

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной работе  
федерального государственного  
бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Самарский государственный  
медицинский университет»  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации,  
доктор медицинских наук,  
профессор



И.Л. Давыдкин

2026 г.

### ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

**федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Моругиной Ольги Игоревны на тему: «Комплексное медико-социальное исследование профессиональной среды и состояния здоровья операционных медицинских сестер», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза**

#### Актуальность выполненной работы

Диссертация Моругиной О.И. на тему «Комплексное медико-социальное исследование профессиональной среды и состояния здоровья операционных медицинских сестер», направленная на изучение особенностей состояния здоровья операционных медицинских сестёр и факторов, на него влияющих,

их образа и качества жизни является актуальным исследованием с позиции решения проблемы обеспеченности операционными медицинскими сестрами здравоохранения и сохранения качества медицинской помощи.

Профессиональная деятельность медицинских работников характеризуется высокой интенсивностью труда, эмоциональным напряжением, сменным режимом работы, контактом с инфекционными агентами и факторами риска профессиональной среды. Операционные медицинские сестры особенно подвержены высокому риску профессиональных заболеваний из-за особенностей и сложности работы – это длительное пребывание в статическом положении, контакт с дезинфицирующими средствами, антисептиками и медикаментами, содержащими химические вещества, психологическое давление ответственности за жизнь пациента, режим работы в условиях сменной и ночной работы.

В то же время в отечественной науке практически отсутствует комплексная оценка состояния здоровья операционных медицинских сестёр и факторов риска влияющих на их здоровье, современного образа жизни и качества жизни данных специалистов, что подчёркивает значимость и практическую ценность проведенного исследования.

### **Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства**

Диссертационная работа Моругиной Ольги Игоревны на тему «Комплексное медико-социальное исследование профессиональной среды и состояния здоровья операционных медицинских сестер» выполнена в рамках реализации проекта «Обеспечение медицинских организаций системы здравоохранения квалифицированными специалистами» Национального проекта «Здравоохранение» (2019-2025 гг.).

Научные положения диссертационного исследования соответствуют пунктам паспорта научной специальности 3.2.3. Общественное здоровье,

организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза»: п. 3, п. 8, п. 9.

### **Научная новизна исследования и полученных результатов**

Научная новизна диссертации заключается в том, что автором впервые проанализирована профессиональная среда, выявлены факторы риска, влияющие на состояние здоровья российских операционных медицинских сестёр, обосновано влияние хирургического дыма на повышение риска заболеваемости в период профессиональной деятельности операционных медицинских сестёр. Впервые автором представлен современный типичный медико-социальный портрет российской операционной медицинской сестры, включающий следующие характеристики: медицинскую, социально-демографическую, образ и качество жизни. Впервые выявлены ведущие нозологические формы и комплекс факторов риска профессиональной среды, приводящий к развитию заболеваний у операционных медицинских сестер. Научно обоснован комплекс профилактических мероприятий по оптимизации профессиональной среды и профилактике заболеваний среди операционных медицинских сестёр. Автором разработана эргономичная модель большого операционного стола «Стол для размещения инструментов медицинского назначения» (патент, регистрационный номер №236186) для применения в работе операционных медицинских сестёр в ходе оперативных вмешательств, позволяющая снижать риск заболеваний болезней костно-мышечной системы и соединительной ткани.

### **Значимость для науки и практики полученных автором результатов**

Ценность диссертационного исследования заключается в том, что автором представлено решение научной проблемы сохранения здоровья операционных медицинских сестер, что может стать стратегической основой проведения превентивных мероприятий по предупреждению заболеваемости операционных медицинских сестер, сохранению кадровых ресурсов для

реализации хирургической оперативной деятельности в медицинских организациях.

Установлены данные о степени влияния факторов риска профессиональной среды, социально-демографических факторов, качества жизни на состояние здоровья операционных медицинских сестер.

Разработанный в ходе диссертационного исследования комплекс мероприятий по оптимизации профессиональной среды и профилактике заболеваний операционных медицинских сестер, включающий процедуру Тайм-аута, индивидуальное сбалансированное порционное питание, использование стола для раскладки инструментов медицинского назначения и эргономичных ковриков, использование дымоудалителей и масок с фильтром будет способствовать проведению научно обоснованных, систематических и целенаправленных мероприятий по сохранению здоровья операционных медицинских сестер и снижению оттока кадровых ресурсов данных специалистов из профессии.

