираторной поддержке (RU 2735797 C1, 09.11.2020. Заявка № 2020125784 от 03.08.2020).

Внедрение результатов диссертационного исследования в практику.

Материалы диссертационного исследования используются в лечебной и профилактической работе здравпункта АО «НПО «СПЛАВ» имени А. Н. Ганичева», в медицинском научно-методическом обеспечении общероссийской общественной организации «Федерация фристайла РФ». Разработанный показатель – индекс стрессоустойчивости – внедрен в программное обеспечение серийно выпускаемого аппаратно-программного комплекса «Система интегрального мониторинга «Симона 111». Теоретические и практические результаты исследования внедрены в учебный процесс студентов и ординаторов кафедры «Внутренние болезни» и кафедры «Анестезиология и реаниматология» Медицинского Института ФГБОУ ВО «Тульский государственный университет».

Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам).

Диссертационная работа одобрена этическим комитетом Медицинского института ФГБОУ ВО «Тульский государственный университет».

Научная специальность, которой соответствует диссертация.

Научные положения диссертации соответствуют паспорту специальности 14.03.11 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия. Результаты работы соответствуют области исследования специальности, а именно пунктам 1, 2, 3 паспорта научной специальности.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем:

По материалам диссертации опубликовано 43 научных публикаций, в том числе три публикации, в изданиях, входящих в базу данных Scopus, 19 публикаций в журналах, рецензируемых ВАК, одна монография, одно методическое пособие и три патента на изобретение РФ.

1. Хадарцев, А. А. Профессиональный стресс (механизмы развития, диагностика и коррекция проявлений) : монография / А. А. Хадарцев, А. Р. Токарев. – Тула : Издательство ТулГУ, 2020. – 192 с.

2. Хадарцев, А. А. Транскраниальная электростимуляция в лечении стресса при COVID-19 : методическое пособие / А. А. Хадарцев, А. Р. Токарев, Д. В. Иванов, М. В. Паньшина. – Тула, 2020. – 23 с.

3. Токарев, А. Р. Способ диагностики стрессоустойчивости / А. Р. Токарев, А. А. Антонов, А. А. Хадарцев. Патент на изобретение RU 2742161 C1, 02.02.2021. Заявка № 2020116266 от 24.04.2020.

4. Хадарцев, А. А. Способ улучшения оксигенирующей функции легких у больных с новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) с дыхательной недостаточностью, находящихся на респираторной поддержке / А. А. Хадарцев, А. П. Симоненков, А. Р. Токарев. Патент на изобретение RU 2735797 C1, 09.11.2020. Заявка № 2020125784 от 03.08.2020.

5. Борисова, О. Н. Некоторые проблемы преждевременного старения (обзор литературы) / О. Н. Борисова, Д. О. Алиева, А. Р. Токарев. В сборнике : Актуальные клинические исследования в новых условиях пандемии COVID-19. Сборник научных статей. – Тула :Изд-во ТулГУ, 2020. – С. 26–32.

6. Токарев, А. Р. Перспективы транскраниальной электростимуляции и электрофореза серотонина в лечении COVID-19 (обзор литературы) / А. Р. Токарев, А. П. Симоненков, Л. И. Каменев. В сборнике : Актуальные клинические исследования в новых условиях пандемии COVID-19. Сборник научных трудов. – Тула :Изд-во ТулГУ, 2020. – С. 75–81.

7. Хадарцев, А. А. Транскраниальная электростимуляция в лечении психосоматических расстройств у работников промышленного предприятия / А. А. Хадарцев, А. Р. Токарев, С. В. Токарева, В. А. Хромушин // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2019. – Т. 96. – № 2. – С. 39–44.

8. Хадарцев, А. А. Профессиональный стресс у преподавателей (обзор литературы) / А. А. Хадарцев, А. Р. Токарев, И. Л. Трефилова // Вестник новых медицинских технологий. – 2019. – Т. 26. – № 4. – С. 122–128.

9. Борисова, О. Н. Профессиональный стресс у врачей (краткий обзор отечественной литературы) [Электронный ресурс] / О. Н. Борисова, А. Р. Токарев, М. С. Троицкий // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. – 2019. – № 6. – Режим доступа: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2019-6/3-8.pdf>.

10. Токарева, С. В. Способы выявления кардиометаболического риска у людей с висцеральным ожирением и возможности его комплексной коррекции методами лазерного излучения и транскраниальной электростимуляции (обзор литературы) [Электронный ресурс] / С. В. Токарева, А. Р. Токарев, М. В. Панышина // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. – 2019. – № 4. – Режим доступа: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2019-4/3-5.pdf>.

