



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
**Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова**  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(Сеченовский Университет)

Утверждено  
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)  
«15» июня 2023  
протокол №6

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

Когнитивные нарушения

основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета

31.00.00 Клиническая медицина

31.05.01 Лечебное дело

**Цель освоения дисциплины Когнитивные нарушения**

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПК-8; Способность и готовность к участию в решении научно исследовательских задач и представлению их результатов в виде публикаций и участия в научных конференциях

**Требования к результатам освоения дисциплины.**

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции и (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ПК-8	Способность и готовность к участию в решении научно исследовательских задач и представлению их результатов в виде публикаций и участия в	Знает возможность и справочно-информационных систем и профессиональных баз данных; методику поиска информации,	Владеет алгоритмом и методиками проведения научно-практических исследований (изысканий). Проводит анализ научной литературы	Может самостоятельно подготовить информационно-аналитические материалы и справки, в том числе для публичного представления	Болезнь Альцгеймера Тест электив, Двигательная активность во сне Тест электив, Деменция и недементные КН Тест электив, Деятельность



0 000330 29300

		научных конференциях	онно-коммуникационных технологий; современную медико-биологическую терминологию; основы информационной безопасности и в профессиональной деятельности	и результатов научного исследования, оценивает уровень доказательности полученных данных.	результатов научной работы (доклад, тезисы, статья)	вегетативной нервной системы и эндокринных функций во сне электив тест, Дисметаболические КН электив тест, ДТЛ электив тест, Инсомния Тест электив, КН при депрессии электив тест, КН при нейроинфекциях электив тест, ЛВД электив тест, Лечение КН электив тест, Локальные поражения головного мозга Тест электив, Морфофункциональные основы когнитивных функций. Методы исследования высших мозговых функций электив тест, Природа и
--	--	----------------------	---	---	---	---



						назначение сна. Биохимические основы состояний сна и бодрствования. Нейрофизиология стадий сна электив тест, Психическая активность во сне электив тест, Расстройства дыхания во сне Тест электив, Сон и когнитив электив тест, Сон как хронобиолог процесс, Сосудистые и смешанные (сосудистодегенеративные) когнитивные нарушения электив тест, Тест: пароксизмальные параличи
--	--	--	--	--	--	---

**Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении**

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
-----	-----------------	--------------------------------------	---	--------------------



1	ПК-8	<p>1. Когнитивные нарушения</p> <p>1.1 Нарушения когнитивных функций при локальных поражениях головного мозга. Афазии, агнозии, а</p> <p>1.2 Деменция и недементные когнитивные нарушения. Определение, классификация, основные причины</p> <p>1.3 Болезнь Альцгеймера: этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение. Понятие об умере</p> <p>1.4 Деменция с тельцами Леви: этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение. Когнитивные</p> <p>1.5 Сосудистые и смешанные (сосудисто-дегенеративные) когнитивные нарушения.</p>	<p>Нарушения когнитивных функций при локальных поражениях головного мозга. Афазии, агнозии, апраксии и амнезии.</p> <p>Деменция и недементные когнитивные нарушения. Определение, классификация, основные причины, диагностика и дифференциальная диагностика.</p> <p>Болезнь Альцгеймера: этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение. Понятие об умеренных когнитивных нарушениях.</p> <p>Деменция с тельцами Леви: этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение. Когнитивные нарушения при нейродегенеративных заболеваниях с преимущественным поражением подкорковых базальных ганглиев.</p> <p>Сосудистые и смешанные когнитивные нарушения</p>	<p>Локальные поражения головного мозга Тест электив Тест: пароксизмальные параличи</p> <p>Деменция и недементные КН Тест электив Тест: пароксизмальные параличи</p> <p>Болезнь Альцгеймера Тест электив Тест: пароксизмальные параличи</p> <p>ДТЛ электив тест Тест: пароксизмальные параличи</p> <p>Сосудистые и смешанные (сосудисто-дегенеративные) когнитивные нарушения электив тест Тест: пароксизмальные параличи</p>
---	------	---	---	--



