Заключение

диссертационного совета ДСУ 208.001.24 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

аттестационное дело № 74.02-18/077-2026

решение диссертационного совета от 30 июня 2026 года №30

О присуждении Фомичевой Анастасии Вячеславовне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук

Диссертация «Психические расстройства при хронической сердечной недостаточности (клинические, биологические, терапевтические аспекты)» в виде рукописи по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология принята к защите 27 мая 2026 г. протокол № 20 диссертационным советом ДСУ 208.001.24, созданным при ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2 (Приказ ректора № 1203/Р от 05.10.2022 г.).

Фомичева Анастасия Вячеславовна, 1987 года рождения, в 2018 году окончила ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Минздрава России, г. Москва, по специальности «Лечебное дело».

В 2020 году окончила ординатуру ФГБНУ «Российский научный центр психического здоровья» по специальности «Психиатрия».

В 2023 году окончила обучение в аспирантуре ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по основной профессиональной образовательной программе высшего образования программе подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по направлению подготовки Клиническая медицина.

С 2026 года работает в должности ассистента кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматики Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Психические расстройства при хронической сердечной недостаточности (клинические, биологические, терапевтические аспекты)», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология, выполнена на кафедре психиатрии, психотерапии и психосоматики Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Научный руководитель:

- Волель Беатриса Альбертовна, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психиатрии, психотерапии и психосоматики Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Официальные оппоненты:

- Медведев Владимир Эрнстович, доктор медицинских наук, доцент; ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», заведующий кафедрой психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии;
- Васильева Анна Владимировна, доктор медицинских наук, доцент, ФГБУ

«Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, руководитель отдела международного сотрудничества – дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации в своем положительном отзыве, подписанном заведующим кафедрой психиатрии и медицинской психологии Института нейронаук и нейротехнологий, доктором медицинских наук, доцентом Андреем Аркадьевичем Шмиловичем, указала, что диссертационное исследование Фомичевой Анастасии Вячеславовны на тему «Психические расстройства при хронической сердечной недостаточности (клинические, биологические, терапевтические аспекты)» является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной для клинической психиатрии междисциплинарной задачи – верификации клинической структуры и построения типологической дифференциации психических расстройств при ХСН с учетом вклада личностных и клинико-иммунологических факторов, что позволило разработать и обосновать дифференцированную комплексную терапию, имеющую существенное значение для психиатрии и кардиологии, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Фомичева Анастасия Вячеславовна

заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17 – Психиатрия и наркология.

По результатам исследования автором опубликовано 7 работ, в том числе 4 статьи в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus, 1 иная публикация по результатам исследования, 2 публикации в сборниках материалов всероссийских научных конференций.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Клинико-психопатологические аспекты нозогенных реакций при хронической сердечной недостаточности / А. В. Фомичева, Д. А. Андреев, А. А. Любавская, А. Н. Симонов, Б. А. Волель // **Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова**. – 2022. – Т. 122. – № 9. – С. 86-94, **[Scopus] оригинальная, авторский вклад определяющий**;

2. Relationship between dissociative disorders and maladaptive behavior in patients with chronic heart failure / Fomicheva A. V., Andreev D. A., MD, Petelin D. S., PhD, Simonov A. N, PhD, Volel B. A., MD // **Journal of International Dental and Medical Research**. – 2022. – Vol. 15. – № 3. – P. 1410-1415, **[Scopus] оригинальная, авторский вклад определяющий**;

3. Клинические особенности астенических расстройств при хронической сердечной недостаточности / А. В. Фомичева, Б. А. Волель, Д. В. Трошина Д. А. Андреев, А. Н. Симонов, С. А. Зозуля, Т. П. Клюшник // **Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова**. – 2023. –Т. 123. - № 2. – С.104-111, **[Scopus] оригинальная, авторский вклад определяющий**;

На автореферат диссертации поступили отзывы от: доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой психиатрии и наркологии ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Ростов-на-Дону – Солдаткина Виктора Александровича; доктора медицинских наук, доцента, заведующего кафедрой психиатрии, медицинской психологии ФГБОУ ВО «Омский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Омск – Усова Григория

Михайловича; кандидата медицинских наук, доцента, заведующего кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии, ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Волгоград – Замятиной Инны Игоревны.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются известными специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации выбрано в качестве ведущей организации в связи с тем, что данное учреждение известно своими достижениями в области психиатрии, психосоматики и психотерапии. В университете сложились авторитетные научно-исследовательские направления, активно разрабатывающие вопросы коморбидных психических расстройств при соматической патологии, типологических моделей, клинической верификации психопатологических синдромов и комплексных схем лечения, что соответствует тематике настоящего диссертационного исследования, посвященного психическим расстройствам у пациентов с хронической сердечной недостаточностью.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

