

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

диссертационного совета ДСУ 208.001.18, созданного при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), по диссертационной работе Лопуховой Ирины Владимировны «Гигиеническая оценка алиментарного риска нарушений липидного обмена у людей молодого возраста», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по научной специальности 3.2.1. Гигиена.

аттестационное дело № 74.02-18/273-2025

решение диссертационного совета от 28 октября 2025 года, протокол №17

О присуждении Лопуховой Ирине Владимировне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Гигиеническая оценка алиментарного риска нарушений липидного обмена у людей молодого возраста» по специальности специальности 3.2.1. Гигиена принята к защите 5 сентября 2025 г., протокол № 14/2, диссертационным советом ДСУ 208.001.18, созданным при федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (Приказ ректора № 0870/Р от 18.07.2022г.).

Лопухова Ирина Владимировна, 1995 года рождения, гражданство Российской Федерации, окончила Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) в 2019 году по специальности «Медико-профилактическое дело».

В 2019 году зачислена в число аспирантов 1-ого курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования программе подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по направлению 3.2.1. Гигиена. Отчислена из аспирантуры в 2022 году в связи с окончанием обучения.

С 2021 года работает в должности ассистента кафедры экологии человека и гигиены окружающей среды Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего

образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по настоящее время.

**Научный руководитель:** Королев Алексей Анатольевич, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры экологии человека и гигиены окружающей среды Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

**Официальные оппоненты:**

Горелова Жанетта Юрьевна – доктор медицинских наук, профессор, Федеральное государственное автономное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный научный сотрудник.

Талешкина Наталья Васильевна – доктор медицинских наук, доцент, Новокузнецкий государственный институт усовершенствования врачей – филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра гигиены, эпидемиологии и здорового образа жизни, профессор кафедры.

Оппоненты дали положительные отзывы на диссертацию.

**Ведущая организация:** Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации в своем положительном отзыве, утвержденным **Есауленко Игорем Эдуардовичем**, доктором медицинских наук, профессором, ректором ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, указало, что диссертационная работа Лопуховой Ирины Владимировны на тему: «Гигиеническая оценка алиментарного риска нарушений липидного обмена у людей молодого возраста» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных исследований сформулированы теоретические положения и практические рекомендации, которые можно квалифицировать как важный практический инструмент для диагностики потенциального риска развития алиментарно-зависимых заболеваний,

связанных с дисбалансом жирового компонента рациона, и последующей оптимизации питания здорового населения, что имеет существенное значение для профилактической медицины, и соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Лопухова Ирина Владимировна, заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.2.1. Гигиена.

По результатам проведенного исследования автором опубликовано 12 печатных работ, из них 1 научная статья в издании, включенном в Перечень ВАК и 2 статьи в журналах, индексируемых в базе Scopus, 9 публикаций в сборниках материалов всероссийских и международных научных конференций.

#### **Наиболее значимые работы по теме диссертации:**

1) Сравнительная гигиеническая оценка сбалансированности липидных компонентов рационов у студентов медицинского университета / И. В. Лопухова, А. А. Королев, Е. И. Никитенко, Е. Л. Денисова, Е. В. Кирпиченкова, Е.А. Фанда Е.А., Е.С. Петрова // Российский медико-биологический вестник имени академика И. П. Павлова. – 2023. – Т. 31, № 2. – С. 203-210.

2) Гигиеническая оценка поступления с рационом длинноцепочечных омега-3 полиненасыщенных жирных кислот / А. А. Королев, И. В. Лопухова, Е. И. Никитенко, Е. В. Кирпиченкова, Е. Л. Денисова, Г.Г. Онищенко // Гигиена и санитария. – 2022. – Т. 101, № 10. – С. 1223-1227.

3) Гигиеническая оценка поступления с рационом насыщенных жирных кислот и трансизомеров жирных кислот / А. А. Королев, И. В. Лопухова, Е. И. Никитенко, Е. Л. Денисова, Е. В. Кирпиченкова, Г.Г. Онищенко // Гигиена и санитария. – 2024. – Т. 103, № 6. – С. 571-576.

На автореферат диссертации поступили отзывы от доктора медицинских наук, профессора, ведущего научного сотрудника лаборатории демографии и эпидемиологии

питания ФГБУН "ФИЦ питания и биотехнологии" – Погожевой Аллы Владимировны; доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой Общей гигиены и экологии ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского Минздрава России – Елисеева Юрия Юрьевича; доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой Профильных гигиенических дисциплин ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России – Кирюшина Валерия Анатольевича.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

**Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

Выявлен существенный дисбаланс различных жировых компонентов, таких как общий жир, насыщенных, полиненасыщенных жирных кислот, и трансизомеров жирных кислот в рационах студентов. Доля общих жиров и НЖК в энергетической ценности рациона более 90% опрошенных студентов составляет >30% и >10% соответственно, что превышает норму физиологической потребности;

установлено, что основной вклад в поступление избытка общего жира и НЖК, вносят такие источники скрытого жира, как колбасные изделия и твердые сыры. У 38 % респондентов зафиксирован дефицит омега-3 ПНЖК, связанный с отсутствием в рационе их основных пищевых источников, включая жирную морскую рыбу. У 20% опрошенных студентов выявлено превышение рекомендуемого уровня потребления трансизомеров жирных кислот, главным образом, вследствие чрезмерного употребления сдобных кондитерских продуктов;

