

**Программа обучающего цикла
«Когнитивно-поведенческая терапия хронической боли»
(03.02.2020 - 08.02.2020)**

**Место проведения: Институт междисциплинарной медицины
(3-я Рыбинская, 18/19)**

03.02.2020

09:00 – 09:30 *Данилов Ал.Б.* Открытие обучающего цикла

09:30-11:15 Понятие хронической боли.

- Классификация.
- Диагностика.
- Методы терапии.



Данилов Андрей Борисович – д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М.Сеченова, председатель совета экспертов Ассоциации Междисциплинарной Медицины, главный редактор журнала «Управляй болью»

11:15- 11:30 Перерыв

11:30- 16:00 Развитие направления когнитивно-поведенческой психотерапии.

- Когнитивная терапия Аарона Бека.
- Рационально-эмотивно-поведенческая терапия (РЭПТ).
- Альберта Эллиса.
- Поведенческая терапия.
- Майндфулнесс.



Ковпак Дмитрий Викторович – к.м.н., психотерапевт, психиатр, председатель Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии, доцент кафедры медицинской психологии и педагогики СЗГМУ им. И. И. Мечникова, главный врач Клиники лечения депрессий и фобий, Центра когнитивно-поведенческой психотерапии и консультирования, сертифицированный супервизор по когнитивно-поведенческой психотерапии, сертифицирован в ведущих мировых центрах когнитивно-поведенческой психотерапии (ин-тах Эллиса и Бека).

13:30-14:00 – Перерыв.

14:00-16:00 – Продолжение лекции.

04.02.2020

09:30-13:30. Основы и организация психотерапевтического процесса в когнитивно-поведенческой психотерапии.

- Место когнитивно-поведенческой психотерапии среди других направлений психотерапии.
- Показания и противопоказания, ограничения и возможности.
- Философия и теоретические основы когнитивно-поведенческой психотерапии (цели и задачи, основные принципы, понимание нормы и патологии, основные этапы работы, основные понятия).



Велев Владислав Петрович – к.п.н, когнитивно-поведенческий психолог, проходил обучение в АКПП и в институте Эллиса, специалист по когнитивно-поведенческому коучингу (International Association of Cognitive Behavioral Coaching) Оана Дэвид, Дэниэл Дэвид, психодраматист (МИГИП).

13:30-14:00 – Перерыв.

14:00-16:00 – Продолжение лекции.

05.02.2020

09:30-13:30. Коммуникация в когнитивно-поведенческой психотерапии больных с хронической болью.

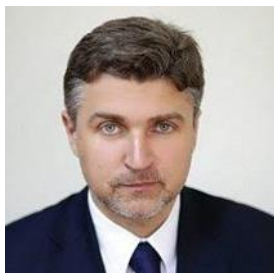
- Привлечение и приобщение пациента к философии метода.
- Позиция психотерапевта и пациента.
- Контакт и психотерапевтический контракт в современной когнитивно-поведенческой психотерапии.
- Эмпатическое слушание, направленный инсайт.
- Личность и фиксированные формы поведения в когнитивно-поведенческой психотерапии.
- Комплаенс.
- Формирование мотивации.



Корабельникова Елена Александровна – д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М.Сеченова, чл.-корр. РАЕ, невролог, психотерапевт, сомнолог, руководитель модальности "Когнитивно-поведенческая психотерапия" Общероссийской Профессиональной психотерапевтической лиги, президент Российского Общества Исследователей Сновидений, член Международного Общества Исследователей Сновидений и Национального Общества Специалистов по Детскому Сну, автор монографии "Когнитивно-поведенческая терапия хронической боли".

13:30-14:00 – Перерыв

14:00-16:00 Особенности коммуникации с трудными пациентами, страдающими хронической болью.



Данилов Алексей Борисович – д.м.н., заведующий кафедрой нервных болезней ПМГМУ им. И.М.Сеченова, исполнительный директор Института Междисциплинарной медицины, автор монографии "Когнитивно-поведенческая терапия хронической боли".

06.02.2020

09:30 – 13:30 Базовые техники когнитивно-поведенческой психотерапии.

- Обзор методов когнитивно-поведенческой психотерапии.
- ABC-анализ: теория и практика основного подхода КПП
- для фиксации и отслеживания автоматических мыслей.
- Технологии выявления глубинных дисфункциональных убеждений.
- Основные принципы и техники коррекции дезадаптивных автоматических мыслей: «Переформулирование», «Поиск альтернатив», «Исследование выгод и издержек» и др.
- Принципы и техники формирования домашних заданий.
- Поведенческие технологии формирования желательного и прекращения нежелательного поведения



Рылова Светлана Владимировна – к.п.н., специалист по когнитивно-поведенческой психотерапии, клинический психолог.

13:30-14:00 –Перерыв

14:00-16:00 – Продолжение лекции.

07.02.2020

09:30-16:00 Медицинская модель когнитивно-поведенческой терапии.

- Показания, противопоказания, роль и место КПТ в лечении и реабилитации пациентов с психосоматическими расстройствами.
- Когнитивная концептуализация боли в когнитивно-поведенческой психотерапии
- Стандартный курс и структура когнитивной терапии пациентов с хронической болью (оценка боли, основные методы когнитивно-поведенческого воздействия, психосоциальные факторы стресса, самоутверждение).



Московченко Денис Владимирович – к.п.н., доцент; сертифицированный схематерапевт повышенного уровня, тренер-супервизор ISST (International Society of Schema Therapy); сертифицированный тренер по Унифицированному протоколу для лечения эмоциональных расстройств Тренер, супервизор Unified protocol Institute.



Иванов Денис Николаевич – к.п.н., клинический психолог, когнитивно-поведенческий психотерапевт, руководитель социальных программ Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии.

12:30-13:00 – Перерыв.

13:00-16:00 – Продолжение лекции.

08.02.2020

09:30 -12:30 Когнитивно-поведенческая терапия различных болевых синдромов:

Клиническая характеристика и когнитивная концептуализация наиболее часто встречающихся болевых синдромов:

- головных болей;
- болей в спине;
- фибромиалгии.



Головачева Вероника Александровна – к.м.н., ассистент кафедры нервных болезней и нейрохирургии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, учёный секретарь комитета по боли в спине Российского общества по изучению боли, член Российского общества по изучению головной боли, Международного общества по головной боли, Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии, автор более 70 научных публикаций и книги «Хроническая боль и ее лечение в неврологии».

12:30-13:00 – обеденный перерыв.

13:00-16:00 Протоколы когнитивно-поведенческой терапии «второй» и «третьей» волны при лечении болевых синдромов.

- Лицевые боли.
- Синдром хронической тазовой боли.
- Абдоминальные боли при функциональных нарушениях желудочно-кишечного тракта.
- Болевой синдром при эндометриозе.



Мелёхин Алексей Игоревич — к.п.н., клинический психолог высшей квалификационной категории, сомнолог-консультант Многопрофильной клиники женского здоровья Лагуна МЕД.

Координатор проекта — методист учебного отдела ОЧУ ДПО «Институт междисциплинарной медицины» Сычёва Надежда Анатольевна

Email: nervkafedra@gmail.com; sychyova@idm.institute

Телефон: +7-968-730-63-64; +7-906-089-22-74