Результаты диссертационной работы внедрены в работу Межрегиональной общественной организации операционных медицинских сестёр в виде методических рекомендаций (акт внедрения б/н от 20.10.2025). Научные результаты внедрены в деятельность операционных медицинских сестёр медицинских организаций Пермского края, хирургическую деятельность (акт внедрения б/н от 16.05.2025), в лечебный процесс Научно-практического центра интервенционной кардиоангиологии Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) (акт внедрения № 698 от 02.06.2025).

По результатам проведенного исследования разработана эргономичная модель большого операционного стола «Стол для размещения инструментов медицинского назначения» (патент, регистрационный номер №236186) для применения в работе операционных медицинских сестёр в ходе оперативных вмешательств, позволяющая снижать риск заболеваний болезней костно-мышечной системы и соединительной ткани.

## **Личный вклад автора**

Автор организовала и провела все этапы исследования в медицинских организациях в федеральных округах Российской Федерации. Автор самостоятельно, в соответствии с этапами исследования, разработала авторскую анкету для опроса операционных медицинских сестёр, работающих в медицинских организациях стационарного типа семи Федеральных округов Российской Федерации и операционных медицинских сестёр Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), провела многоэтапный опрос.

Автор лично провела выкопировку данных из диспансерных карт операционных медицинских сестер Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Моругина О.И. самостоятельно проанализировала показатели работы коечного фонда хирургических отделений (оборот койки, среднюю длительность пребывания пациентов на койке, занятость койки), хирургическую активность, виды хирургических оперативных вмешательств, в том числе высокотехнологичных операций. Диссертант лично провела организационный эксперимент в условиях, приближенных к операционному блоку, провела анализ воздействия факторов риска профессиональной среды операционных медицинских сестер на состояние их здоровья, научно обосновала комплекс мероприятий по оптимизации профессиональной среды и профилактике заболеваний среди операционных медицинских сестёр.

Интерпретация, изложение полученных данных, положений, выносимых на защиту, формулирование выводов и практических рекомендаций выполнены лично автором.

## **Рекомендации по использованию результатов работы и выводов диссертационной работы**

Результаты диссертационного исследования рекомендованы к использованию в деятельности Министерства здравоохранения Российской

Федерации в рамках повышения кадровой обеспеченности операционными медицинскими сестрами хирургических отделений медицинских организаций.

Заслуживают внимания предложения автора о необходимости учёта результатов проведенного исследования по оценке медико-социальных характеристик, заболеваемости и факторов риска профессиональной среды при разработке программ оптимизации профессиональной среды и профилактике заболеваний среди операционных медицинских сестер

Результаты и выводы диссертационной работы могут использоваться для проведения дальнейших научных работ по сохранению кадрового ресурса операционных медицинских сестер.

Руководителям медицинских организаций могут быть рекомендованы к внедрению в работу хирургических отделений, разработанные в рамках диссертационного исследования, мероприятия для операционных медицинских сестер: процедура Тайм-аута, индивидуальное сбалансированное порционное питание, использование стола для раскладки инструментов медицинского назначения и эргономичных ковриков, дымоудалителей и масок с фильтром.

### **Публикации**

По теме диссертации опубликовано 10 научных работ, в том числе 3 статьи в журналах, включенных в Перечень научных рецензируемых изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук; 1 иная статья, 3 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций, 1 патент на полезную модель, 1 монография, 1 методические рекомендации.

## Структура и оценка диссертации

Диссертация состоит из введения, обзора литературы, главы с описанием программы, методики и организации исследования, трех глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, 12 приложений. Диссертация изложена на 227 страницах машинописного текста, содержит 46 таблиц и 34 рисунка. Список литературы включает 203 источника, из которых 151 отечественных и 52 зарубежных авторов.

**Во введении** обоснована актуальность исследования, сформулированы цель и задачи, представлены научная и практическая значимость диссертационной работы, определены основные положения, выносимые на защиту, апробация результатов работы. Цели и задачи, представленные во введении, четко сформулированы и соответствуют теме диссертации.

**Первая глава** содержит обзор литературы, освещает вопросы кадрового дисбаланса и дефицита операционных медицинских сестер, в том числе в федеральных округах Российской Федерации, влияния на состояние здоровья медицинских работников и операционных медицинских сестёр, их профессиональной деятельности, воздействия факторов риска и факторов образа жизни для медицинских работников, значимости исследования категорий качества жизни у профессиональной группы операционных медицинских сестер.

**Во второй главе** представлена программа, материалы и методы исследования, традиционно применяемые в организации здравоохранения и социологии медицины. Представлены данные о предмете и объеме исследования, обоснован объем выборки, подробно описан дизайн на каждом этапе выполнения диссертационной работы.

