

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Головачевой Анжелики Александровны на тему: «Головная боль напряжения у пациентов с хронической неспецифической болью в спине», представленной в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология

Хронической неспецифической болью в спине (ХНБС) и головной болью напряжения (ГБН) с различной частотой страдают пациенты всех возрастных групп; эти заболевания имеют значительное социально-экономическое бремя и могут существенно снижать качество жизни пациентов.

Наличие болевых синдромов двух и более локализаций усложняет ведение пациентов и требует особого терапевтического подхода. По результатам российских и зарубежных исследований в лечении ГБН и ХНБС наряду с фармакологическими подходами эффективны и нелекарственные методы лечения. Однако среди российских клинических исследований по лечению этих болевых синдромов преобладают работы по изучению эффективности фармакотерапии; отечественных исследований эффективности комплексного лечения, включающего различные нелекарственные методы, у пациентов с ГБН в сочетании с ХНБС ранее не проводилось. Кроме того, в большинстве ранее проведенных в РФ исследований не уделялось внимания таким методам лечения, как обучение пациентов правилам эргономики, оптимальной физической активности и правильным (физиологическим) позам. Остается мало изученным вопрос о ведении пациентов, имеющих одновременно два болевых синдрома – ГБН и ХНБС, в частности, как оптимально сочетать эффективные лекарственные и нелекарственные методы; актуальным у этих пациентов также является изучение длительной эффективности такой комплексной терапии.

Таким образом, выбранное Головачевой А.А. направление диссертационного исследования – изучение эффективности лечения пациентов, имеющих одновременно два болевых синдрома – ГБН и ХНБС, с помощью расширенного комплекса нелекарственных методов и фармакотерапии – является актуальным и своевременным.

Научная новизна результатов не вызывает сомнений. В диссертационной работе Головачевой А.А. впервые проведен комплексный анализ клинико-психологических характеристик, коморбидных нарушений, качества предшествующей диагностики и

лечения пациентов с ХНБС и ГБН, что позволило разработать и оптимизировать комплексное лечение пациентов, имеющих одновременно два заболевания. Преимуществом работы является оценка эффективности терапии в ходе длительного наблюдения. Впервые в РФ в исследовании Головачевой А. А. изучена эффективность длительного комплексного лечения пациентов с сочетанием двух распространенных болевых синдромов – ХНБС и ГБН; показаны преимущества предложенного автором подхода над стандартным лечением.

Впервые опубликованы данные о российском опыте применения у пациентов с двумя широко распространенными болевыми синдромами комплексного лечения, включающего помимо адекватных лекарственных препаратов мульти модальную нелекарственную терапию: расширенные образовательные беседы о природе обоих заболеваний, необходимости оптимизации физической активности, эргономики, о роли тренинга правильных поз и индивидуальной лечебной гимнастики. В диссертационной работе Головачевой А. А. впервые показано, что формирование у пациентов правильных представлений о заболевании, коррекция нарушений образа жизни (в частности, низкая физическая активность и длительное пребывание в статических позах в течение дня), обучение правилам эргономики, тренинг правильных поз в сочетании с упражнениями по лечебной гимнастике и оптимальной лекарственной терапией позволяет относительно быстро достичь устойчивого терапевтического эффекта у большинства пациентов с сочетанием ХНБС и ГБН. Положительные эффекты состояли не только в облегчении головной боли и боли в спине, но и в уменьшении выраженности коморбидных нарушений (боли в шее, нарушение сна, повышенная тревога и депрессия).

С практической точки зрения важно подчеркнуть, что в диссертационной работе показано широкое распространение ошибочной диагностики ГБН и чрезмерное назначение неинформативных дополнительных методов исследования, низкий уровень диагностики коморбидных нарушений и недостаточное выявление факторов хронизации боли. В работе Головачевой А. А. также показано, что российские неврологи предпочитают в первую очередь назначать пациентам с сочетанием ХНБС и ГБН фармакотерапию и уделяют недостаточное внимание эффективным нелекарственным методам лечения, которым посвящено настоящее исследование.

Полученные в работе Головачевой А. А. данные свидетельствуют о необходимости широкого информирования врачей об эффективности и безопасности нелекарственных методов лечения, таких как правила эргономики, адекватная повседневная физическая активность, тренинг правильных поз. Использование этих методик в комплексной терапии у пациентов с сочетанием ГБН и ХНБС будет

способствовать облегчению обоих болевых синдромов и повышению качества жизни этих пациентов.

Сформулированные Головачевой А.А. научные выводы и практические рекомендации основаны на анализе репрезентативной выборки пациентов, имеющих одновременно два болевых синдрома – ХНБС и ГБН. Формирование групп пациентов осуществлялось с соблюдением строгих критериев включения в исследование, не включения и исключения; анализ данных проводился с помощью современных статистических методов, что обеспечивает высокую достоверность полученных результатов.

Основные положения представленного на отзыв автореферата отражены в 20-ти работах, в том числе в 2-х научных статьях в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; в 2-х статьях в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus; в 14-ти иных публикациях по результатам исследования, в 1-ом свидетельстве о государственной регистрации базы данных и 1-ой публикации в сборнике материалов всероссийской научной конференции.

Выводы диссертационной работы Головачевой А.А. изложены логично, доступно, последовательно и соответствуют результатам. В проведенном исследовании все задачи решены, цель работы достигнута. По степени актуальности исследования, его методологическому уровню, объему материала, а также по степени новизны, практической и теоретической значимости полученных результатов работа соответствует статусу кандидатской диссертации. Научные положения диссертации соответствуют паспорту научной специальности 3.1.24. Неврология.

Автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы и раскрывает основные положения проведенного исследования. Материалы изложены логично, доступно, грамотно и последовательно, автореферат содержит достаточное количество иллюстративного материала в виде рисунков и таблиц.

Результаты исследования могут быть рекомендованы для внедрения в образовательные программы на профильных кафедрах медицинских университетов в процессе обучения студентов, клинических ординаторов и врачей-неврологов в системе послевузовского профессионального образования.

Диссертационная работа Головачевой Анжелики Александровны соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования

Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет),
утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями,
утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от
24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Головачева
Анжелика Александровна заслуживает присуждения искомой ученой степени по
специальности 3.1.24. Неврология.

Доктор медицинских наук (3.1.24. Неврология)
невролог-цефалголог
ООО «Университетская клиника головной боли»

В. Осипова

Осипова Вера Валентиновна

Согласна на сбор, хранение и
обработку персональных данных

В. Осипова

Осипова Вера Валентиновна

Подпись д.м.н. Осиповой В.В. заверяю:
директор ООО «Университетская клиника головной боли»,
к.м.н.



Скоробогатых Кирилл Владимирович

Скоробогатых Кирилл Владимирович

ООО «Университетская клиника головной боли», 129281, Россия, г. Москва, пр-д
Олонецкий, д. 18, к.1, помещ. 3/1, телефон: +7 (495) 190-75-79, e-mail: info@headache.ru,
e-mail: post.kirill@gmail.com

03.03.2026 г.