

Отзыв

на автореферат диссертационной работы Головкиной Дарьи Андреевны на тему «Депрессивные и тревожные расстройства у больных, перенесших новую коронавирусную инфекцию (SARS-CoV-2). Клинические характеристики, предикторы развития и подходы к терапии», представленную в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.17.

Психиатрия и наркология.

Проблема изучения психических расстройств, развивающихся после перенесенного COVID-19, остается актуальной и по настоящее время. Различные исследования демонстрируют значительную вариабельность показателей распространенности, в зависимости от исследуемой популяции, временного периода, методов обследования, но неизменно указывают на существенное бремя постковидных психических расстройств. Предположительно факторами риска, способствующими развитию депрессивных и тревожных расстройств, являются женский пол, более старший возраст, тяжелое течение COVID-19. Однако, связь тяжести COVID-19 с риском развития психических расстройств подтверждается не во всех работах. Результаты сильно зависят от того на какой выборке проводилось исследование - такая корреляция преимущественно выявлялась у стационарных и реанимационных больных. Исследования, проведенные на амбулаторных пациентах, показали, что риск развития постковидных психических расстройств сохраняется и у молодых пациентов, и у переболевших легкой формой COVID-19. Высокая распространенность депрессивных и тревожных расстройств после COVID-19, отсутствие ясности в вопросе определения факторов риска развития этих расстройств, малоизученная специфичность клинической картины, ее динамики, отсутствие доказательных клинических рекомендаций по терапии делает данную тему актуальной.

Научная новизна исследования не оставляет сомнений. Впервые описаны и проанализированы особенности клинической картины депрессивных и тревожных расстройств у перенесших COVID-19. Выявлены предикторы возникновения этих расстройств. Впервые описаны эффективные схемы терапии.

Диссертационная работа обладает высокой практической значимостью. Выявленные предикторы развития депрессивных и тревожных расстройств у перенесших COVID-19, а также особенности клинической картины и течения помогут улучшить диагностику этих расстройств, в том числе врачами общей медицинской практики. Разработанные терапевтические рекомендации будут способствовать более индивидуализированному подходу. В диссертационной работе поднимается важный вопрос, касающийся применения психометрических шкал при диагностике постковидных психических нарушений. Рекомендуется продолжить исследование данной темы с целью совершенствования диагностических и лечебно-профилактических подходов.

По теме диссертации опубликовано 6 работ, 3 из них в журналах, входящих в перечень ВАК РФ.

В автореферате всесторонне отражены все ключевые результаты проведенного исследования. Изложение материала выполнено в соответствии с требованиями научной ясности и доступности для понимания. Выводы и практические рекомендации соответствуют цели и задачам.

Таким образом, диссертационная работа Головкиной Дарьи Андреевны на тему «Депрессивные и тревожные расстройства у больных, перенесших новую коронавирусную инфекцию (SARS-CoV-2). Клинические характеристики, предикторы развития и подходы к терапии», соответствует полностью требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от

29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Головкина Дарья Андреевна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности - 3.1.17. Психиатрия и наркология.

доктор медицинских наук,
ведущий научный сотрудник отдела
по изучению проблем гериатрической
психиатрии ФГБНУ «Научный центр
психического здоровья»

Сафарова Татьяна Петровна

«05» июня 2025г.

Подпись доктора медицинских наук Сафаровой Татьяны Петровны
заверяю:

И.О. Ученого секретарь ФГБНУ НЦПЗ
Заместитель директора по внешним связям
и образовательной деятельности
«Научный центр психического здоровья»
профессор, доктор медицинских наук



Каледа Василий Глебович

«5» июня 2025г.

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение "Научный центр психического здоровья";
Адрес: 115522, г. Москва, Каширское шоссе, д.34
Тел.: +7 (495) 109-0393; E-mail: pol-ncpz@ncpz.ru