Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»
Проректор по научной работе ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор
_____Н.И. Крихели
«12» 10 2021 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертации Безуглова Эдуарда Николаевича на тему «Использование богатой тромбоцитами плазмы в комплексном лечении повреждений мышц у профессиональных футболистов», представленной к защите в диссертационном совете ДСУ 208.001.04 при ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки).

Актуальность темы диссертации. Актуальной научно-практической проблемой современной спортивной медицины является разработка хорошо переносимых и воспроизводимых методов лечения мышечных повреждений, позволяющие минимизировать как сроки лечения, так и частоту рецидивных повреждений.

Изучение эффективности использования различных биологических агентов, не включенных в запрещенный список Всемирного антидопингового агенства, при лечении такого рода травм также имеет важное практическое значение.

Разработка методов лечения повреждений опорно-двигательного аппарата в группе профессиональных спортсменов до настоящего времени остается нерешенным вопросом, что обусловлено относительно малым количеством таких спортсменов, их стремлением к получению только «передовых» методов лечения и,

соответственно, наличием объективных сложностей в проведении научных исследований высокого методологического качества.

В связи с этим проведение подобных исследований имеет высокую научно-практическую значимость и обуславливает актуальность избранной темы диссертации.

Структура работы. Диссертационная работа выполнена в классическом стиле, содержит введение, обзор литературы, главы собственных исследований, заключение, выводы, практические рекомендации, список литературы. Диссертация изложена на 181 страницах машинописного текста, иллюстрирована 31 таблицами и 29 рисунками хорошего качества. Библиографический список содержит 24 публикации отечественных и 191 публикацию зарубежных авторов. Литература достаточно современная и позволяет получить полноценное представление по теме диссертации. Работа написана хорошим русским языком и удобна для понятна для восприятия.

Научная новизна исследования.

Диссертантом на основании анализа теоретических данных и материалов собственного проведенного клинического исследования, установлено позитивное влияние однократной инъекции большого объема богатой тромбоцитами плазмы на лечение повреждений мышц задней поверхности бедра средней степени тяжести, а также безопасность использования этого метода лечебного воздействия.

Впервые при лечении повреждений мышц задней поверхности бедра реализован протокол реабилитации с минимальными требованиями к оборудованию, в основе которого находится комплекс упражнений специфичных для футбола,

Показана эффективность и безопасность разработанных критериев возобновления регулярной тренировочной деятельности, применение которых возможно в самых разных условиях и не требует оборудования.

Значимость результатов для практики.

Автором разработан хорошо воспроизводимый в различных условиях протокол лечения мышечных повреждений задней поверхности бедра средней степени тяжести. Показана безопасность и хорошая переносимость использования однократной инъекции богатой тромбоцитами плазмы при лечении повреждений мышц задней поверхности бедра средней степени тяжести.

Предложены научно обоснованные программы лечения подобных повреждений на основе клинических и инструментальных методов диагностики, а также определены критерии возобновления регулярной тренировочной деятельности, в основе которых лежит выраженность болевого синдрома при выполнении специфической для вида спорта нагрузки максимальной интенсивности и оценка функционального состояния нижних конечностей.

Разработан и внедрен в практику комплекс упражнений, выполнение которого позволяет минимизировать вторичную травматизацию мышц и при этом хорошо сочетающийся с привычной профессиональным футболистам физической нагрузкой.

Основные положения диссертации внедрены в деятельность многих спортивных организаций, службы медико-биологического обеспечения Российского футбольного союза, клиники спортивной медицины Smart Recovery, АНО «Клиника спортивной медицины «Локомед». Результаты диссертационной работы используются в учебном процессе на кафедре спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Результаты диссертационной работы соответствует планам и основным направлениям развития профильной отрасли науки.

Достоверность и обоснованность результатов исследований и выводов.

Логично построенный ход исследования, направленный на решение поставленных автором задач, объём проведенных наблюдений, полноценный анализ полученных данных с применением актуальных методов исследования, подробный статистический анализ и корректная интерпретация данных свидетельствуют о достоверности полученных результатов, обоснованности выводов и рекомендаций, представленных в диссертационной работе Безуглова Э.Н.

В целом, работа выполнена на высоком уровне и имеет высокое научно-практическое значение.