1.6 Лобно-височная дегенерация и другие локальные формы атрофического процесса (первичная прог	Лобно-височная дегенерация и другие локальные формы атрофического процесса (первичная прогрессирующая афазия, задняя корковая атрофия, кортико-базальная дегенерация).	ые параличи ЛВД электив тест Тест: пароксизмальн ые параличи
1.7 Когнитивные расстройства при соматических заболеваниях и интоксикациях.	Когнитивные расстройства при соматических заболеваниях и интоксикациях.	Дисметаболич еские КН электив тест Тест: пароксизмальн ые параличи
1.8 Когнитивные расстройства при депрессии и тревоге.	Когнитивные расстройства при депрессии и тревоге.	КН при депрессии электив тест Тест: пароксизмальн ые параличи
1.9 Природа и назначение сна. Биохимические основы состояний сна и бодрствования. Нейрофизиоло	Природа и назначение сна. Биохимические основы состояний сна и бодрствования. Нейрофизиология стадий сна	Природа и назначение сна. Биохимически е основы состояний сна и бодрствования . Нейрофизиоло гия стадий сна электив тест Тест: пароксизмальн ые параличи
1.10 Сон и когнитивные функции. Влияния состояния сна на память и внимание. Социальный интеллек	Сон и когнитивные функции. Влияния состояния сна на память и внимание. Социальный интеллект и сон.	Сон и когнитив электив тест Тест: пароксизмальн ые параличи
1.11 Деятельность вегетативной	Деятельность вегетативной нервной системы и эндокринных	Деятельность вегетативной



нервной системы и эндокринных функций во сне. Влияние на развитие функций во сне.	функций во сне. Влияние на развитие болезней в бодрствовании.	нервной системы и эндокринных функций во сне
1.12 Инсомния (бессонница). Причины, проявления и методы лечения.	Инсомния (бессонница). Причины, проявления и методы лечения.	электив тест Тест: пароксизмальные параличи
1.13 Сон как хронобиологический процесс. Расстройства цикла «бодрствование-сон». Синдром задерж	Сон как хронобиологический процесс. Расстройства цикла «бодрствование-сон». Синдром задержки фазы сна. Синдром смены часовых поясов. Мелатонин и его хронобиологические и иные эффекты.	электив тест Тест: пароксизмальные параличи
1.14 Двигательная активность во время сна. Расстройства движений во сне. Синдром беспокойных ног	Двигательная активность во время сна. Расстройства движений во сне. Синдром беспокойных ног. Бруксизм.	электив тест Тест: пароксизмальные параличи
1.15 Болезнь Крейтцельда-Якоба и другие нейроинфекции с когнитивными нарушениями.	Болезнь Крейтцельда-Якоба и другие нейроинфекции с когнитивными нарушениями.	электив тест Тест: пароксизмальные параличи
1.16 Психическая активность во сне. Сновидения. Управление сновидениями.	Психическая активность во сне. Сновидения. Управление сновидениями.	электив тест Тест: пароксизмальные параличи



0000330 29300

		<p>1.17 Расстройства дыхания во сне. Храп и синдром обструктивного апноэ сна. Методы лечения апноэ</p> <p>1.18 Современные подходы к лечению нарушений когнитивных функций и инсомнических расстройств.</p> <p>1.19 Морфофункциональные основы когнитивных функций.</p>	<p>Расстройства дыхания во сне. Храп и синдром обструктивного апноэ сна. Методы лечения апноэ сна и храпа. СИПАП-терапия.</p> <p>Современные подходы к лечению нарушений когнитивных функций и инсомнических расстройств.</p> <p>Морфофункциональные основы когнитивных функций</p>	<p>Расстройства дыхания во сне Тест электив Тест: пароксизмальные параличи</p> <p>Лечение КН электив тест Тест: пароксизмальные параличи</p> <p>Морфофункциональные основы когнитивных функций. Методы исследования высших мозговых функций электив тест Тест: пароксизмальные параличи</p>
--	--	---	---	---

### Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 9
Контактная работа, в том числе		40	40
Консультации, аттестационные испытания (КАТТ) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)		6	6
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		30	30



Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		20	20
ИТОГО	2	60	60

## Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

### Лекционные занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Когнитивные нарушения	Деменция и недементные когнитивные нарушения. Определение, классификация, основные причины	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	3
1	Когнитивные нарушения	Природа и назначение сна. Биохимические основы состояний сна и бодрствования. Нейрофизиоло	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1
1	Когнитивные нарушения	Природа и назначение сна. Биохимические основы состояний сна и бодрствования. Нейрофизиоло	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1
1	Когнитивные нарушения	Современные подходы к лечению нарушений когнитивных функций и инсомнических расстройств.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1
1	Когнитивные нарушения	Морфофункциональные основы когнитивных функций.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1

### Практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Когнитивные нарушения	Нарушения когнитивных функций при локальных поражениях головного мозга. Афазии, агнозии, а		3
1	Когнитивные нарушения	Деменция и недементные когнитивные нарушения. Определение, классификация, основные причины	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	3
1	Когнитивные нарушения	Болезнь Альцгеймера: этиология, патогенез, клиника, диагностика,		3





