

Заключение

диссертационного совета ДСУ 208.001.24 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

аттестационное дело № 74.01-07/201-2026

решение диссертационного совета от 16 сентября 2026 года протокол № 32

О присуждении Ашибоковой Камилле Магометовне, гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Персонализированный подход к терапии хронической головной боли напряжения» в виде рукописи по специальностям 3.1.24. Неврология и 3.1.17. Психиатрия и наркология принята к защите 30 июня 2026г. протокол № 31/7 диссертационным советом ДСУ 208.001.24, созданным при ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2 (Приказ ректора № 1203/Р от 05.10.2022г.).

Ашибокова Камилла Магометовна, 1996 года рождения, в 2018 году окончила федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва по специальности «Лечебное дело».

В 2025 году окончила очную аспирантуру при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова (Сеченовский университет).

С 2022 года работает в должности врача-невролога в ГБУЗ «ГП № 220» ДЗМ по настоящее время.

Диссертация «Персонализированный подход к терапии хронической головной боли напряжения», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.24. Неврология и 3.1.17. Психиатрия и наркология, выполнена на кафедре нервных болезней Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Научные руководители:

- доктор медицинских наук, профессор, Воскресенская Ольга Николаевна, ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), Институт клинической медицины имени Н.В. Склифосовского, кафедра нервных болезней, профессор кафедры;
- доктор медицинских наук, профессор, Волель Беатриса Альбертовна ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), Институт клинической медицины имени Н.В. Склифосовского, директор, кафедра психиатрии, психотерапии и психосоматики, заведующий кафедрой;

Официальные оппоненты:

- Ахмадеева Лейла Ринатовна, доктор медицинских наук, профессор, магистр клинической психологии, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра неврологии, профессор кафедры
- Медведев Владимир Эрнстович, доктор медицинских наук, доцент, федеральное государственное автономное образовательное учреждение

высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», Медицинский институт, Факультет непрерывного медицинского образования, кафедра психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии, заведующий кафедрой - дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Научно-практический психоневрологический центр имени З.П.Соловьева Департамента здравоохранения города Москвы» в своем положительном заключении, подписанном кандидатом медицинских наук Тумуровым Дмитрием Алексеевичем – ведущим научным сотрудником отдела по изучению боли и соматоформных нарушений и кандидатом медицинских наук Зинчук Михаилом Сергеевичем – заведующим кризисным (суицидологическим) отделом, указала, что диссертационная работа Ашибоковой Камиллы Магометовны на тему: «Персонализированный подход к терапии хронической головной боли напряжения», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.24. Неврология и 3.1.17. Психиатрия и наркология, выполненная под руководством д.м.н., профессора Воскресенской Ольги Николаевны и д.м.н., профессора Волель Беатрисы Альбертовны, является завершенным научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной научно-практической задачи повышения эффективности лечения пациентов с хронической головной болью напряжения путем персонализированной коррекции коморбидных тревожно-депрессивных расстройств, что имеет большое значение для неврологии и психиатрии и соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 г. (с

изменениями, утвержденными приказом №1179/Р от 29.08.2023 г., приказом №0787/Р от 24.05.2024 г., приказом №1085/Р от 10 июля 2025 года), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Ашибокова Камилла Магомедовна, достойна присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.24. Неврология и 3.1.17. Психиатрия и наркология.

По результатам исследования автором опубликовано 4 работы, в том числе 3 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 иная публикация по результатам исследования.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Качество жизни пациентов при персонализированном подходе к терапии хронической головной боли напряжения / **К. М. Тлисова (Ашибокова), Д. С. Петелин, О. Н. Воскресенская, Б. А. Волель** // **Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика.** – 2024. – Т. 16. - № 1S. – С. 66-71. **оригинальная, авторский вклад определяющий;**

2. Междисциплинарный подход (невролог и психиатр) в терапии хронической головной боли напряжения / **К. М. Ашибокова, Д. С. Петелин, О. Н. Воскресенская, Б. А. Волель** // **Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика.** 2025. – Т. 17. - № 2. – С. 15-21. **оригинальная, авторский вклад определяющий;**

3. Персонализированный подход к терапии хронической головной боли напряжения и коморбидных психических расстройств / **К. М. Ашибокова, Д. С. Петелин, О. Н. Воскресенская, Б. А. Волель** // **Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова.** - 2025. - Т. 125, № 2. - С. 51-57. **оригинальная, авторский вклад определяющий.**

На автореферат диссертации поступили отзывы от: – доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации - Шарова Михаила Николаевича; доктора медицинских наук, доцента, заведующего кафедрой психиатрии, медицинской психологии ФГБОУ ВО «Омский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации – Усова Григория Михайловича.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывался тем, что оппоненты являются известными специалистами в области проведенного научного исследования и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых научных журналах.