установлена высокая встречаемость психических расстройств у пациентов с хронической сердечной недостаточностью (ХСН), составляющая 60,5% (121 наблюдение из 200 обследованных). Показано, что среди верифицированной психической патологии преобладают диссоциативные расстройства (62,8% от всех психических диагнозов), в то время как тревожные и депрессивные расстройства встречаются реже (23,2% и 14,0% соответственно). Это позволило пересмотреть традиционное представление о

структуре психической расстройств при ХСН, где ранее акцент делался преимущественно на спектре депрессивных и тревожных расстройств.

Впервые разработана типологическая дифференциация психических расстройств при ХСН, учитывающая вклад личностных характеристик и клинических особенностей ХСН. Выделены два типа диссоциативных реакций: compartment-диссоциация (с латентной тревогой за фасадом бравады, нарочитым оптимизмом, формирующаяся у лиц с гипертимной и истерической акцентуациями) и detachment-диссоциация (с полной элиминацией тяжести и последствий заболевания, отсутствием тревоги, формирующаяся у лиц с шизоидной акцентуацией). Доказана клиническая гетерогенность тревожных и депрессивных расстройств при ХСН, установлена их связь с различными типами личностных акцентуаций.

Определена роль клинических параметров ХСН в формировании гетерогенных психических расстройств. Диссоциативные расстройства ассоциированы с непродолжительным, но наиболее тяжёлым течением ХСН (III–IV ФК по NYHA – 86,9% случаев), тревожные расстройства формируются при средней продолжительности ХСН вне зависимости от тяжести, депрессивные расстройства – при длительном течении средней тяжести ХСН (III ФК – 88,2%).

Определены дезадаптивные паттерны поведения пациентов с психическими расстройствами при ХСН, негативно влияющие на приверженность лечению. Наиболее низкая приверженность лечению выявлена у пациентов с detachment-диссоциацией. Установлены различия в качестве жизни пациентов с психическими расстройствами при ХСН (наиболее низкое субъективное качество жизни – при тревожных расстройствах).

Впервые выявлены иммунологические корреляты астенического симптомокомплекса при ХСН. У пациентов с астенией установлены: снижение активности лейкоцитарной эластазы (196,2 нмоль/мин·мл против 213,8 в контрольной группе, $p<0,001$), повышение концентрации

интерлейкина-6 (12,7 пг/мл против 4,1, $p<0,001$), С-реактивного белка (24,3 мг/л против 7,5, $p<0,001$), а также повышение уровня антител к нейроантигену S-100B (0,72 ед. опт. пл. против 0,63, $p=0,01$). Выявлены обратные корреляции активности лейкоцитарной эластазы с выраженностью общей и физической астении (ρ от –0,42 до –0,50) и прямые корреляции интерлейкина-6 с общей астенией ($\rho=0,53$).

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

теоретически обосновано, что психические расстройства при ХСН не исчерпываются традиционно изучаемыми депрессивными и тревожными нарушениями, а включают гетерогенные диссоциативные расстройства, формирующиеся при соучастии личностных и кардиологических факторов. Разработанная типология расширяет представления о психосоматических соотношениях в кардиологии и позволяет рассматривать диссоциативные расстройства как самостоятельный психопатологический феномен, требующий отдельной диагностической и терапевтической тактики.

Теоретически значимым является доказательство роли иммунного дисбаланса (дисбаланса протеазно-ингибиторной системы, активации системного воспаления, нейроиммунных нарушений) в патогенезе астенического симптомокомплекса при ХСН. Это углубляет представления о биологических основах психосоматических соотношений и позволяет рассматривать астению не только как субъективное переживание, но и как биологически опосредованный феномен, что открывает перспективы для разработки новых патогенетически обоснованных подходов к терапии.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

автором разработана и апробирована дифференцированная стратегия комплексной терапии психических расстройств при ХСН с учётом психопатологической структуры и кардиологической безопасности. Определены эффективные дозировки и схемы применения психотропных препаратов (сертралин, эсциталопрам, вортиоксетин, агомелатин, этифоксин,

гидроксизин, алимемазин), доказана высокая эффективность комплексного подхода при тревожных (71,4% респондеров) и депрессивных расстройствах (64,7%), а также при диссоциативных расстройствах по типу compartment (51% респондеров). Для наиболее резистентной категории пациентов с detachment-диссоциацией предложены стратегии, направленные на минимизацию рисков ухудшения соматического состояния.

