

Актуальные вопросы сомнологии обсудят в Сеченовском Университете

11-12 ноября 2020 г. в Сеченовском Университете состоится ежегодная Международная конференция «Актуальные проблемы сомнологии». Организаторами выступают кафедра нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского, кафедра нервных болезней Института профессионального образования (ИПО), отделение медицины сна Университетской клинической больницы № 3 Сеченовского Университета. В этом году в связи с пандемией COVID-19 мероприятие пройдет в режиме онлайн.

Конференция состоится под председательством заведующего отделением медицины сна УКБ № 3 Михаила Полуэктова и профессора кафедры нервных болезней ИПО Сеченовского Университета Елены Корабельниковой. Участники обсудят новые исследования в областях патофизиологии и нейрохимии сна, бессонницы, нарколепсии, сновидения и психическую активность во сне, парасомнию, расстройства движения во сне, расстройства сна у детей и многое другое.

«Вопросы сомнологии никогда не теряют своей актуальности. В состоянии сна происходит укрепление иммунной защиты организма. Неудивительно, что при простудных заболеваниях сонливость возрастает. В научных исследованиях было продемонстрировано, что даже кратковременный дневной сон может улучшать показатели иммунитета, что очень важно в период сложной эпидемиологической обстановки», - прокомментировал Михаил Полуэктков.

Свои работы в рамках конференции представят эксперты из регионов России, Германии, Израиля, Китая, США. Специалисты Сеченовского Университета примут участие в заседаниях: «Новое в сомнологии», «Инсомния и коморбидность», «Практикум по расстройствам сна», «Проблемы детского сна», «Сновидения».

Мероприятие проводится также при участии Российского общества сомнологов, Национального общества специалистов по детскому сну, Российского общества исследователей сновидений, секции сомнологии Физиологического общества им. И.П. Павлова РАН, European Sleep Foundation.

Дополнительная информация на сайте конференции [»»](#)