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Научно-практический психоневрологический центр имени З.П. Соловьева Департамента здравоохранения города Москвы» выбрано в качестве ведущей организации в связи с тем, что данное учреждение известно своими достижениями в области неврологии и психиатрии и имеет ученых, являющихся безусловными специалистами по теме рассматриваемой диссертационной работы, а именно по диагностике и лечению пациентов с хронической головной болью напряжения (ХГБН) и тревожными и депрессивными расстройствами.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

проведено изучение эффективности персонализированного, междисциплинарного подхода к лечению ХГБН с учетом коморбидных психических нарушений на старте терапии.

Показано, что уже через 3 месяца лечения пациенты, получавшие персонализированную терапию, имели значимое снижение частоты головной боли и ее интенсивности.

Выявлено, что назначение направленной на коморбидные нарушения терапии приводит к значимому уменьшению выраженности тревожной и депрессивной симптоматики, тогда как при стандартном подходе психический статус улучшался менее значительно.

Установлено, что снижение интенсивности головной боли сопровождается уменьшением выраженности тревоги и депрессии.

Доказано, что персонализированная диагностическая и терапевтическая тактика с участием врача-психиатра обеспечивает более выраженное и быстрое клиническое улучшение по сравнению со стандартным подходом.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

отмечается расширение существующих представлений о роли коморбидных психических расстройств в течении и хронификации головной боли напряжения (ГБН). Результаты проведенного исследования обосновывают необходимость учета индивидуального психиатрического профиля пациента при выборе терапевтической тактики.

Практическая ценность работы обусловлена тем, что апробирован персонализированный подход к ведению пациентов с хронической ГБН и коморбидной психической симптоматикой, включающий взаимодействие невролога и психиатра на старте терапии. Автор проанализировала сопутствующие ХГБН психические расстройства и дала оценку эффективности терапии при совместном ведении с врачом психиатром, полученные данные подтверждают концепцию о том, что психосоциальные факторы играют ключевую роль в патогенезе ХГБН.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации внедрены в учебный процесс кафедры нервных болезней и кафедры психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) при подготовке ординаторов по специальностям «Неврология» и «Психиатрия и наркология», а также результаты исследования

внедрены в лечебный процесс Клиники нервных болезней им. А. Я. Кожевникова и клиники психосоматической медицины Университетской клинической больницы № 3 Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет).

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

исследование базируется на репрезентативной выборке (97 пациентов), достаточной для выявления статистически значимых различий. Критерии включения и невключения пациентов были строго соблюдены, что гарантирует однородность групп. В работе использовались стандартизированные, валидизированные инструменты оценки (международные шкалы и опросники), обладающие высокой надежностью и воспроизводимостью. Все наблюдения и измерения проводились по единообразному протоколу, минимизирующему субъективные влияния. Выбран дизайн с группой сравнения, что исключает систематические ошибки и эффект плацебо; обработка данных выполнена с расчетом критериев значимости, корреляций и проверкой гипотез при уровне $p < 0,05$.

Полнота и объем материала в достаточной мере обосновывают выводы, вытекающие из полученных результатов. Все результаты достоверны и не вызывают сомнений.

Личный вклад соискателя заключается в следующем:

осуществлен отбор и клинико-неврологическое обследование пациентов, включая сбор анамнеза, неврологический осмотр и первичную психометрическую оценку согласно протоколу исследования. Автор непосредственно участвовал в рандомизации пациентов по группам, курировал выполнение ими всех этапов исследования, взаимодействовал с врачом-психиатром при выработке персонализированных схем терапии. Катамнестическое наблюдение за пациентами осуществлено лично автором.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации. Диссертационная работа полностью соответствует

требованиям п.16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24.05.2024г., приказом №1085/Р от 10 июля 2025 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было, членами диссертационного совета были озвучены комментарии и задан ряд вопросов, на которые Ашибокова Камилла Магометовна дала исчерпывающие ответы.

На заседании 16 сентября 2026 года диссертационный совет принял решение: за решение научной задачи - разработка персонализированного подхода к терапии хронической головной боли напряжения, имеющей существенное значение для неврологии и психиатрии, присудить Ашибоковой Камилле Магометовне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 15 человек, присутствующих на заседании, из них 7 докторов наук по специальности 3.1.24. Неврология и 8 докторов наук по специальности Психиатрия и наркология, из 19 человек, входящих в состав совета, утвержденного приказом ректора, проголосовали: за присуждение ученой степени – 15 человек, против присуждения ученой степени – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель диссертационного совета
член-корр. РАН, доктор медицинских наук
профессор

Ученый секретарь диссертационного совета
доктор медицинских наук



М.А. Кинкулькина

В.А. Толмачева

«18» сентября 2026 года