

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

диссертационного совета ДСУ 208.001.24 ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

аттестационное дело № 74.01-07/107-2025

решение диссертационного совета от 18 марта 2026 года, протокол № 10

О присуждении Головачевой Анжелике Александровне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук

Диссертация «Головная боль напряжения у пациентов с хронической неспецифической болью в спине» по специальности 3.1.24. Неврология, принята к защите 28 января 2026 г. (протокол заседания № 4) диссертационным советом ДСУ 208.001.24, созданным при ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (Приказ ректора №1199/Р от 05.10.2022 г.).

Головачева Анжелика Александровна, 1997 года рождения, в 2021 году с отличием и медалью «Преуспевшему» окончила ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по специальности Лечебное дело.

В 2023 году окончила клиническую ординатуру по специальности Неврология на базе кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2022 по 2023 участвовала и успешно освоила программу по Единому исследовательскому треку «ординатура-аспирантура» по специальности Неврология.

В 2023 году зачислена в число аспирантов 1-го курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 3.1.24. Неврология.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 2183/Ао выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2023 года по настоящее время работает в должности ассистента кафедры нервных болезней Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация на тему «Головная боль напряжения у пациентов с хронической неспецифической болью в спине», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология, выполнена на кафедре нервных болезней Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Научный руководитель:

Парфенов Владимир Анатольевич – доктор медицинских наук (3.1.24. Неврология), профессор, Институт клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), кафедра нервных болезней, заведующий кафедрой.

Официальные оппоненты:

Шаров Михаил Николаевич – доктор медицинских наук (3.1.24. Неврология), профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи, профессор кафедры

Широков Василий Афанасьевич – доктор медицинских наук (3.1.24. Неврология), профессор, Федеральное бюджетное учреждение науки «Федеральный научный центр гигиены им. Ф. Ф. Эрсмана» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Институт общей и профессиональной патологии имени академика А. И. Потапова, научный руководитель

Оппоненты дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация:

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Министерства здравоохранения Российской Федерации в своем положительном отзыве, подписанном доктором медицинских наук, профессором, заведующим кафедрой неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики Института нейронаук и нейротехнологий Мартыновым Михаилом Юрьевичем, указали, что диссертационная работа Головачевой Анжелики Александровны на тему: «Головная боль напряжения у пациентов с хронической неспецифической болью в спине» на соискание

ученой степени кандидата медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи – оптимизация ведения пациентов, имеющих одновременно головную боль напряжения различной частоты и хроническую неспецифическую боль в спине, с помощью длительного комплексного лечения, включающего лекарственную терапию и расширенную нелекарственную терапию (расширенные образовательные беседы о заболевании и оптимальной физической активности, эргономику, тренинг правильных поз, индивидуальную лечебную гимнастику) – имеющей существенное значение для специальности 3.1.24. Неврология, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Головачева Анжелика Александровна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.24. Неврология.

По результатам исследования автором опубликовано 20 работ, в том числе 2 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 2 статьи в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus; 14 иных публикаций по результатам исследования, 1 свидетельство о государственной регистрации базы данных, 1 публикация в сборнике материалов всероссийской научной конференции.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России:

1) Головачева, А. А. Кинезиотерапия при хронической боли в спине и сочетанной головной боли напряжения / А. А. Головачева, В. А. Головачева // Российский неврологический журнал. – 2023. – Т. 28. – № 3. – С. 61-68. – DOI: 10.30629/2658-7947-2023-28-3-61-68

2) Головачева, А. А. Эффективность кинезиотерапии при головной боли напряжения и хронической неспецифической боли в спине: проспективное

рандомизированное исследование / А. А. Головачева, В. А. Головачева, Т. Г. Фатеева // Медицинский Совет. – 2024. – Т. 18. – № 22. – С. 72-79. – DOI: 10.21518/ms2024-525

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международную индексируемую базу данных Scopus:

