

«УТВЕРЖДАЮ»

**Зам. директора ГБУЗ МО МОНИКИ
по науке и международным связям
им. М.Ф. Владимирского**



Какорина Е.П.

12 2020 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации государственного бюджетного учреждения здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского» о научно-практической значимости диссертации Берихановой Румисы Рамзановны на тему «Комплексная нелекарственная коррекция климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Актуальность исследования

В современной медицине вектор пристального внимания врачей направлен на метаболический синдром (МС), который ассоциирован с высоким риском кардиоваскулярной патологии, в том числе, со смертельным финалом. При вступлении женщин в период инволюции функции яичников частота метаболического синдрома возрастает. А при его исходном наличии гормональные, метаболические нарушения, обусловленные прогрессирующим дефицитом эстрогенов, развиваются уже на фоне имеющихся сдвигов. Климактерический период характеризуется выраженными нейровегетативными, психоэмоциональными, обменно-эндокринными расстройствами, снижающими качество жизни женщины. Высокая медикаментозная нагрузка, которая закономерна при коморбидной патологии, наличие противопоказаний к менопаузальной гормональной терапии или негативное отношение к ней женщины ориентируют на поиск эффективных нелекарственных способов коррекции климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом. Таким образом,

актуальность темы диссертационной работы Берихановой Р.Р. не вызывает сомнений.

Научная новизна исследования и полученных результатов

Настоящая работа является первым в Российской Федерации обобщающим исследованием, посвященным изучению динамики клинико-лабораторных показателей на фоне применения различных нелекарственных методов коррекции климактерических расстройств у пациенток с МС. Впервые изучены особенности алиментарного поведения женщин с МС в климактерическом периоде.

Впервые проведена оценка эмоционально-психическое состояние, особенности биохимических параметров, гемостаза, гормонального статуса, состояния эпителия и микроэкологии влагалища, сексуальной функции женщин с МС в периоде менопаузального перехода.

Впервые разработан комплекс нелекарственных методов коррекции климактерических расстройств у пациенток с МС.

Впервые оценена клиническая эффективность применения различных комбинаций негормональных методов лечения, направленных на снижение климактерических расстройств и улучшение качества жизни женщин с МС. Впервые продемонстрирована выраженная клиническая эффективность комплексного персонализированного подхода, включающего питьевую бальнеотерапию, лечебную гимнастику, физиотерапию, прием витаминно-минерального средства на фоне модификации образа жизни. Впервые показано, что при климактерических расстройствах (КС) легкой степени одинаково эффективными для коррекции эндокринно-метаболических расстройств являются комплексные программы с применением вибротерапии, хромотерапии или их сочетанием, что выражается в регрессии индекса НОМА IR, индекса атерогенности, улучшении показателей гемостаза, повышении минеральной плотности костной ткани. Снижение суммарного балла по климактерической шкале Грина при этом составляет соответственно 44,6%, 40,4% и 55,3%. Впервые установлено, что при КС средней степени совместное

применение вибротерапии и хромотерапии способствует оптимальной коррекции эндокринно-метаболических нарушений. Данная программа позволяет максимально снизить суммарный балл по тесту Грина - на 41,4%.

Впервые разработаны практические рекомендации по снижению частоты и тяжести климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом.

Созданы 4 программы для ЭВМ: «Возможности комплексной нелекарственной коррекции ранних климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом» (№2017663242 от 28.11.2017), «Анализ качества жизни пациенток с метаболическим синдромом на фоне нелекарственной коррекции климактерических расстройств» (№2017663273 от 28.11.2017), «Отдаленные результаты нелекарственной терапии климактерических нарушений у пациенток с метаболическим синдромом» (№2017663507 от 06.12.2017), «Программа для подбора комплексной коррекции коморбидной патологии у пациенток в перименопаузе» (№2019618320 от 27.06 2019). Получен патент на изобретение «Способ комплексной коррекции коморбидной патологии у пациенток в перименопаузе» (RU 2703137 С 1 от 15.10.2019).

Практическая значимость

Практическая значимость проведенных исследований определяется:

- выделенными особенностями течения климактерического синдрома (КС) у пациенток с МС в периоде менопаузального перехода;
- предложенным алгоритмом динамического клинико-лабораторного обследования женщин, который позволил наиболее полно оценить состояние их психического и физического здоровья, определить эффективность комплекса проводимых мероприятий, направленных на коррекцию климактерических расстройств, метаболических нарушений, использовать дифференцированный подход к выбору терапевтической стратегии;
- разработкой комплексных программы нелекарственной коррекции климактерических расстройств у пациенток с МС в периоде менопаузального

перехода, включающих лечебную физкультуру с тренировкой мышц тазового дна, питьевую бальнеотерапию, витамины и минералы, преформированные лечебные факторы (вибротерапию, хромотерапию, аэроионотерапию, мелотерапию, ароматерапию) на фоне модификации образа жизни.