11. Купеев, Р. В. Возможности немедикаментозной коррекции психосоматических расстройств у водителей автотранспорта (краткое сообщение) [Электронный ресурс] / Р. В. Купеев, О. Н. Борисова, А. Р. Токарев // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. – 2019. – № 5. – Режим доступа: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2019-5/3-9.pdf>.

12. Токарев, А. Р. Лечение соматоформных и психосоматических расстройств у женщин [Электронный ресурс] / А. Р. Токарев, В. Л. Малыгин, К. А. Хадарцева, М. С. Троицкий // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. – 2019. – № 6. – Режим доступа: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2019-6/1-11.pdf>

13. Токарев, А. Р. Нейро-цитокиновые механизмы острого стресса (обзор литературы) [Электронный ресурс] / А. Р. Токарев // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. – 2019. – № 3. – Режим доступа: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2019-3/3-10.pdf>.

14. Токарев, А. Р. Сочетанное применение транскраниальной электростимуляции в восстановительной и спортивной медицине / А. Р. Токарев, М. В. Панышина, К. А. Хадарцева, С. В. Хабаров // Клиническая медицина и фармакология. – 2019. – Т. 5. – № 2. – С. 48–52.

15. Токарев, А. Р. Психоэмоциональный стресс и сахарный диабет 2-го типа: немедикаментозное лечение / А. Р. Токарев, М. В. Панышина, Р. В. Купеев // Терапевт. – 2019. – № 10. – С. 19–23.

16. Троицкий, М. С. Возможности немедикаментозной и лекарственной терапии тревожных расстройств (обзор литературы) / М. С. Троицкий, А. Р. Токарев, М. В. Панышина // Вестник новых медицинских технологий. – 2018. – Т. 25. – № 1. – С. 61–70.

17. Хадарцев, А. А. Способ лечения профессионального стресса / А. А. Хадарцев, А. Р. Токарев, С. В. Токарева, В. А. Хромушин, Д. В. Иванов. Патент на изобретение RU 2703328 C1, 16.10.2019. Заявка № 2018137881 от 26.10.2018.

18. Токарев, А. Р. Транскраниальная электростимуляция и электрофорез серотонина в комплексном лечении хронической обструктивной болезни легких / А. Р. Токарев, О. Н. Борисова, В. Г. Купеев // Вестник новых медицинских технологий. – 2018. – Т. 25. – № 2. – С. 97–104.

19. Токарев, А. Р. Транскраниальная электростимуляция в сочетании с трансцеребральным электрофорезом серотонина в лечении профессионального стресса [Электронный ресурс] / А. Р. Токарев, С. В. Токарева, А. П. Симоненков, Л. И. Каменев // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. – 2018. – № 5. – Режим доступа: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2018-5/2-8.pdf>.

20. Токарев, А. Р. Возможности выявления и пути коррекции психосоматических расстройств у работников промышленного предприятия / А. Р. Токарев, С. В. Токарева, А. А. Хадарцев // Профилактическая медицина. – 2018. – Т. 21. – № 2 (выпуск 2). – С. 64–65.

21. Токарев, А. Р. Возможности аппаратно-программного метода выявления психосоматических расстройств у инженерно-технических работников [Электронный ресурс] / А. Р. Токарев // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. – 2018. – № 4. – Режим доступа: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2018-4/1-5.pdf>.

22. Руднева, Н. А. Сочетанное применение лазерофореза гиалуроната натрия и транскраниальной электростимуляции в косметологии / Н. А. Руднева, М. В. Паньшина, А. Р. Токарев, Р. В. Купеев. В сборнике : Медико-биологические технологии в клинике. – Тула :ФГБОУ ВО «Тульский государственный университет» – ТРОО «Академия медико-технических наук», 2018. – С. 38–45.

23. Токарев, А. Р. Комплексное воздействие транскраниальной электростимуляции и мексидола у тяжелоатлетов / А. Р. Токарев, А. А. Несмеянов, Н. А. Фудин. В сборнике : Междисциплинарные исследования сборник научных статей к 25-летию вузовского медицинского образования и науки Тульской области. – Тула :ФГБОУ ВО «Тульский государственный университет» – ТРОО «Академия медико-технических наук», 2018. – С. 5–11.

24. Токарев, А. Р. К проблеме немедикаментозной коррекции спортивного стресса / А. Р. Токарев, Н. А. Фудин, А. А. Хадарцев // Терапевт. – 2018. – № 11. – С. 41–46.