1) Головачева, А. А. Типичная тактика ведения пациентов с хронической неспецифической болью в спине и головной болью напряжения / А. А. Головачева, В. А. Головачева // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2024. – Т. 16. – № 5. – С. 9-16. – DOI: 10.14412/2074-2711-2024-5-9-16

2) Головачева, А. А. Комплексное лечение пациентов с хронической неспецифической болью в спине и коморбидными нарушениями: проспективное клиническое исследование / А. А. Головачева, В. А. Головачева // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2024. – Т. 16. – № 6. – С. 45-52. – DOI: 10.14412/2074-2711-2024-6-45-52

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

1) Лечение хронической неспецифической (скелетно-мышечной) боли в спине : учебное пособие / В. А. Парфенов, В. А. Головачева, А. И. Исайкин, А. А. Головачева, Е. В. Силина. – Москва : ИМА-ПРЕСС, 2024. – 33 с. ; 17 ил. – ISBN 978-5-904356-42-2.

2) Головачева, А. А. Хроническая неспецифическая боль в спине в сочетании с головной болью напряжения, вопросы оптимизации терапии / А. А. Головачева, Г. Р. Табеева // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2025. – Т. 17. – № 2. – С. 55-62.

3) Головачева, В. А. Цервикобрахиалгия и люмбоишиалгия: единый эффективный подход к решению проблемы / В. А. Головачева, А. А. Головачева, С. Д. Беляева // Медицинский Совет. – 2024. – Т. 18. – № 12. – С. 86-94.

4) Головачева, В. А. Хроническая боль в шее и сочетанная головная боль напряжения: единый эффективный подход к лечению / В. А. Головачева, А. А. Головачева // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2024. – Т. 16. – № 4. – С. 76-84.

5) Головачева, В. А. Хроническая скелетно-мышечная боль в спине: ошибки при ведении пациентов и вопросы оптимизации / В. А. Головачева, А. А. Головачева, А. Р. Таршилова // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2024. – Т. 16. – № 3. – С. 103-109.

6) Головачева, В. А. Эффективный комплексный подход к ведению пациентов с хронической скелетно-мышечной болью в нижней части спины и болями других локализаций / В. А. Головачева, А. А. Головачева // Медицинский Совет. – 2024. – Т. 18. – № 3. – С. 108-116.

7) Головачева, В. А. Успешные комбинации лекарственной и нелекарственной терапии при болях в нижней части спины / В. А. Головачева, А. А. Головачева // Российский журнал боли. – 2024. – Т. 22. – № 1. – С. 57-67.

8) Головачева, В. А. Неспецифическая боль в нижней части спины: принципы и алгоритмы успешного ведения пациентов в реальной клинической практике. Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика / В. А. Головачева, Г. Р. Табеева, А. А. Головачева // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2023. – Т. 15. – № 3. – С. 85-94.

9) Зиновьева, О. Е. Когнитивно-функциональная терапия и нестероидные противовоспалительные средства в лечении боли в нижней части спины / О. Е. Зиновьева, А. А. Головачева // Медицинский Совет. – 2022. – Т. 16. – № 23. – С. 78-85.

10) Головачева, А. А. Кинезиотерапия и нестероидные противовоспалительные препараты при неспецифической люмбагии / А. А. Головачева, В. А. Головачева, В. А. Парфенов // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2022. – Т. 14. – № 1. – С. 89-96.

11) Головачева, В. А. Практические принципы лечения хронической неспецифической боли в нижней части спины и коморбидной хронической инсомнии: клиническое наблюдение / В. А. Головачева, А. А. Головачева, В. Л. Голубев // Медицинский Совет. – 2021. – № 10. – С. 164-170.

12) Головачева, В. А. Клинические принципы диагностики и лечения скелетно-мышечной (неспецифической) боли в нижней части спины / В. А. Головачева, А. А. Головачева, Т. Г. Фатеева // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2021. – Т. 13. – № 3. – С. 107-112.

