

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Федака Анны Александровны на тему «Медико-организационное и экономическое обоснование программы скрининга на послеродовую депрессию», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

**Актуальность темы исследования.** Послеродовая депрессия до настоящего времени остаётся одной из недостаточно выявляемых и недооценённых проблем охраны материнства и детства, несмотря на её существенные последствия для женщины, ребёнка и семьи. Нарушения психоэмоционального состояния матери в послеродовом периоде могут отражаться на качестве ухода за ребёнком, формировании привязанности, семейном функционировании и дальнейшем развитии ребёнка, что придаёт проблеме не только клиническое, но и выраженное медико-социальное значение.

Особую значимость работа приобретает в условиях отечественного здравоохранения, где отсутствует единая система регистрации случаев ПРД, а сведения о её распространённости остаются разрозненными и недостаточно сопоставимыми. В автореферате убедительно показано, что существующая практика не обеспечивает своевременного выявления значительной части пациенток: симптомы часто нормализуются самими женщинами и их окружением, а медицинские работники не всегда располагают достаточными организационными и методическими инструментами для раннего распознавания данного состояния.

В этой связи обращение автора к разработке медико-организационного и экономического обоснования программы скрининга на послеродовую депрессию представляется своевременным и практически востребованным. Исследование направлено на решение значимой задачи отечественного здравоохранения — создание научно обоснованных подходов к раннему выявлению ПРД и повышению доступности помощи женщинам в послеродовом периоде.

**Научная новизна** диссертационного исследования А.А. Федака заключается в комплексном обосновании скрининга на послеродовую депрессию как самостоятельного направления профилактической работы в системе отечественного здравоохранения. Впервые на основе сочетания эпидемиологического, медико-социологического и клинико-экономического подходов получены данные, позволяющие оценить не только распространённость ПРД, но и организационные предпосылки её выявления в условиях первичной медико-санитарной помощи.

Существенным элементом научной новизны является получение обобщённой оценки распространённости послеродовой депрессии в Российской Федерации по результатам систематического обзора и метаанализа отечественных исследований. Автором также обоснована возможность применения краткого опросника PHQ-2+1 для первичного скрининга

ПРД, определён диагностически значимый порог его использования и показана его сопоставимость с Эдинбургской шкалой послеродовой депрессии как референтным инструментом.

Особого внимания заслуживает выявление недостаточной осведомлённости матерей и медицинских работников о проявлениях ПРД, а также феномена нормализации депрессивных симптомов в послеродовом периоде, что имеет важное значение для понимания причин позднего обращения за помощью. Новизна работы также состоит в разработке математической модели трёхэтапного скрининга и клиничко-экономическом обосновании его внедрения, что позволило автору предложить практически ориентированный алгоритм раннего выявления ПРД, адаптированный к условиям отечественного здравоохранения.

**Теоретическая и практическая значимость** диссертационного исследования А.А. Федака определяется тем, что в работе послеродовая депрессия рассмотрена не только как клиническая проблема, но и как значимое медико-социальное явление, требующее системного подхода к раннему выявлению. Полученные автором данные расширяют представления о распространённости ПРД в Российской Федерации, особенностях её восприятия женщинами и медицинскими работниками, а также о факторах, препятствующих своевременному обращению за помощью и диагностике данного состояния.

Теоретическую значимость представляет обобщение отечественных данных о распространённости ПРД, оценка применимости краткого скринингового инструмента PHQ-2+1 и выявление организационно-социальных причин недовыявления заболевания. Работа дополняет научные представления о послеродовом психическом здоровье в контексте общественного здоровья, организации медицинской помощи и профилактической направленности первичного звена здравоохранения.

Практическая значимость исследования заключается в разработке алгоритма трёхэтапного скрининга матерей детей первого года жизни на ПРД, адаптированного к условиям отечественного здравоохранения. Предложенные автором рекомендации могут быть использованы при организации профилактических осмотров, маршрутизации женщин с признаками ПРД, повышении информированности медицинских работников и планировании управленческих решений. Проведённое клиничко-экономическое моделирование дополнительно подтверждает целесообразность внедрения скрининга как инструмента повышения выявляемости ПРД и снижения её медико-социального бремени.

**Публикации по теме диссертации.** По результатам исследования опубликовано 7 работ, в том числе: 1 научная статья в журнале из Перечня рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечня ВАК при Минобрнауки России; 2 научные статьи в

