

## ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, доцента, заведующей эндокринологическим отделением государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский клинический научно-исследовательский центр Больница 52 Департамента здравоохранения города Москвы» Марковой Татьяны Николаевны (3.1.19 Эндокринология, медицинские науки) на автореферат диссертационной работы Кузиной Ирины Александровны на тему «Кардиоглюкомониторирование у пациентов с сахарным диабетом 2 типа с различной категорией сердечно-сосудистого риска», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.19. Эндокринология.

Диссертационное исследование Кузиной И.А. посвящено актуальной проблеме изучения вариабельности гликемии и сердечного ритма у пациентов с сахарным диабетом 2 типа в зависимости от категории сердечно-сосудистого риска по данным кардиоглюкомониторирования. Сахарный диабет 2 типа является многофакторным заболеванием, распространенность которого непрерывно растет. Среди многочисленных осложнений данного заболевания наиболее серьезными являются поражения сердечно-сосудистой системы, лимитирующие продолжительность жизни пациентов, поэтому ранняя диагностика, стратификация риска и разработка профилактических программ позволяют существенно улучшить прогноз пациентов с диабетом. Особую ценность работе придаёт использование метода кардиоглюкомониторирования — одновременной оценки вариабельности гликемии и сердечного ритма. Такой подход позволяет выявить взаимосвязи между колебаниями уровня глюкозы и нарушениями вегетативной регуляции ритма сердца, в том числе на доклинических стадиях.

Научная новизна исследования заключается в разработке прогностической модели сердечно-сосудистого риска с учётом возраста, уровня гликированного гемоглобина и N-концевого про-B-типа натрийуретического пептида (NT-proBNP), а также приема статинов. Кроме того, проанализированы различные метрики гликемического контроля, в частности индикатор контроля уровня глюкозы, который, в отличие от гликированного гемоглобина, лучше отражает риск гипогликемий. В работе обоснована значимость параметра «время в нормальной гликемии» как дополнительного критерия оценки компенсации сахарного диабета. Выявлены патофизиологические взаимосвязи между вариабельностью гликемии и нарушениями вегетативной регуляции сердца: высокая вариабельность глюкозы ассоциирована со снижением вариабельности сердечного ритма и повышением риска кардиоваскулярной автономной нейропатии.

Практическая значимость результатов не вызывает сомнений: предложенные алгоритмы стратификации сердечно-сосудистого риска при сахарном диабете 2 типа и особенностей влияния сахароснижающей терапии на вариабельность гликемии (в частности, преимущества ингибиторов натрий-глюкозного котранспортера 2 типа и метформина) могут быть внедрены в клиническую практику для персонализированного ведения пациентов. Отдельно стоит отметить обоснованность рекомендаций по использованию NT-proBNP как маркера субклинической хронической сердечной недостаточности у больных с сахарным диабетом 2 типа.

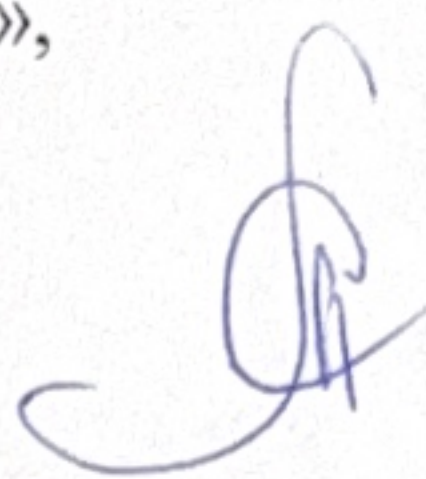
Оформление автореферата выполнено с соблюдением всех требований. Методология исследования продумана и соответствует современным стандартам: чётко сформулированы критерии включения пациентов, описаны статистические методы анализа, обеспечена репрезентативность выборки. Достоверность результатов подтверждается достаточным объёмом данных, публикациями результатов в рецензируемых изданиях и докладами на профильных научных конференциях. В автореферате продемонстрирован системный анализ данных непрерывного мониторингирования глюкозы, холтеровского мониторингирования и биомаркеров поражения миокарда (включая NT-proBNP), что повышает достоверность сформулированных автором выводов. В целом, автореферат Кузиной И. А. демонстрирует завершённое научное исследование, отличающееся актуальностью, новизной и практической ценностью. Замечания по оформлению автореферата отсутствуют.

Диссертационная работа Кузиной Ирины Александровны на тему «Кардиоглюкомониторирование у пациентов с сахарным диабетом 2 типа с различной категорией сердечно-сосудистого риска», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.19 Эндокринология, является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение важной научной задачи по использованию комплексного подхода к оценке сердечно-сосудистого риска у пациентов с сахарным диабетом 2 типа за счёт внедрения метода кардиоглюкомониторирования — одновременного анализа показателей вариабельности гликемии и сердечного ритма, имеющей существенное значение для эндокринологии.

