

## ОТЗЫВ

**официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой неврологии ФУВ, Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского» Котова Сергея Викторовича на диссертационную работу Мандра Екатерины Владимировны на тему «Инсомния и эмоциональные нарушения при болевой форме диабетической полиневропатии», представленную в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.24. Неврология.**

### **Актуальность темы выполненной работы**

Вопросы лечения периферических полиневропатий являются актуальными для современной медицины, поскольку наиболее частой причиной их развития является одно из самых распространенных хронических заболеваний в мире – сахарный диабет.

Согласно последним исследованиям, более трети пациентов с диабетической полиневропатией страдают от сопровождающего ее болевого синдрома, а эффективность терапии боли напрямую зависит от того, было ли специалистом уделено достаточное внимание сопутствующим ее патологиям, таким, как инсомния, снижение двигательной активности, аффективные расстройства и когнитивные нарушения.

Данные подтверждают положительную динамику в отношении болевого синдрома при комплексном подходе к лечению заболевания, заключающемся в коррекции образа жизни, проведении для пациента кинезиотерапевтических занятий и сессий когнитивно-поведенческой терапии. В целом, для болевых синдромов, обсуждается применение многокомпонентной лечебной тактики, обеспечивающей достаточное обезболивание, коррекцию нарушений сна и эмоционального фона, повышение физической активности. Однако применение данной комплексной терапии именно для пациентов с болевой формой диабетической полиневропатии нуждается в более тщательном изучении.

Таким образом, кандидатская диссертация Мандра Екатерины Владимировны, поставившая целью повышение эффективности лечебных мероприятий в отношении пациентов с болевой формой диабетической полиневропатии, безусловно, является актуальной и важной для практического здравоохранения.

## **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Научные положения, изложенные в диссертации Мандра Е.В., основаны на результатах статистического анализа данных репрезентативной выборки пациентов, сформированной с использованием критериев включения и невключения в исследуемую группу. Для получения объективных сведений о состоянии пациентов были применены современные клинические методы, анкетные скрининги и инструментальные исследования.

Подведенные итоги логично следуют из результатов исследования, сформулированы ясно и доступно, соответствуют целям и задачам работы. Положения, представленные для защиты, имеют достаточную аргументацию и хорошо обоснованы, соответствуют полученным данным. Практические рекомендации универсальны и могут быть эффективно применены как в клинической практике, так и в образовательном процессе.

### **Достоверность и новизна результатов работы**

Полученные результаты достаточно достоверны, что обеспечивается, прежде всего, репрезентативностью выборки пациентов, участвующих в исследовании, выполнением работы в соответствии с поставленными целями и задачами, а также применением современных методов диагностики и лечения, что было подтверждено при проверке первичной документации. Данные исследования были обработаны в соответствии с рекомендованными методиками статистического анализа и с использованием специализированного программного обеспечения. Методы научного анализа, используемые в работе, соответствуют целям и задачам исследования. Практические рекомендации и выводы соответствуют поставленным целям и задачам диссертации, а результаты имеют научное обоснование.

Данные, полученные в ходе исследования, а также проведенная автором оценка влияния сопутствующей патологии на степень проявления боли у пациентов одной группы, позволили определить выраженность эмоциональных нарушений, когнитивных расстройств, тяжесть гиподинамии и инсомнии у пациентов с болевой формой диабетической полиневропатии.

Инновационный комплексный персонализированный подход к облегчению болевого синдрома при диабетической полиневропатии, разработанный и внедренный в практику автором, позволяет достичь весомой коррекции болевого синдрома и значительного

улучшения качества жизни пациентов, благодаря сопутствующей нормализации эмоционального статуса и сна пациентов.

### **Ценность представленных результатов для науки и практики**

Мандра Е.В. выявила ряд важных для своевременной диагностики и лечения заболевания закономерностей: совокупность характеристик, присущих больным диабетической полиневропатией, отличительные черты сопутствующей патологии, а также особенности динамики заболевания.

Комплексная тактика лечения, включающая в себя не только фармакотерапию, но и кинезиотерапевтические и когнитивно-поведенческие сессии, имеет более выраженное положительное влияние на течение болевого синдрома, инсомнию, а также способствует повышению физической активности и улучшению эмоционального состояния пациентов. Предложенный персонализированный подход и последовательность в работе с заболеванием дают специалисту возможность всеобъемлюще реагировать на жалобы больных, а также помогают установить более доверительные отношения между врачом и пациентом, способствующие повышению комплаентности последнего.

### **Соответствие диссертации паспорту специальности**

Кандидатская диссертация аспиранта Мандра Е.В. соответствует паспорту научной специальности 3.1.24. Неврология, а результаты исследования - пунктам 5, 15 и 20 направлений исследования специальности.

