

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук Тамразовой Ольги Борисовны на диссертационную работу Романовой Юлии Юрьевны «Качество жизни и психосоматические расстройства при алопециях: клиника, типология, комплексная терапия», представленную к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук в Диссертационный Совет ДСУ 208.001.09 при федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по специальностям 14.01.10 - кожные и венерические болезни и 14.01.06 – психиатрия.

Актуальность темы исследования

Представленная диссертационная работа посвящена весьма актуальной теме. В настоящее время алопеции представляют важную клиническую проблему, обусловленную высокой распространенностью заболеваний с потерей волос в популяции. Несмотря на относительно благоприятное течение и прогноз, потеря волос, а особенно заметная для окружающих, может иметь серьезные психологические и социальные последствия, оказывать значимое негативное влияние на качество жизни больных. Имеющиеся на сегодня научные данные часто противоречивы и не позволяют сделать однозначных выводов о индивидуальных и клинических характеристиках, определяющих качество жизни больных алопециями. Ряд работ демонстрируют наличие ассоциации качества жизни у дерматологических больных с наличием психосоматических расстройств. Таким образом, преобладание психологических и социальных последствия при алопециях обуславливает актуальность проведения новых научных исследований, освещающих вопросы закономерностей изменения качества жизни у пациентов с различными алопециями и сопутствующих психосоматических расстройств. Часто вызывает сложности у

врачей дерматологов диагностика и ведение пациентов с трихотилломанией. При обращении к дерматологу пациенты редко сообщают об аутодеструкции волос, а клинические проявления трихотилломании могут напоминать другие нозологии алопеций, с чем связаны частые ошибки диагностики патологии. Таким образом, актуальность темы научно-квалификационной работы Романовой Юлии Юрьевны, посвященной исследованию, не вызывает сомнений, а проведенное исследование является значимым, актуальным и практически целесообразным.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научные положения, изложенные автором в диссертационной работе, результаты исследования имеют высокую степень достоверности и аргументации, проведен анализ достаточного по объему материала, основанного на результатах обследования (123 пациента с алопециями на клиническом этапе исследования и 43 участника лабораторного этапа исследования). Поставленная автором цель отражает суть диссертационного исследования. Решение поставленных в работе задач соответствует цели исследования. Диссертационная работа выполнена на высоком методологическом уровне, материал представлен наглядно и убедительно. Выводы достаточно аргументированы, логично вытекают из содержания работы, соответствуют цели и задачам исследования. Практические рекомендации конкретны и обоснованы. Применение адекватных клинических, психометрических, аналитических, статистических методов исследования обеспечило обоснованность и достоверность выявленных закономерностей и полученных результатов.

Достоверность и новизна исследования, полученных результатов

Достоверность и новизна полученных автором результатов обоснована и не вызывает сомнений, базируется на большом объеме проведенных исследований, корректной статистической обработке полученных фактических данных. Полученные диссертантом новые научные данные определяют теоретическую и практическую значимость работы. Впервые диссертантом на основании изучения закономерностей изменения качества жизни у больных алопециями установлены