		лечение. Понятие об умере		
1	Когнитивные нарушения	Деменция с тельцами Леви: этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение. Когнитивные		3
1	Когнитивные нарушения	Сосудистые и смешанные (сосудисто-дегенеративные) когнитивные нарушения.		3
1	Когнитивные нарушения	Лобно-височная дегенерация и другие локальные формы атрофического процесса (первичная прог		3
1	Когнитивные нарушения	Когнитивные расстройства при соматических заболеваниях и интоксикациях.		2
1	Когнитивные нарушения	Когнитивные расстройства при депрессии и тревоге.		2
1	Когнитивные нарушения	Природа и назначение сна. Биохимические основы состояний сна и бодрствования. Нейрофизиоло	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Когнитивные нарушения	Природа и назначение сна. Биохимические основы состояний сна и бодрствования. Нейрофизиоло	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Когнитивные нарушения	Сон как хронобиологический процесс. Расстройства цикла «бодрствование-сон». Синдром задерж		2
1	Когнитивные нарушения	Болезнь Крейтцельда-Якоба и другие нейроинфекции с когнитивными нарушениями.		1
1	Когнитивные нарушения	Расстройства дыхания во сне. Храп и синдром обструктивного апноэ сна. Методы лечения апно		2
1	Когнитивные нарушения	Морфофункциональные основы когнитивных функций.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1

### Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Когнитивные нарушения	Нарушения когнитивных функций при локальных поражениях головного мозга. Афазии, агнозии, а	подготовка к КПЗ, текущему контролю	1
1	Когнитивные	Деменция и недементные	подготовка к КПЗ, текущему	1



	нарушения	когнитивные нарушения. Определение, классификация, основные причины	контролю	
1	Когнитивные нарушения	Болезнь Альцгеймера: этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение. Понятие об умере	подготовка к КПЗ, текущему контролю	1
1	Когнитивные нарушения	Деменция с тельцами Леви: этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение. Когнитивные	подготовка к КПЗ, текущему контролю	1
1	Когнитивные нарушения	Сосудистые и смешанные (сосудисто-дегенеративные) когнитивные нарушения.	подготовка к КПЗ, текущему контролю	1
1	Когнитивные нарушения	Лобно-височная дегенерация и другие локальные формы атрофического процесса (первичная прог	подготовка к КПЗ, текущему контролю	1
1	Когнитивные нарушения	Когнитивные расстройства при соматических заболеваниях и интоксикациях.	подготовка к КПЗ, текущему контролю	1
1	Когнитивные нарушения	Когнитивные расстройства при депрессии и тревоге.	подготовка к КПЗ, текущему контролю	1
1	Когнитивные нарушения	Природа и назначение сна. Биохимические основы состояний сна и бодрствования. Нейрофизиоло	подготовка к КПЗ, текущему контролю	1
1	Когнитивные нарушения	Природа и назначение сна. Биохимические основы состояний сна и бодрствования. Нейрофизиоло	подготовка к КПЗ, текущему контролю	1
1	Когнитивные нарушения	Сон и когнитивные функции. Влияния состояния сна на память и внимание. Социальный интеллект	подготовка к КПЗ, текущему контролю	2
1	Когнитивные нарушения	Деятельность вегетативной нервной системы и эндокринных функций во сне. Влияние на развити	подготовка к КПЗ, текущему контролю	1
1	Когнитивные нарушения	Инсомния (бессонница). Причины, проявления и методы лечения.	подготовка к КПЗ, текущему контролю	1
1	Когнитивные нарушения	Сон как хронобиологический процесс. Расстройства цикла «бодрствование-сон». Синдром задерж	подготовка к КПЗ, текущему контролю	1
1	Когнитивные нарушения	Двигательная активность во время сна. Расстройства движений во сне. Синдром	подготовка к КПЗ, текущему контролю	1



		беспокойных но		
1	Когнитивные нарушения	Болезнь Крейтцельда-Якоба и другие нейроинфекции с когнитивными нарушениями.	подготовка к КПЗ, текущему контролю	1
1	Когнитивные нарушения	Психическая активность во сне. Сновидения. Управление сновидениями.	подготовка к КПЗ, текущему контролю	1
1	Когнитивные нарушения	Расстройства дыхания во сне. Храп и синдром обструктивного апноэ сна. Методы лечения апноэ	подготовка к КПЗ, текущему контролю	1
1	Когнитивные нарушения	Современные подходы к лечению нарушений когнитивных функций и инсомнических расстройств.	подготовка к КПЗ, текущему контролю	1
1	Когнитивные нарушения	Морфофункциональные основы когнитивных функций.	подготовка к КПЗ, текущему контролю	1

## Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Парфенов В.А., Захаров В.В., Преображенская И.С. Когнитивные расстройства. //Москва: Ремедиум. -2015. -192С.
2	Яхно Н.Н., Захаров В.В., Локшина А.Б., Коберская Н.Н., Мхитарян Э.А. Деменции. //Москва: МЕДпресс-информ. -2010. -272С.
3	Сомнология и медицина сна: национальное руководство памяти А.М. Вейна и Я.И. Левина / ред. М.Г. Полуэктов // Москва: Медфорум. – 2016. – 664 с.
4	Полуэктов М.Г. Диагностика и лечение расстройств сна / 2-е изд. Москва: МЕДпресс-информ. –2017. -256 с.
5	Захаров В.В., Вознесенская Т.Г. Нервно-психические нарушения: диагностические тесты.//Москва: МЕДпресс-информ. -2013. -320С.

### Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Захаров В.В. Когнитивная неврология. Практикум. Москва:Медконгресс. -2019. -С.188С.
2	Ковальзон В.М. Основы сомнологии: физиология и нейрохимия цикла «бодрствование-сон». Москва: БИНОМ. Лаборатория знаний. 2011. 239 с.

### Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
---	------------------	--------



0000330 29300

1	Лекция "Природа и назначение сна"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Психическая активность во сне электив тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Тест: пароксизмальные параличи	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	Лечение КН электив тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
5	ДТЛ электив тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
6	Дисметаболические КН электив тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
7	Инсомния Тест электив	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
8	О природе и назначении сна	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
9	Ситуационные задачи по когнитивным нарушениям	Размещено в Информационной



0000330 29300

		системе «Университет- Обучающийся»
10	Когнитивные нарушения - тесты с ответами	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
11	Современные подходы к лечению КН и инсомнии	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
12	Деменция и недементные когнитивные нарушения	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
13	Сон как хронобиолог процесс	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
14	ЛВД электив тест	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
15	открытый внешний онлайн курс "нейрофизиология поведения"	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
16	Лекция "Двигательная активность во сне" - КН - электив	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
17	Лекция "Психическая активность во сне и сновидения" КН - электив	Размещено в Информационной системе «Университет-



0000330 29300

		Обучающийся»
18	Деменция и недементные КН Тест электив	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
19	Подготовка к итоговой аттестации_Когнитивные нарушения_ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
20	Лекция "Сон и когнитивные функции" - КН - электив	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
21	КН при нейроинфекциях электив тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
22	Деятельность вегетативной нервной системы и эндокринных функций во сне электив тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
23	Distance learning schedule	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
24	Открыт онлайн-курс "Сон: нейробиология, медицина и общество"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
25	Локальные поражения головного мозга Тест электив	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
26	Сосудистые и смешанные (сосудисто-дегенеративные)	Размещено в



0000330 29300

	когнитивные нарушения электив тест	Информационной системе «Университет-Обучающийся»
27	Болезнь Альцгеймера Тест электив	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
28	Природа и назначение сна. Биохимические основы состояний сна и бодрствования. Нейрофизиология стадий сна электив тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
29	КН при депрессии электив тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
30	Двигательная активность во сне Тест электив	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
31	Морфофункциональные основы когнитивных функций	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
32	Сон и когнитив электив тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
33	Морфофункциональные основы когнитивных функций. Методы исследования высших мозговых функций электив тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
34	Когнитивные нарушения - тесты - открытый тип вопроса	Размещено в Информационной системе



		«Университет- Обучающийся»
35	Расстройства дыхания во сне Тест электив	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»

### Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1	172	119021/119435, г. Москва, ул. Россолимо, д. 11, стр. 1	
2	4-1	119021/119435, г. Москва, ул. Россолимо, д. 11, стр. 1	
3	10-2	119021/119435, г. Москва, ул. Россолимо, д. 11, стр. 1	

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Нервных болезней и нейрохирургии ИКМ

Разработчики:

Принята на заседании кафедры Нервных болезней и нейрохирургии ИКМ

от , протокол №

Заведующий кафедрой

Нервных болезней и  
нейрохирургии ИКМ

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом

от , протокол №

Председатель ЦМС

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (фамилия, инициалы)





ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00D9618CDA5DBFCD6082288DA9541BF88C  
Владелец: Глыбочко Петр Витальевич  
Действителен: с 13.09.2022 до 07.12.2023