**В третьем главе** изучены медико-социальные характеристики, состояние здоровья и качество жизни операционных медицинских сестер. Представлены социально-демографическая (возраст, пол, семейный статус, количество детей, уровень дохода семьи) и профессиональные характеристики

(категории, уровень заработной платы) российских операционных медицинских сестер. Представлен образ жизни современной российской операционной медицинской сестры.

Автором установлено, что операционные медицинские сестры часто имеют избыточный вес, обусловленный, преимущественно неправильным питанием, большинство операционных медицинских сестер страдают от нарушений качества сна после тяжелых рабочих смен, не занимаются спортом в свободное от работы время, такой режим существенно ограничивает возможности ведения здорового образа жизни. Установлены нозологические формы, развивающиеся у операционных медицинских сестёр в период профессиональной деятельности. Установлено, что большинство операционных медицинских сестер Российской Федерации оценивают состояние своего здоровья как неудовлетворительное. Автором выявлено, что ведущей патологией, развивающейся у операционных медицинских сестер в период профессиональной деятельности, является «радикулопатия шейного отдела».

**В четвёртой главе** установлено, что профессиональная среда в которой работают операционные медицинские сестры, характеризуется высокой интенсивностью работы коечного фонда хирургических отделений: оборот койки в среднем составляет  $40,34 \pm 2,1$  дней, длительность пребывания пациентов на койке в среднем составляет  $8,38 \pm 0,2$  дней, занятость койки в среднем составляет 94,3%.

Автор доказывает, что факторами профессиональной среды, влияющими на состояние здоровья российских операционных медицинских сестер, является работа более чем на 1 ставку (52,0%), наличие квалификационной категории (69,2%), стаж работы в должности более 10 лет (63,0%), режим работы 5-ти дневный (86,7%), длительность одного оперативного вмешательства 3-5 часов (38,3%), количество оперируемых пациентов за смену 4-5 пациентов (46,0%). Применением U-критерия Манна-Уитни в исследовании обосновано отсутствие различий факторов риска

профессиональной среды операционных медицинских сестер Клинического центра и операционных медицинских сестер Российской Федерации.

Представленная диссертация посвящена исследованию распространённости основных заболеваний среди операционных медицинских сестёр и влиянию факторов профессиональной среды для сохранения их здоровья. Автор подробно описывает наиболее характерные патологии для операционных медицинских сестёр: радикулопатии (95,0% ДИ 96,4 - 98,0), варикозное расширение вен нижних конечностей (95,0% ДИ 94,6 - 96,6) и бурсит локтевого отростка (95,0% ДИ 72,1-76,1). Представлено исследование факторов риска развития болезней у операционных медицинских сестер, включая перегрузку позвоночника и длительное сохранение неудобных рабочих позиций. Важнейшим выводом исследования является выявленная Моругиной О.И. сильная положительная корреляционная связь между уровнем заболеваемости и профессиональным стажем операционных медицинских сестёр ( $r_{xy} = 0,88, p < 0,05$ ). Данное исследование подчёркивает необходимость разработки и реализации комплексных превентивных мер по охране здоровья операционных медицинских сестёр.

**В пятой главе** автор диссертации представил научно обоснованный комплекс мероприятий, направленных на оптимизацию профессиональной среды и профилактику заболеваний, характерных для операционных медицинских сестёр. Автор в рамках исследования провел анализ комплекса факторов риска, влияющих на состояние здоровья операционных медицинских сестер, с использованием дисперсионного анализа (ANOVA), определил силу влияния каждого фактора риска на состояние здоровья операционных медицинских сестер и представил комплекс научно обоснованных рекомендуемых профилактических мероприятий.

Автором представлены результаты проведенного организационного эксперимента, нацеленного на исследование особенностей профессиональной среды операционных медицинских сестёр и выявление потенциальных факторов риска, связанных с работой за большим инструментальным столом.

Формирование экспертной группы было проведено с соблюдением критериев отбора, обеспечивших независимость и компетентность участников. Подготовка сценариев имитации позволила смоделировать реальные условия оперативной деятельности, охватывая широкий спектр хирургических вмешательств. Проведение имитаций оперативного вмешательства позволило автору собрать эмпирические данные, необходимые для оценки рабочего пространства и выявления возможных недостатков и преимуществ используемых подходов. Результаты исследования отличаются высокой степенью достоверности благодаря методологическому подходу и тщательной подготовке каждого этапа эксперимента. На основании результатов исследования автором разработана модель нестерильного стола для размещения инструментов медицинского назначения. Автором выявлено, что в 99,4% случаев в ходе оперативных вмешательств имеется хирургический дым при работе коагулятором, в 98,9% в операционном блоке не используют дымоудалители. Автором на основе проведенного исследования и организационного эксперимента разработаны и предложены пути снижения воздействия фактора риска «хирургический дым» на состояние здоровья операционных медицинских сестёр.