Принимая во внимание научную новизну работы, объем выполненных исследований, практическую значимость и полноту апробации полученных результатов, диссертационная работа Кузиной Ирины Александровны полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора №

0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024 г., приказом №1085/Р от 10 июля 2025 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Кузина Ирина Александровна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.19. Эндокринология.

Заведующая эндокринологическим отделением  
Государственного бюджетного учреждения  
здравоохранения города Москвы  
«Московский клинический  
научно-исследовательский центр  
Больница 52  
Департамента здравоохранения города Москвы»,  
доктор медицинских наук  
(3.1.19. Эндокринология), доцент

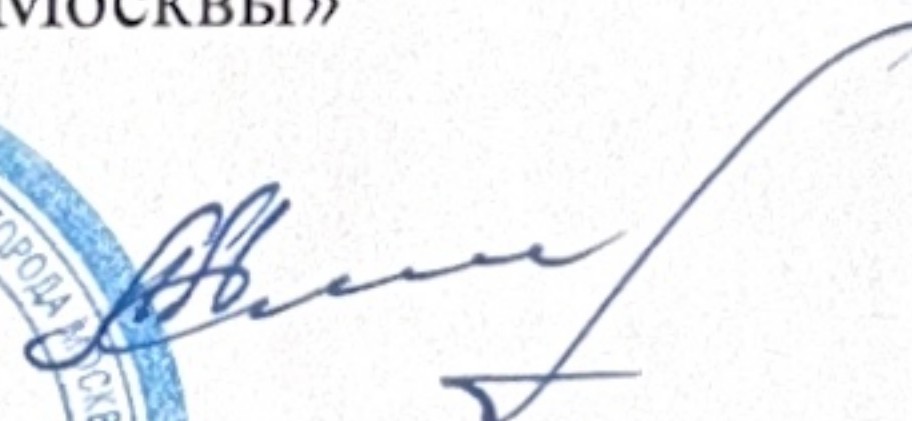
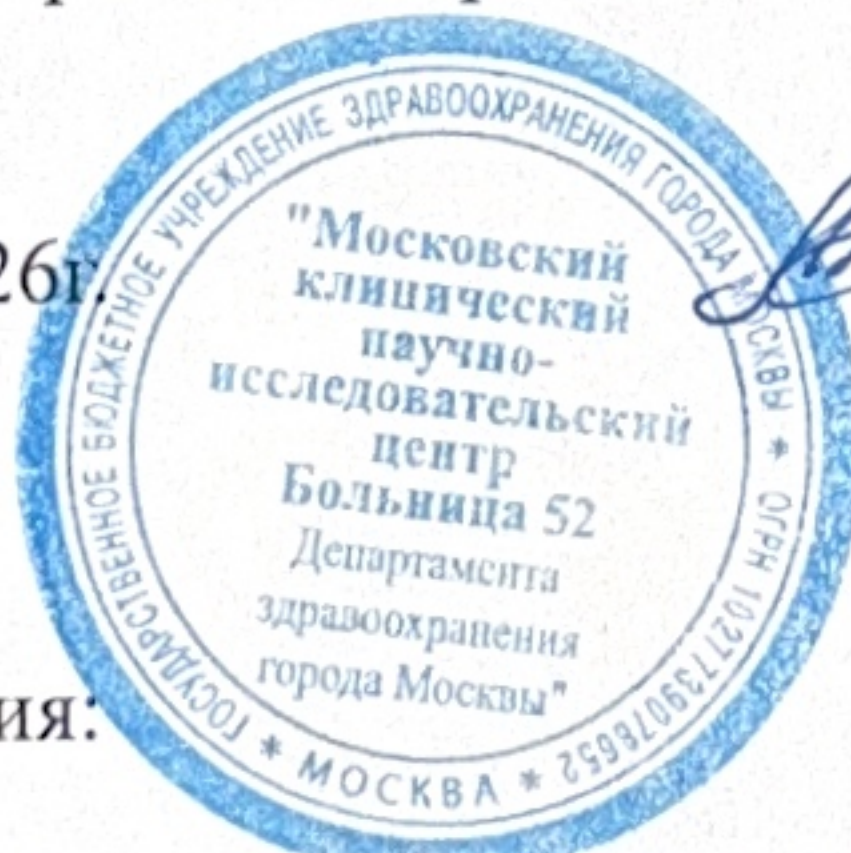


Маркова Татьяна Николаевна

Подпись доктора медицинских наук Марковой Т.Н. заверяю:

Начальник отдела кадров Государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский клинический научно-исследовательский центр Больница 52 Департамента здравоохранения города Москвы»

«28» 08 2026г.



Александрова Л.В.

Контактная информация:

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Московский клинический научно-исследовательский центр Больница 52 Департамента здравоохранения города Москвы».

Адрес: 123182, Российская Федерация, г. г. Москва, ул. Пехотная, д.3

Тел. : +7 (495) 870-36-07

Адрес электронной почты: gkb52@zdrav.mos.ru