25. Карасева, Ю. В. Физиология стресса / Ю. В. Карасева, Э. М. Наумова, А. Р. Токарев, Ю. К. Гусак // Клиническая медицина и фармакология. – 2018. – Т. 4. – № 1. – С. 34–41.

26. Гладких, П. Г. Транскраниальная электростимуляция в сочетании с аминалоном при психоэмоциональном стрессе (краткое сообщение) [Электронный ресурс] / П. Г. Гладких, А. Р. Токарев, В. Г. Купеев// Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. – 2017. – № 4. – Режим доступа: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2017-4/2-8.pdf>.

27. Токарев, А. Р. Аппаратный мониторинг состояния здоровья рабочих и персонифицированная медицина [Электронный ресурс] / А. Р. Токарев // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. – 2017. – № 1. – Режим доступа: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2017-1/2-21.pdf>.

28. Токарев, А. Р. Аппаратный мониторинг состояния здоровья рабочих / А. Р. Токарев, С. С. Федоров, С. В. Токарева // Профилактическая медицина. – 2017. – №1 (выпуск 2). – С. 30–31.

29. Токарев, А. Р. Аппаратно-программный метод выявления профессионального стресса и возможность его коррекции методом транскраниальной электростимуляции (краткое сообщение) [Электронный ресурс] / А. Р. Токарев, А. А. Хадарцев // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. – 2017. – № 4. – Режим доступа: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2017-4/2-26.pdf>. – DOI: 10.12737/article_5a38d3425cbcd3.24947719.

30. Прилепа, С. А. Коррекция психоэмоционального стресса при сахарном диабете 2 типа / С. А. Прилепа, А. Р. Токарев, Р. В. Купеев. В сборнике : Медицинские технологии в клинической практике к 25-летию вузовского

медицинского образования и науки Тульской области (сборник научных статей). Тула : ТРО МОО «Академия медико-технических наук», 2017. – С. 5–10.

31. Борисова, О. Н. Синергетические подходы в восстановительной медицине (обзор литературы) / О. Н. Борисова, В. А. Хромушин, А. Р. Токарев, Ю. Г. Михайлова, О. А. Митюшкина. В сборнике : Немедикаментозные медицинские технологии к 25-летию вузовского медицинского образования и науки Тульской области (сборник научных статей). Тула : ООО «ТППО», 2017. – С. 13–26.

32. Каменев, Л. И. Профилактика дыхательной недостаточности после перенесенной внебольничной пневмонии использованием тренажеров дыхательной мускулатуры / Л. И. Каменев, В. А. Хромушин, А. Р. Токарев, М. С. Троицкий. В сборнике : Медицинские технологии в клинической практике к 25-летию вузовского медицинского образования и науки Тульской области (сборник научных статей). – Тула : ТРО МОО «Академия медико-технических наук», 2017. – С. 39–43.

33. Токарев, А. Р. Гипоксия при артериальной гипертензии (краткий обзор литературы) / А. Р. Токарев, С. С. Киреев // Вестник новых медицинских технологий. – 2016. – № 2. – С. 233–240. – DOI: 10.12737/20452.

34. Федоров, С. С. Возможности медико-биологического контроля в спорте (краткий литературный обзор) / С. С. Федоров, А. Р. Токарев // Вестник новых медицинских технологий. – 2016. – № 4. – С. 294–298. – DOI: 10.12737/23879.

35. Токарев, А. Р. Возможности современных отечественных интерактивных аппаратно-программных медицинских комплексов (обзор литературы) / А. Р. Токарев, С. С. Федоров, С. В. Токарева, А. В. Наумов, Д. В. Харитонов // Вестник новых медицинских технологий. – 2016. – № 4. – С. 316–327. – DOI: 10.12737/23881.

36. Гладких, П. Г. Реабилитационно-оздоровительные технологии в публикациях Тульской научной школы (обзор литературы) [Электронный ресурс] / П. Г. Гладких, А. Р. Токарев, К. П. Филонов, О. А. Митюшкина // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. – 2016. – № 3. – Режим доступа: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2016-3/8-4.pdf>.

37. Токарев, А. Р. Новые отечественные диагностические технологии в спорте / А. Р. Токарев, С. С. Федоров, С. В. Токарева. В сборнике : Перспективы вузовской науки к 25-летию вузовского медицинского образования и науки Тульской области (сборник трудов). – Тула: Тульский государственный университет, 2016. – С. 165–167.

38. Наумова, Э. М. Протективные эффекты шунгита на соматоформные расстройства у рабочих промпредприятий / Э. М. Наумова, А. Р. Токарев, Л. И. Каменев. В сборнике : перспективы вузовской науки к 25-летию вузовского

медицинского образования и науки Тульской области (сборник трудов). – Тула: Тульский государственный университет, 2016. – С. 78–82.