Предложенный подход к превентивным мероприятиям включает ряд значимых инициатив, каждая из которых получила высокую экспертную оценку и направлена на устранение ключевых факторов риска и улучшение профессиональной среды: введение индивидуального порционного питания (ланчбоксы), повышение обеспеченности операционными медицинскими сёстрами, введение процедуры Тайм-аута, использование стола для раскладки инструментов медицинского назначения, дымоудалителей, масок с фильтром.

**Заключение** диссертации содержит краткое обобщение результатов проведенного исследования. Выводы соответствуют сформулированным целям и задачам исследования. Рекомендации логично вытекают из содержания диссертации, соответствуют выводам и результатам работы,

направлены на решение имеющихся проблем сохранения здоровья российских операционных медицинских сестёр.

### **Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации**

Достоверность полученных данных подтверждается репрезентативным объемом аналитического материала; использованием методики, адекватной цели и задачам исследования, общепринятой в исследованиях, посвященных организации здравоохранения. При выполнении работы большой объем полученных данных был обобщен и обработан в соответствии с общепринятыми методами с широким применением современных разнообразных методов статистической обработки данных (в т.ч. с использованием программы SPSS Statistics 23.0.).

Автором проведен значительный объем исследований и осуществлен детальный анализ полученных результатов, что в совокупности позволило решить поставленные задачи и достигнуть цели исследования.

Сформулированные в диссертации научные положения и выводы логично вытекают из результатов проведенных исследований, отражают содержание работы, являются достоверными. Поставленные задачи решены полностью. Практические рекомендации соответствуют содержанию работы, являются обоснованными, вытекают из представленного материала и позволяют применить в работе хирургических отделений мероприятия по оптимизации профессиональной среды и профилактике заболеваний операционных медицинских сестер.

Автореферат отражает содержание диссертации в полном объеме, составлен в соответствии с предъявляемыми требованиями. Материалы диссертации доложены и обсуждены на научно-практических конференциях.

В целом диссертация носит завершенный характер, поставленные цель и задачи исследования решены в полном объеме, а содержание диссертации полностью соответствует указанной специальности.

Принципиальных замечаний к работе нет. В процессе анализа к диссертационному исследованию О.И. Моругиной возникли вопросы:

1. Опросников по изучению качества жизни достаточно много, почему был использован именно опросник в интерпретации Н.Е. Водопьяновой?
2. Почему не исследован состав дыма при работе с коагулятором?

### **Заключение**

Диссертационная работа Моругиной Ольги Игоревны «Комплексное медико-социальное исследование профессиональной среды и состояния здоровья операционных медицинских сестер» является завершённой научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований разработаны теоретические положения, совокупность которых можно квалифицировать как научное достижение в развитии общественного здоровья, организации и социологии здравоохранения, соответствующие требованиям пункта 16 Положения о порядке присуждения ученых степеней, выполненная в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 692-Р от 06.06.2022 г. (с изменениями, утвержденными приказом ректора № 1179-Р от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787-Р от 24.05.2024 г.), представляемой к кандидатским диссертациям, а её автор Моругина Ольга Игоревна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Отзыв о научно-практической ценности диссертации Моругиной Ольги Игоревны обсуждён и одобрен на заседаниях кафедры сестринского дела и ученого совета Института сестринского образования Федерального

государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, протокол № 6 от 18.03.2026 г.

Отзыв составил:

Директор Института сестринского образования,  
заведующий кафедрой сестринского дела,  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Самарский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное  
здоровье, организация и социология здравоохранения,  
медико-социальная экспертиза), профессор  
Адрес места работы: 443099, г. Самара, ул. Чапаевская, 89  
Тел.: +7(846)374-10-01, e-mail: l.a.karaseva@samsmu.ru

Карасева Лариса Аркадьевна

«20» 03 2026 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Карасевой Ларисы Аркадьевны заверяю:

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России)
<b>ВЕРНО:</b>
Начальник отдела кадров
« 20 » 03



Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования  
<Самарский государственный медицинский университет) Министерства здравоохранения  
Российской Федерации (ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России)  
Адрес: Российская Федерация, 443099, г. Самара, ул. Чапаевская, д.89  
Телефон: +7 (846) 374-10-01; e-mail: info@samsmu.ru | сайт организации: https://samsmu.ru