

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ФГБУ «Национальный
медицинский исследовательский
центр терапии и профилактической
медицины» Минздрава России,
член-корреспондент РАН,
доктор медицинских наук,
профессор



О.М. Драпкина

« 02 » _____ 2022 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертационной работы Михайловского Виктора Викторовича на тему «Формирование здорового образа жизни студентов медицинских вузов в условиях пандемии COVID-19», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение и 14.02.05 – Социология медицины

Актуальность темы диссертации

Сохранение и укрепление здоровья учащейся молодежи в настоящее время является одной из важнейших задач, стоящих перед системой общественного здравоохранения. На здоровье молодых людей оказывает существенное влияние целый ряд психологических, поведенческих, социальных факторов, способствующих ухудшению здоровья студентов, что влечет за собой негативные последствия в виде снижения успеваемости, ограничения профессиональной пригодности, нарушения формирования репродуктивного потенциала. Особую категорию составляют студенты медицинских вузов, испытывающие значительную нагрузку в процессе обучения и адаптации к образовательному процессу, при этом возрастающая

сложность медицинских профессий предъявляет повышенные требования к состоянию здоровья будущих врачей. Для обучения принципам здорового образа жизни (ЗОЖ), что важно не только для сохранения здоровья учащихся, но и для их дальнейшей профессиональной деятельности, необходима внутренняя готовность молодежи к ведению ЗОЖ.

Пандемия COVID-19 стала глобальным вызовом всему обществу, приведя к серьезным социально-экономическим последствиям, а также необходимости трансформации системы здравоохранения. Введённые для контроля пандемии ограничительные мероприятия оказали существенное влияние на образ жизни и социальные связи всех групп населения, в том числе студенческой молодежи, изменив условия образовательного процесса, уровень физической активности, характер питания, возможности общения и передвижения, подверженность вредным привычкам.

Таким образом, для эффективной реализации мер по укреплению здоровья студенческой молодежи, особенно на фоне многоволнового течения инфекционных заболеваний и сохраняющегося риска введений ограничительных мер, важным становится прогнозирование возможных изменений поведения и образа жизни студентов с целью своевременного адекватного реагирования, что и определило актуальность темы настоящего исследования.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Исследование выполнено в соответствии с планом научно-исследовательских работ кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

Новизна исследования и полученных результатов

Автором проведено сопоставление динамики распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 на территории Российской Федерации (РФ) и субъекта РФ на примере г. Москвы и последовательной реализации ограничительных мер в рамках предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 на основе анализа нормативной правовой базы РФ и г. Москвы.

Автором на основе результатов социологических исследований изучены особенности образа жизни студентов образовательной организации высшего медицинского образования в период реализации ограничительных мер в г. Москве и проведено сравнение с образом жизни в условиях благоприятной санитарно-эпидемиологической обстановки, а также представлена медико-социальная характеристика студента в условиях самоизоляции.

С использованием метода множественного логистического регрессионного анализа автором разработана модель, описывающая результаты прогнозирования изменения ключевых характеристик образа жизни студентов в условиях пандемии COVID-19. На основании данной модели предложены рекомендации по адаптации мероприятий по формированию ЗОЖ студентов, обучающихся в системе высшего медицинского образования, к условиям ограничительных мероприятий.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Проведенный автором глубокий обзор отечественной и зарубежной научной литературы по вопросам формирования здоровьесберегающей среды в вузе и влиянию ограничительных мероприятий в период пандемии COVID-19 на образ жизни населения позволил выделить особенности образа жизни студенческой молодежи, а также основные проблемы сохранения здоровья в условиях пандемии новой коронавирусной инфекции COVID-19.

По результатам анализа результатов социологических опросов автором

представлена медико-социальная характеристика студента медицинского вуза в условиях самоизоляции, а также сравнение особенностей образа жизни студентов в период реализации ограничительных мер в г. Москве и в условиях благоприятной санитарно-эпидемиологической обстановки.

На основе прогностических моделей разработаны рекомендации по адаптации мероприятий по формированию ЗОЖ студентов, обучающихся в системе высшего медицинского образования, к условиям ограничительных мероприятий.