получены данные о дефицитном поступлении с рационом жирорастворимых витаминов группы А и К у более 90 % респондентов и витамина Е у 84% студентов;

подтверждена взаимосвязь возрастных характеристик и уровня образования со структурой выбираемых жировых продуктов рациона;

установлены степени избыточного поступления с рационом общего жира, НЖК и трансизомеров и недостаточного поступления ПНЖК, эйкозапентаеновой и докозагексаеновой кислот, и витаминов Е, А и К;

внедрены основные научные положения и результаты кандидатской диссертации в образовательный процесс кафедры экологии человека и гигиены окружающей среды Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) в рамках учебной дисциплины Гигиена

питания для студентов 5-го и 6-го курсов, обучающихся по специальности медико-профилактическое дело.

**Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:**

Разработан и обоснован новый методический подход к гигиенической оценке потенциального алиментарного риска у лиц молодого возраста на основании изучения фактического питания с последующим количественным анализом структуры липидных компонентов и уровня их сбалансированности;

установлены причинно-следственные связи между дисбалансом жиров и структурой продуктового набора;

определены критерии степени потенциального риска возникновения нарушений липидного обмена, связанного с сочетанием доказанных и высоковероятных алиментарных факторов, разнопланово влияющих на устойчивость липидного гомеостаза;

обоснованы рекомендации для оптимизации рациона.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что**

Сформирована база данных по содержанию в рационах студентов ЭПК и ДГК для регистрации в Роспатенте;

разработаны сбалансированные, в том числе по жировому компоненту, 5-7 дневные рационы, рекомендуемые к использованию при организации профилактического питания различной формы организации.

**Оценка достоверности результатов исследования выявила:**

Достоверность полученных результатов диссертационного исследования подтверждена достаточным объемом выборки данных, использованием адекватных статистических методов исследования и интерпретацией полученных результатов;

основные положения диссертации доложены и обсуждены на научных конференциях:

1) Международная конференция для молодых ученых и студентов «Проблемы фундаментальной медицины и биологии», 19-20 декабря 2019 года, Кемерово;

2) VIII Международный молодежный научный медицинский форум «Белые Цветы», посвященный 120-летию студенческого научного общества имени Ирины Андреевны Студенцовой, 14-16 апреля 2021 года, Казань;

3) IV Национальный симпозиум «Единое здоровье» (27-28 апреля 2021 года, Ростов-на-Дону);

4) V Всесоюзная конференция молодых ученых по вопросам профилактической медицины и общественного здоровья, 19 мая 2021 года, Москва;

5) XIII Всероссийская конференция молодых специалистов Роспотребнадзора на тему «Современные проблемы эпидемиологии, микробиологии и гигиены», 15-17 сентября 2021 года, Екатеринбург;

6) Ежегодная всероссийская конференция с международным участием, рассматривающая профилактику инфекционных и неинфекционных заболеваний, 20-22 октября 2021 года, Москва;

7) VI Всероссийская научно-практическая конференция молодых учёных, 18 мая 2022 года, Москва;

апробация диссертации проведена на межкафедральном заседании Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) с участием кафедры экологии человека и гигиены окружающей среды, общей гигиены, эпидемиологии и доказательной медицины, протокол № 8 от 28.04.2025 г.

**Личный вклад соискателя состоит в том, что:**

Автор самостоятельно собирал и проводил анализ научной литературы по тематике исследования, также автором сформулированы цель и задачи исследования, составлена программа работы, проведен сбор и анализ полученных результатов. Лично автором проведена обработка анкет-опросников. Это позволило подтвердить корректность и полноту полученных сведений, а также впоследствии использовать их в качестве основы для формулирования научных практических рекомендаций. На 90% все научные доклады, а также прочие публикации, которые подготовлены в рамках создания настоящего диссертационного исследования, формировались непосредственно автором.

**Заключение**

Диссертационная работа на тему «Гигиеническая оценка алиментарного риска нарушений липидного обмена у людей молодого возраста», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по научной специальности 3.2.1. Гигиена, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Королева Алексея Анатольевича является завершённой научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных диссертантом исследований сформулированы теоретические положения и практические рекомендации по первичной профилактике заболеваний у лиц

молодого возраста, связанных с алиментарными дисбалансами, что имеет существенное значение для профилактической медицины.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, и полностью соответствует требованиям и критериям, установленным требованиями п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора Сеченовского Университета № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было. В ходе заседания были заданы уточняющие вопросы, на которые диссертант дал исчерпывающие ответы.

На заседании 28 октября 2025 года диссертационный совет принял решение: за решение существенно значимой для профилактической медицины задачи по первичной профилактике заболеваний, связанных с алиментарными дисбалансами, присудить Лопуховой Ирине Владимировне ученую степень кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 16 человек, из них 5 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, участвовавших в заседании, из 21 человека, входящих в состав совета, проголосовали: «за присуждение ученой степени» – 16, «против присуждения ученой степени» – нет, «недействительных бюллетеней» – нет.

Председательствующий

Н.И. Брико

Ученый секретарь диссертационного совета

Р.В. Полибин



«30» октября 2025 г.