

## **ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**

доктора медицинских наук, профессора, и. о. проректора по международной и межрегиональной деятельности Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заведующего кафедрой общественного здоровья и здравоохранения, медицинской профилактики и информатики с курсом ДПО Амлаева Карэна Робертовича на диссертационную работу Михайловского Виктора Викторовича на тему: «Формирование здорового образа жизни студентов медицинских вузов в условиях пандемии COVID-19», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение и 14.02.05 – Социология медицины

### **Актуальность темы исследования**

Пандемия COVID-19, с которой весь мир столкнулся в 2020 г., потребовала разработки и оценки мероприятий по предотвращению возникновения и распространения заболевания. Одним из таких мероприятий стал режим самоизоляции, показавший свою эффективность в плане замедления распространения заболевания, но сопряженный с целым рядом санитарно-гигиенических факторов – снижение уровня физической активности, изменение режима дня, графика работы и учебы, стресс, большая подверженность вредным привычкам. Введение ограничительных мероприятий и, как следствие, изменение образа жизни населения, потребовали поиска новых подходов к укреплению здоровья и в частности, к формированию здорового образа жизни.

Изучение состояния здоровья современных студентов является актуальной проблемой, требующей всестороннего научного анализа, поскольку оно является не только показателем социально-экономического и общественного развития страны, но и важным индикатором будущего трудового, экономического, культурного, демографического потенциала общества. Пандемия COVID-19 и переход на дистанционное образование оказали существенное влияние на образ жизни студентов, в том числе медицинских образовательных организаций, что потребовало пересмотра работы вузов по формированию здоровьесберегающей среды.

Исходя из вышесказанного, диссертационное исследование Михайловского В.В. является актуальным и направлено на решение такой важной задачи общественного здоровья и здравоохранения, как формирование здорового образа жизни студентов в условиях реализации ограничительных мероприятий, связанных с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19.

#### **Научная новизна и практическая значимость**

В диссертационной работе Михайловского В.В. подробно проанализированы динамика распространения COVID-19 в сопоставлении с нормативной правовой базой, регламентирующие ограничительные мероприятия, направленные на борьбу с распространением коронавирусной инфекции в Российской Федерации и г. Москве.

Автором на основе статистического анализа результатов анкетирования студентов медицинского вуза в период пандемии COVID-19 и в условиях благоприятной санитарно-эпидемиологической обстановки установлены ключевые характеристики образа жизни, подверженные наиболее существенному влиянию ограничительных мероприятий, связанных с противодействием распространению новой коронавирусной инфекции COVID-19.

Михайловским В.В. разработана прогностическая модель, позволяющая оценивать возможные изменения в образе жизни при неблагоприятной санитарно-эпидемиологической ситуации, а также представлены рекомендации по адаптации мероприятий по формированию здорового образа жизни студентов к условиям ограничительных мероприятий.

#### **Внедрение в практику результатов исследования**

Результаты, полученные при выполнении исследования, используются в учебном процессе при обучении студентов, магистрантов и ординаторов кафедры общественного здоровья и здравоохранения им. Н.А. Семашко Института общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана, спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского, социологии медицины, экономики здравоохранения и медицинского страхования Института социальных наук Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), а также в практической деятельности Отдела воспитательной работы и молодежной политики Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения

высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

По теме диссертации опубликовано 5 печатных работ, из них 3 статьи в рецензируемых научных журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства науки и высшего образования РФ для публикации основных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а также 1 статья – в журнале, рецензируемом международной базой данных Scopus.

### **Достоверность и обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций**

Для достижения цели в рамках определенных автором задач проведено комплексное исследование. Этапы работы представлены в разработанной программе исследования. Для каждого этапа путем тщательной методологической подготовки определен набор методов исследования, описаны источники получения информации. Результаты, полученные в ходе собственных исследований, полностью соответствуют поставленным задачам.

Сформулированные в диссертационной работе Михайловского В.В. научные положения, выводы и практические рекомендации являются научно обоснованными.