Результаты, полученные при выполнении исследования, внедрены в практическую деятельность и используются в учебном процессе кафедр общественного здоровья и здравоохранения им. Н.А. Семашко Института общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана, спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского, социологии медицины, экономики здравоохранения и медицинского страхования Института социальных наук ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), а также в практической деятельности Отдела воспитательной работы и молодежной политики ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России.

Личный вклад автора

Доля личного участия автора соответствует требованиям, предъявляемым к авторам диссертационного исследования. Автор лично участвовал в разработке программы и плана диссертационного исследования, провёл глубокий обзор литературы и анализ нормативных правовых документов, регламентирующих ограничительные мероприятия, направленные на борьбу с распространением коронавирусной инфекции в Российской Федерации. Автором под руководством академика РАН, профессора Решетникова А.В. разработана анкета по изучению образа жизни

студентов медицинского вуза, а также анкета по изучению образа жизни студентов медицинского вуза в условиях самоизоляции. Автор провел опрос студентов ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) с целью изучения влияния режима самоизоляции на образ жизни, а также принимал непосредственное участие в реализации проекта «Здоровье каждого – богатство страны!», в рамках которого был проведен опрос студентов 8 медицинских вузов Российской Федерации относительно представлений и мотивационных установок учащихся медицинских вузов-участников проекта в отношении ЗОЖ и его составляющих с целью формирования здоровьесберегающей образовательной среды и создания благоприятных условий обучения. Автором проведена детальная статистическая обработка и анализ полученных результатов. Диссертантом сформулированы практические рекомендации, касающиеся управления формированием ЗОЖ студенческой молодежи с использованием прогностических моделей.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты проведенного Михайловским В.В. научного исследования позволяют рекомендовать образовательным организациям высшего образования создание информационно-коммуникационных программ по пропаганде ЗОЖ и формированию культуры здоровья, включение тем профилактической медицины и формирования ЗОЖ в программы подготовки обучающихся всех уровней подготовки, а также привлечение обучающихся к выполнению тематических научно-исследовательских работ.

Представленная автором прогностическая модель изменения ключевых характеристик образа жизни студентов может быть использована организациями высшего образования для совершенствования механизмов создания здоровьесберегающей среды вуза и адаптации их к условиям

напряженной эпидемиологической ситуации. Также перспективным является разработка и внедрение онлайн приложения для оценки образа жизни студентов, позволяющего сохранять результаты ответов студентов в виде базы данных, а также дающего студентам оценку их образа жизни.

По результатам диссертационного исследования может быть рекомендовано создание центров студенческого здоровья, в задачи которых будет входить комплексный мониторинг здоровья студентов и коррекция факторов риска, формирование у студентов знаний по основам здорового образа жизни, организация и проведение научно-исследовательской работы.

Общественным молодежным организациям рекомендуется организовывать и проводить акции и конкурсы, посвященные популяризации ЗОЖ, а также привлекать студентов медицинских вузов к проведению просветительской работы в школах.

Публикации по теме диссертации

По теме диссертации автором опубликовано 5 печатных работ, из них 3 научные статьи в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

Одна статья опубликована в зарубежном научном издании, индексируемом в Международной базе данных «Scopus», одна публикация – в сборнике материалов всероссийской научной конференции.

Структура и содержание работы

Диссертация Михайловского В.В. написана в традиционном стиле, изложена на 177 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, главы материалы и методы исследования, 3-х глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций. Список литературы включает 248 источников, из них 123 – отечественных и 80 зарубежных авторов. Работа иллюстрирована 34 таблицами и 19 рисунками.

Диссертационная работа построена на изучении литературных источников, нормативных правовых документов, статистических материалов, результатов анкетирования студентов медицинских вузов. Исследование проведено на базе Сеченовского Университета, Саратовского ГМУ им. В.И. Разумовского, Казанского ГМУ, Ростовского ГМУ, Воронежского ГМУ им. Н.Н. Бурденко, Волгоградского ГМУ, Красноярского ГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого, Рязанского ГМУ им. И.П. Павлова. Проведен глубокий и всесторонний анализ данных. Применялись статистический, аналитический и социологический методы.

Глава 1 посвящена анализу проблемы формирования ЗОЖ в образовательной среде вуза, разработки подходов к сохранению и укреплению здоровья студентов, влияния ограничительных мероприятий в период пандемии COVID-19 на образ жизни населения, в том числе студентов.