Личное участие автора

Научные результаты, обобщенные в диссертационной работе Берихановой Р.Р., получены ею самостоятельно на базе ФБУ Центральная клиническая больница гражданской авиации. Автором самостоятельно разработаны план и методология исследования, сформулированы его цель и задачи, осуществлен анализ отечественной и иностранной литературы, выполнен сбор материала, проведено общеклиническое, гинекологическое обследование (включая расширенную кольпоскопию, забор мазков), ультразвуковое исследование органов малого таза, ультразвуковое исследование молочных желез, анкетирование пациенток. Автором самостоятельно выполнен статистический анализ результатов, научно обоснованы выводы и практические рекомендации.

Объем и структура диссертации

Диссертация изложена на 358 листах машинописного текста, состоит из введения, обзора литературы, 9 глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы из 485 источников, из них 156 зарубежных. Работа содержит 93 таблицы и 90 рисунков.

Обоснованность и достоверность результатов исследования, научных положений и выводов

Научная постановка корректной цели и задач исследования, значительный объем клинического материала, обоснованный выбор информативных методов исследования и лечения, адекватных поставленным задачам, применение современных методов статистического анализа, обобщение и логически выстроенная интерпретация данных свидетельствуют о достоверности научного исследования, обоснованности научных выводов и рекомендаций, представленных в диссертационной работе Берихановой Р.Р.

Результаты, полученные автором с использованием современных методов исследования, свидетельствуют о решении поставленных задач. Выводы объективно и полноценно отражают результаты проведенных исследований. Практические рекомендации конкретны, основаны на научном материале работы, полученных результатах и могут быть использованы в практическом здравоохранении.

**Значимость полученных автором диссертации результатов для
развития соответствующей отрасли науки**

Теоретическая значимость диссертации заключается в том, что результаты, полученные автором в результате исследования, расширяют имеющиеся, теоретические представления об особенностях течения климактерического синдрома, необходимом обследовании и возможностях лечения пациенток с климактерическим и метаболическим синдромом в периоде менопаузального перехода.

**Рекомендации по использованию результатов и выводов,
приведенных в диссертации**

Информативность и простота диагностического алгоритма комплексного обследования и высокая эффективность комплексной лечебной немедикаментозной технологии коррекции климактерических расстройств легкой и средней степени тяжести для пациенток с МС в периоде менопаузального перехода, включающей различные комбинации преформированных лечебных физических факторов (мелотерапия, ароматерапия, вибротерапия, полноспектрная и селективная хромотерапия, аэроионотерапия), лечебную физкультуру, питьевую бальнеотерапию, прием поливитаминов и минералов на фоне стандартного лечения, значительно уменьшают проявления патологического климакса и способствуют коррекции обменно-эндокринных нарушений, обладают хорошим профилем безопасности, что позволяет рекомендовать их для широкого применения в практическом здравоохранении в стационарных, амбулаторно-

поликлинических, санаторно-курортных условиях, в центрах восстановительной медицины и реабилитации.

Результаты исследования внедрены в клиническую практику работы ФБУ «Центральная клиническая больница гражданской авиации» (г. Москва), ООО «Первый Доктор» (г. Москва), а также используются в учебном процессе кафедры интегративной медицины ИПО ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Критические замечания

Принципиальные замечания по работе отсутствуют. Диссертационное исследование следует оценить положительно.

Заключение

Диссертация Берихановой Румисы Рамзановны на тему «Комплексная нелекарственная коррекция климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом» является научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований содержится решение крупной научной проблемы - обоснование алгоритма обследования и комплексного подхода к нелекарственной коррекции климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом, что имеет важное научно-практическое значение для восстановительной и профилактической медицины.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации. По своей актуальности, научной новизне и практической значимости диссертация соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук согласно пункту 15 Положения о присуждении ученых степеней в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утверждённого приказом

Сеченовского Университета от 31.01.2020 г. № 0094/Р, а ее автор Бериханова Румиса Рамзановна заслуживает присуждения искомой ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.03.11 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Отзыв обсужден на совместной научной конференции сотрудников отделения физиотерапии и реабилитации и кафедры медицинской реабилитации и физиотерапии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского от 15.12.2020 г. (протокол № 4).

Заведующий кафедрой медицинской реабилитации и физиотерапии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского.

д.м.н., доцент (14.03.11 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия)

 Прикулс В.Ф.

Подпись д.м.н., доцента Прикулса В.Ф. заверяю.

Ученый секретарь ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского.
д.м.н., профессор



 Берестень Н.Ф.

15.12.2020