**Личный вклад автора** включает разработку дизайна и инструментария исследования, глубокий обзор литературы и нормативных правовых документов, регламентирующих ограничительные мероприятия, направленные на борьбу с распространением коронавирусной инфекции в Российской Федерации, сбор материала путем социологического опроса, статистическую обработку и анализ собранных данных в рамках поставленных задач, формулировку выводов, практических рекомендаций, положений, выносимых на защиту, касающихся формирования здорового образа жизни студенческой молодежи с использованием прогностических моделей.

### **Структура, объем и содержание диссертационной работы**

Диссертация Михайловского В.В. имеет классическую структуру, изложена на 177 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, 3 глав с изложением результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка использованной литературы, приложения. Работа иллюстрирована 34 таблицами, 19 рисунками. Указатель использованной литературы содержит 248 источников, из которых 80

представлены научными трудами зарубежных авторов, а 45 – нормативными правовыми документами.

Диссертация соответствует паспорту научных специальностей: 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение и 14.02.05 – Социология медицины. Результаты проведенного исследования соответствуют области исследования специальностей – пунктам 1 и 2 паспорта специальности «Общественное здоровье и здравоохранение» и пунктам 4 и 7 паспорта специальности «Социология медицины».

**Во введении** представлена актуальность исследования. Автором сформулированы цель и задачи исследования, определены научная новизна, теоретическая и практическая значимость, представлены основные положения, выносимые на защиту. Также во введении представлены сведения об апробации и внедрении в практику полученных результатов, показан личный вклад автора исследования.

**Первая глава** диссертации посвящена обзору литературы по вопросам здоровья и образа жизни студенческой молодежи, особенностей образа жизни студентов медицинского вуза, сохранения и укрепления здоровья студентов, а также подробно представлены особенности образа жизни населения в условиях пандемии COVID-19.

**Во второй главе** изложены основные методические подходы, используемые в ходе проведения диссертационного исследования. Описаны этапы выполнения исследования, методы сбора, анализа и обработки информации. Определены объект и предмет исследования, единицы наблюдения. Автором приведено подробное описание анкет, использованных для изучения образа жизни студентов в условиях благоприятной санитарно-эпидемиологической обстановки (в рамках реализации проекта «Здоровье каждого - богатство страны» в 2017 г.) и в период ограничительных мероприятий, введенных для предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 весной 2020 г.

**В третьей главе** представлен анализ правового обеспечения мер, направленных на борьбу с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Российской Федерации и на территории г. Москвы.

Также автором проанализирована динамика распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 на территории Российской Федерации в период с марта 2020 г. по август 2021 г. с описанием трех периодов роста показателей заболеваемости – весной 2020 г., осенью-зимой 2020 г., а также летом 2021 г. Показано, что мероприятия, направленные на борьбу с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в

Российской Федерации, реализовывались поэтапно с учетом особенностей развития эпидемического процесса в каждом субъекте страны. Первоочередными мерами, направленными на борьбу с новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), стали меры по предупреждению завоза инфекции в страну и ее распространению внутри страны, в частности введение режима самоизоляции, что позволило в начале пандемии оперативно взять под контроль ситуацию с распространением заболевания.

Автором подробно проанализирована динамика новых случаев заражения новой коронавирусной инфекцией и хронология введения ограничительных мер в г. Москве. В первую волну распространения инфекции в столице вводились достаточно жесткие ограничения (цифровые пропуска, режим самоизоляции, дистанционный режим работы и учебы), показавшие свою эффективность и позволившие предупредить взрывной рост заболеваемости новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) и сбалансировать нагрузку на систему здравоохранения.

Однако возникновение новых штаммов вируса SARS-CoV-2, волнообразное течение заболевания, возможность новой коронавирусной инфекции стать сезонным заболеванием, вероятность возникновения других биологических угроз делают необходимым поиск эффективных противоэпидемических мер.

**В четвертой главе** представлен анализ образа жизни студентов медицинского вуза в условиях ограничительных мероприятий, а также оценка влияния режима самоизоляции на их повседневный образ жизни на основе сравнительного анализа результатов анкетирования 2017 г. и онлайн опроса, проведенного весной 2020 г.

