

Пресс-релиз

30 октября 2017

Спортивная медицина в России – вчера, сегодня, завтра

Итоги Юбилейного X симпозиума по спортивной медицине и реабилитологии под эгидой Первого МГМУ им. И.М. Сеченова.

Под эгидой Сеченовского Университета и при поддержке Российского футбольного союза состоялся Юбилейный X международный симпозиум по спортивной медицине и реабилитологии. Мероприятие, ставшее уже традиционным в стенах университета, в юбилейный год собрало на своей площадке более 600 специалистов в области спортивной медицины из России и стран зарубежья. Среди них: врачи ведущих спортивных клубов и реабилитационных клиник, члены РАН, тренеры с многолетним стажем работы в командах, известные спортсмены со всей страны – из Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Волгограда, Красноярска, Ростова-на-Дону, Хабаровска, Самары и т.д. Также нельзя не отметить стабильный интерес мирового спортивного сообщества: специалисты из стран ближнего и дальнего зарубежья – Италии, Германии, Казахстана, Узбекистана и Белоруссии посетили симпозиум в юбилейный год. Более 80 человек представляли медицинские службы футбольных клубов.

Перед участниками выступили более 30 докладчиков, отличающиеся высоким научным уровнем представленных материалов и их большим практическим значением. В их числе гости из Римского университета Сапиенца, клиники «Вилла Стюарт» (Италия) и Германии.

В адрес Симпозиума поступили официальные приветствия Министерства здравоохранения России и Паралимпийского комитета России. Сопредседателями симпозиума традиционно выступили заведующий кафедрой спортивной медицины и медицинской реабилитации Сеченовского Университета профессор Евгений Ачкасов и член Исполкома ПКР профессор Игорь Медведев. В президиуме главный врач по спортивной медицине Минздрава России Борис Поляев, директор центра спортивной медицины и реабилитации ФМБА России Андрей Середа, академик РАН, Сергей Пузин, чл.-корр. РАН Николай Фудин. Ведущим мероприятия, как и в прошлые годы, был главный врач сборной России по футболу Эдуард Безуглов.

«Вы знаете, мне действительно очень приятно, что мы с вами уже 10 лет. 10 лет наша с вами конференция существует, – такими словами открыл мероприятие профессор Евгений Ачкасов, доктор медицинских наук, профессор. – Эта атмосфера создаст нам отличный задел на научно-практическую работу». Пожелав всем участникам продуктивной работы, он представил доклад на тему: «Спортивная медицина в России: вчера, сегодня, завтра».



Особое внимание в рамках симпозиума было уделено вопросам непрерывного образования в спортивной медицине: «Наиболее интересные, на наш взгляд, доклады будут смонтированы в видеоролики, которые мы разместим на сайте для врачей и всех желающих. В РФС есть цель – непрерывный цикл образования врачей» – выступил с заявлением врач сборной России по футболу Эдуард Безуглов.

В работе член-корреспондента РАН, директора института Саранского университета Ларисы Балыковой «Метаболические средства в спортивной медицине» были рассмотрены остро стоящие в последнее время вопросы фармакологической поддержки спорта высших достижений и спортивного питания. Работа вызвала активное обсуждение среди специалистов в этой области.

Ирина Зеленкова, ведущий специалист инновационного центра Олимпийского комитета России, выступила с докладом на тему «Гипоксические тренировки в профессиональном спорте: протокол применения, безопасность и эффективность», где подробно описала результаты исследований гипоксических тренировок, которые эффективно развивают выносливость спортсменов.

Европейский опыт лечения спортивных травм представили коллеги из Италии Энрико Чеккарелли и Визелли Мария Кьяра, о возможностях мануальной терапии в лечении грыж позвоночника докладывал профессор Римского университета Сапиенца Саидбегов Д.Г. Физиотерапевт из Германии Торстен Польш продемонстрировал техники миофасциального релиза в тренировочном процессе.

Впервые в рамках симпозиума состоялся круглый стол по проблемам развития спортивной медицины, на котором были выслушаны мнения врачей, тренеров и спортсменов. Высокую практическую значимость предложенного формата дискуссии отметили все её участники.

Также всем участникам симпозиума была предоставлена возможность посетить мастер-классы по кинезиотейпированию, применению средств пептидной биорегуляции в посттравматической реабилитации с использованием аппаратных технологий, эргогенному обеспечению спортсменов в предсоревновательный период, функциональной оценке опорно-двигательного аппарата и программам реабилитации / функциональной тренировки с использованием уникальной кинезитерапевтической технологии.

В рамках симпозиума была организована масштабная специализированная выставочная экспозиция, на которой было представлено более 40 стендов, представляющих новейшие мировые и отечественные разработки медицинского оборудования, фармакологической инутрицевтической промышленности.

За годы проведения симпозиум прочно закрепил за собой статус одного из самых представительных международных научно-практических мероприятий в России, полезных как для врачей, так и для спортсменов и тренеров, ежегодно привлекающий всё большее количество участников и партнеров.



Участники симпозиума отметили высокий уровень организации, доброжелательную, домашнюю обстановку и оценили новый современный формат проведения симпозиума с сочетанием научных докладов и дискуссии в виде круглого стола. По завершению симпозиума самые активные его участники были отмечены ценными призами и подарками от организаторов симпозиума и его партнеров.