Выводы соответствуют поставленным цели и задачам исследования. Практические рекомендации конкретны, вытекают из полученных результатов, основаны на материале работы и могут быть использованы в практической деятельности.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации.

Содержание автореферата в полностью отражает основное содержание диссертационной работы и соответствует основным положениям и требованиям ВАК. Данные проведенного исследования были достаточно представлены в публикациях, в том числе в изданиях, рекомендованных ВАК РФ для публикации результатов диссертационных исследований. Оформление диссертации и автореферата соответствует требованиям, предъявленным к диссертационным исследованиям.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации. Результаты исследования и выводы диссертации могут быть использованы в практической деятельности спортивными врачами, ортопедами-травматологами и другими специалистами, осуществляющих медико-биологическое обеспечение спортсменов самого разного уровня. Материалы диссертации могут быть рекомендованы для изучения в медицинских вузах в рамках лекционных и практических занятий, а также курсах повышения квалификации и программах профессиональной переподготовке.

Личный вклад автора.

Личный вклад соискателя может быть оценен как весьма высокий. Он состоит в постановке цели и задач данной работы, разработке адекватных методологических подходов к проведению исследования, наборе материала, самостоятельного проведения и интерпретации результатов исследований, участию в статистической обработке материала, формулирования выводов, корректном оформлении диссертации и автореферата.

Вопросы и замечания.

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет. Имеются отдельные замечания, не снижающие значения выполненного исследования.

В то же время по диссертации имеется ряд вопросов и замечаний.

В проведенной работе автор справедливо указывает, что критериями возобновления регулярной тренировочной деятельности в группе профессиональных футболистов являются данные клинических и функциональных тестов, а также психологическая настроенность пациентов. И если параметры, имеющие отношение к

первым двум пунктам, подробно описаны, то в отношении психологического фактора никакой информации нет.

Также из текста диссертации остается непонятным применяли ли участники исследования какие-либо биологически активные добавки и продукты спортивного питания в ходе лечения. В критериях включения и исключения, хотя прием этих субстанций теоретически могло оказать влияние на результаты лечения.

Еще одним ограничением диссертационной работы можно назвать отсутствие анализа факторов риска травматизма мышц среди участников обеих групп, принявших участие в исследовании. Изучение этого вопроса и модификация, выявленных факторов (при их наличии), может быть одним из возможных направлений по снижению частоты как первичного, так и вторичного мышечного травматизма.

В рамках научной дискуссии хотелось бы получить ответы на следующие вопросы:

1. Почему использовался именно этот способ изготовления необходимого объема богатой тромбоцитами плазмы? Проводилось ли сравнение эффективности данного способа изготовления с другими, представленными на медицинском рынке?
2. Инъекция 10 мл богатой тромбоцитами плазмы проводилось из одного места. Почему был выбран такой способ, а не введение через две и более точек?
3. На основании каких данных в качестве теста, определяющего функционального состояния нижних конечностей был выбран тест «прыжок вперед на одной ноге»?

Заключение.

Таким образом, диссертационная работа Безуглова Эдуарда Николаевича на тему «Использование богатой тромбоцитами плазмы в комплексном лечении повреждений мышц у профессиональных футболистов» является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача спортивной медицины по оптимизации лечения часто встречаемых в практике работы спортивных врачей и ортопедов-травматологов мышечных повреждений задней поверхности средней тяжести в группе профессиональных взрослых футболистов.

Диссертационная работа полностью соответствует требованиям п.16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора от 31.01.2020 г. № 0094/Р, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор Безуглов Эдуард Николаевич заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Отзыв обсужден на заседании кафедры медицинской реабилитации Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации («11» октября 2021 г. протокол №3).

Заведующий кафедрой медицинской
Реабилитации ФГБОУ ВО МГМСУ
им. А.И. Евдокимова Минздрава России,
профессор, доктор медицинских
наук (14.03.11. Восстановительная медицина,
спортивная медицина, лечебная физкультура,
курортология и физиотерапия) Александр Витальевич Епифанов

Подпись д.м.н., профессора Епифанова А.В. заверяю:
Ученый секретарь ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова
Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор Юрий Александрович Васюк

Адрес: 127473, Москва, ул. Делегатская, д.20, стр.1
ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России
Телефон: +7(495) 609-14-00
Электронный адрес: mail@msmsu.ru
Сайт: https://msmsu.ru