Автором показано неоднозначное влияние режима ограничений на образ жизни студентов. Результаты опроса студентов, проведенного в период самоизоляции относительно их самооценки образа жизни, не выявили существенных различий с данными исследования, проведенного в условиях благоприятной санитарно-эпидемиологической обстановки, в отношении числа студентов, приверженных здоровому образу жизни. Тем не менее, в условиях режима самоизоляции снизилось число студентов, удовлетворенных уровнем своей физической активности, выросло число лиц, подверженных вредным привычкам. При этом число студентов, соблюдающих режим дня, а также считающих продолжительность сна оптимальной, увеличилось. Основные причины, препятствующие, по мнению студентов, ведению здорового образа жизни, остались неизменными, однако снизилась роль такого фактора как высокая учебная нагрузка и выросла значимость лени и отсутствия мотивации.

**Пятая глава** посвящена подходам к управлению процессом формирования здоровьесберегающей среды медицинского вуза на основе прогностической модели изменения образа жизни студентов в условиях пандемии COVID-19. По результатам социологического опроса студентов построена логистическая модель, описывающая результаты прогнозирования изменения ключевых характеристик образа жизни.

Автором были выявлены и подробно описаны 20 ключевых предикторов образа жизни, установлено влияние различных факторов на образ жизни студентов в период пандемии COVID-19, управление которыми становится важной задачей вузов по формированию здоровьесберегающей среды.

Михайловским В.В. представлены предложения по адаптации «Межвузовской программы формирования здорового образа жизни студентов, профилактики и контроля заболеваемости в молодежной среде на период 2017-2020 г.», разработанной в рамках реализации проекта «Здоровье каждого – богатство страны!», к сложившейся обстановке в условиях напряженной эпидемиологической ситуации, связанной с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19.

**В заключении** представлено краткое научное обобщение результатов диссертационной работы.

**Выводы** диссертационной работы соответствуют цели, задачам исследования и положениям, выносимым на защиту.

**Практические рекомендации** разработаны на основе полученных результатов, являются адресными и реализуемыми.

**Автореферат** диссертации оформлен в соответствии с требованиями и отражает основные положения диссертации.

Принципиальных замечаний по содержанию диссертации нет, имеющиеся технические недочеты и стилистические погрешности не умаляют достоинств работы. Вместе с тем, имеются дискуссионные вопросы к автору диссертационного исследования:

1. Какие коммуникационные каналы могут быть использованы образовательными организациями в период ограничительных мер, вызванных чрезвычайными ситуациями?
2. Какие мотивационные стимулы могут быть использованы для сохранения и улучшения приверженности студентов здоровому образу жизни?

### **Заключение**

Диссертационная работа Михайловского Виктора Викторовича на тему «Формирование здорового образа жизни студентов медицинских вузов в условиях пандемии COVID-19» является законченной научно-

квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи по обоснованию и разработке подходов к формированию здорового образа жизни студентов медицинских вузов в условиях пандемии COVID-19. Основные положения работы обоснованы, обладают новизной и имеют практическую ценность. По своей актуальности, методическому уровню, научной новизне и практической значимости диссертация соответствует требованиям П.16 Положения о присуждении ученых степеней в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора Сеченовского Университета от 31.01.2020 г. № 0094/Р, предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Михайловский Виктор Викторович заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение и 14.02.05 – Социология медицины.

**Официальный оппонент:**  
Амлаев Карэн Робертович



Доктор медицинских наук  
(14.02.03 - Общественное здоровье и здравоохранение), профессор,  
и. о. проректора по международной и межрегиональной деятельности,  
заведующий кафедрой общественного здоровья и здравоохранения,  
медицинской профилактики и информатики с курсом ДПО  
ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

«02» июня 2022 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Амлаева Карэна Робертовича заверяю:

Ученый секретарь ученого совета ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, профессор



Ю.В. Перушин

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Ставропольский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 355017, Российская Федерация, Ставропольский край, г. Ставрополь, ул. Мира, д. 310  
Тел.: 8 (8652) 35-23-31 E-mail: postmaster@stgmu.ru, сайт: <http://stgmu.ru>