Глава 2 содержит характеристику этапов, объектов исследования и методов проведения исследования в соответствии с поставленными задачами. Глава содержательна, представлена очень четко.

В главе 3 проведен анализ правового обеспечения мер, направленных на борьбу с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19 на территории Российской Федерации, а также на территории г. Москвы.

Глава 4 посвящена изучению образа жизни студентов медицинского вуза в условиях ограничительных мероприятий, а также оценке влияния режима самоизоляции на повседневный образ жизни этих студентов. Автором проведен сравнительный анализ результатов анкетирования на фоне благоприятной эпидемиологической ситуации (2017 г.) и онлайн опроса, проведенного в период пандемии COVID-19 (весной 2020 г.), что позволило выявить неоднозначное влияние режима ограничений на образ жизни студентов.

В главе 5 автором представлены подходы к управлению процессом формирования здоровьесберегающей среды медицинского вуза на основе прогностической модели изменения образа жизни студентов в условиях пандемии COVID-19. Выявлены 20 ключевых предикторов образа жизни и установлено влияние различных факторов на образ жизни студентов в период пандемии COVID-19. Также автором сформулированы предложения по адаптации механизмов создания здоровьесберегающей среды в вузе к условиям напряженной эпидемиологической ситуации, связанной с распространением COVID-19.

Заключение содержит краткое научное обобщение результатов диссертационного исследования.

Автореферат оформлен в соответствии с требованиями и соответствует содержанию диссертации.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Результаты исследований изложены в диссертационной работе ясно и подробно, их достоверность определена выбором современных компьютерных программ обработки данных (Microsoft Excel и статистический пакет IBM SPSS Statistics 20.0), репрезентативным объемом наблюдений и обоснованным использованием статистических методов, адекватных цели и задачам исследования.

В целом автором выполнен большой объем наблюдений и проведен детальный анализ полученных результатов, что в совокупности позволило решить поставленные задачи и достигнуть цели исследования. Выводы полностью соответствуют цели и задачам работы, четко сформулированы и непротиворечивы. Практические рекомендации основываются на полученных результатах исследования, являются адресными и реализуемыми, определяют научно-практические перспективы проведенного

исследования. Материалы диссертации доложены и обсуждены на всероссийских научно-практических конференциях.

Принципиальных замечаний по сути представленной диссертации нет. Имеются отдельные редакционные погрешности в тексте диссертации, что не снижает научной и практической ценности диссертационной работы.

Заключение

Диссертационная работа Михайловского Виктора Викторовича «Формирование здорового образа жизни студентов медицинских вузов в условиях пандемии COVID-19» является законченным научно-квалификационным трудом, в котором содержится решение актуальной научной задачи – сохранение здоровья студентов медицинского вуза в условиях пандемии COVID-19.

Диссертация по своей актуальности, научной новизне, методическому уровню исполнения, объему проведенного исследования, теоретической и научно-практической значимости полученных результатов, обоснованности выводов полностью соответствует требованиям п.16 Положения о порядке присуждения учёных степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора Сеченовского Университета от 31.01.2020 г. №0094/Р, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение и 14.02.05 – Социология медицины.

Настоящий отзыв на диссертацию Михайловского В.В. подготовлен главным научным сотрудником, руководителем отдела первичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний в системе

здравоохранения ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, доктором медицинских наук, профессором Калининой Анной Михайловной.


Отзыв о научно-практической значимости диссертации обсужден и утвержден на заседании отдела первичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний в системе здравоохранения ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России 25 мая 2022 года (Протокол № 2 от «25» мая 2022 года).

Главный научный сотрудник,
руководитель отдела первичной профилактики
хронических неинфекционных заболеваний
в системе здравоохранения
ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор


Калинина Анна Михайловна

Подпись доктора медицинских наук,
профессора Калининой Анны Михайловны заверяю:

Ученый секретарь
ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России
к.м.н., руководитель Центра координации
и мониторинга научно-исследовательской
деятельности ФГБУ «НМИЦ ТПМ»
Минздрава России


Поддубская Елена Александровна

Адрес: 101990, г. Москва, Петроверигский пер., д. 10, стр.3
Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный
медицинский исследовательский центр терапии и профилактической
медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России)
Телефон: 8(495) 623-86-36
E-mail: gnicpm@ gnicpm.ru