параметры, ассоциированные со снижением качества жизни, в частности – значимость психосоматических параметров (тревоги и характерологических аномалий личности). Впервые при алопециях не только психометрическими методами, а также на основании клинического интервью психиатра определена структура сопутствующих психосоматических расстройств, в результате чего установлено преобладание провоцированных алопециями нозогенных реакций. В исследовании определена значимость трихоскопических признаков в дифференциальной диагностике трихотилломании с гнездовой алопецией, что имеет непосредственное важное практическое значение для ранней диагностики заболевания. Подобные исследования разнообразия и частоты трихоскопических признаков в отечественных источниках не обнаружены, а в зарубежных – представлены единичными работами с малым числом наблюдений и преимущественно на азиатских популяциях. Интерес представляют данные, полученные на лабораторном этапе исследования: зависимость концентрации нейротрофина фактор роста нервов у больных гнездовой алопецией от тяжести заболевания свидетельствует в пользу его участия в патогенезе заболевания и может способствовать поиску новых методов терапии заболевания. На основании проведенных исследований автором предложен алгоритм комплексной психодерматологической диагностики различных форм алопеций, соответствующий новому подходу к выбору терапии для больных алопециями на основании принципов пациент-ориентированности. Все разделы написаны в соответствии с требованиями, предъявляемым к диссертационным работам. Основные результаты исследования представлены и обсуждены на различных уровнях многих научно-практических конференций. Диссертация и автореферат свидетельствуют о завершении работы, представленные автором цели и задачи полностью решены. Применение автором адекватных методов исследования (клинических, психометрических, аналитических, статистических) обеспечило обоснованность, репрезентативность и достоверность выявленных закономерностей и полученных результатов.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Проведенное автором диссертационное исследование позволило получить достоверные сведения о качестве жизни и психосоматических расстройствах у пациентов с алопециями. В результате анализа всех полученных в работе данных по изучению закономерностей качества жизни больных алопециями, сопутствующих психосоматических расстройств, диагностике и клинической типологии трихотилломании Романовой Ю.Ю. разработан и внедрен актуальный для практического использования при оказании медицинской помощи больным алопециями алгоритм комплексной психодерматологической диагностики, определяющий выбор пациент-ориентированной терапии. В результате внедрения в клиническую практику комплексного подхода к диагностике алопеций с применением трихоскопии можно ожидать повышение точности диагностики патологий, оптимизацию медицинской маршрутизации и терапии больных, рост удовлетворенности больных медицинской помощью, снижением затрат здравоохранения. Материалы диссертационной работы стали основой для предложенных практических рекомендаций по проведению оценки качества жизни больных алопециями и скрининга психосоматических расстройств, подбора комплексной терапии больным трихотилломанией. Вышеизложенное позволяет говорить о большом научном и практическом значении представленной работы. Результаты данного диссертационного исследования следует рекомендовать для использования в других учреждениях дерматологического и психиатрического профиля.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертационная работа Романовой Ю.Ю. построена по традиционному плану, изложена на 153 страницах, включает главы: введение, обзор отечественной и зарубежной литературы, материалы и методы исследования, две главы с результатами собственных исследований, заключение, выводы, практические рекомендации и список литературы. В работе содержится 15 рисунков, 15 таблиц. Список литературы содержит 235 источника (из них 200 зарубежных).

Во введении автор убедительно аргументирует необходимость проведения исследования, излагает цель и задачи исследования. Формулировка и расстановка задач отражает конструктивность представлений автора в проблеме, выбранной для исследования, и логичный алгоритм ее разработки. Автором также обоснованы научная новизна, теоретическая и практическая значимость, методология и методы исследования, основные положения, выносимые на защиту, степень достоверности результатов исследования, личный вклад автора, апробация результатов работы, соответствие диссертации паспорту специальности, внедрение результатов исследования, публикации, объем и структура работы.

В первой главе диссертант приводит подобный обзор литературы с описанием современного состояния проблем качества жизни и сопутствующих психосоматических расстройств при часто встречающихся нозологических формах алопеций, трудностей диагностики, клинической типологии и терапии трихотилломании. Представленный анализ данных свидетельствует о недостаточной изученности проблемы качества жизни и психосоматических расстройств у больных алопециями. В обзоре литературы втором также подробно анализируются вопросы участия стресса и нейрогенного воспаления при алопециях.

Во второй главе описаны основные этапы исследования и использованные материалы, и методы. Примененные клинические, диагностические, аналитические, статистические методы соответствуют современным принципам проведения исследований. Объем исследовательского материала и методы его статистической обработки достаточны для получения достоверных результатов и выводов. Исследованиями охвачены 123 пациента с алопециями (андрогенетическая, гнездная, телогеновая) и трихотилломанией в клинической части исследования и 43 участника лабораторной части исследования. Учитывая цель и задачи исследования, на клиническом этапе исследования выбраны психометрические инструменты для сравнительной оценки качества жизни (ДИКЖ, специфический для патологии волос Скиндекс-29), скрининга

психосоматических расстройств (HADS), характерологических аномалий личности (SCID). На лабораторном этапе исследование содержания фактора роста нервов в плазме больных гнездной алопецией и контрольной группе проводилось методом ИФА в точном соответствии инструкциям к специальному лабораторному набору для проведения анализа.

