

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Анищенко Ильсюяр Халиловны «Распространенность дефицита витамина D и его коррекция у юных футболистов, постоянно проживающих на территории г. Москва», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Проблема дефицита и недостаточности витамина D у спортсменов, особенно юных, проживающих в регионах с низким уровнем инсоляции, остается одной из наиболее обсуждаемых в современной спортивной медицине. Несмотря на обилие публикаций, посвященных влиянию витамина D на костно-мышечную систему и физическую работоспособность, данные о распространенности этих состояний в специфических популяциях, таких как воспитанники футбольных академий высшего уровня, до сих пор носят фрагментарный характер. В этой связи диссертационное исследование Анищенко И. Х., выполненное на репрезентативной выборке юных футболистов, постоянно проживающих в Москве (географический регион с ограниченной инсоляцией), обладает несомненной актуальностью и высокой практической востребованностью.

Ключевым достоинством работы, с точки зрения практической спортивной медицины, является не только констатация высокой распространенности дефицита витамина D (свыше 60%), но и разработанный и апробированный автором протокол коррекции дефицита с использованием еженедельного перорального приема 15 000 МЕ холекальциферола в течение шести недель. Продемонстрированная в диссертации хорошая переносимость протокола коррекции, подтвержденная отсутствием клинических побочных эффектов и отклонений в маркерах кальциево-фосфорного обмена, позволяет рекомендовать данный протокол к широкому внедрению в практику.

Автореферат диссертации написан в соответствии с общепринятыми требованиями, структурирован, содержит все необходимые разделы (общая характеристика работы, основное содержание, выводы, практические рекомендации), что позволяет в полной мере оценить объем выполненного исследования и его научную значимость. Цель и задачи сформулированы четко и логично вытекают из анализа степени разработанности темы.

Автореферат и опубликованные по теме научные статьи автора позволяют сделать вывод о том, что диссертация является завершенным научно-исследовательским трудом, выполненным на высоком методологическом уровне.

Достоверность полученных результатов обеспечивается применением современных методов статистической обработки данных в сочетании с репрезентативным объемом выборки.

Тематика и содержание научных публикаций автора, в том числе в рецензируемых изданиях из перечня ВАК, полностью соответствуют основным положениям диссертации.

Ключевые результаты исследования прошли успешную апробацию в рамках российских и международных научных конференций и симпозиумов в течение последних двух лет.

Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.

Анализ автореферата позволяет сделать вывод, что диссертационная работа Анищенко Ильсюяр Халиловны «Распространенность дефицита витамина D и его коррекция у юных футболистов, постоянно проживающих на территории г. Москва»

является завершенной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научно-практическая задача по разработке эффективного и безопасного протокола коррекции дефицита витамина D у юных спортсменов. Работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук и соответствует требованиям п.16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора от 31.01.2020 г. № 0094/Р предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Автореферат оформлен в соответствии с ГОСТ Р 7.011-2011 и отражает основные положения диссертации.

Заведующий кафедрой медицинской
реабилитации
ФГБОУ ВО «Российский университет
медицины»

Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор

Епифанов Александр Витальевич

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России №662 от 01.06.2015), необходимых для работы диссертационного совета.

16 апреля 2026г.

Подпись заведующего кафедрой медицинской реабилитации ФГБОУ ВО «Российского университета медицины» Минздрава России, профессора Епифанова Александра Витальевича «ЗАВЕРЯЮ»

Ученый секретарь ФГБОУ ВО
«Российского университета медицины»
Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор



Раснер Павел Ильич

«16» 04 2026 г.

«Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Адрес - 127006, г. Москва, ул. Долгоруковская, д. 4, т. +7(495)0696700; сайт: <https://rosunimed.ru>