

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Головачевой Вероники Александровны на тему «Хроническая мигрень», представленной в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология

Хроническая мигрень (ХМ) – самая частая причина обращения в специализированные центры по головной боли, так как в большинстве случаев на этапах первичной амбулаторной помощи лечение данной категории пациентов оказывается неэффективным. ХМ несет большое социальное и экономическое бремя для современного общества, значительно снижает качество жизни пациентов. Диагностика и лечение ХМ – сложный процесс, чем диагностика и лечение ЭМ, так как среди пациентов с ХМ распространены лекарственно-индуцированная головная (ЛИГБ), инсомния, скелетно-мышечные боли, тревожно-депрессивные синдромы, которые отягощают ее течение, усложняют лечение таких пациентов. Разработка эффективных подходов к лечению пациентов с ХМ с учетом коморбидных нарушений и ЛИГБ является актуальным направлением исследований на сегодняшний день. Не разработаны принципы сочетания нелекарственных и лекарственных методов. Остается неясным, как и какие нелекарственные методы сочетать с фармакотерапией. Среди нелекарственных методов лечения ХМ обсуждается эффективность когнитивно-поведенческой терапии (КПТ). Таким образом, диссертационная работа Головачевой Вероники Александровны, направленная на оптимизацию ведения пациентов с ХМ в условиях коморбидной патологии с применением персонифицированного подхода и оценкой его долгосрочных эффектов, является актуальной.

Научная новизна полученных результатов не вызывает сомнений. Впервые в российском исследовании изучена и продемонстрирована большая

представленность психических расстройств, диагностированных психиатром, и большая представленность хронической инсомнии (ХИ) среди пациентов с ХМ из российской выборки. Головачева В.А. впервые выявила факторы, детерминирующие хроническое течение мигрени (неправильные представления о заболевании, катастрофизация боли, применение неэффективных стратегий преодоления боли, повышенная тревога и депрессия) и показала, что данные факторы сопряжены с неправильным ведением пациентов с ХМ. Изучена приверженность пациентов фармакотерапии, и нефармакологическим методам лечения. Представлено первое российское рандомизированное исследование по оценке эффективности персонифицированного подхода к лечению коморбидных пациентов с ХМ с/без КПТ. Впервые на российской выборке показано, что персонифицированный подход к лечению пациентов с ХМ обладает эффективностью, а добавление КПТ повышает эффективность лечения.

Автор впервые продемонстрировала, что с помощью персонифицированного лечения с включением КПТ удастся устойчиво нормализовать представления пациентов о заболевании, снизить катастрофизацию боли, улучшить копинг-стратегии пациентов, повысить приверженность лечению. Выявлены предикторы эффективности персонифицированного лечения с учетом коморбидных нарушений. Значимость работы для науки и практики не вызывает сомнений. Изучены социально-демографические и клиничко-психологические характеристики пациентов из российской выборки. Это является основой для более глубокого понимания формирования ХМ. Научно значимо, что Головачева В.А. выявила конкретные факторы, детерминирующие хроническое течение мигрени. Это способствует пониманию патогенеза ХМ, обосновывает оценку качества сна, эмоционального состояния, болей других локализаций, злоупотребления анальгетиками у пациентов с ХМ.

Разработано эффективное персонифицированное лечение пациентов с ХМ, включающее профилактическую фармакотерапию мигрени, терапию

купирования мигрени, нелекарственную терапию скелетно-мышечных болей, нелекарственную терапию инсомнии. Показано, что у большинства пациентов с ХМ данное лечение устойчиво нормализует представления о заболевании, снижает катастрофизацию боли, улучшает копинг-стратегии в отношении болезни, повышает приверженность к лечению.

Достоверность результатов обосновывается достаточным объемом клинического материала; наличием четких критериев включения, невключения и исключения из исследования; дизайном исследования; рандомизацией пациентов в две группы; использованием общепринятых критериев оценки эффективности лечения; использованием адекватных статистических методик.

Основные положения представленного на отзыв автореферата отражены в 29 работах, в том числе в 2 научных статьях в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора наук; 11 статьях в изданиях, индексируемых в международных базах Scopus, PubMed, 14 иных публикациях по результатам исследования (в т.ч. в главе в Практическом руководстве), 1 монографии, 1 свидетельстве о государственной регистрации базы данных.

Выводы диссертационной работы сформулированы в соответствии с поставленными целью и задачами исследования, сформулированы четко и по существу. Практические рекомендации написаны на основании результатов собственного исследования, с учетом клинических рекомендаций по мигрени, изложены ясно, последовательно и по существу.

По степени актуальности исследования, его методологическому уровню, объему клинического материала, степени новизны, практической и теоретической значимости полученных результатов диссертационная работа Головачевой В.А. соответствует статусу докторской диссертации. Научные положения диссертации соответствуют паспорту научной специальности

3.1.24. Неврология, пунктам: 15 (Неврология болевых синдромов) и 20 (Лечение неврологических больных и нейрореабилитация).

Автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы и раскрывает основные положения проведенного исследования. Материалы изложены доступно, грамотно и последовательно. Автореферат содержит достаточное количество иллюстративного материала.

Таким образом, диссертационная работа Головачевой Вероники Александровны соответствует полностью требованиям п. 15 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор, Головачева Вероника Александровна, заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности – 3.1.24. Неврология.

доктор медицинских наук (специальность 3.1.24. Неврология),
профессор кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской
генетики ИИИ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И.Пирогова
(Пироговский университет) Минздрава России

Камчатнов Павел Рудольфович

Согласен на обработку персональных данных

Камчатнов Павел Рудольфович

Подпись д.м.н. Камчатнова П.Р. заверяю.
Ученый секретарь ФГАОУ ВО РНИМУ имени Н.И. Пирогова
Минздрава России (Пироговский Университет)
кандидат медицинских наук, доцент

Демина Ольга Михайловна

28.04.2026г.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Министерства здравоохранения Российской Федерации,
Адрес: 117513, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1. Телефон +7(495) 434-14-22
Официальный интернет-сайт: <https://rsmu.ru>; Электронная почта: rsmu@rsmu.ru