### **Полнота освещения результатов диссертации в научной печати. Количество публикаций в журналах из перечня ВАК РФ и индексируемых в международных базах**

По результатам исследования Мандра Е.В. было опубликовано 9 работ, в том числе 3 научных статьи в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus; 5 иных публикаций; 1 публикация в материалах международных и всероссийских научных конференций

### **Структура и оценка содержания диссертации, ее завершенность**

Кандидатская диссертация автора изложена на 121 странице машинописного текста и состоит из введения, четырех глав, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы и трех приложений. Работа иллюстрирована 12

таблицами и 17 рисунками. Список литературы состоит из 208 источников, из них 156 - на иностранных языках, 52 - на русском языке.

Во введении аргументирована актуальность выбранной для исследования темы, лаконично и доступно сформулированы цели и задачи работы, а также освещена ее высокая научная и практическая значимость. Литературный обзор логичен, последователен и включает анализ современных представлений о болевом синдроме при диабетической полиневропатии, эпидемиологии данного заболевания, а также ведущих клинических симптомов и актуальных подходов к лечению. Мандра Е.В. акцентирует внимание на ключевых звеньях формирования болевого синдрома при диабетической невропатии, включающих в себя как факторы риска, так и сопутствующие патологии.

Во второй главе описаны исследованные группы, изложена методология исследования, терапия пациентов, а также использованные приемы статистического анализа.

В третьей главе автором описывается объем полученных клинических данных, а также особое внимание уделяется факторам риска развития невропатической боли у пациентов с диабетической полиневропатией – коморбидным патологиям. Представлен сравнительный анализ эффективности мультимодального подхода к лечению болевого синдрома у пациентов с диабетической полиневропатией группы стандартной и расширенной терапии. Результатам лечения расстройств сна, эмоциональных нарушений, когнитивной дисфункции, гиподинамии, а также сравнению изменения качества жизни в группах стандартной и расширенной терапии отведены собственные разделы 3 главы, что повышает структурированность работы и делает ее более доступной для читателя.

В четвертой главе автор приводит обсуждение результатов работы, а также осуществляет сравнительную оценку полученных данных с результатами других исследователей.

Выводы обоснованно вытекают из результатов исследования и отвечают поставленным в работе целям и задачам. Практические рекомендации сформулированы четко и доступно и могут применяться в практике специалистов, занимающихся ведением пациентов с болевой формой диабетической полиневропатии.

Список литературы составлен в соответствии с требованиями ГОСТ и содержит в себе как современные, так и фундаментальные исследования по теме работы, опубликованные в авторитетных изданиях.

## **Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации**

Автореферат сохраняет логику изложения диссертационной работы и содержит основные положения проведенного исследования. Текст автореферата понятен, соответствует современным языковым нормам, а также насыщен графическим материалом.

### **Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации**

Дизайн исследования, а также выбранные методики анализа данных соответствуют современным научным тенденциям. Благодаря значительному объему собранных и обработанных клинических данных результаты работы представляют как теоретическую, так и практическую значимость.

В работе встречаются единичные орфографические и пунктуационные ошибки, которые, в целом, не мешают положительному восприятию работы и никак не влияют на ее высокую научную ценность.

Принципиальных замечаний к содержанию работы и ее оформлению не имею.

При обсуждении диссертационной работы в плане научной дискуссии хотелось бы узнать мнение Екатерины Владимировны по следующим вопросам:

1. Как Вы считаете, каковы механизмы снижения невропатического болевого синдрома при занятиях кинезиотерапией?
2. Как Вы можете объяснить обнаруженную Вами взаимосвязь между невропатическим болевым синдромом и когнитивными функциями пациентов?

### **Заключение**

Диссертационная работа Мандра Екатерины Владимировны «Инсомния и эмоциональные нарушения при болевой форме диабетической полиневропатии», выполненная под руководством д.м.н., профессора Парфенова Владимира Анатольевича, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. – Неврология, является структурно целостным научно-квалификационным исследованием, содержащим решение актуальной научной задачи - разработка более эффективной лечебно-диагностической тактики для ведения пациентов с болевым синдромом, сопутствующим диабетической полиневропатии, что имеет существенное значение для неврологии.

По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований, теоретической и практической значимости и достоверности результатов диссертационная работа Мандра Екатерины Владимировны полностью соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023; приказом №0787/Р от 24.05.2024), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Мандра Екатерина Владимировна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Официальный оппонент

доктор медицинских наук (специальность 3.1.24. Неврология), профессор  
заведующий кафедрой неврологии ФУВ

Государственного бюджетного учреждения

Здравоохранения Московской области

«Московский областной научно-исследовательский  
клинический институт им. М.Ф. Владимирского»

Котов Сергей Викторович

Даю согласие на сбор, обработку  
и хранение персональных данных

Котов Сергей Викторович

Подпись д.м.н., профессора Котова С.В. заверяю:

Ученый секретарь

ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

д.м.н., профессор

26.02.2025



Н.Ф. Берестень

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области  
«Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф.  
Владимирского» (ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского).

129110, г. Москва, ул. Щепкина 61/2, корпус 1, «Административный» подъезд.

Электронный адрес [moniki@monikiweb.ru](mailto:moniki@monikiweb.ru). Телефон +7 (499) 674-07-09