39. Троицкий, М. С. Возможности коррекции психоэмоционального стресса (краткий обзор литературы) / М. С. Троицкий, А. Р. Токарев, П. Г. Гладких. В сборнике : перспективы вузовской науки к 25-летию вузовского медицинского образования и науки Тульской области (сборник трудов). – Тула: Тульский государственный университет, 2016. – С. 66–77.

40. Токарев, А. Р. Системный анализ и теория хаоса-самоорганизации в работах Тульской научной школы / А. Р. Токарев, С. С. Федоров, О. А. Митюшкина, О. А. Галак. В сборнике: Перспективы вузовской науки к 25-летию вузовского медицинского образования и науки Тульской области (сборник трудов). – Тула: Тульский государственный университет, 2016. – С. 4–13.

41. Токарев А. Р. Реакции периферической крови на воздействие слабого низкочастотного переменного магнитного поля (экспериментальное исследование) / А. Р. Токарев, Э. М. Наумова, Г. Н. Якушина. В сборнике: Перспективы вузовской науки к 25-летию вузовского медицинского образования и науки Тульской области (сборник трудов). – Тула: Тульский государственный университет, 2016. Тула, 2016. С. 48-55.

42. Киреев, С.С. Центральная и периферическая гемодинамика при ожирении (литературный обзор проблемы и собственные исследования) [Электронный ресурс] / С. С. Киреев, А. Р. Токарев // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. – 2015. – № 2. – Режим доступа: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2015-2/5156.pdf>. – DOI: 10.12737/11432.

43. Киреев, С. С. Гендерно-климатические особенности обращаемости населения за медицинской помощью по поводу артериальной гипертензии [Электронный ресурс] / С. С. Киреев, А. Р. Токарев, Т. В. Малыченко // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. – 2014. – № 1. – Режим доступа: <http://medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2014-1/4843.pdf>. – DOI: 10.12737/5762.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1. IV Междисциплинарная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы врачебной практики» «Толстовская осень» (Тула, 2016),

2. Международная заочная научно-практической конференция «Проблемы развития науки, медицины, образования (теория и практика) (Тула, 2016),

3. Научно – практическая междисциплинарной конференции «Реабилитация и профилактика» (Москва, 2016),

4. Конференция с международным участием «научно-методические проблемы нормальной физиологии и медицинской физики», посвященная 80-летию кафедр нормальной физиологии и медицинской физики Московского

государственного медико-стоматологического университета имени А.И. Евдокимова (Москва, 2017),

5. V Междисциплинарная научно-практическая конференции «Толстовская осень» (Тула, 2017),

6. Всероссийская научно-практическая конференция «Неинфекционные заболевания и здоровье населения России» ГНИЦ профилактической медицины (Москва, 2017),

7. V Междисциплинарная научно-практическая конференция «Толстовская осень» (Тула, 2018),

8. Всероссийская научно-практическая конференция «Неинфекционные заболевания и здоровье населения России» ГНИЦ профилактической медицины (Москва, 2018),

9. Международный молодежный научный форум Nexus Medicus»: Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «современные подходы к вопросам реабилитации» (Ульяновск, 2018),

10. XIII Международная научная конференция по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений «СпортМед-2018» (Москва, 2018),

11. VIII Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием, посвященная 50-летию кафедры спортивной медицины (Москва, 2019),

12. VII Московской международной научно-практической конференции молодых ученых «Болезнь и здоровый образ жизни» (Москва, 2018),

13. LXXXI Научно-практическая конференция «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины – 2020» (с международным участием) к 75-летию Победы в Великой отечественной войне (Санкт-Петербург, 2020).

14. Конференция кафедры «Внутренние болезни» Медицинского института ТулГУ (Тула, 2018).

15. Конференция кафедры «Внутренние болезни» Медицинского института ТулГУ (Тула, 2019).

Диссертация соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г., № 842, предъявляемым к диссертациям, представленным на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Выполненная диссертационная работа не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа «Аппаратная диагностика и патогенетическое лечение профессионального стресса» Токарева А.Р. рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Заключение принято на заседании кафедры «Внутренние болезни» Медицинского института ФГБОУ ВО «Тульский государственный университет».

Присутствовало на заседании 21 чел.

Результаты голосования: «за» – 21 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 7 от 25.02.2021 г.

Председательствующий на заседании
Зав. кафедрой «Внутренние болезни»,
зам. директора Медицинского института
ТулГУ, д.м.н., доцент

 Борисова О. Н.
(подпись)