В третьей главе отражены результаты клинического этапа исследования. В ходе проведения исследования установлены преимущества нового для практического применения в России опросника по оценке качества жизни у больных алопециями и параметры, ассоциированные со снижением качества жизни; изучена частота и структура сопутствующих алопециям психосоматических расстройств; установлены значимые для диагностики трихоскопические признаки и клинические типы трихотилломании, с учетом которых предложена и показана эффективность комплексной терапии расстройства. На основании полученных данных разработан алгоритм комплексной психодерматологической диагностики алопеций.

В четвертой главе исследования приведены результаты лабораторного этапа исследования, в котором установлена ассоциация уровня нейротрофина фактор роста нервов с тяжестью течения гнездной алопеции и полом больных.

В заключении обобщены результаты исследования, полученные факты автор обсуждает с привлечением данных других актуальных работ. Автор обосновывает итоги проведенных исследований, опираясь на статистически достоверные отличия, обосновывает достоверность выводов и значимость практических рекомендаций, которые вытекают из полученных результатов и свидетельствует об оригинальности и новизне исследования.

Диссертация по структуре и оформлению соответствует современным требованиям, содержит доступный и полный научный материал, написана хорошим литературным языком.

Автореферат отражает основное содержание диссертационного исследования, оформлен в соответствии с требованиями.

Перечень научных публикаций представлен по теме диссертационного исследования, отражает основные результаты диссертации. По теме диссертации опубликовано 7 научных работ, отражающих основные результаты диссертации (4 статьи - в изданиях из Перечня рецензируемых изданий, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России, 2 из которых в журналах, включенных базу данных Scopus); а также 1 обзорная статья, 1 Патент на изобретение; 1 глава в монографии.

Выводы и практические рекомендации соответствуют содержанию диссертации, задачам исследования и положениям, выносимым на защиту, научно аргументированы, конкретны.

Научные положения диссертации соответствуют паспорту научных специальностей 14.01.10 – кожные и венерические болезни и 14.01.06 – психиатрия.

Принципиальных замечаний, влияющих на положительную оценку представленной диссертации, не имеется. Имеющиеся недостатки носят стилистический характер, имеются опечатки, ошибки пунктуации, что не влияет на общую оценку данного исследования, его научную и практическую значимость.

Таким образом, диссертационная работа Романовой Ю.Ю. выполнена на высоком научном и методическом уровне. Сформулированные автором выводы соответствуют главным тезисам диссертации и построены на основе изложенной в ней информации. Не вызывает сомнений высокая практическая значимость диссертационной работы.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Романовой Юлии Юрьевны на тему «Качество жизни и психосоматические расстройства при алопециях: клиника, типология, комплексная терапия» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задачи научного обоснования и разработки комплексного

алгоритма психодерматологической диагностики алопеций с определением тактики пациент-ориентированной терапии, имеющей существенное значение для дерматологии и психиатрии, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 31.01.2020 г. № 0094/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальностям 14.01.10 - кожные и венерические болезни и 14.01.06 – психиатрия.

Официальный оппонент:

Доктор медицинских наук (14.10.10 – кожные и венерические болезни), профессор кафедры дерматовенерологии с курсом косметологии факультета непрерывного медицинского образования Медицинского института Российский университет дружбы народов (ФНМО МИ РУДН)

Тамразова
Ольга Борисовна

« 18 » 04 2022 г.

Подпись д.м.н. О.Б.Тамразовой
заверяю
Ученый секретарь
Учёного Совета ФНМО



Доготарь
Олеся Александровна

117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 21, корпус 3
факультета непрерывного медицинского образования Медицинского института
Российский университет дружбы народов
Телефон+7 (495) 434-66-66, e-mail: dekanat.fpkmr@rudn.ru.