13) Головачева, В. А. Витамины группы В и нестероидные противовоспалительные препараты: эффективность комбинации при неспецифической боли в спине / В. А. Головачева, А. А. Головачева // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2020. – Т. 12. – № 5. – С. 117-122.

14) Головачева, В. А. Персонализированный междисциплинарный подход к лечению хронической боли в нижней части спины: клиническое наблюдение / В. А. Головачева, А. А. Головачева // Медицинский Совет. – 2020. – № 11. – С. 64-69.

Свидетельства о государственной регистрации баз данных:

1) Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2024624620 Российская Федерация. База данных клинических характеристик нервной системы пациентов с хронической неспецифической болью в спине и сочетанной головной болью напряжения для терапии с помощью стандартного и междисциплинарного лечения – база

данных : № 2024624303 : заявл. 10.10.2024 : опубл. 22.10.2024 / Головачева А. А., Головачева В. А., Парфенов В. А. // Федеральная служба по интеллектуальной собственности. – Бюллетень № 11.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1) Головачева, А. А. Лечение хронической неспецифической боли в спине и головной боли напряжения с помощью кинезиотерапии: системный подход к решению проблемы/ А. А. Головачева // Вестник Башкирского государственного медицинского университета. – 2023. - Специальный выпуск № 2. – С. 190 – 191.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы от:

Филатовой Екатерины Сергеевны - доктор медицинских наук (3.1.24. Неврология), старший научный сотрудник лаборатории патофизиологии боли и полиморфизма ревматических заболеваний, Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой»;

Осиповой Веры Валентиновны - доктор медицинских наук (3.1.24. Неврология), невролог-цефалголог ООО «Университетская клиника головной боли»;

Максимовой Марины Юрьевны - доктор медицинских наук (3.1.24. Неврология), профессор, заведующий 2-м неврологическим отделением, главный научный сотрудник, Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Российский центр неврологии и нейронаук»;

Замерграда Максима Валерьевича - доктор медицинских наук (3.1.24. Неврология), профессор кафедры неврологии с курсом рефлексологии и мануальной терапии, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются известными специалистами в области проведенного научного исследования и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых научных журналах.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации выбран в качестве ведущей организации в связи с тем, что одно из научных направлений,

разрабатываемых данным учреждением, соответствует профилю представленной диссертационной работы.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

доказана высокая представленность коморбидных нарушений (инсомнии, повышенной тревоги, симптомов депрессии, лекарственно-индуцированной головной боли, неспецифической боли в шее) среди пациентов, имеющих одновременно головную боль напряжения и хроническую неспецифическую боль в спине;

установлена недостаточная эффективность ведения данной категории пациентов в реальной клинической практике;

предложен оригинальный подход к терапии пациентов, имеющих одновременно головную боль напряжения, хроническую неспецифическую боль в спине и коморбидные нарушения, включающий расширенные образовательные беседы о заболевании, правилах эргономики и оптимальной физической активности, тренинг правильных поз, лечебную гимнастику, оптимальную фармакотерапию, продемонстрировавший свою эффективность в краткосрочной и долгосрочной перспективе.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

результаты работы доказывают, что болевые синдромы различной локализации в реализации клинических проявлений имеют общие патогенетические звенья и обосновывают единую терапевтическую тактику для данной категории пациентов;

созданы теоретические предпосылки для более широкого внедрения образовательного контента для пациентов и нелекарственных методов лечения, сопровождающихся значимым клиническим эффектом.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработан и внедрен в лечебный процесс лечебно-диагностического отделения с функцией приемного отделения УКБ №3 Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) метод комплексного лечения пациентов, имеющих одновременно головную боль напряжения и хроническую неспецифическую боль в спине, позволяющий повысить эффективность лечения пациентов с длительным сохранением достигнутого терапевтического эффекта;

выявлена высокая представленность коморбидных нарушений (инсомнии, повышенной тревоги, симптомов депрессии, лекарственно-индуцированной головной боли, неспецифической боли в шее) среди пациентов, имеющих одновременно головную боль напряжения и хроническую неспецифическую боль в спине;

