

## **ОТЗЫВ**

кандидата медицинских наук, научного сотрудника государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский многопрофильный научно-клинический центр имени С.П. Боткина» Департамента здравоохранения города Москвы Зыковой Анастасии Сергеевны на автореферат диссертации Логиной Варвары Евгеньевны на тему «Варианты течения и отдаленные исходы артериита Такаясу у пациентов, получающих иммуносупрессивную или биологическую терапию», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 Внутренние болезни.

### **Актуальность темы**

Артериит Такаясу (АТ) — это системный васкулит крупных сосудов, который поражает аорту и ее ветви, встречающийся преимущественно среди женщин моложе 50 лет. Основной причиной летальных исходов у пациентов с АТ являются сердечно-сосудистые события (ССС), в том числе за счет стенозов и окклюзий крупных артерий.

Стандартной терапией первой линии при АТ являются глюкокортикостероиды (ГКС). Несмотря на высокую эффективность ГКС в достижении ремиссии, снижение дозы препаратов сопровождается развитием обострения более чем у половины пациентов. Кроме того, длительный приём ГКС сопряжён с развитием нежелательных явлений. По этой причине пациентам с АТ рекомендовано начало базисных противовоспалительных препаратов (БПВП), генно-инженерных препаратов (ГИБП) или малых таргетных молекул в сочетании с ГКС. Принимая во внимание изменившиеся подходы к терапии, улучшение диагностики, целесообразно исследование долгосрочных исходов, в том числе в российской популяции. Еще одним малоизученным аспектом представляется уточнение почечного поражения у данной группы пациентов, хотя традиционно считается, что при васкулите крупных сосудов поражение данного органа не характерно. Однако, использование ГКС, артериальная гипертензия, формирование ССС могут быть ассоциированы с неблагоприятным почечным прогнозом.

### **Достоверность и новизна результатов диссертации**

Достоверность результатов исследования обеспечена комплексным методологическим подходом, репрезентативной выборкой (153 пациента с АТ) и применением современных статистических методов анализа.

В диссертационной работе при исследовании крупной когорты пациентов с АТ проведен анализ частоты развития ССС (инфаркта миокарда и инсульта) и ХБП.



Определены факторы риска, ассоциированные с неблагоприятными сердечно-сосудистыми и почечными исходами. Впервые на большой группе пациентов с АТ проведена оценка качества жизни с помощью валидизированных шкал SF-36 и EQ-5D-5L. У пациентов с рефрактерным течением АТ проанализирована эффективность и безопасность ГИБП (иФНО- $\alpha$  и иИЛ-6).

### **Значимость для науки и практики результатов работы**

В диссертационном исследовании на большой группе пациентов с АТ была установлена частота и факторы риска ССС и ХБП, описан характер почечного поражения. Среди традиционных факторов риска мужской пол оказался значимо ассоциирован с развитием ССС, а со значением СКФ к концу наблюдения – возраст.

Произведена оценка качества жизни у пациентов с АТ с использованием валидизированных опросников SF-36 и EQ-5D-5L, при этом не было выявлено снижения основных показателей качества жизни. При более детальном анализе результатов EQ-5D-5L отмечается умеренное снижение всех показателей.

Выделена и описана группа пациентов с рефрактерным течением АТ, в которой продемонстрирована высокая эффективность ГИБП (иФНО- $\alpha$  и иИЛ-6). Частота достижения ремиссии была выше в группе пациентов, принимавшей иИЛ-6, чем в группе пациентов, получавших иФНО- $\alpha$ , при сопоставимом профиле безопасности.

### **Соответствие содержания основным положениям и выводам диссертации**

Содержание автореферата полностью соответствует диссертационному исследованию. Диссертация хорошо структурирована и проиллюстрирована таблицами и рисунками, что облегчает визуальное восприятие материала. В автореферате изложены основные разделы диссертационной работы.

### **Замечания по работе**

Принципиальных замечаний к работе Логиной Варвары Евгеньевны нет.

### **Заключение**

Таким образом, диссертационная работа Логиной Варвары Евгеньевны на тему: «Варианты течения и отдаленные исходы артериита Такаясу у пациентов, получающих иммуносупрессивную или биологическую терапию» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи по оптимизации тактики ведения пациентов с

артериитом Такаюсу, имеющей существенное значение для сферы внутренних болезней, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Логина Варвара Евгеньевна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности – 3.1.18. Внутренние болезни.

Научный сотрудник

ГБУЗ ММНКЦ им. С.П. Боткина ДЗМ

Кандидат медицинских наук

(3.1.18 Внутренние болезни)

«17» сентября 2025 г.

Зыкова Анастасия Сергеевна

Подпись кандидата медицинских наук Зыковой А.С. «заверяю»

Заместитель главного врача по кадрам

ГБУЗ ММНКЦ им. С.П. Боткина ДЗМ

«17» сентября 2025 г.

Брызгалова Нонна Анатольевна

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы "Московский многопрофильный научно-клинический центр имени С.П. Боткина" Департамента здравоохранения города Москвы (ГБУЗ ММНКЦ им. С.П. Боткина ДЗМ).

125284, г. Москва, 2-й Боткинский пр-д, 5

Тел.: +7 (499) 490-03-03, e-mail: [botkinhospital@zdrav.mos.ru](mailto:botkinhospital@zdrav.mos.ru)