Практически значимым является обоснование необходимости скрининга психических расстройств у пациентов с ХСН с использованием шкал HADS и DES, а также выделение клинических маркеров диссоциативных расстройств (бравада, отрицание тяжести, равнодушие, несоответствие объективного статуса субъективным жалобам), доступных для врачей-кардиологов и терапевтов.

Выявленные иммунологические показатели (активность лейкоцитарной эластазы, концентрация интерлейкина-6, С-реактивного белка, антител к S-100B) могут рассматриваться как перспективные дополнительные критерии для объективизации астении при ХСН, особенно в диагностически сложных случаях (отрицание или гипертрофия жалоб). Однако для их внедрения в клиническую практику требуется дальнейшее изучение с определением пороговых значений и валидизацией на независимых выборках.

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что:

научные положения, выводы и рекомендации, сформулированные в диссертационной работе Фомичевой А.В., являются обоснованными и достоверными. Достоверность обеспечена репрезентативным объёмом клинического материала: клинико-психопатологическая выборка составила 121 наблюдение, клинико-иммунологическая – 62 наблюдения. Дизайн исследования включал два параллельных этапа (клинико-психопатологический и клинико-иммунологический), что позволило последовательно верифицировать полученные данные. Критерии включения и невключения были чётко сформулированы.

Достоверность результатов подтверждается применением комплекса психометрических методик (BDI, SHAI, DES, MFI-20, 5PFQ, MLHFQ, MMAS-4), а также использованием адекватных методов статистической обработки данных (критерий Колмогорова-Смирнова, U-критерий Манна-Уитни, ранговый тест Краскелла-Уоллиса, корреляционный анализ Спирмена). Междисциплинарный характер исследования (участие психиатров, клинического психолога, кардиологов, иммунологов) позволил исключить влияние конкурирующих диагнозов и обеспечить комплексную оценку психического, соматического и иммунологического статуса пациентов.

Результаты исследования неоднократно апробированы на российских и международных конференциях (Российский национальный конгресс кардиологов, Москва, 2020, III Всероссийская научно-практическая конференция «Психическое здоровье: современные тенденции и перспективы», Москва, 2021), а основные научные положения опубликованы в 7 печатных работах, в том числе в 4 статьях в рецензируемых журналах, индексируемых в Scopus, что свидетельствует о высокой степени их достоверности и научной значимости.

Личный вклад соискателя заключается в следующем:

автором самостоятельно проведён аналитический обзор отечественной и зарубежной литературы по теме исследования, определены цель и задачи, разработан дизайн исследования и составлен план работы; лично выполнен скрининг психических расстройств среди 200 пациентов с ХСН, проведено развёрнутое клинико-психопатологическое обследование 121 пациента клинической выборки и 62 пациентов клинико-иммунологической выборки; диссертантом самостоятельно осуществлены сбор, систематизация и статистическая обработка полученных данных, сформулированы научные положения, выводы и практические рекомендации; соискатель принимала непосредственное участие в разработке и проведении терапии пациентов (подбор психофармакотерапии с учётом кардиологической безопасности). Лично автором подготовлены публикации по теме диссертации (7 работ, в том

числе 4 в изданиях, индексируемых в Scopus), оформлены диссертационная работа и автореферат.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, и полностью соответствует требованиям п.16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24.05. 2024 г., приказом №1085/Р от 10 июля 2025 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Фомичева Анастасия Вячеславовна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было, членами диссертационного совета были озвучены комментарии и задан ряд вопросов, на которые Фомичева Анастасия Вячеславовна дала исчерпывающие ответы.

По результатам защиты диссертации на заседании 30 июня 2026 года диссертационный совет принял решение: за решение научной задачи – по изучению клинических, биологических и терапевтических аспектов психических расстройств при хронической сердечной недостаточности, включая типологическую дифференциацию с учетом личностного и кардиологического вклада, установление клинико-иммунологических корреляций астенического симптомокомплекса и разработку эффективного комплексного подхода к терапии, имеющего существенное значение для .

психиатрии, – присудить Фомичевой Анастасии Вячеславовне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 15 человек, присутствовавших на заседании, из них 8 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, из 19 человек, входящих в состав совета, утвержденного приказом ректора, проголосовали: за присуждение ученой степени - 15, против присуждения ученой степени - нет, недействительных бюллетеней - нет.

Председатель диссертационного совета
член-корр. РАН, доктор медицинских наук,
профессор М.А. Кинкулькина

Ученый секретарь диссертационного совета
доктор медицинских наук В.А. Толмачева

«02» июля 2026 года