определены причины предшествующего неэффективного лечения пациентов с головной болью напряжения и хронической неспецифической болью в спине в реальной неврологической практике;

доказано, что формирование у пациентов правильных представлений о заболевании, коррекция нарушений в образе жизни (коррекция низкой физической активности, длительных статических поз в течение дня), обучение правилам эргономики, тренинг правильных поз в сочетании с упражнениями по лечебной гимнастике, оптимальной лекарственной терапией позволяет относительно быстро и устойчиво достичь клинический эффект у большинства пациентов, имеющих одновременно головную боль напряжения и хроническую неспецифическую боль в спине, в отношении головной боли, боли в спине и коморбидных нарушений;

представлены рекомендации по оптимизации ведения пациентов, имеющих одновременно головную боль напряжения и хроническую неспецифическую боль в спине.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

Все полученные данные основаны на обследовании репрезентативной выборки из 120 пациентов, имеющих одновременно головную боль напряжения и хроническую неспецифическую боль в спине и случайным образом рандомизированных в две группы с различным объемом терапевтических мероприятий; исследование выполнено с использованием стандартизированных методик обследования и валидизированных опросников;

теория исследования построена на известных данных клинических исследований российских и зарубежных авторов, современных рекомендациях по ведению пациентов с головной болью напряжения, с неспецифической болью в спине, согласуется с опубликованными данными по теме диссертации;

использованы современные методики сбора, обработки и статистического анализа информации с помощью программы STATISTICA и пакета статистических программ Statistica 12, что обеспечивает высокоточную статистическую обработку результатов.

Личный вклад соискателя состоит в:

разработке дизайна диссертационной работы, проведении поиска и анализа отечественной и зарубежной литературы по заявленной теме. Автором в ходе выполнения диссертационной работы самостоятельно определены цель и задачи работы, критерии включения, невключения и исключения из исследования, разработаны индивидуальные регистрационные карты пациентов. Лично автором проведен отбор пациентов в исследование в соответствии с критериями включения, невключения; диагностированы сочетанные неврологические заболевания (инсомния, повышенная тревога, симптомы депрессии, боль в шее, лекарственно-индуцированная головная боль), выполнены исследования по шкалам и опросникам до начала лечения и в период последующего наблюдения за пациентами в течение 6 месяцев исследования. Диссертант самостоятельно составила единую электронную базу участников исследования и провела статистическую обработку данных, проанализировала полученные результаты исследования, сформулировала основные положения, выводы и практические рекомендации. Автору принадлежит ведущая роль в написании работы, подготовке публикаций по результатам проведенного исследования и выступлениях на научно-практических конференциях.

Диссертационная работа Головачевой Анжелики Александровны на тему «Головная боль напряжения у пациентов с хронической неспецифической болью в спине», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология, является законченной научно-квалификационной работой, имеющей важное медико-социальное значение.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные результаты диссертации, и полностью соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученых степеней в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Головачева Анжелика Александровна, достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было, членами диссертационного совета был задан ряд вопросов, на которые Головачева Анжелика Александровна дала исчерпывающие ответы.

По результатам защиты диссертации на заседании 18 марта 2026 года диссертационный совет принял решение: за решение научной задачи – оптимизация ведения пациентов, имеющих одновременно головную боль напряжения различной частоты и хроническую неспецифическую боль в спине – имеющей существенное значение для неврологии, присудить Головачевой Анжелике Александровне ученую степень кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 15 человек, присутствовавших на заседании, из них 7 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, из 19 человек, входящих в состав совета, утвержденного приказом ректора, проголосовали: за присуждение ученой степени – 15, против присуждения ученой степени – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель диссертационного совета

доктор медицинских наук, профессор,
член-корреспондент РАН



М.А. Кинкулькина

Ученый секретарь диссертационного совета

доктор медицинских наук

В.А. Толмачева

19 марта 2026 года